



Sindicato Nacional de Trabajadores de la Educación

Sección XVIII, Michoacán.

Escuela Transformadora para la Patria Digna

1° PREESCOLAR



Educación Popular, Integral, Humanista y Científica

Saludo del día: Cantamos. "Saludar cabeza, compañeros, saludar cabeza, cabeza saludar" se elige cualquier parte del cuerpo con la cual se desee saludar.

Frase del día: "El arte limpia del alma el polvo de la vida cotidiana."

Contexto a cerca de la pandemia: El reto de la nueva normalidad para retomar ocupaciones presenciales y el regreso a clases, es recuperar el equilibrio emocional poniendo límites y adoptando estilos de vida saludables

Tema general: LA ESCUELA ESPACIO DE DESARROLLO ARTÍSTICO, LA SENSIBILIDAD HUMANA

Activación física:

- 1.-flexibilidad y estiramiento. seguir esquema
- 2.-calentamiento
- 3.-mov. tronquial o mecida (anfibio)
- 4.-reptar o arrastre (reptil)
- 5.-gatear (cuadrúpedo)

- 6.-posicion totalmente erguida (humano)
- 7.-braqueo (pasamanos)
- 8.-caminata, maratón y carrera.
- 9.-respiracion
- 10.-hidratacion

Mística: Poema. Lope de Vega

Juntáronse los ratones
para librarse del gato;
y después de largo rato
de disputas y opiniones,
dijeron que acertarían
en ponerle un cascabel,
que andando el gato con él,
librarse mejor podrían.

Salió un ratón barbicano,
colilargo, hociquirromo
y encrespando el grueso lomo,
dijo al senado romano,
después de hablar culto un rato:
- ¿Quién de todos ha de ser
el que se atreva a poner
ese cascabel al gato?

Observación.

Platica con tu familia sobre la importancia de la educación artística en las escuelas ayuda a los niños y niñas a conocerse mejor a ellos mismos, expresar su mundo interior y plasmar su imaginación y creatividad. Esta educación se puede disfrutar de diferentes maneras como por ejemplo con la pintura, el teatro, el baile, el dibujo o el canto
En familia producir sonidos al ritmo de la música con distintas partes del cuerpo, instrumentos y otros objetos.

Vocabulario y frases:

Escucha con atención la lectura de las siguientes palabras que papá o mamá te leerán.

pintura, música, escultura, murales, canto

Dicta a mamá o papá para que las anoten 3 palabras de campo semántico relacionado con el arte:

Dicta a mamá o papá para que las anoten 2 pares (binas) de palabras.

Ejemplo:

Dicta a mamá o papá para que las anoten 2 trinas de palabras.

Ejemplo:

música

regional

mexicana

DISCIPLINA: DESARROLLO LINGUISTICO INTEGRAL

Lee las palabras y encierra las palabras que se indica en cada rectángulo.

<p>helecho</p> <p>alga</p> <p>helecho</p> <p>helecho</p> <p>helecho coral esponja</p> <p>arrecife alga</p> <p>helecho coral helecho</p>	<p>Hugo</p> <p>Hector Hugo</p> <p>Hilda Hugo Hector</p> <p>Hugo Hilda</p> <p>Harumi Harumi Hugo</p>
<p>kiosco</p> <p>plaza kiosco</p> <p>juegos kiosco plaza</p> <p>kiosco juegos</p> <p>niños niñas kiosco</p>	<p>Karen</p> <p>Kevin Ketzaly</p> <p>Karen Kenia</p> <p>Karen Karla Kanec</p> <p>Kamil Kefrén</p> <p>Kattia Keylor</p> <p>Karen Kenai Karen</p>

Repasa la palabra en los 3 espacios.

Hugo y Karen

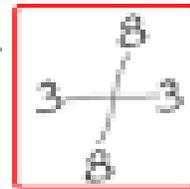
Hugo y Karen

Hugo

Decir al niño:

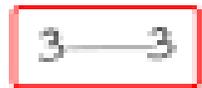
Une con lápices de colores los números iguales.
Trata de **no cruzar** las líneas.

NO



Tripas de gato

SI



1 3 1 7 2 9

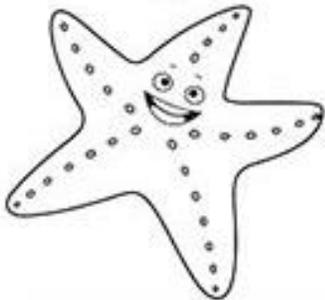
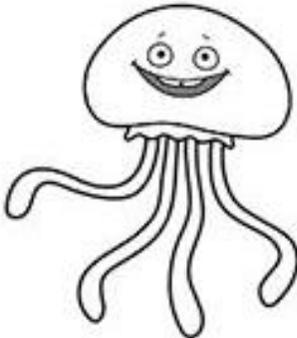
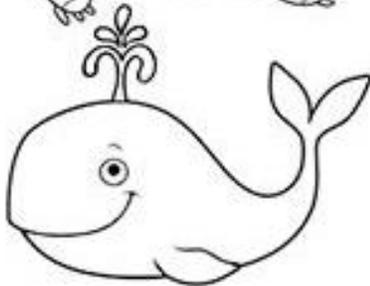
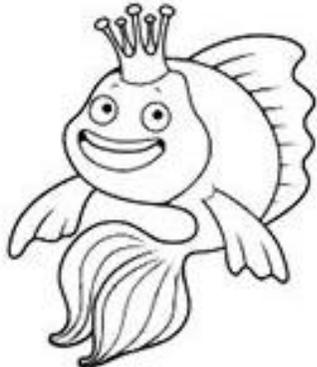
6 6 8 5 7

4 3 4 2 8 9

4 5 8 9

DISCIPLINA: Ciencia

Une cada uno de los dibujos con su silueta. Colorea los dibujos.



DISCIPLINA: ALIMENTACIÓN SANA

La comida chatarra, también denominada comida basura, es un tipo de comida que contiene concentraciones elevadas de grasas, calorías, condimentos, colesterol, azúcares y/o sal. Además, este tipo de comida contiene una gran cantidad de aditivos alimentarios.

Los aditivos son sustancias que en sí mismas no son alimentos y que no poseen ningún valor nutritivo; su función es modificar y "mejorar" el sabor, aspecto, textura, color... de los alimentos donde se añade, así como mejorar su conservación (conservantes).

La comida basura es perjudicial para la salud por la gran cantidad de procesados y aditivos que contiene. Si bien es cierto que todos los alimentos pueden llegar a ser perjudiciales si se consumen en abuso, la comida basura lo es especialmente, ya que no se necesita consumir grandes cantidades de la misma para que lo sea.

Además, habitualmente la comida basura se consume en mayor cantidad que el resto de comida, ya que el acceso a ella es fácil y rápido (en general, la "comida rápida" también se considera comida basura o comida chatarra).



**¿QUÉ ES MALO DE LA COMIDA CHATARRA?
(NO SON SUS CALORÍAS)**

- EXCESO DE SAL
- EDULCORANTES
- POTENCIADORES DE SABOR
- GRASAS DE MALA CALIDAD
- HIPERPALATABLES, ADICTIVOS DE COMER O BEBER
- NO SACIAN EL APETITO: LO ESTIMULAN
- SIN VITAMINAS NI MINERALES
- ALTO ÍNDICE GLUCÉMICO
- SIN ANTIOXIDANTES, GENERA MAYOR ESTRÉS OXIDATIVO

La infografía muestra una ilustración de comida chatarra: un sandwich, una bebida azucarada, un donut y un vaso de jugo. En la esquina superior izquierda hay un pequeño gráfico de un árbol con la leyenda 'vitaminas y minerales'.

Martes 14 de junio del 2022

Saludo del día: Cantamos. Saludar las manos, compañeros, saludar las manos, las manos saludar. Elegimos cualquier parte del cuerpo para saludarnos.

Frase del día: El arte es la línea que une tus pensamientos.

Contexto a cerca de la pandemia: El reto de la nueva normalidad para retomar ocupaciones presenciales y el regreso a clases, es recuperar el equilibrio emocional poniendo límites y adoptando estilos de vida saludables

Tema general: LA ESCUELA ESPACIO DE DESARROLLO ARTÍSTICO, LA SENSIBILIDAD HUMANA

Activación física:

Mística: Observa las imágenes y comenta que actividad artística te gustaría aprender



Observación.

. Platica con tu familia cómo se realizan los festivales en las escuelas y cómo se hacían hace muchos años y en la actualidad.

Vocabulario y frases:

Escucha con atención la lectura de las siguientes palabras que papá o mamá te leerán.

Xiomara, Xóchitl, Xitlalí, Xavier, Xan

Dicta a mamá o papá para que las anoten 3 palabras de campo semántico nombres de hombre o mujer que tengan la letra X

Xiomara

Dicta a mamá o papá para que las anoten 2 pares (binas) de palabras.

Ejemplo:

Xiomara

baila

Dicta a mamá o papá para que las anoten 2 trinas de palabras.

Ejemplo:

Xiomara

baila

folclor

Qué es acto conmemorativo:

Las conmemoraciones se suelen llevar a cabo para mantener viva la memoria sobre determinados acontecimientos históricos. El fallecimiento de una persona importante en la historia, una batalla o un atentado terrorista pueden conmemorarse: es importante tener en cuenta que la conmemoración no es una celebración, sino que consiste en rememorar lo ocurrido.

6 de enero. Día de reyes

5 de febrero. Día de la Constitución Mexicana. (Cívica, oficial)

14 de febrero. Día de San Valentín.

24 de febrero. Día de la bandera. (Cívica, no oficial)

21 de marzo. Natalicio de Benito Juárez. (Cívica, Oficial)

30 de abril. Día del niño.

1 de mayo. Día del trabajo.

5 de mayo. Conmemoración de la batalla de Puebla.

10 de mayo. Día de las madres.

15 de mayo. Día del maestro.

Tercer domingo de junio. Día del padre.

16 de septiembre. Día de la Independencia.

12 de octubre. Día de la raza.

2 de noviembre. Día de muertos.

20 de noviembre. Día de la revolución.

Disciplina: Desarrollo lingüístico integral

Lee las palabras y encierra las palabras que se indica en cada rectángulo.

<p>México</p>	<p>Tierra</p>	<p>Michoacán</p>	<p>Xiomara</p>	<p>Xóchitl</p>	<p>Xiomara</p>
<p>América</p>	<p>México</p>	<p>México</p>	<p>Xenia</p>	<p>Xiomara</p>	<p>Xóchitl</p>
	<p>México</p>	<p>Tierra</p>		<p>Xiomara</p>	<p>Xenia</p>
<p>Michoacán</p>	<p>América</p>	<p>México</p>	<p>Ximena</p>	<p>Ximena</p>	<p>Xiomara</p>

Repasa la palabra en los 3 espacios.

Xiomara México

Xiomara México

México

Disciplina: Matemáticas:

Nociones espaciales
Derecha-izquierda

Vamos a jugar a la rueda, dibuja círculos en forma de aros en el piso, invita a tu familia, se desplazarán siguiendo las indicaciones izquierda-derecha, que dará un integrante que asignen y se colocara al centro, quien se equivoque pierde.



DISCIPLINA: SALUD COMUNITARIA.

Las manos son uno de los vehículos más importantes de transmisión de infecciones, por lo que hay que poner mucha atención en que las tengas siempre limpias. Tienen que aprender a lavarse correctamente las manos con agua y jabón, sobre todo antes de manipular alimentos y comer, después de tocar animales, antes y después de ir al baño y, por supuesto, cada vez que estén sucias. Para las uñas, está la opción de usar un cepillo especial para niños, que tienen las cerdas más suaves. Por último, para completar, tienen el recurso de emplear un gel desinfectante, que pueden hacer ellos mismos con la ayuda de un adulto, y llevarlo siempre en su bolsa de aseo. Es muy importante no bajar la guardia y seguir cuidando el aseo personal de toda la familia.

Colorea los pasos que ya realices al lavarte las manos, y reflexiona sobre lo que te falta por realizar.



Miércoles 15 de junio del 2022

Frase del día: Cantamos. Saludar los codos, compañeros, saludar los codos, los codos saludar. Pueden elegir cualquier parte del cuerpo para cantar.

Contexto a cerca de la pandemia: : El reto de la nueva normalidad para retomar ocupaciones presenciales y el regreso a clases, es recuperar el equilibrio emocional poniendo límites y adoptando estilos de vida saludables

Tema general: LA ESCUELA ESPACIO DE DESARROLLO ARTÍSTICO, LA SENSIBILIDAD HUMANA

Activación física:

- 1.-flexibilidad y estiramiento. seguir esquema
- 2.-calentamiento
- 3.-mov. tronquial o mecida (anfibio)
- 4.-reptar o arrastre (reptil)
- 5.-gatear (cuadrúpedo)

- 6.-posicion totalmente erguida (humano)
- 7.-braqueo (pasamanos)
- 8.-caminata, maratón y carrera.
- 9.-respiracion
- 10.-hidratacion

Mística: Poesía. La plaza tiene un torre. Antonio Machado

La plaza tiene una torre,
la torre tiene un balcón,
el balcón tiene una dama,
la dama una blanca flor.
ha pasado un caballero

-¡quién sabe por qué pasó!-
y se ha llevado la plaza,
con su torre y su balcón,
con su balcón y su dama
su dama y su blanca flor.

Observación.

Platiquen con tu familia: sobre la importancia de conmemorar las fechas cívicas del país cómo se festeja y qué hacen en el lugar donde vives.

- Si has tenido oportunidad de **ver un desfile o participar en un acto cívico dibuja aquí lo que más te gusta.**

Vocabulario y frases:

Escucha con atención la lectura de las siguientes palabras que papá o mamá te leerán.

**palma, lila, sábila,
millonaria, azaleas**

Dicta a mamá o papá para que las anoten 3 palabras de campo semántico nombres de plantas para el exterior.

azaleas

Dicta a mamá o papá para que las anoten 2 pares (binas) de palabras.

Ejemplo:

azaleas

florece

Dicta a mamá o papá para que las anoten 2 trinas de palabras.

Ejemplo:

primavera

florece

azaleas

escribe una oración relacionada con las trinas que formaste

¿Qué importancia tiene enseñar fechas Cívica en educación básica?

La enseñanza de las fechas cívica juega un papel fundamental en la educación básica, ya que nos permite conmemorar las fechas más importantes en nuestra transcendencia cultural, rescatando de esta manera los principios y valores que nos deja cada acontecimiento en nuestro país y el mundo.



DISCIPLINA: DESARROLLO LINGÜÍSTICO INTEGRAL

Lee los verbos y únelos con los dibujos correspondientes.

nada

lee

dormir

estudia



Repasa la palabra en los 3 espacios.

→ estudia feliz

→ estudia feliz

→ estudia feliz

DISCIPLINA: ALIMENTACIÓN SANA

La alimentación es fundamental para mantener nuestro cuerpo y nuestra mente sana.

La alimentación saludable es aquella que aporta energía y los nutrientes necesarios que toda persona necesita para mantener un buen estado de salud y pueda realizar las actividades diarias

- Reduce el consumo de azúcar, para que éste no exceda el 10% de la ingesta calórica total diaria
- Limita el consumo de grasa a un máximo del 30% de la ingesta calórica diaria.
- Disminuye el consumo de sal a un máximo de 5 gramos al día.
- Tomar 8 vasos de agua diaria
- Comer frutas todos los días

ACTIVIDAD: **Elaborar el documento, menús saludables**, y con ayuda de tu educadora intercambiar entre todos tus compañeros.

	Desayuno	Colación	Comida	Colación saludable	Merienda/Cena
Lunes					
Martes					
Miércoles					
Jueves					
viernes					
sábado					
domingo					

DISCIPLINA: SOCIEDAD Y CULTURA.

La responsabilidad (Leer en familia)

La responsabilidad es cumplir cada compromiso que adquirimos y con esto se genera confianza y tranquilidad entre las personas.

¿Cómo fomentar el sentido de la responsabilidad? Es recomendable empezar formándoles poco a poco el compromiso, intentando que desde pequeños los niños se encarguen, dentro de sus posibilidades, de recoger su habitación, de poner la mesa, de aceptar sus errores y no echar la culpa a los demás, de organizar su mochila para el cole, de hacer sus deberes de forma autónoma, de utilizar el material y las instalaciones del colegio, de casa o de cualquier otro lugar adecuadamente, de cumplir las normas de la clase, de respetar a los demás...

En familia busca, recorta y pega imágenes de las responsabilidades.

Jueves 16 de junio del 2022

Saludo del día: Cantamos: Saludar rodillas compañeros, saludar rodillas, rodillas saludar. Se puede cambiar la parte del cuerpo por cualquiera que desee.

Frase del día: "El objetivo del arte es el de representar no la apariencia de las cosas, sino su significado interior"

Contexto a cerca de la pandemia: El reto de la nueva normalidad para retomar ocupaciones presenciales y el regreso a clases, es recuperar el equilibrio emocional poniendo límites y adoptando estilos de vida saludables

Tema general: LA ESCUELA ESPACIO DE DESARROLLO ARTÍSTICO, LA SENSIBILIDAD HUMANA

Activación física:

- 1.-flexibilidad y estiramiento. seguir esquema
- 2.-calentamiento
- 3.-mov. tronquial o mecida (anfibia)
- 4.-reptar o arrastre (reptil)
- 5.-gatear (cuadrúpedo)

- 6.-posicion totalmente erguida (humano)
- 7.-braqueo (pasamanos)
- 8.-caminata, maratón y carrera.
- 9.-respiracion
- 10.-hidratacion

Mística: Observa las imágenes. Comenta que observas en las imágenes y platica como se realizan la clausura en el Jardín de Niños del lugar donde vives



Observación.

Platica con tu familia sobre cómo se realizan las clausuras de los diferentes niveles educativos en el lugar donde vives

Vocabulario y frases:

Escucha con atención la lectura de las siguientes palabras que papá o mamá te leerán.

Culto, limpio, tibio, sencillo, amable

Dicta a mamá o papá para que las anoten 3 palabras de campo semántico **adjetivos calificativos**.

culto

Dicta a mamá o papá para que las anoten 2 pares (binas) de palabras.

Ejemplo:

Omar

culto

Dicta a mamá o papá para que las anoten 2 trinas de palabras.

Ejemplo:

Omar

culto

sencillo

Sabías que:

Un acto de graduación es la ceremonia oficial que clausura el curso escolar y sirve de reconocimiento a los estudiantes que, a lo largo de él, han completado los requisitos académicos de un plan de estudios, da por concluido el calendario escolar.

Se trata de la última actividad oficial de una escuela dentro del año de labores educativas, y consiste en una actuación artístico cultural significativos, al cual asisten los alumnos y alumnas acompañados por sus padres o apoderados, y posteriormente recibir sus hojas de calificaciones con el promedio final del año académico y observar sus resultados a fin de proyectarse a un mejor nivel educativo y cultural.

Dibuja o pega una foto del evento de la clausura de alguno de tus familiares.

Relaciona el artículo que corresponde

el

la

oso

mochila

sol

tamal

pelota

jirafa

nopal

caña

DISCIPLINA: SALUD COMUNITARIA.

Es muy importante continuar con los hábitos de higiene en casa. Para mantener una buena higiene personal, también se contempla el espacio donde dormimos, comemos y estamos de forma diaria. Platica con tus papás y pregúntense ¿Qué puedo hacer para apoyar en la limpieza de la casa? ¿Qué puedo hacer en mi cuarto?

A continuación, se muestra una imagen de los quehaceres con que puedes apoyar en casa.

La rutina diaria de Carmen

Completa las frases.

			
1. Carmen _____ (despertarse) a las siete.	2. _____ (ducharse) a las siete y diez.	3. _____ (peinarse).	4. _____ (desayunar) con su hermano.
			
5. _____ (cepillarse) los dientes.	6. _____ (salir) de casa a las siete y media.	7. _____ (coger) el autobus y _____ (ir) a la escuela	8. Las clases _____ (terminar) a las quatro .
			
9. Por la tarde _____ (estudiar) con sus amigos.	10. Ella _____ (visitar) Pepe en el hospital.	11. _____ (jugar) al voleibol.	12. Ella siempre _____ (pasear) su perro antes de cenar.
			
13. _____ (ver) sus e-mails y las novedades en facebook.	14. Su hermana _____ (ponerse) el pijama.	15. Ella _____ (rezar) antes de dormir.	16. _____ (irse) a la cama a las diez.

Nombre _____

No _____ Fecha _____

Saludo del día: Cantamos. Saludar los pies, compañeros, saludar los pies, los pies saludar. Puedes elegir cualquier parte del cuerpo para cambiar.

Frase del día: "El arte no es una manualidad. Es la transmisión del sentimiento que el artista ha experimentado."

Contexto a cerca de la pandemia: : El reto de la nueva normalidad para retomar ocupaciones presenciales y el regreso a clases, es recuperar el equilibrio emocional poniendo límites y adoptando estilos de vida saludables

Tema general: LA ESCUELA ESPACIO DE DESARROLLO ARTÍSTICO, LA SENSIBILIDAD HUMANA

Activación física:

- 1.-flexibilidad y estiramiento. seguir esquema
- 2.-calentamiento
- 3.-mov. tronquial o mecida (anfibia)
- 4.-reptar o arrastre (reptil)
- 5.-gatear (cuadrúpedo)

- 6.-posicion totalmente erguida (humano)
- 7.-braqueo (pasamanos)
- 8.-caminata, maratón y carrera.
- 9.-respiracion
- 10.-hidratacion

Mística: Poema: La plaza tiene un torre. Antonio Machado

La plaza tiene una torre, la torre tiene un balcón, el balcón tiene una dama, la dama una blanca flor. ha pasado un caballero	-¡quién sabe por qué pasó!- y se ha llevado la plaza, con su torre y su balcón, con su balcón y su dama su dama y su blanca flor
---	---

Observación.

Platica con tu familia sobre las expresiones culturales como las expresiones transmitidas a través de las palabras (literatura, cuentos...), el sonido (música...), las imágenes (Fotografías, películas...).

- Organiza una exposición con objetos que se relacionen con las artesanías del estado donde vives, pintura, esculturas, bailes, etc., realizadas por ti,

Vocabulario y frases:

Escucha con atención la lectura de las siguientes palabras que papá o mamá te leerán.

reloj, escoba, lápiz, libro, mochila

Dicta a mamá o papá para que las anoten 3 palabras de campo semántico nombres de objetos

lápiz

Dicta a mamá o papá para que las anoten 2 pares (binas) de palabras.

Ejemplo:

lápiz

amarillo

Dicta a mamá o papá para que las anoten 2 trinas de palabras.

Ejemplo:

lápiz

amarillo

grueso

Sabías que: Las manifestaciones culturales no se limitan solo a la celebración de fechas específicas durante un año calendario, sino también a los fenómenos y formas de expresión que surgen en las distintas regiones de México, diferentes en la forma, pero similares en el fondo.

DISCIPLINA: DESARROLLO LINGÜÍSTICO INTEGRAL

Señala el ADJETIVO CALIFICATIVO que corresponda

caña dulce
liquida

familia feliz
amarillo

Hugo curioso
duro

México hermoso
moreno

Escribe tu nombre en los 3 espacios

→

--

→

→

→

Disciplina Ecología y medio ambiente

Recuerda que estamos llevando acabo juegos,
Un juego tradicional **es el de los burros de San Miguel**, ¿Lo has jugado? Pregunta al adulto que te acompaña si recuerda cómo se juega. Te voy a mencionar la letra del juego

A la rueda , rueda de San Miguel
San Miguel, burros cargan su caja de miel
A lomo duro, a lomo duro
Que se volteé,
(decimos el nombre de un participante)_ de burro.

El juego consiste en formar un círculo con todos los integrantes, una persona será la que ponga **el nombre a cada uno de ellos, en este caso será relacionado con la ecología**, por ejemplo, los nombres pueden ser lluvia, sol, nube, agua, árbol, etcétera. Cuando se menciona el nombre (lluvia, sol, etcétera) el niño se voltea, es decir su cara ve hacia afuera

del círculo, y continúa tomado de las manos de sus compañeros, como se muestra en la imagen del juego, y así sucesivamente se van mencionando los nombres y los niños se van volteando hasta que todos queden viendo hacia afuera del círculo, al final todos vuelven a ver hacia dentro del círculo.

Ahora que ya sabes cómo se juega el juego de los Burros de San Miguel, a ponerlo en práctica, te divertirás mucho con tus hermanos o primos.

Te muestro una imagen del juego de los burros de San Miguel.



Autoevaluación

Dibuja lo que más te gusto aprender en esta semana.