



Sindicato Nacional de Trabajadores de la Educación

Sección XVIII, Michoacán.

Escuela Transformadora para la Patria Digna

SEMANA 35. UNIDAD 7. EL TRABAJO CON VALOR SOCIAL

CARTILLA PARA EL TRABAJO PRESENCIAL Y A DISTANCIA

4° PRIMARIA



Del 23 al 27 de mayo



Educación Popular, Integral, Humanista y Científica



PROGRAMA DE EDUCACIÓN Y CULTURA PARA TIEMPOS DE DISTANCIAMIENTO SOCIAL

4º GRADO DE EDUCACIÓN PRIMARIA

CARTILLA DE ORIENTACIONES Y DE TRABAJO 2021

#158



FRASE DEL DÍA: Cuando todo parece estar en tu contra, recuerda que un avión despegue contra el viento, no con él.

CONTEXTO ACERCA DE LA PANDEMIA

En América del Norte, el número de casos aumentó por quinta semana consecutiva de abril a mayo de 2022, en un 19,5% en comparación con la semana anterior. Estados Unidos notificó un aumento del 27,1%, mientras que Canadá y México informaron que había disminuido el número de casos nuevos. Tanto Estados Unidos como Canadá registraron un aumento de las hospitalizaciones semanales por COVID-19. Las vacunas siguen siendo nuestro mejor recurso para salvar vidas, sobre todo cuando el número de casos está en aumento.

FRASE DE LA ESCUELA: Un piloto es alguien que a entrenado su mente para afrontar situaciones extremas que se pueden producir producto de pilotear una maquina ya sea avión, autos, motos, barcos.

TEMA GENERAL: EL TRABAJO CON VALOR SOCIAL.

Iniciamos con la RUTA DIDÁCTICA (repetimos los ejercicios del lunes) Cada momento de nuestra activación es importante. Hoy, llevaremos a cabo una actividad para la cual necesitaremos bolitas de papel y delimitaremos un espacio de 15 cm* 10 cm aprox. Y lanzaremos las bolas dentro del área delimitada estando a 2 m aproximadamente.

Una imagen nos brinda información. Veamos estas imágenes de trabajadores del transporte aéreo, terrestre y marítimo.



CONTEXTUALIZACIÓN. ¿Sabías qué?

Chófer es la persona cuya profesión es la de ser conductor, recibiendo a cambio un salario.

Un piloto de aviación o piloto aviador es la persona cuya función es guiar aeronaves en vuelo. El término original era el de aviador, especialmente en Francia, de donde surgió el término avión. Hay varias categorías de piloto aviador: Piloto de vuelo libre, Piloto de ultraligero, Piloto privado, Piloto comercial, Piloto de transporte de línea aérea. ¿Te gustaría estudiar una carrera de piloto aviador?

DIBUJA UN PILOTO AVIADOR EN SU AVIÓN Y UN CAPITÁN EN SU BARCO.

VOCABULARIO Y FRASES: CAMPOS SEMÁNTICOS

ESCRIBE EN TU CUADERNO UN CAMPO SEMÁNTICO
DE TRABAJADORES
TRANSPORTISTAS:

Piloto aviador
Copiloto
Azafata
Capitán
Marino



Oficiales de cubierta
Oficial radioelectrónico
Maestre
Contramaestre
Chofer
Conductor
Trailero



VOCABULARIO Y FRASES: BINAS DE SUSTANTIVOS Y ORACIONES COMPUESTAS

ESCRIBE EN TU CUADERNO 5 BINAS DE TRANSPORTISTAS.

El capitán y el maestre
El piloto y el copiloto
Oficiales de cubierta
Camioneros y trailers



01	El copiloto auxilió al piloto, para que durmiera un poco.
02	El capitán ordenó levar anclas y que los oficiales de cubierta estuvieran atentos.
03	
04	
05	
06	

TEMAS DEL DIA

DESARROLLO LINGÜÍSTICO INTEGRAL. EJE TEMÁTICO: VOCABULARIO Y FRASES

CONTENIDO: Palabras que inicien con: TR.

LECCIÓN DEL LIBRO: Los lobos reconciliándose con los perros.

PÁGINAS: 159

PALABRAS CLAVE: Tramo, tranca, trabajar, tradición, tráfico, tranca, trampa, triunfar, trotar, Patricia, Trinidad, Trujillo.
CONCEPTO. TROMPO: es un tipo de peonza que puede girar sobre una punta, sobre la que sitúa su centro gravitatorio de forma perpendicular al eje de giro, y se equilibra sobre un punto gracias a la velocidad angular, que permite el desarrollo del efecto giroscópico.

Lee la Lección de tu Libro; Lee con rapidez la lista de palabras; escríbelas en tu libreta; redacta frases con ellas; Conju- ga el verbo TROTAR en los tiempos PRESENTE Y FUTURO.

CIENCIAS: EJE TEMÁTICO: RESPONSABILIDAD CON EL MEDIO AMBIENTE. CONTENIDO: Los recursos natu- rales: el agua. LECCIÓN DEL LIBRO: El agua en la agricultura. PÁGINA: 211.

PALABRAS CLAVE: Agua, agricultura, riego, cultivo, cambio climático, alimentos, producción, hectáreas.

CONCEPTO. RIEGO AGRÍCOLA: El riego consiste en aportar agua a los cultivos por medio del suelo para satisfacer sus necesidades hídricas que no fueron cubiertos mediante la precipitación, o bien para incrementar la produc- ción agrícola al transformar zonas de agricultura de secano en zonas de regadío. Se utili- za en la agricultura y en jardinería.

Lee la lección de tu libro. Dibuja un pozo con tubería y canales que llevan el agua a la parcela.

DESARROLLO ECOLÓGICO. CONTENIDO: Los incendios forestales.

PALABRAS CLAVE: Bosque, selva, pastizal, incendio, braza, chispa, combustible, resina, pino.

CONCEPTO. INCENDIO: Es fuego de gran magnitud que se extiende sin control en terreno forestal o silvestre, afectando a combustibles vegetales, flora y fauna. Sus causas u origen es muy variado, puede poner en peligro o daño a las per- sonas, la propiedad o el ambiente, a través de vegetación leñosa, arbustiva o herbácea, viva o muerta. El fuego puede avanzar a una velocidad de hasta 23 kilómetros por hora incendiando y consumiendo todo lo que encuentran enfrente. Los incendios son devastadores; destruyen los ecosistemas y del paisaje; liberan a la atmósfera importantes cantidades de CO₂, además de otros gases y partículas, lo cual favorece el efecto invernadero y el cambio climático. El 95% de los incendios forestales son producidos por la mano del hombre, siendo dentro de estos los principales escenarios fo- gatas y colillas de cigarrillos mal apagadas, el abandono de tierras, la preparación de áreas de pastoreo con fuego. Dibuja un incendio devastando árboles y una casa y anota tres medidas para prevenirlos y evitarlos.

ACTIVIDAD TRANSFORMADORA. EJE TEMÁTICO: EL TRABAJO EN LA EVOLUCIÓN HUMANA. CONTENIDO: LA SIEMBRA EN INVERNADEROS.

PALABRAS CLAVE: Cultivo, horticultura, floricultura, hortalizas, flores, frutillas, invernadero, túnel, sombra, hule. Por lo general en un invernadero podemos cultivar casi cualquier hortaliza: Pimientos, tomates, calabazas, berenjena, ejotes, alubias, pepinos, fresas, lechugas, espinacas, coles. Todo dependerá de la época del año en la que queramos plantar nuestras frutas o verduras. la floricultura es el cultivo más rentable porque “es agricultura protegida ba- jo invernadero, y porque es agricultura súper intensiva. Algunos consejos para la producción en invernadero son: Encuentren su mercado; Aseguren la mano de obra; Desarrollen un plan de polinización; Tengan control sobre las pla- gas; Evalúen su plan de riego; Revisen su trabajo; Realicen análisis de tejidos; Tomen notas.

MODELO: Dibuja tu modelo de INVERNADERO.

REFLEXIÓN FILOSÓFICA: Los invernaderos se utilizan para superar las deficiencias en la fertilidad y humedad de un pedazo de tierra, como una temporada de crecimiento corta o niveles de poca luz. están diseñados para mejorar la producción de alimentos en ambientes marginales. ¿Por qué es cada vez mas caro producir frutas y hortalizas?

EJERCICIOS DE AUTO-EVALUACIÓN: Ahora entiendo la importancia de cuidar la fertilidad del suelo.

PROGRAMA DE EDUCACIÓN Y CULTURA PARA TRABAJO A DISTANCIA Y PRESENCIAL

4o GRADO DE EDUCACIÓN PRIMARIA

CARTILLA DE ORIENTACIONES Y DE TRABAJO 2022

#159

FRASE DEL DÍA: No hay jubilación para un artista; el arte es una forma de vida y como tal no tiene fin (Lee tres veces).

CONTEXTO ACERCA DE LA PANDEMIA

El balance en México acerca del Covid 19 en la segunda quincena de mayo de 2022, se mantiene en control, ha bajado el número de contagios a un promedio de 2 mil personas por día y de fallecimientos a 1 por día en todo el país. La ocupación hospitalaria en la mitad de los estados es de 0% es decir no hay casos de contagio. El 90% de la población tiene al menos una dosis de vacunación, la cual continua, ahora, en la edad de adolescentes de 12 a 15 años, por lo que se recomienda asistir a su aplicación a los centros de salud cercanos, así mismo, la aplicación de las dosis de refuerzo para las diferentes edades.

FRASE DE LA ESCUELA: Lo que distingue a un gran artista, primero su sensibilidad, segundo su imaginación y tercero su aplicación (Lee tres veces).

TEMA GENERAL: EL TRABAJO CON VALOR SOCIAL.

Con nuestra **ACTIVACIÓN FÍSICA FAMILIAR** al realizar ejercicios de flexibilidad, tonificación, equilibrio, coordinación y relajación, estimulamos nuestro sistema nervioso central y periférico. **RUTA DIDÁCTICA:** Nos ponemos de pie, iniciamos cabeza al frente y atrás, derecha e izquierda; subimos hombros y los dejamos caer, movemos cadera, flexionamos rodillas y parados en un pie giramos un tobillo, cambiamos de pie y de tobillo. Enseguida, estiramos brazos hacia arriba y quedamos parados de puntas; hacemos arrastre de soldadito, gateamos, nos balanceamos, nos paramos en un pie como una garza, primero con ojos abiertos y luego cerrados, caminamos en nuestro lugar, trotamos y ter-



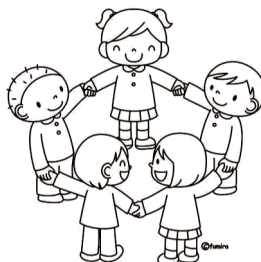
La POESÍA es el eco y el ritmo de la melodía del universo en el corazón de los seres humanos.

Todo es Ronda

Los astros son rondas de niños
jugando la Tierra a espiar...
Los trigos son talles de niñas
jugando a ondular... a ondular...

Los ríos son rondas de niños
jugando a encontrarse en el mar...

Las olas son rondas de niñas
jugando la Tierra a abrazar...



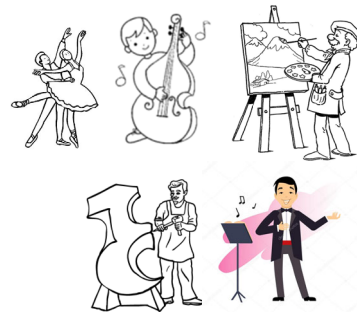
Éste es uno de los poemas infantiles de Gabriela Mistral más populares y bonitos, sin embargo, si buscas poemas de la naturaleza de Gabriela Mistral, éste también es uno de los mejores. En estas líneas, la autora compara este bello juego de la infancia en el que puedes aprender y divertirte con la naturaleza; pues los ríos, las olas y los trigos son también elementos con los que debemos conectar y valorar.



CONTEXTUALIZACIÓN: ¿SABÍAS QUÉ?

Para el caso de México se encontró que más de la mitad de los artistas son asalariados, con condiciones laborales precarias y bajos ingresos; características que son similares para los trabajadores por cuenta propia. El grado de escolaridad es alto, pero no corresponde con los segmentos laborales en que se insertan.

Dibuja algunos artistas en tu libreta.



VOCABULARIO Y FRASES: CAMPOS SEMÁNTICOS

ESCRIBE EN TU CUADERNO UN CAMPO SEMÁNTICO

DE ARTISTAS:

Músicos

Pintores

Escultores

Danzantes

Cantantes de ópera

Trovadores

VOCABULARIO Y FRASES: ESCRIBE 8 ENUNCIADOS SIMPLES. USA LAS PALABRAS EN ESTUDIO

00	Juan es músico, es un gran artista.
01	
02	Gabriela Mistral es una poeta Chilena
03	
04	
05	
06	
07	
08	

CONCEPTUALIZACIÓN

Busca en el diccionario el significado de las siguientes palabras y escríbelos en tu cuaderno:

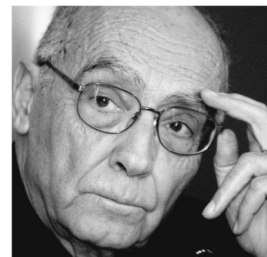
PINTOR:

MÚSICO:

ESCULTOR:

EJEMPLO. ARTISTA: Persona que practica alguna de las bellas artes (música, pintura, escultura, arquitectura, danza, poesía), en especial si se dedica a ello profesionalmente.

José de Sousa Saramago (Aznave, 16 de noviembre de 1922-Tías, 18 de junio de 2010) fue un escritor, novelista, poeta, periodista y dramaturgo portugués.



TEMAS DEL DÍA

DESARROLLO LINGÜÍSTICO INTEGRAL.

EJE TEMÁTICO: VOCABULARIO Y FRASES.

CONTENIDO: Palabras que inicien con: GR.

LECCIÓN DEL LIBRO: La rana gritona y el león.

PÁGINA: 160.

PALABRAS CLAVE: Gracias, grillo, gringo, grado, granja, griego, gris, grapa, granada, Graciela, grabar.

CONCEPTO. GRADA: Escalinata o conjunto de escalones amplios en el exterior de ciertos edificios monumentales.

Lee la Lección de tu Libro; lee con rapidez la lista de palabras; escríbelas en tu libreta

Redacta frases con ellas. Luego conjuga el verbo GRABAR en los tiempos PASADO, PRESENTE Y FUTURO.

CIENCIAS EJE TEMÁTICO: ALIMENTACIÓN SANA Y SALUD INTEGRAL.

CONTENIDO: MANEJO DE UNA DIETA EQUILIBRADA.

PÁGINAS: 212 Y 213.

PALABRAS CLAVE: Dieta equilibrada, alimentación sana, energía, vitaminas, minerales, nutrientes.

CONCEPTO. CARBOHIDRATOS: son moléculas altamente energéticas y fundamentales para el desarrollo de la vida. Están compuestos principalmente por los átomos carbono (C), hidrógeno (H) y oxígeno (O).

LEE la Lección de tu Libro; escribe una lista de alimentos ricos en grasas vegetal y animal, una de alimentos ricos en fibra y otra de alimentos ricos en minerales como calcio, fósforo, hierro o zinc.

MATEMÁTICAS. GEOMETRÍA. CONTENIDO: MODELOS DE ESCALERAS.

PALABRAS CLAVE: Escalera, escalón, subir, bajar, peldaño, descanso, caracol,

CONCEPTO. ESCALERA: Es una construcción diseñada para comunicar varios espacios situados a diferentes alturas.

Está conformada por escalones (peldaños) y puede disponer de varios tramos separados por descansos, mesetas o rellanos. Pueden ser fijas, transportables o móviles. Hay escaleras rectas, con descanso, mixtas, de caracol. La escalera recta, de un solo tramo, es la que solo necesita subir un nivel o medio nivel y se puede diseñar adosada o no a la pared. Las escaleras mixtas están formadas por tramos rectos y curvos. Los peldaños compensados permiten pasar del tramo recto al curvo sin descansillo. La escalera de caracol o helicoidal es la que se construye en torno a un poste vertical (alma) que sirve de eje a la hélice que conforma la sucesión de peldaños.

Observa las escaleras de tu libro; imagina y traza tu modelo de escalera apoyado con una regla.

CULTURA. EJE TEMÁTICO: DIVERSIDAD CULTURAL EN MÉXICO Y SU DEVENIR HISTÓRICO.

CONTENIDO: Nuevas manifestaciones culturales en las crecientes ciudades.

PALABRAS CLAVE: Cultura urbana, usos, costumbres, alimentación, música, arte, expresión, comunicación.

CONCEPTO. CULTURA URBANA: Se entiende como las expresiones y manifestaciones que comparten los individuos de una determinada ciudad; la alimentación, las formas de la vivienda, las vialidades, la música, la forma de vestir, el arte y las maneras de comunicarse definen a la cultura urbana.

LEE el ANEXO.

MODELO: En tu cuaderno elabora un cómic y un mural como de grafiti, elige un tema ecológico.

REFLEXIÓN FILOSÓFICA. La cultura urbana busca la participación, se aprovecha de las facilidades de comunicación de las ciudades y tecnologías. El arte, la música, la indumentaria y la manera de vivir que ostentan las personas que viven en tal o cual ciudad serán expresiones de la cultura urbana. ¿Vives en una ciudad o has viajado a alguna? ¿Cómo influye en las familias la cultura urbana? ¿Qué te llama más la atención de las costumbres y tradiciones de las ciudades? ¿Conoces canciones de rock o rap que hablen de la cultura urbana?

EJERCICIOS DE AUTO-EVALUACIÓN: Ahora sé que el crecimiento de las ciudades ha traído cambios culturales importantes en cuanto a los valores éticos, las artes, los usos y costumbres.

ANEXO: CULTURA URBANA.

¿Cómo es la cultura en el medio urbano?

La cultura urbana se podría definir como aquella cultura que engloba todos aquellos movimientos, expresiones o actitudes de determinados grupos que han surgido al amparo de los nuevos tiempos y las ciudades. La cultura urbana se deja ver en cualquier ámbito de la vida y la sociedad.

Algunos ejemplos de la cultura popular son expresiones musicales como el jazz (sobre todo en sus inicios), el reggae, el rap o el rock, así como el grafiti, los cómics y las literaturas fantástica, negra y de ciencia ficción.

¿Qué es un hábito urbano?

Del latín urbanus, el adjetivo urbano hace referencia a aquello perteneciente o relativo a la ciudad. ... Es posible hablar de zona urbana para nombrar a aquella región que cuenta con más de 2.000 habitantes, en su mayoría dedicados al sector secundario (industrial) o terciario (servicios) de la economía.

¿Cuáles son los elementos de la cultura popular?

Toda cultura se conforma a partir de seis elementos básicos, que son:

Valores.

Normas y sanciones.

Creencias.

Símbolos.

Idioma.

Tecnología.

Las actividades urbanas son acciones o conjuntos de acciones que realizan las personas dentro de una ciudad, en las zonas contiguas a ésta o bajo su influencia directa. Estas acciones están destinadas principalmente a satisfacer sus necesidades básicas o no básicas y pueden ser individuales o colectivas.



En las ciudades los grafiti han pasado de las letras y números a gigantescos murales con temáticas muy variadas.

El cómic es utilizado para designar a aquellas formas de relato gráfico que se arman en base a dibujos encuadrados en viñetas.

El cómic también puede ser conocido como historieta.





PROGRAMA DE EDUCACIÓN Y CULTURA PARA TRABAJO PRESENCIAL Y A DISTANCIA

4o GRADO DE EDUCACIÓN PRIMARIA

CARTILLA DE ORIENTACIONES Y DE TRABAJO 2022

#160

FECHA:

FRASE DEL DÍA: Todo en la historia humana, salvo los clásicos, envejece . (Lee 3 veces la frase).

CONTEXTO ACERCA DE LA PANDEMIA

En cuanto al continente americano la Organización Mundial de la Salud (OMS), menciona, que solo 14 países de 51 que lo componen, vacunaron al 70 % de su población para asegurar el camino hacia la inmunidad colectiva, por lo que todavía millones de personas siguen sin protección. Reitera que algunos países de la región, la cobertura de vacunación es especialmente baja entre las personas con riesgo de padecer enfermedades graves, como los adultos mayores, las embarazadas y las personas con enfermedades preexistentes, por lo que solicita que los países mantengan la vigilancia, las medidas de salud pública y la vacunación contra el COVID-19, y que se aseguren de que los sistemas de salud siempre estén preparados para enfrentar una posible afluencia de pacientes ante posibles incrementos de casos.

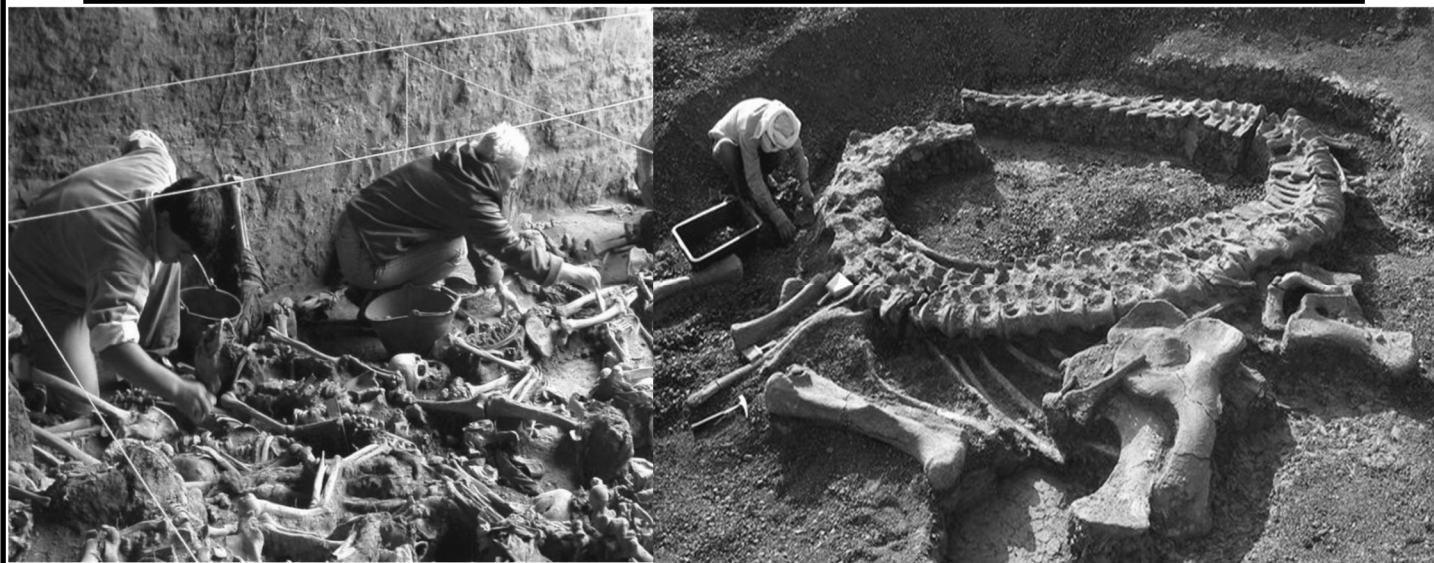
FRASE DE LA ESCUELA: Los que ignoran los errores del pasado están condenados a repetirlos en algún momento.
(Lee 3 veces la frase).

TEMA GENERAL: EL TRABAJO CON VALOR SOCIAL.

Iniciamos con la RUTA DIDÁCTICA (repetimos los ejercicios del lunes) Cada momento de nuestra activación es importante. Hoy, haremos el siguiente ejercicio: juego el avión. A la señal de papá o mamá, el niño saldrá caminando con los brazos extendidos a los lados simulando ser un avión, moviéndose por cualquier lado.



Una sola IMAGEN nos puede brindar muchos elementos de información para la reflexión. Veamos estas imágenes para motivar la imaginación.



CONTEXTUALIZACIÓN: ¿Sabías qué?

Un antropólogo es un profesional científico, con un amplio conocimiento de la antropología y que utiliza este conocimiento en su trabajo, por lo general para resolver problemas específicos a la humanidad. Los paleontólogos son científicos que estudian los fósiles para desarrollar el conocimiento de las antiguas formas de vida y su medio ambiente. Gracias al trabajo de los paleontólogos hemos podido saber de la existencia de plantas y animales antiguos como los dinosaurios.



Dibuja en tu cuaderno los huesos de este dinosaurio.

Busca en el diccionario el significado de las siguientes palabras y escríbelos en tu cuaderno:

ANTROPÓLOGO:

PALEONTÓLOGO:

EJEMPLO. TRABAJADOR DE LA CULTURA: Es ser artista, creador y trabajador de la cultura. Pueden ser músicos, escultores, danzantes, titiriteros, actores, caricaturistas, muralistas, pintores, trabajadores antropólogos, paleontólogos, historiadores, etc.

Petra es paleontóloga. Para conocer la antigüedad de algunas piezas realiza operaciones matemáticas; vamos a ayudarle a resolver las siguientes RESTAS:

UM	C	D	U	UM	C	D	U	UM	C	D	U	UM	C	D	U
7	6	0	5	8	0	0	6	9	0	0	0	6	0	0	4
-	5	2	0	3	-	2	0	2	1	3	8	2	0	5	9

TEMAS DEL DIA

MATEMÁTICAS. EJE TEMÁTICO: ARITMÉTICA. CONTENIDO: LA DIVISIÓN.

RESUELVE LOS SIGUIENTES PROBLEMAS Y COMPLETA LA TABLA:

a) En 12 panales hay 126 abejas repartidas equitativamente. ¿Cuántas hay en cada uno?

Dividendo	Divisor	Cociente	residuo



b) En 7 corrales hay 325 pollitos repartidos por igual.

Dividendo	Divisor	Cociente	residuo



c) Brenda hornea galletas para vender. Coloca 8 en cada bolsa. Hoy preparó 458. ¿Cuántas bolsas completó?

Dividendo	Divisor	Cociente	residuo



SOCIEDAD. EJE TEMÁTICO: LA ESCUELA COMO ESPACIO PARA LA ORGANIZACIÓN COMUNITARIA Y POPULAR.

CONTENIDO: Política Internacional de México en la 2ª Guerra mundial.

LECCIÓN DEL LIBRO: Política Internacional de México en la 2ª Guerra mundial. PÁGINAS: 271, 272.

PALABRAS CLAVE: Política internacional, guerra mundial, conflicto bélico, ejércitos, no intervención.

CONCEPTO. GUERRA MUNDIAL: Es un conflicto bélico en el que se enfrentan naciones distintas y sus consecuencias afectan a la globalidad del planeta. Ha habido dos guerras mundiales, la primera y la segunda. La primera (llamada también Gran Guerra) transcurrió entre 1914 y 1918. La Segunda Guerra Mundial fue un conflicto armado que se desarrolló entre los años 1939 y 1945, cuyo escenario principal fue Europa. La contienda se extendió a diferentes regiones de Asia y África. Esta guerra se articuló entre dos bloques: las llamadas Potencias del Eje y los llamados Países Aliados.

SALUD COMUNITARIA INTEGRAL.

CONTENIDO: Recomendaciones para liberar estrés y depresión por pandemia y confinamiento.

PALABRAS CLAVE: ESTRÉS, ANSIEDAD, DEPRESION, CONFINAMIENTO, DISTANSIAMIENTO, SALUD, CUARENTENA, PANDEMIA, COVID 19.

CONCEPTO: Ansiedad.- Sentimientos de miedo, pavor e incomodidad que a veces se presentan como reacción a un estado de tensión o estrés. Una persona con ansiedad suda, se siente tensa y con desasosiego, además se le aceleran los latidos del corazón. La ansiedad extrema que se presenta con frecuencia quizás indique que hay un trastorno de ansiedad.

Recomendaciones:

- limita tu consumo de redes sociales y el tiempo que pasarás para ver las noticias ;
- Sigue con tu rutina, opta por levantarte y tomar tus alimentos en los horarios que usualmente lo hacías;
- No te olvides de ti, motívate vistiendo como si salieras, arréglate y aléjate de la pijama, disfruta de actividades que más te gusten sin culpa, relájate y consiéntete;
- Relájate con ejercicios de atención plena, como aplicaciones y videos de YouTube que ayuden con ejercicios de respiración e incluso hacer un poco de meditación para controlar los niveles de ansiedad y el estrés;
- Aprovecha los espacios al aire libre, Sal a leer, escribir, pintar, opta por comer fuera o escucha música;
- Conéctate con familiares y amigos, platica por videollamada con la gente querida, habla de tus preocupaciones, mie-

MODELO: Elabora un cartel sobre el manejo del estrés y la depresión en los tiempos de pandemia.

REFLEXIÓN FILOSÓFICA: COPIA EN TU CUADERNO LAS PREGUNTAS Y RESPUESTAS.

En el prelude del estallido de la Segunda Guerra Mundial nuestro país mantuvo un estado de neutralidad. Esta posición nos permitió establecer múltiples relaciones favorables entre las potencias democráticas y las entonces potencias totalitaristas, entre ellas Alemania, a donde se exportó parte de la producción petrolera mexicana.

Tras el ataque de la Aviación Imperial Japonesa a la base naval estadounidense de Pearl Harbor, nuestro país tuvo que definir su postura política mundial. Así, el 7 de diciembre de 1941 México determinó romper todo tipo de relación con los países del Eje, aunque siguió manteniendo su postura de neutralidad.

EJERCICIOS DE AUTO-EVALUACIÓN:

Ahora se que es el estrés, y como puedo contrarrestar sus efectos durante situaciones de confinamiento.



FRASE DEL DÍA: Con las piedras que con duro intento los críticos te lanzan, bien puedes erigir tu monumento. “Lee tres veces la frase”

CONTEXTO ACERCA DE LA PANDEMIA

En el mundo continúan los contagios sobre todo en Europa y el oriente de Asia, en China y en los últimos días Corea del Norte como un caso especial, pues, el país reportó cero casos de contagios durante dos años, y ahora tienen unos brotes sorprendentes, en 10 días se contagiaron 1.5 millones de personas lo cual es importante para una población de 25 millones. La población y gobierno están haciendo grandes esfuerzos en cuanto a distribución de medicinas, aplicación de medidas preventivas y preparación de infraestructura hospitalaria. En China sigue el confinamiento total de la ciudad de Shanghái.

FRASE DE LA ESCUELA: El mundo se mueve a un ritmo tan acelerado que la mayoría de las personas irrumpió en el siglo XXI olvidando sus orígenes. “Lee tres veces la frase”

TEMA GENERAL: EL TRABAJO CON VALOR SOCIAL.

Iniciamos con la RUTA DIDÁCTICA (repetimos los ejercicios del lunes) Cada momento de nuestra activación es importante. Hoy, haremos este ejercicio: El avión. En este juego ocuparemos que papá o mamá tracen una línea de salida y una de meta. El niño saldrá con los brazos extendidos a los lados como las alas de un avión. Saldrá de la línea de salida a la de meta corriendo y regresará corriendo.



una imagen dice más que mil palabras. Las imágenes son elementos de comunicación que siempre podemos emplear para comunicarnos, informarnos y comprender mejor aspectos de la vida y la cultura.

Aquí vemos una maestra de Prepa, una catedrática de la UNAM y un grupo de científicos de la UNAM.



CONTEXTUALIZACIÓN: ¿Sabías qué?

En las escuelas laboran docentes o profesores; son trabajadores de la educación encargados de la enseñanza aprendizaje de estudiantes de diferentes edades; el académico es un profesor universitario que a diferencia de un profesor o docente, desempeña tareas de un investigador, es decir, pertenece a una academia o esfera de trabajo y de producción de conocimiento objetivo, racional y sistemático derivado del trabajo de investigación científica o tecnológica.

DIBUJO

Dibuja un catedrático, impartiendo clases y realizando investigaciones en su laboratorio.

VOCABULARIO Y FRASES: CAMPOS SEMÁNTICOS

ESCRIBE EN TU CUADERNO UN CAMPO SEMÁNTICO DE ACADÉMICO:

Academia

Académico

Catedrático

Profesor

Maestro

Docente

Enseñanza

Aprendizaje

Ciencia

Tecnología

Laboratorio

Teoría

Conocimiento

Descubrimiento

Invento



VOCABULARIO Y FRASES: ESCRIBE 3 ORACIONES COMPUESTAS (tienen más de un verbo conjugado).

01	Brandon <u>es</u> un científico, <u>estudia</u> las características de los microorganismos.
02	
03	
04	

CONCEPTUALIZACIÓN

Busca el diccionario el significado de las siguientes palabras y escríbelos en tu cuaderno:

CATEDRÁTICO:

ACADÉMICO:

EJEMPLO. INVESTIGADOR: Es un trabajador que lleva a cabo o realiza un proyecto orientado a la búsqueda de conocimiento, de explicaciones comprobables sobre determinados fenómenos.

TEMAS DEL DÍA

DESARROLLO LINGÜÍSTICO INTEGRAL. EJE TEMÁTICO: VOCABULARIO Y FRASES.

CONTENIDO: Contextualización, estudio y dominio de Palabras que inicien con: DR.

LECCIÓN DEL LIBRO: El señor ya amaba los dragones.

PÁGINA: 162.

PALABRAS CLAVE: Dragón, drenaje, drama, droga, dramaturgo, drenar, Adriana, dron, madrugada.

CONCEPTO. DRON: Vehículo aéreo no tripulado; aeronave que vuela sin tripulación, la cual ejerce su función remotamente.



Lee la Lección de tu Libro; Lee la lista de palabras y escríbelas; redacta 3 frases con ellas; Conjuga el verbo DRENAR.

CIENCIAS: EJE TEMÁTICO: ALIMENTACIÓN SANA Y SALUD INTEGRAL.

CONTENIDO: Consecuencias de la mala alimentación.

LECCIÓN DEL LIBRO: Consecuencias de la mala alimentación.

PÁGINA: 214.

PALABRAS CLAVE: habito alimenticio, comida chatarra, mala alimentación, obesidad, nutrición, sistema inmunológico

CONCEPTO. Obesidad.- La obesidad y el sobrepeso se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud. Una forma simple de medir la obesidad es el índice de masa corporal (IMC), esto es el peso de una persona en kilogramos dividido por el cuadrado de la talla en metros.

Diabetes, hipertensión, enfermedades cardiovasculares y del sistema digestivo, anemia, dislipidemia, algunos tipos de cáncer e infecciones, podrían aquejarle como consecuencia de una mala alimentación.

Una alimentación sana ayuda a evitar enfermedades crónicas, y le provee los nutrientes y las vitaminas que hacen que se goce de buena salud.



ACTIVIDAD TRANSFORMADORA. EJE TEMÁTICO: TRABAJO EN LA EVOLUCIÓN HUMANA.

CONTENIDO: LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN: EL TELÉFONO CELULAR.

PALABRAS CLAVE: comunicación, inalámbrico, conectividad, dependencia, redes sociales, tecnología.

COCEPTO: celular.- Es un artefacto que sirve para comunicarse de forma móvil. La tecnología consiste básicamente en antenas distribuidas en un área de cobertura que interactúan con el artefacto, enviando y recibiendo señales con el mismo.

Recomendaciones de uso:

-Establece un límite de tiempo de uso al día.

-Revisa cuantas horas de uso le estas dando a tu smartphone al día.



MODELO: Elabora un cartel sobre el uso responsable del celular

REFLEXIÓN FILOSÓFICA:

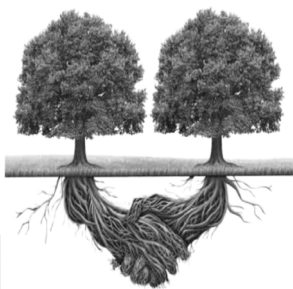
¿Qué efectos podrán tener la mala nutrición y la vida sedentaria en la salud?

¿Qué enfermedades provoca la desnutrición?

¿Cuáles son las consecuencias sanitarias de la obesidad infantil?

EJERCICIOS DE AUTO-EVALUACIÓN:

¿Le doy el uso correcto al celular? ¿Qué hago por fomentar el uso responsable de los celulares?



PROGRAMA DE EDUCACIÓN Y CULTURA PARA TRABAJO PRESENCIAL

4º GRADO DE EDUCACIÓN PRIMARIA

CARTILLA DE ORIENTACIONES Y DE TRABAJO 2022 **#162**

Bonito y ecológico día.

FRASE DEL DÍA: Deberíamos valorizar nuestras raíces y nuestra cultura, y utilizarlas como cimientos para construir nuestro futuro. Lee tres veces con atención.

CONTEXTO ACERCA DE LA PANDEMIA

Tras varias semanas con descensos, los casos de COVID-19 vuelven a subir un 8% globalmente.

“Sabemos que cuando aumentan los casos, también lo hacen las muertes. Es de esperar que haya brotes y subidas de casos locales, sobre todo en áreas donde se hayan retirado las medidas de prevención”.

Las nuevas infecciones aumentaron un 8% en todo el mundo en comparación con la semana anterior, con 11 millones de nuevos casos. El mayor aumento se produjo en la región del Pacífico Occidental. Por lo que es recomendable seguir con los cuidados de salud recomendados.

FRASE DE LA ESCUELA: Los sitios culturales y naturales forman el entorno del que los seres humanos dependen psicológica, religiosa, educacional y económicamente.

TEMA GENERAL: EL TRABAJO CON VALOR SOCIAL.

Iniciamos con la RUTA DIDÁCTICA (repetimos los ejercicios del lunes) Cada momento de nuestra activación es importante. Hoy jueves haremos este ejercicio: salto de cuerda. En esta actividad ocuparemos una cuerda en la cual el niño o niña tome con sus manos e intente saltarla, lo hará libremente.



Una sola IMAGEN nos puede brindar muchos elementos de información para la reflexión. Observa con atención las siguientes:



‘Mexicable’, el primer teleférico para transporte masivo en México. El nuevo sistema transportará unos 29.000 pasajeros al día entre siete estaciones. Cada viaje costará seis pesos; es una obra de trabajadores e ingenieros de muy alta tecnología.

CONTEXTUALIZACIÓN: ¿Sabías qué?

El teleférico es un medio de transporte que consiste en cabinas con capacidad para llevar un grupo de personas. Estas cabinas viajan suspendidas en el aire transportadas por uno o varios cables. La mayoría de estos medios de transporte son accionados por energía eléctrica. Los trabajadores de un teleférico realizan funciones de: Operaciones, Mantenimiento y Monitoreo; Proyectos e Inversión; Tecnologías de la Información y Comunicación; Gestión Estratégica Comercial y de Marca.



DIBUJA TRABAJADORES DE MANTENIMIENTO DE UN TELEFÉRICO

RESUELVE LAS SIGUIENTES MULTIPLICACIONES CON DECIMALES.

UM C D U	UM C D U	UM C D U	UM C D U
3 7 9 1	9 7 7 3	8 8 2 4	7 7 6 6
X .5	X .6	X .3	X .2

TEMAS DEL DÍA POR DISCIPLINA

MATEMÁTICAS. ARITMÉTICA.

CONTENIDO: DIVISIÓN CON DECIMALES.

En 6 corrales hay 468 becerros, repartidos por igual ¿Cuántos hay en cada corral? ¿Cuántos sobran?

Dividendo	Divisor	Cociente	Residuo



Dividendo, divisor, cociente y residuo son las partes de la DIVISIÓN.

Resuelve las siguientes divisiones con decimal en el dividendo:

$\begin{array}{r} 4 \quad .4 \\ 2 \overline{) 8 \quad .8 \quad 6} \\ \underline{0 \quad 0 \quad 6} \end{array}$	$\begin{array}{r} 5 \overline{) 6 \quad .4 \quad 2} \end{array}$	$\begin{array}{r} 5 \overline{) 6 \quad 2 \quad .9} \end{array}$	$\begin{array}{r} 3 \overline{) 2 \quad 4 \quad .5} \end{array}$	$\begin{array}{r} 2 \overline{) 7 \quad 6 \quad .9} \end{array}$
$\begin{array}{r} 4 \overline{) 6 \quad 2 \quad .6} \end{array}$	$\begin{array}{r} 5 \overline{) 8 \quad .0 \quad 6} \end{array}$	$\begin{array}{r} 3 \overline{) 5 \quad 7 \quad .6} \end{array}$	$\begin{array}{r} 6 \overline{) 9 \quad 6 \quad .6} \end{array}$	$\begin{array}{r} 6 \overline{) 2 \quad 6 \quad .7} \\ 6 \end{array}$

SOCIEDAD. EJE TEMÁTICO: LA ESCUELA COMO ESPACIO PARA LA ORGANIZACIÓN COMUNITARIA Y POPULAR.

CONTENIDO: Política Internacional de México en la 2ª Guerra mundial.

LECCIÓN DEL LIBRO: Política Internacional de México en la 2ª Guerra mundial. Abandono progresivo de la neutralidad. **PÁGINAS:** 273, 274.

PALABRAS CLAVE: Guerra, conflicto, submarino, hundimiento, torpedo, neutralidad.

CONCEPTO. SUBMARINO: es un buque capaz de navegar bajo el agua. El principio de funcionamiento se basa en la búsqueda de un equilibrio entre el peso del buque que tiende a hacerlo hundir y el empuje hidrostático que tiende a hacerlo flotar. Un objeto flota si el empuje hidrostático es mayor que el peso. El 4 de septiembre de 1939, el Presidente Lázaro Cárdenas anunció la neutralidad de México frente a la 2a Guerra Mundial. Sin embargo, México abandonó la neutralidad cuando en mayo de 1942, un submarino alemán torpedeó y hundió un buque petrolero nacional, y sólo cinco días después uno más. **LEE la Lección de tu Libro; escribe en tu libreta tres ideas del por qué México abandona la neutralidad en la 2a Guerra Mundial y si fue correcto o no.**

ARTES. EJE TEMÁTICO: CREATIVIDAD HUMANA COMO MEDIO PARA EXPRESAR EMOCIONES Y SENSACIONES.

CONTENIDO: El canto.

PALABRAS CLAVE: Canto, artes, expresión, sonido, melodía, voz, composición, música, expresión, sensaciones.

CONCEPTO. Canto: El concepto de canto, que proviene del vocablo latino cantus, refiere al acto y la consecuencia de cantar: esta acción, que puede ser desarrollada por un ser humano o un animal, consiste en generar sonidos que resultan melodiosos y, por lo general, agradables al oído de las personas.



MODELO.

Escribe en tu cuaderno una de las canciones que más te guste, haz un dibujo que tenga que ver con el contenido de esa canción, preséntala a tus compañeros, canta una parte de ella y explica que sensaciones te genera cantarla y o porque es que te gusta.

REFLEXIÓN FILOSÓFICA.

El acto de cantar hace que el cuerpo libere endorfinas, que están asociadas con el placer. Cantar nos obliga a hacer respiraciones profundas, que a su vez aumentan el flujo sanguíneo en el cuerpo así como el efecto de las endorfinas. Pie de foto, No solo cantar, también es bueno para salud escuchar música.

EJERCICIOS DE AUTO-EVALUACIÓN: Cantar es bueno para la salud y puedo sentirme bien haciéndolo. Ahora cantaré más seguido, solo, con mis compañeros y mis familiares.