



Sindicato Nacional de Trabajadores de la Educación

Sección XVIII, Michoacán.

Escuela Transformadora para la Patria Digna

SEMANA 40. UNIDAD 8. EDUCACIÓN INTEGRAL, HUMANISTA Y CIENTÍFICA
CARTILLA PARA EL TRABAJO PRESENCIAL Y A DISTANCIA

1. PRIMARIA



Del 20 al 24 de junio



Educación Popular, Integral, Humanista y Científica

PDECEN



PROGRAMA DE EDUCACIÓN Y CULTURA PARA TIEMPOS DE DISTANCIAMIENTO SOCIAL
1ER GRADO DE EDUCACIÓN PRIMARIA
CARTILLA DE ORIENTACIONES Y DE TRABAJO

FECHA:

SALUDO: saluda de la manera que más te haya gustado durante el ciclo escolar, puedes entonar o escuchar la canción.

FRASE DE LA ESCUELA

"Felicidades has logrado finalizar tu grado escolar, es tiempo de relajarte y de vez en cuando repasar lo aprendido"

FRASE DEL DÍA

Repasa las lecturas, ejercicios matemáticos, aliméntate sanamente, contribuye con la naturaleza y cuida tu planeta.

Con nuestra **ACTIVACIÓN FÍSICA FAMILIAR** al realizar ejercicios de flexibilidad, tonificación, equilibrio, coordinación y relajación, estimulamos nuestro sistema nervioso central y periférico. **RUTA DIDÁCTICA:** Nos ponemos de pie, iniciamos cabeza al frente y atrás, derecha e izquierda, subimos hombros y los dejamos caer, movemos cadera, flexionamos rodillas y parados en un pie giramos un tobillo, cambiamos de pie y de tobillo. Enseguida, estiramos brazos hacia arriba y quedamos parados de puntas; hacemos arrastre de soldadito, gateamos, nos balanceamos, nos paramos en un pie como una garza, primero con ojos abiertos y luego cerrados, caminamos en nuestro lugar, trotamos y terminamos respirando profundamente. Cada ejercicio lo repetimos 8 o 12 tiempos. Estos ejercicios los vamos a repetir toda la semana.

Iniciamos con la **RUTA DIDÁCTICA** (repetimos los ejercicios del lunes) Cada momento de nuestra activación es importante. **Hoy lunes colocaremos** diferentes objetos en el suelo (peluches, vasos, almohadas, et.) Nos colocaremos dándole la espalda a los objetos y pediremos ayuda a mamá o a papá que nos pongan una canción la cual iremos bailando al ritmo de la música, al pausar la música el padre o madre dirán algún objeto el cuál tendremos que ir a recoger lo más rápido posible.

LUNES

De los cuentos de Adriana, Pedro, Cristina y Francisco, Gloria y Clara, Flor y Placido, cuál fue el que más te gustó, por qué.

Escribe un pequeño texto en tu cuaderno explicando las preguntas anteriores y **realiza** un dibujo de ese texto.

Escribe 5 palabras que empiecen como y **escribe** un enunciado en donde emplees las palabras en tu cuaderno.

Adriana	Cristina	Francisco	Gloria	Flor	Placido

--	--	--	--	--	--

Consejos para vacaciones:

No olvides repasar todas las palabras de estudios que aprendiste durante el ciclo escolar, que tu mamá u otro familiar te dicte diariamente palabras o enunciados.

Leer un cuento corto diariamente o mínimo semanalmente, para practicar la lectura.

MARTES

SALUDO: saluda de la manera que más te haya gustado durante el ciclo escolar, puedes entonar o escuchar la canción.

Iniciamos con la **RUTA DIDÁCTICA** (repetimos los ejercicios del lunes) Cada momento de nuestra activación es importante. **Hoy martes** jugaremos con reacción. Colocaremos algún objeto frente a nosotros y nos colocaremos a 5 pasos del objeto. A la orden de mamá o papá iremos tocando diferentes partes del cuerpo (cabeza, hombros, rodillas, orejas, etc) y cuando mamá o papá aplaudan tendremos que correr a agarrar el objeto que esta sobre el suelo.

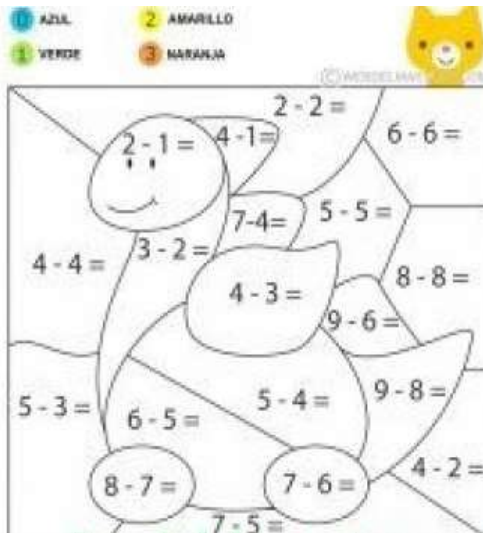
Escribe en tu cuaderno los números del 1 al 100.

Encierra con rojo los múltiplos de 10. (Ejemplo: 10, 20, 30, etc.)

Realiza los siguientes ejercicios.

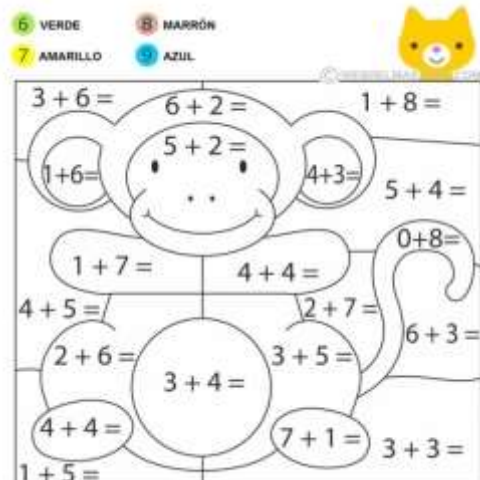
Completa y colorea según los resultados.

5	-	4	=	
6	-	5	=	
9	-	8	=	
7	-	4	=	
9	-	6	=	
8	-	7	=	
5	-	3	=	
7	-	6	=	

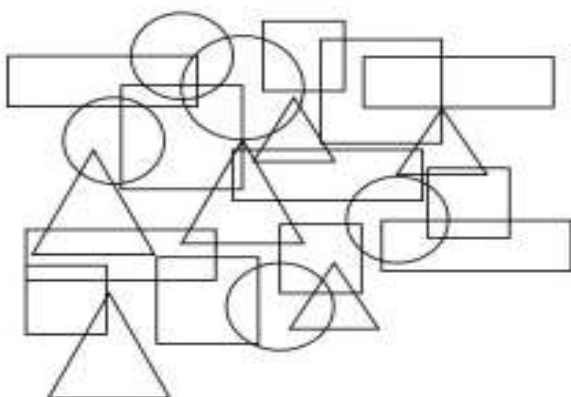


Completa y colorea según los resultados.

3	+	6	=	
5	+	4	=	
2	+	7	=	
7	+	1	=	
3	+	4	=	
6	+	2	=	
4	+	3	=	
1	+	8	=	



Cuenta cuántas figuras hay en el grupo izquierdo y **anota** delante de cada una.



MIÉRCOLES

Procura ayudar y orientar en casa a tu mamá para realizar alimentos sanos y balanceados, que benefician a tu salud y el de toda tu familia.

Cuida el medio ambiente y **observa** los cambios que diariamente ocurren.

Cuida y da mantenimiento a los proyectos que emprendiste en este ciclo escolar, sobre todo en las áreas de ciencias y actividad transformadora.

Todos los maestros (as) encargados (as) de elaborar las cartillas te felicitamos por haber concluido satisfactoriamente tu primer grado escolar en primaria. Muchas felicidades.

