



Sindicato Nacional de Trabajadores de la Educación

**Sección XVIII, Michoacán.**

Escuela Transformadora para la Patria Digna

SEMANA 27.

**CARTILLA PARA EL TRABAJO PRESENCIAL Y A DISTANCIA**

# 1º PREESCOLAR



Del 14 al 18 de marzo



Educación Popular, Integral, Humanista y Científica



## Lunes 14 de marzo del 2022

### UNIDAD 5 MODULO 4

**Saludo del día:** (en el patio de tu casa bajo el sol de la mañana canta) Buenos días Buenos días, buenos días, es mi saludo al despertar y después comenzaremos a jugar y a trabajar.

**Frase del día:** Cuando los principios y valores se respetan, nunca mueren las herencias culturales"

**Contexto a cerca de la pandemia:** Reforzar tareas de limpieza de las estancias en la que se encuentran los trabajadores.

**Frase de la escuela:** "la educación es un proceso de transformación en la convivencia en el que los niños se transforman en su vivir de manera coherente con el vivir del profesor"

**Tema general:** CULTURA DE VANGUARDIA CON BASE ANCESTRAL

**Activación física:**

- |  |   |
|--|---|
| 1.-flexibilidad y estiramiento. seguir esquema | 6.-posicion totalmente erguida (humano) |
| 2.-calentamiento                               | 7.-braqueo (pasamanos)                  |
| 3.-mov. tronquial o mecida (anfibio)           | 8.-caminata, maratón y carrera.         |
| 4.-reptar o arrastre (reptil)                  | 9.-respiracion                          |
| 5.-gatear (cuadrúpedo)                         | 10.-hidratacion                         |

**Mística:** escucha el poema en náhuatl y posteriormente en español

Nehuatl nictlazotla in centzontotl  
Icuiacuh, nehuatl nictlazotla in  
Chalchihuite Itlapaliz  
Ihuan in ahuiacmeh xochimeh;  
Zan oc cenca noicniuhtzin in tlacatl,  
Nehuatl nictlazotla.

Amo el canto del cenzontle,  
Pájaro de cuatrocientas voces,  
Amo el color del jade  
Y el enervante perfume de las flores,  
Pero más amo a mi hermano: el hombre.

Nezahualcoyotl

**Observación.**



Nezahualcoyotl.

Este reconocido personaje que vivió entre 1402 y 1472,

Es recordado como tlatoani de Texcoco.

También conocido como "rey poeta",

Su nombre significa "coyote en ayuno".

**Vocabulario y frases:**

Escucha con atención la lectura de las siguientes palabras que papá o mamá te leerán.

Tolteca, Zapoteca, Purépecha, Otomí, Mazatecos

Dicta a mamá o papá para que las anoten 3 palabras de campo culturas de México

## Totonaca

Dicta a mamá o papá para que las anoten 2 pares (binas) de palabras.  
Ejemplo:

**Totonaca**

**mesoamericana**

Dicta a mamá o papá para que las anoten 2 trinias de palabras.

Ejemplo:

**Totonaca**

**estado**

**Veracruz**

## DISCIPLINA: DESARROLLO LINGUISTICO INTEGRAL

Lee las palabras:

Hugo                helecho  
centro              ceremonial              danza

## Mural

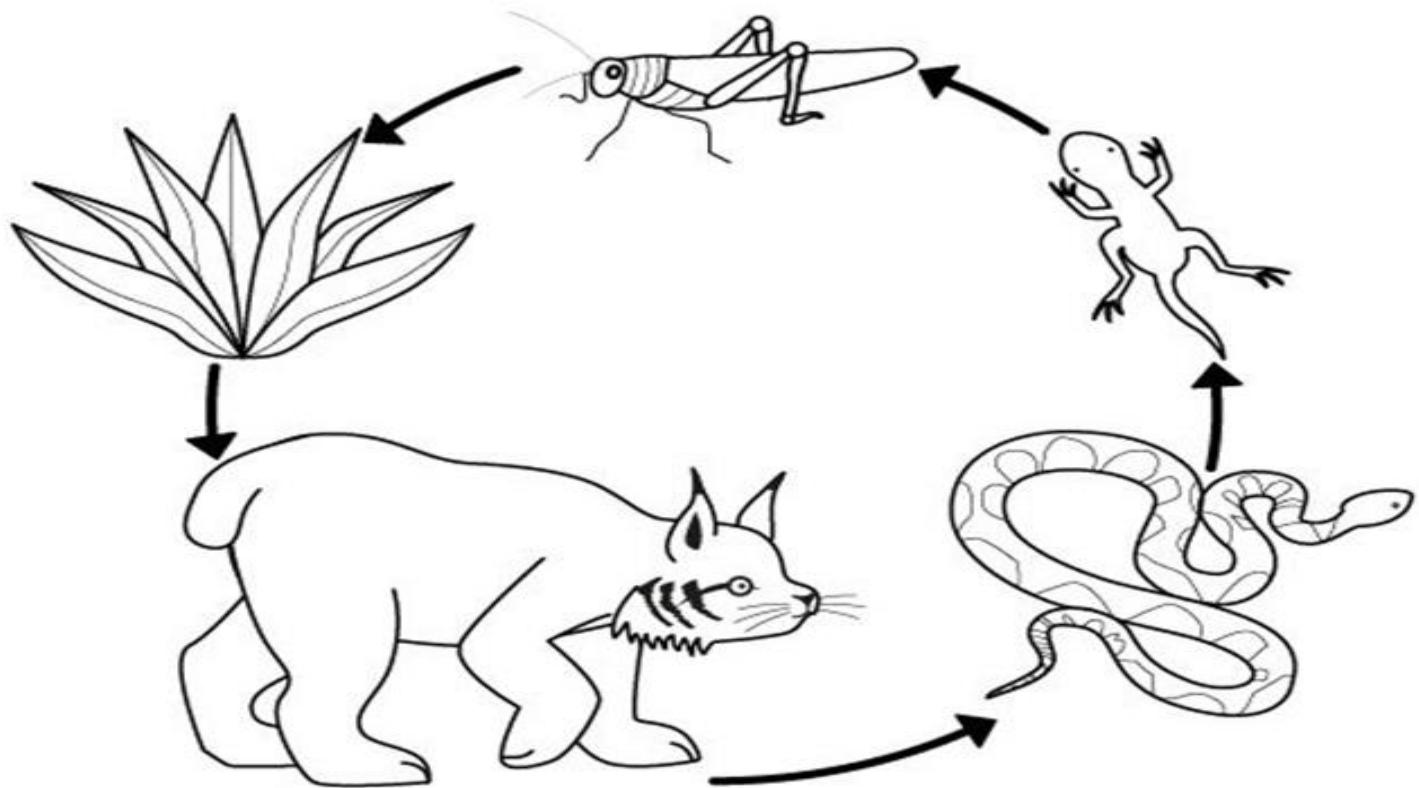
Dibuja lo que conoces de los animales acuático.

## DISCIPLINA: Ciencia

¿Cuál es la cadena alimenticia?

- Cadena alimentaria es el proceso de transferencia de energía alimenticia a través de una serie de organismos, en el que cada uno se alimenta del precedente y es alimento del siguiente.
- Cada nivel de la cadena se denomina eslabón.

Actividad 1: observa la cadena alimenticia y platica a tu familia quien se alimenta de quien y colorea.

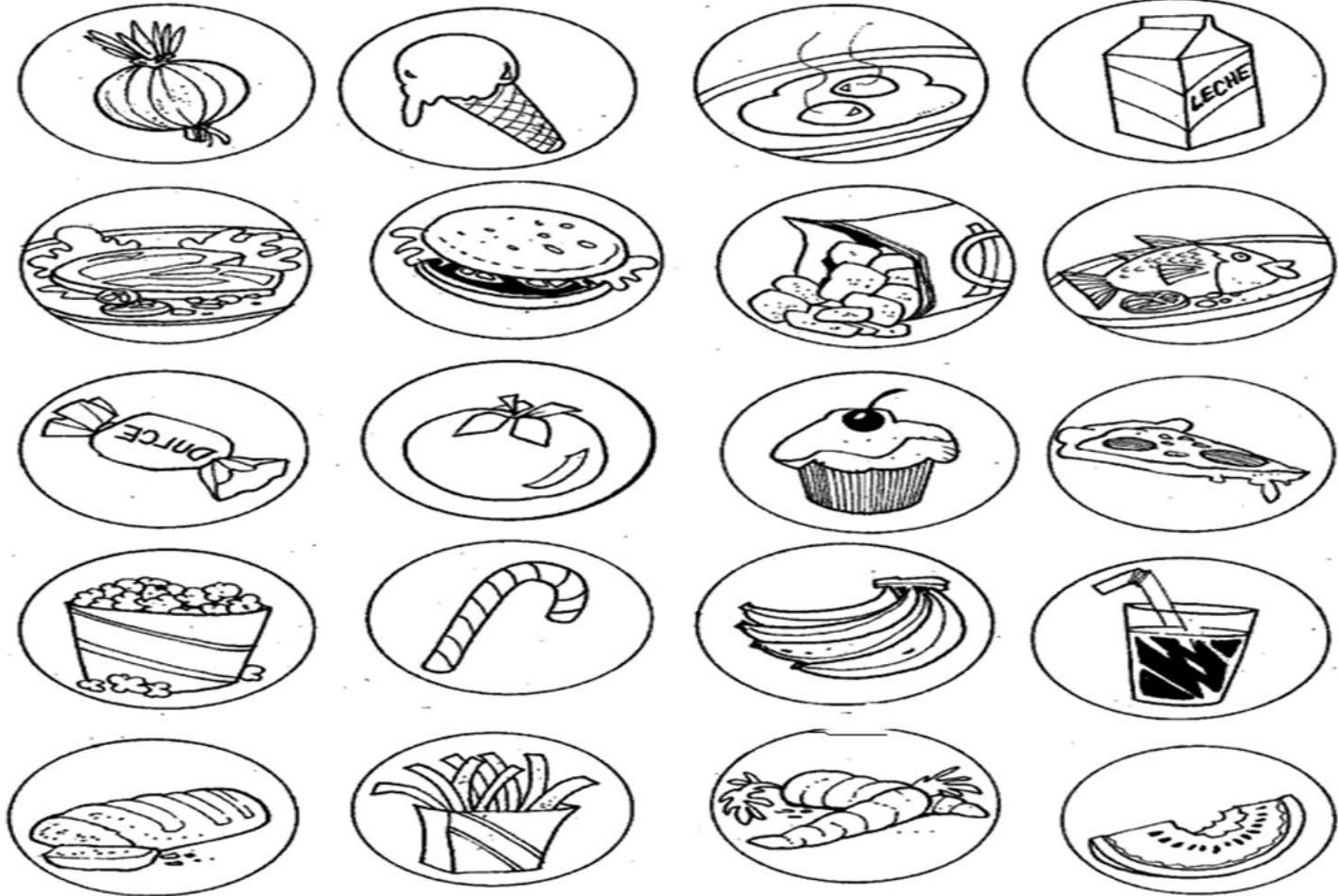


Actividad 2: dibuja una cadena alimenticia que conozcas.

## DISCIPLINA: ALIMENTACIÓN SANA

- En algunos casos la industrialización permite ofrecer alimentos a un precio menor que el del producto fresco. También existen numerosos ejemplos de lo contrario, es decir, alimentos cuyo costo aumenta en forma considerable sin que aumente su valor alimenticio.
- Encontramos cantidades muy grandes de azúcar en refrescos, galletas, lácteos, etc. La ingesta excesiva de azúcar que ocurre, sin darnos cuenta, cuando consumimos uno de estos productos, no sólo produce un aumento de peso que puede derivar en obesidad, sino que es susceptible de provocar una diabetes.

Actividad: identifica los alimentos que pueden dañar nuestro cuerpo si los consumimos **en exceso**. Reflexiona sobre que daño le harán a tu cuerpo y márcalos con una X.



**Martes 15 de marzo del 2022**

UNIDAD 5 MODULO 4

**Saludo del día:** Buenos días, ¿Cómo estás? espero que te encuentres bien al lado de tu familia, sonríe, canta, aprende, baila, conoce, todos los días.

**Frase del día:** "Los papás son el mayor ejemplo de los hijos, si comen sano ellos comerán Sano los niños".

**Contexto a cerca de la pandemia:** Reforzar tareas de limpieza de las estancias en la que se encuentran los trabajadores.

**Frase de la escuela:** "La escuela es un puente entre el hogar y la sociedad"

**Tema general:** CULTURA DE VANGUARDIA CON BASE ANCESTRAL

**Activación física:**

- 1.-flexibilidad y estiramiento. seguir esquema
- 2.-calentamiento
- 3.-mov. tronquial o mecedora (anfibio)
- 4.-reptar o arrastre (reptil)
- 5.-gatear (cuadrúpedo)

- 6.-posicion totalmente erguida (humano)
- 7.-braqueo (pasamanos)
- 8.-caminata, maratón y carrera.
- 9.-respiracion
- 10.-hidratacion

**Mística:** Observa los 3 centros ceremoniales de las culturas en el país y comenta qué piensas de ellas.



**Centro ceremonial Tolteca**



**Monte Albán  
Centro ceremonial zapoteca**



**Tzintzuntzan  
centro ceremonial purépecha**

### **Observación.**

Platiquen con tu familia: sobre Los centros tienen como función orientar el espacio y transmitir esta orientación al espacio que los rodea. Las ciudades con su centro ceremonial constituyán siempre la entidad política y cada hombre se podía identificar según la ciudad en que vivía. Los centros ceremoniales siempre eran construidos para ser vistos.

### **Vocabulario y frases:**

Escucha con atención la lectura de las siguientes palabras que papá o mamá te leerán.

**Hugo, Hilda, Hilario, Horacio, Héctor**

Dicta a mamá o papá para que las anoten 3 palabras de campo semántico nombres de hombre o mujer que tengan la letra H

**Hugo** \_\_\_\_\_

Dicta a mamá o papá para que las anoten 2 pares (binas) de palabras.

Ejemplo:

**Hugo** \_\_\_\_\_

**bucea** \_\_\_\_\_

Dicta a mamá o papá para que las anoten 2 trinias de palabras.

Ejemplo:

**Hugo** \_\_\_\_\_

**bucea** \_\_\_\_\_

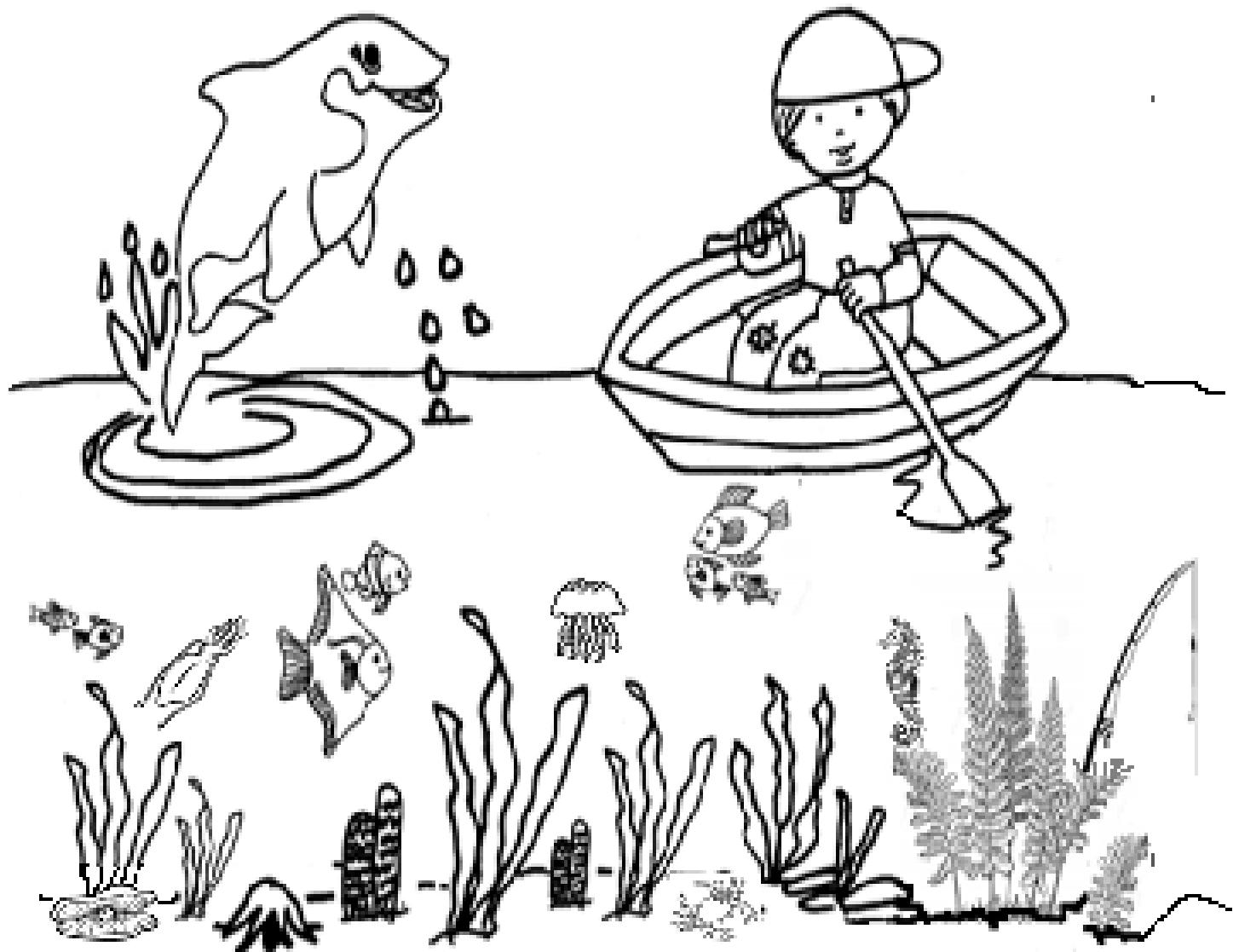
**mar** \_\_\_\_\_

## Disciplina: Desarrollo lingüístico integral

Narra la historia de Hugo

**Hugo** disfruta ir a la costa a visitar a su abuelita que vive en una casita cerca de la playa, allí él y sus primos disfrutan de nadar cuando el mar está tranquilo. Un día su papá le regaló una caña de pescar y un visor, inmediatamente pidió permiso para ir a pescar, y fueron en la lancha; tan emocionado estaba por estrenar su caña de pescar que no se dio cuenta que se cayó de la lancha. Al notar que no estaba pidió ayuda y un delfín que lo escuchó le preguntó ¿Qué necesitas? ¿Por qué pides ayuda? Hugo le contó que su caña de pescar cayó al mar y es un regalo de su papá, el delfín le dijo que la vio cerca del helecho marino, al escuchar donde está su caña Hugo dio las gracias al delfín y con sus primos fue a buscarla, cuando se sumergieron pudieron observar muchas cosas, peces, moluscos y cangrejos, encontró su caña cerca de helecho que por accidente movió y le sorprendió descubrir un caballito de mar o hipocampo como había aprendido en la escuela, muy emocionado salió nadando rápido del mar para contárselo a su abuelita, ella lo felicitó por su descubrimiento, lo seco con una toalla y le dio un pescado a la mexicana que el abuelo pescó con su caña y una taza de arroz con leche, Hugo se sintió muy contento y también le agradeció mucho a su papá por el regalo.

Colorea la lámina central.



Repasa la palabra Hugo en los 3 espacios.

Hugo

Hugo

Hugo

**Disciplina: Matemáticas:**

El **antecesor** de un número es el número que está justo antes de él.

El **sucesor** es el número que está inmediatamente después de él.

Actividad: identifica los números y anota el sucesor y antecesor de cada uno de ellos.

6

9

2

5

1

4

3

8

7

## DISCIPLINA: SALUD COMUNITARIA.

- Los primeros auxilios son aquellas medidas inmediatas que se toman en una persona lesionada, inconsciente o súbitamente enferma, en el sitio donde ha ocurrido el incidente (escena) y hasta la llegada de la asistencia sanitaria (servicio de emergencia).
- Las personas encargadas de prestar los **primeros auxilios** a una persona lesionada ya sea por una situación de emergencia, accidente o enfermedad súbita, son socorristas, brigadistas, paramédicos y cualquier persona que tenga una capacitación y entrenamiento en **primeros auxilios**.

Actividad: identifica donde se está pidiendo ayuda para un accidentado y colorea.



Si no estás capacitado en primeros auxilios, lo primero es  
solicitar ayuda profesional.

### Miércoles 16 de marzo del 2022

UNIDAD 5 MODULO 4

**Saludo del día:** (en el patio de tu casa bajo el sol de la mañana cantar) ¡Buenos días!  
Buenos días, buenos días, es mi saludo al despertar y después comenzaremos a jugar y a trabajar.

**Frase del día:** "Todos los niños nacen artistas. El problema es cómo seguir siendo artistas al crecer" ( Pablo Picasso )

**Contexto a cerca de la pandemia:** Evitar saludar de mano, beso o abrazo.

**Frase de la escuela:** "En la escuela se considera el derecho a la educación es un componente esencial del Buen Vivir, ya que permite el desarrollo de las potencialidades humanas, y como tal, garantiza la igualdad de oportunidades para todas las personas.

**Tema general:** CULTURA DE VANGUARDIA CON BASE ANCESTRAL

**Activación física:**

- 1.-flexibilidad y estiramiento. seguir esquema
- 2.-calentamiento
- 3.-mov. tronquial o mecedora (anfibio)
- 4.-reptar o arrastre (reptil)
- 5.-gatear (cuadrúpedo)

- 6.-posicion totalmente erguida (humano)
- 7.-braqueo (pasamanos)
- 8.-caminata, maratón y carrera.
- 9.-respiracion
- 10.-hidratacion

**Mística:** poemas en náhuatl

EL CONEJO EN LA LUNA

Los pájaros de la noche  
Se quedaron en su casa;  
Mucho llovía a la mitad de la noche.  
Cuando las nubes negras se fueron,  
Los pájaros estuvieron revoloteando,  
Tal vez veían al conejo en la Luna.  
Yo pude contemplar  
A los pájaros de la noche  
Y también al conejo en la Luna.

TOCHIN IN METZTIC

Yohualtotomeh  
inchan omanqueh:  
cenca quiaquia yohualnepantla.  
In ihcuac oyahqueh in tlilmixtli,  
yohualtotomeh patlantinemih,  
azó quittayah tochin in metztic.  
Nehhuatl huel oniquimittac  
in yohualtotomeh  
ihuan tochin in metztic.

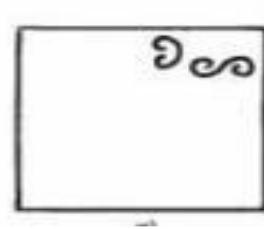
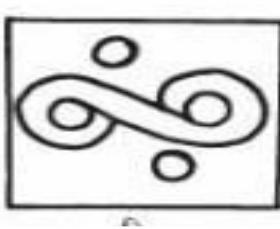
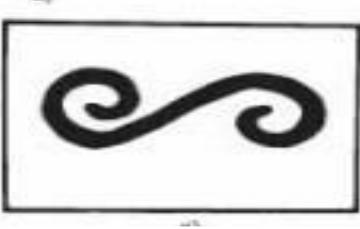
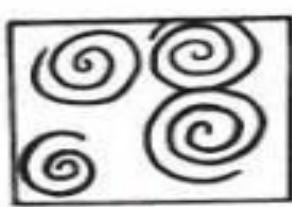
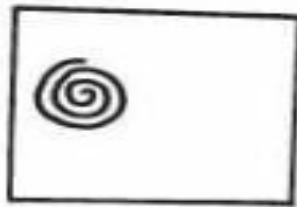
Miguel León Portilla.

**Observación.**

Busca en los libros pinturas o murales que hicieron los mayas, náhuatl, purépechas, etc.

Platica con tu familia qué opinas de ellas

Dibuja en una hoja utilizando tierra y agua estos grabados purépechas.



**Vocabulario y frases:**

Escucha con atención la lectura de las siguientes palabras que papá o mamá te leerán.

higuera, hongos, habas, hinojo, hortensia

Dicta a mamá o papá para que las anoten 3 palabras de campo semántico nombres de plantas y árboles que tengan la letra H h.

**hongos**

Dicta a mamá o papá para que las anoten 2 pares (binas) de palabras.

Ejemplo:

**hongos**

**champiñones**

Dicta a mamá o papá para que las anoten 2 trinias de palabras.

Ejemplo:

**ceviche**

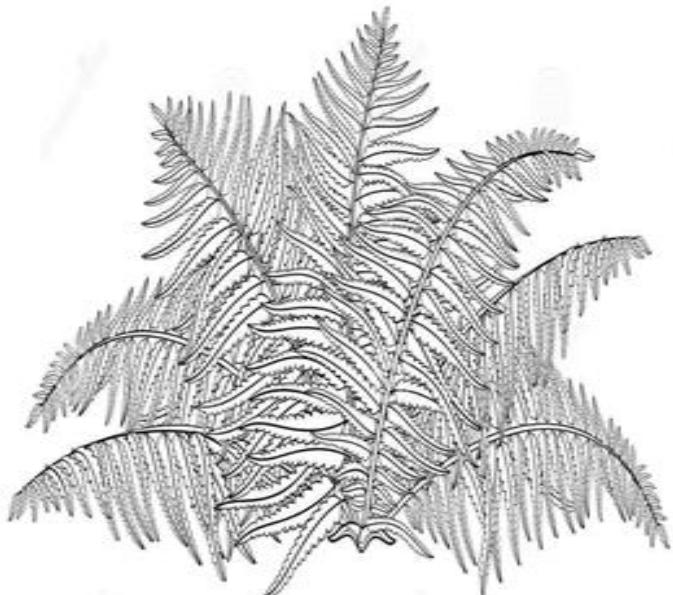
**de**

**hongos**

### **DISCIPLINA: DESARROLLO LINGÜÍSTICO INTEGRAL**

Recordar la historia

Observar los dibujos y leer las palabras.(lámina individuales)



**Hugo**

**helecho**

Ayuda a Hugo a identificar los animales que viven en el mar enciérralos en un círculo.



Repasa con tu crayola las palabras.

→ **helecho**

→ **helecho**

→ **he l echo**

#### **DISCIPLINA: ALIMENTACIÓN SANA**

La comida nutritiva puede ser divertida si participamos en la preparación de los alimentos como algún postre o ensalada

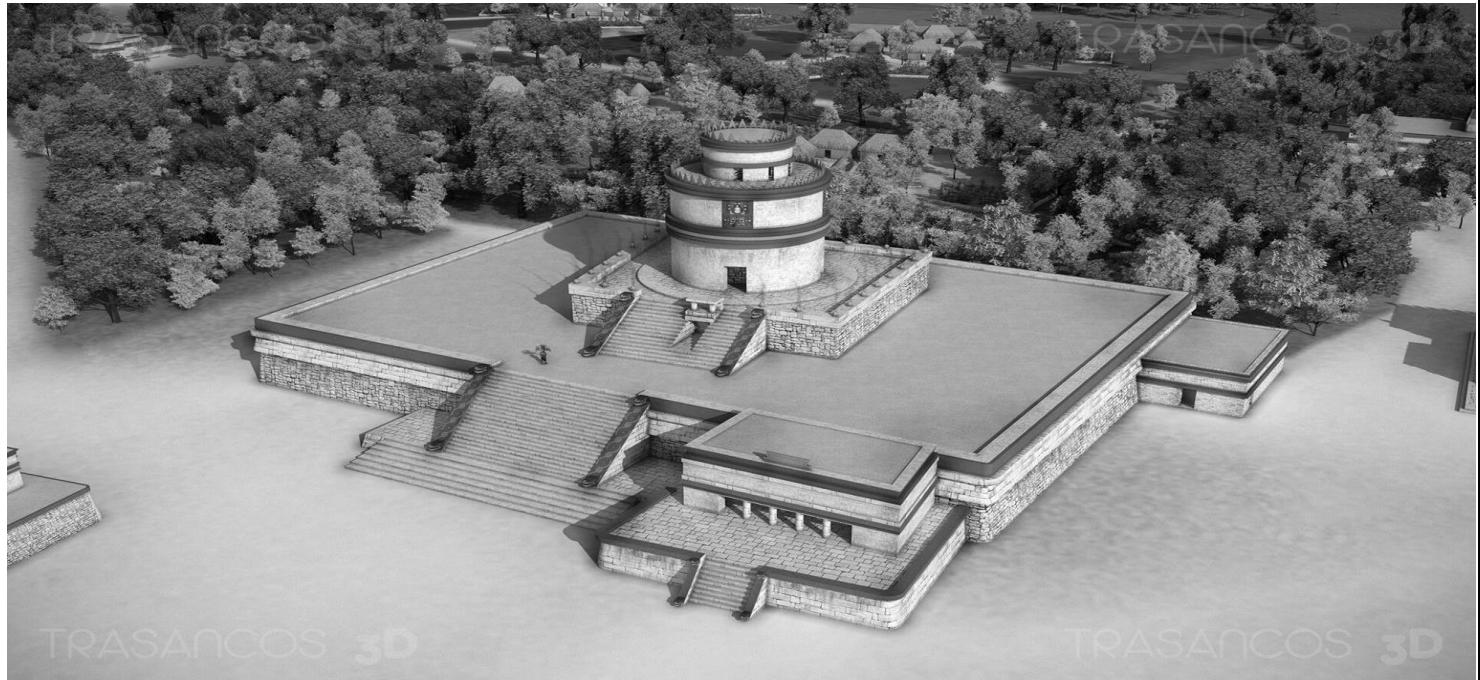


Observa y platica con tu familia si es posible preparar alguna de estas versiones de ensalada o alguna otra y dibuja aquí la que preparaste.

## **DISCIPLINA: SOCIEDAD Y CULTURA.**

Las culturas que encontramos en México desarrollaron muchos conocimientos científicos. Para estudiar los astros los mayas construyeron un observatorio como el que observamos abajo. Algo semejante que nosotros podemos crear es un periscopio

Actividad: comenta con tu familia la importancia de los conocimientos científicos de las culturas de México.



**EL CARACOL O EL OBSERVATORIO.** es una estructura de piedra con una torre cilíndrica de techo abovedado, está ubicado en la parte sur de Chichen Itzá, el nombre "Caracol" lo debe a la escalera de caracol en el centro de la torre del edificio, fue dedicado al estudio de la astronomía, su forma es muy semejante a la de los "observatorios astronómicos modernos". data del siglo X d.c.

**JUEVES 17 de marzo del 2022**

UNIDAD 5 MODULO 4

**Saludo del día:** (en el patio de tu casa bajo el sol de la mañana cantar) ¡Buenos días! Buenos días, buenos días, es mi saludo al despertar y después comenzaremos a jugar y a trabajar.

**Frase del día:** (en el patio de tu casa bajo el sol de la mañana cantar) ¡Buenos días! Buenos días, buenos días, es mi saludo al despertar y después comenzaremos a jugar y a trabajar.

**Contexto a cerca de la pandemia:** Al emplear el transporte público evitar ingerir alimentos durante el trayecto

**Frase de la escuela:** "En la escuela se caracteriza el arte porque genera sensibilidad pues es una actividad humana no utilitaria que proporciona placer, felicidad, alegría de vivir"

**Tema general:** CULTURA DE VANGUARDIA CON BASE ANCESTRAL

### Activación física:

- 1.-flexibilidad y estiramiento. seguir esquema
- 2.-calentamiento
- 3.-mov. tronquial o mecedora (anfibio)
- 4.-reptar o arrastre (reptil)
- 5.-gatear (cuadrúpedo)

- 6.-posicion totalmente erguida (humano)
- 7.-braqueo (pasamanos)
- 8.-caminata, maratón y carrera.
- 9.-respiracion
- 10.-hidratacion

**Mística:** observa y pide a algún familiar que te lean la información.



### Observación.

¿Sabes que significa expropiación?, con ayuda busca su significado en el diccionario.

### Vocabulario y frases:

Escucha con atención la lectura de las siguientes palabras que papá o mamá te leerán.

**Hiena, hormiga, halcón, hurón, hipocampo**

Dicta a mamá o papá para que las anoten 3 palabras de campo semántico nombres de animales que tengan la letra H

**hipopótamo**

Dicta a mamá o papá para que las anoten 2 pares (binas) de palabras.

Ejemplo:

**hipopótamo**

**gris**

Dicta a mamá o papá para que las anoten 2 trinas de palabras.

Ejemplo:

**hipopótamo**

**gris**

**enorme**

### DISCIPLINA: DESARROLLO LINGÜÍSTICO INTEGRAL

Lee con un adulto las palabras: (palabras en estudio grandes sin lamaña)

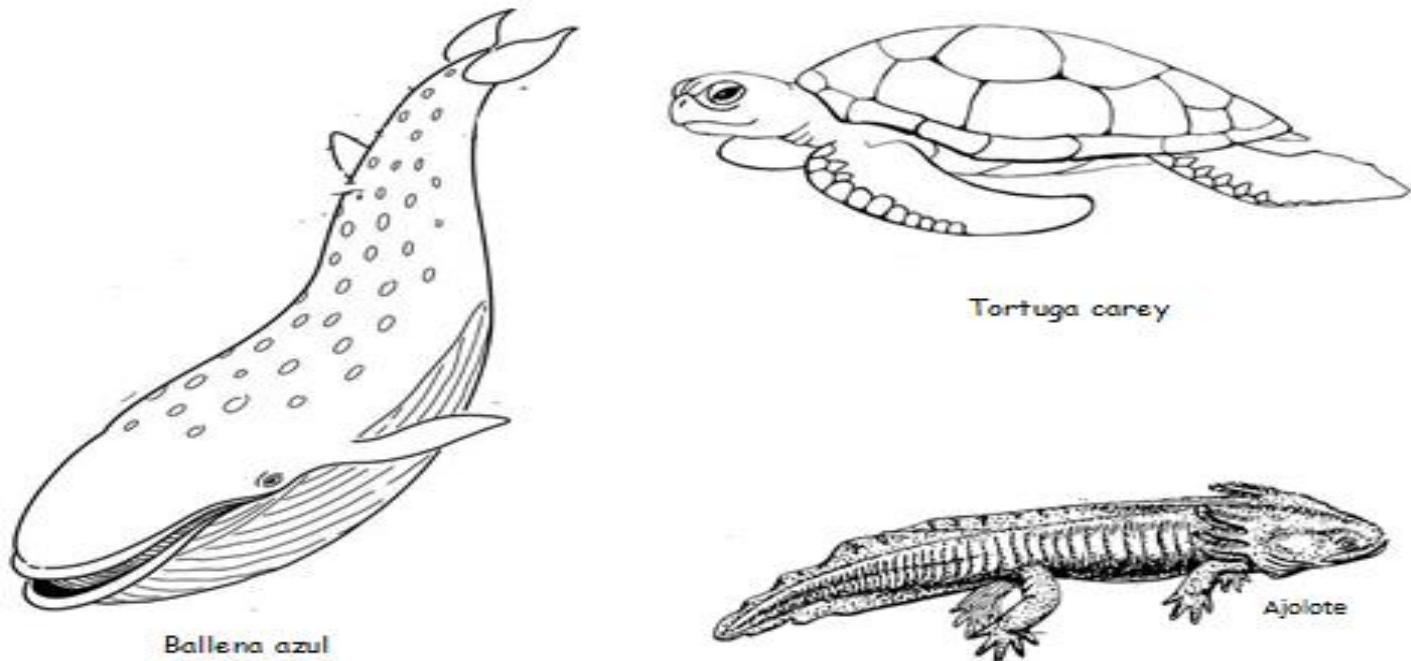
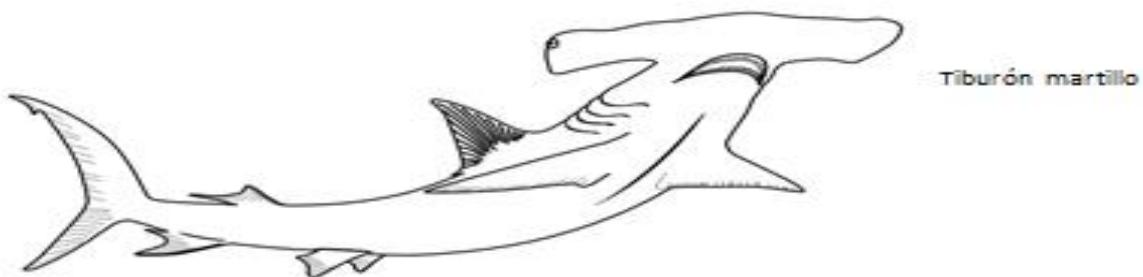
Hugo helecho  
centro ceremonial danza

Los niños narraran lo que recuerden de la historia  
Dictar a mamá o papá 1 enunciado con cada palabra. Observa como  
escriben.

# Hugo

**helecho**

Animales acuáticos de México ¿conoces algún otro? Comenta con tu familia que otros animales acuáticos conocen.



## **DISCIPLINA: MATEMÁTICAS.**

¿Qué es un vendaje y sus tipos?

- El vendaje se utiliza para: Sujetar apósticos, fijar entablillados y fijar articulaciones. Las vendas son tiras de lienzo, estas varían en tamaño y en calidad del material. Las más utilizadas son las siguientes: venda elástica, venda de crepe, o venda elástica cohesiva.
- Vendajes más frecuentes: Compresivo, adhesivos, tubulares, Capelina, inmovilizadores, etc

Actividad 1: observa las imágenes y pregunta si puedes utilizar alguna tela para practicar el vendaje.

Actividad 2: colorea la imagen.



## **DISCIPLINA: SOCIEDAD y cultura**

Hoy conoceremos sobre esta fecha que se celebra en nuestro País el  
**18 de marzo**

Nuestro país conmemora uno de los hechos más importantes a nivel histórico, la expropiación petrolera. En esa fecha, pero de 1938, el entonces presidente Lázaro Cárdenas del Río expidió un decreto con el que se expropiaba a 17 compañías petroleras extranjeras que operaban en México.

La razón principal de la Expropiación Petrolera fue la constante negativa de las compañías petroleras de mejorar las condiciones salariales y laborales de los empleados de esta industria.

La decisión de nacionalizar la industria del petróleo fue en primer término una defensa de la Constitución. Y es que, al tratarse de recursos propiedad de la nación representa la soberanía energética de México que no puede ser reducida, limitada o condicionada.

La historia del petróleo en México fue una historia de una disputa entre los intereses nacionales y los de las potencias extranjeras.



## Viernes 18 de marzo del 2022

### UNIDAD 5 MODULO 4

**Saludo del día:** (en el patio de tu casa bajo el sol de la mañana cantar) ¡Buenos días! Buenos días, buenos días, es mi saludo al despertar y después comenzaremos a jugar y a trabajar.

**Frase del día:** "Cada periodo de la cultura produce un arte propio que no puede repetirse"

**Contexto a cerca de la pandemia:** En caso de enfermedad se recomienda el uso de cubrebocas, cambiando por uno nuevo cada tres horas

**Frase de la escuela:** "En la escuela se construyen las relaciones interpersonales profundamente respetuosas"

## Tema general: CULTURA DE VANGUARDIA CON BASE ANCESTRAL

### Activación física:

- 1.-flexibilidad y estiramiento. seguir esquema
- 2.-calentamiento
- 3.-mov. tronquial o mecida (anfibio)
- 4.-reptar o arrastre (reptil)
- 5.-gatear (cuadrúpedo)
- 6.-posicion totalmente erguida (humano)
- 7.-braqueo (pasamanos)
- 8.-caminata, maratón y carrera.
- 9.-respiracion
- 10.-hidratacion

### Mística:

#### Poesía

**Autora: Irma Pineda Santiago  
[Zapoteco, español]**

Gasti ni guchibi lii guidxilayú di'  
ti ne lii gule tobi  
ne zié ne lii girá' ra zalu'  
xquéndalu'  
ni biseenda  
beedxe  
yaga  
ne guié.

Que nada te asuste sobre la tierra  
pues contigo nació  
el que acompaña tus pasos  
alma de tu ser  
al que para guardarte mandaron  
tigres  
árboles  
y peñascos

### Observación.

Investiga junto con tu familia cuáles eran los oficios que realizaban en la época prehispánica por artesanos que tenían la misión de relatar a través de la arquitectura, la cerámica, el textil, el arte plumario, la orfebrería y la pintura, alfarería, bordados y tejidos, talabartería.

### Vocabulario y frases:

Escucha con atención la lectura de las siguientes palabras que papá o mamá te leerán.

**hacha, heno, hierba, humo, hoyo.**

Dicta a mamá o papá para que las anoten 3 palabras de campo semántico nombres de objetos y partes del cuerpo, que tengan la letra

### hielo

Dicta a mamá o papá para que las anoten 2 pares (binas) de palabras.

Ejemplo:

**hielo**

**frío**

Dicta a mamá o papá para que las anoten 2 trinias de palabras.

Ejemplo:

**hielo**

**frío**

**fresa**

## **DISCIPLINA: DESARROLLO LINGÜÍSTICO INTEGRAL**

Escucha la lectura de los enunciados y encuentra la palabra c, enciérralas

El amigo de Hugo teme a los tiburones.  
Tengo un primo que se llama Hugo.  
Mi mamá tiene un helecho muy grande.  
Hay muchas variedades de helechos.

### **Dictado**

Escribe las palabras que mamá te dicte. (Hugo y helecho )

## **Disciplina Ecología y medio ambiente**

El mundo de los animales es bastante extenso, y una de las formas más simples de categorizarlos es en función del hábitat en el que se desenvuelven.

Una de este hábitat es la marina, son aquellos animales que forman su vida en los mares y océanos. Los animales marinos como principal rasgo distintivo tienen su necesidad de permanecer en el agua salada o pasar gran parte de su vida dentro de ella.

Tipos de animales marinos que existen en la actualidad: erizos de mar y las estrellas de mar, gusanos marinos, concha, las almejas, los caracoles, los calamares y los pulpos, peces, tiburones y las mantarrayas, tortugas marinas, las serpientes y los cocodrilos, focas y las morsas.

¿Qué significado tiene el caracol en la cultura maya? Su significado está estrechamente relacionado con la conexión "cielo-tierra". Es por tanto una espiral, una figura plana concebida en dos dimensiones, que se prolonga en vertical en uno de sus extremos adquiriendo la tercera dimensión. Y por tanto proyectándose al cosmos.



- Actividad: con masa, tierra, arcilla, plastilina u otro material, moldea un caracol como está en la imagen.

### Actividad transformadora



hace muchos años, un 21 de marzo de 1806 nació en Oaxaca un niño llamado Benito Juarez Garcia, era hijo de campesinos.

Quedo huérfano muy pequeño y el trabajo cuidando ovejas.

Pero eso no le impidió estudiar, y se convirtió en abogado

Lucha por el respeto de las leyes y las personas.

Fue presidente de México y lo proclamaron benemérito de las américa

Su frase celebre es:

**“entre los individuos, como entre las naciones el respeto al derecho ajeno es la paz”**

Para divertirnos vamos a armar una parte de la frase de Benito Juárez con ayuda de un adulto recorta las palabras y arma la frase

Autoevaluación

Dibuja lo que más te gusto aprender en esta semana.

**EI**

**paz**

**derecho**

**al**

**es**

**ajeno**

**respeto**

**la**