



Sindicato Nacional de Trabajadores de la Educación

**Sección XVIII, Michoacán.**

Escuela Transformadora para la Patria Digna

**SEMANA 21. UNIDAD 4.**

**CARTILLA PARA EL TRABAJO PRESENCIAL Y A DISTANCIA**

# 3º PREESCOLAR



Del 31 de enero al 4 de febrero



Educación Popular, Integral, Humanista y Científica



## Lunes 31 de Enero 2022

\***Saludo del día:** Pide a cada miembro de tu familia te salude en forma diferente.

Sugerencias: abrazo de oso, movimiento de delfín, rugido de león, aplauso de foca.

\***Frase del día:** "si quieres cambiar al mundo, cambiate a ti mismo"

\***Contexto acerca de la pandemia:** Es muy importante continuar con las simples recomendaciones básicas para evitar el contagio del COVID 19:

- Limitar los viajes que no sean esenciales.
- Evitar lugares muy concurridos.
- Evitar el contacto a menos de dos metros con otras personas.

\***Frase de la escuela:** "Esperando verte pronto mi querido alumno, me cuido y te cuido al enviarte esta cartilla para que desde casa sigas aprendiendo".

**Activación física:** Con nuestra ACTIVACIÓN FÍSICA FAMILIAR al realizar ejercicios de flexibilidad, tonificación, equilibrio, coordinación y relajación, estimulamos nuestro sistema nervioso central y periférico.

RUTA DIDÁCTICA: Nos ponemos de pie, iniciamos cabeza al frente y atrás, derecha e izquierda, subimos hombros y los dejamos caer, movemos cadera, flexionamos rodillas y parados en un pie giramos un tobillo, cambiamos de pie y de tobillo. Enseguida, estiramos brazos hacia arriba y quedamos parados de puntas; hacemos arrastre de soldadito, gateamos, nos balanceamos, nos paramos en un pie como una garza, primero con ojos abiertos y luego cerrados, caminamos en nuestro lugar, trotamos y terminamos respirando profundamente. Cada ejercicio lo repetimos 8 o 12 tiempos. Estos ejercicios los vamos a repetir toda la semana.

\*Iniciamos con la RUTA DIDÁCTICA (**repetimos los ejercicios del lunes**) Cada momento de nuestra activación es importante. Hoy lunes haremos el siguiente ejercicio: **El zoológico.** El niño gateara sobre una línea dibujada en el suelo de aproximadamente 3 metros, donde también se dibujarán o pegaran dibujos de animales. Papá o mamá, deben supervisar que mueva un brazo y la rodilla contraria hacia adelante al mismo tiempo.

\***Tema general:** medio ambiente y cultura ecológica

\***Mística: canción animales HIS** <https://www.youtube.com/watch?v=9S5b5gwroGk>

Estamos felices siendo animales.	por ahí. Nadando en el	Una jirafa tú serás.
Estoy orgulloso de ser.	mar yo soy muy feliz.	Como un canguro y gato tu harás.
Como un pavo real moveré mis plumas,	(x2)	Hay animales dentro de mí
Y como un ratón silencioso seré.	Hay animales, dentro de mí.	Déjenlos libres, libres al fin
Hago como pantera,	Déjenlos libres, libres al fin.	Correr por la selva, volar por ahí.
Soy fuerte como un león,	Y me dan ganas ir zapateando.	Nadando en el mar yo soy muy feliz.
Terco como mula,	Y como un caballo yo haré.	(x2)
Un astuto tiburón,	Puedo ser como gallina	Hay animales dentro de mí
Como delfín ir nadando,	y agitar mis alas	Déjenlos libres, libres al fin
Y ser como flamenco	Y si me escondo no me encontraras.	Hay animales dentro de mí
Planear como halcón	Como rana saltar,	Déjenlos libres, libres al fin
Y correr como un tinco.	O cocodrilo mascar	
Hay animales dentro de mí	Un cerdo yo haré.	
Déjenlos libres, libres al fin	Como halcón voy a mirar.	
correr por la selva, volar	Como pato caminar	

\* lectura rápida del campo semántico.

**fauna**

**fiera**

**fermentación**

**fuerza**

**fomentar**

\*escribe 3 palabras del campo semántico anterior

---

\*escribe 3 binas de las palabras del campo semántico

---

\*escribe 3 trinas de las palabras del campo semántico

---

**\*concepto de fauna:**

Es el **conjunto de animales que comprende una región o país**

Se divide: **fauna silvestre** se caracteriza por animales que no necesitan del ser humano para alimentarse y desenvolverse en el medio en el que se encuentra, ocurre todo diferente con la **fauna doméstica**, tal como lo indica su nombre están sometidas al hombre y, necesitan de él para comer, sobrevivir y desarrollarse en su hábitat.

**DISCIPLINA: Desarrollo Lingüístico Integral (DLI)**

Desarrollo Neuronal Pleno

**Gateo cruzado:** junta la palma de la mano derecha con la rodilla izquierda y viceversa, hágalo varias veces.

**Beneficios:** permite activar ambos hemisferios del cerebro al mismo tiempo, mejora la coordinación, ubicación espacial, ortografía, escritura, audición, lectura y comprensión.

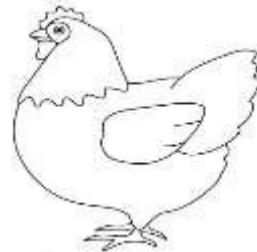
**\*Dibujo:** un animal de fauna silvestre y otro de fauna doméstica.

\*trabajar página 68 del cuadernillo

\*trabajar página 75 del libro del alumno.

**DISCIPLINA: CIENCIAS**

\*hábitat de los animales



Observa las imágenes anteriores, con ayuda de tu familia, registra en tu cuaderno a cuál fauna pertenecen.

## DISCIPLINA: ALIMENTACION SANA



**Martes 1 de febrero de 2022**

**\*Saludo del día:** Pide a cada miembro de tu familia te salude en forma diferente.

Sugerencias: abrazo de oso, movimiento de delfín, rugido de león, aplauso de foca.

**\*Frase del día:** “respeta la vida de cada ser vivo y cada ser vivo respetará tu vida”

**\*Contexto acerca de la pandemia:** Es muy importante continuar con las simples recomendaciones básicas para evitar el contagio del COVID 19:

- Limitar los viajes que no sean esenciales.
- Evitar lugares muy concurridos.
- Evitar el contacto a menos de dos metros con otras personas.

**+Frase de la escuela:** “Esperando verte pronto mi querido alumno, me cuido y te cuido al enviarte esta cartilla para que desde casa sigas aprendiendo”.

**\*Iniciamos con la RUTA DIDÁCTICA** (repetimos los ejercicios del lunes) Cada momento de nuestra activación es importante. Hoy martes haremos este ejercicio: **El oso.** El niño debe gatear como si fuera un oso en busca de su miel. Colocaremos un plato o recipiente, en una pequeña ruta de 4 puntos, donde en el cuarto punto se encuentre el tarro de miel (puede estar llenos de fruta, algún dulce, etc. Que simule la miel). Papá o mamá deben supervisar que el niño mantenga sus codos y rodillas rectos, caminando sobre las manos y los pies como un oso.

\***Tema general:** medio ambiente y cultura ecológica

\***Mística:** observa las imágenes y comenta con tu familia acerca de las mismas.



**DISCIPLINA: Desarrollo Lingüístico Integral (DLI)**

## **La historia de los animales que desaparecen**

**Felipe** pregunto a su familia como se sentían estando ya aproximadamente un año sin salir a pasear al campo, y su tío Fabricio **filma** con su cámara el video donde cada uno de sus familiares le comentaron su opinión, y cuando le preguntaron a él porque quería saberlo, él les comentó -quizás muchos de los animales salvajes que están en el zoológico, en círcos, o en casas se sienten en cautiverio, sin poder desplazarse a grandes distancias, o convivir con otras especies y estan tristes.-

Su tía Fátima sintió **frio** y cerro las ventanas e invito a que todos se sentarán frente a la cámara y les platico que desde el año 2015 en México se aprobó una ley que prohíbe a los circos utilizar animales salvajes en sus espectáculos, por lo que los 199 circos registrados en nuestro país debieron donarlos a los zoológicos para su cuidado. Pero que esto tampoco considera que sea lo más adecuado, la tía Fátima le comenta a Felipe que lo mejor sería que fueran libres en sus hábitat natural, porque actualmente el tigrillo, el ocelote y el jaguar, se encuentran en peligro de extinción, mientras que el jaguar se enlista como una especie amenazada., los **felinos** silvestres son considerados particularmente sensibles a los cambios que se generan en su hábitat, como la destrucción de selvas con **fuego** o muchas otras formas. De igual manera, la cacería ha sido una importante amenaza para estos animales, pues se busca la obtención de sus pieles para la venta ilegal.

\* Lectura rápida de las palabras de estudio

**fuego**

**felino**

**filma**

**frio**

**Felipe**

\*campo semántico de nombres propios que tienen la letra F

**Fabricio**

**Felicitas**

**Fermín**

**Eufemia**

**Federico**

**Ofelia**\*escribe 3 palabras del campo semántico anterior.

---

\*escribir 2 binas con las palabras del campo semántico de nombres propios

---

\*escribe 3 trinas de nombres propios

---

\*Realizar la pág. 76 del libro del alumno y pega en este espacio recortes de los animales que conoces?

Escribe la palabra **Felipe** en cuaderno de los 3 momentos

--



## DISCIPLINA: MATEMATICAS

\***Eje temático:** medición (instrumentos de medidas convencionales y otros)

Un **instrumento de medición** es una herramienta que se usa para medir una magnitud física. La medición es el proceso que permite obtener y comparar cantidades físicas de objetos y fenómenos del mundo real.

Como unidades de medidas se utilizan objetos y sucesos previamente establecidos como estándares o patrones, y de la medición resulta un número que es la relación entre el objeto de estudio y la unidad de referencia. Los instrumentos de medición son el medio por el que se hace esta conversión lógica

### Instrumentos de medida



## DISCIPLINA: SALUD COMUNITARIA INTEGRAL

La concepción Sanitaria retoma la salud como un estado positivo y colectivo. Estudiando la transmisión social de la enfermedad, basándose en la prevención, su historia se desprende de medidas profilácticas desde la antigüedad y desarrollándose en el método científico a partir del siglo 19 cuyas disciplinas son la medicina preventiva y social, sanidad y salud pública, utilizando métodos de trabajo como encuesta sanitaria a la población y su ambiente, realizando programas de salud basados en la epidemiología, otorgando educación sanitaria a través del fortalecimiento de la prevención individual.



Miércoles 2 de febrero de 2022

**\*Saludo del día:** Pide a cada miembro de tu familia te salude en forma diferente.  
Sugerencias: abrazo de oso, movimiento de delfín, rugido de león, aplauso de foca.

**\*Frase del día:** "vive la vida y si algo no te gusta cámbialo"

**\*Contexto acerca de la pandemia:** Es muy importante continuar con las simples recomendaciones básicas para evitar el contagio del COVID 19:  
-Limitar los viajes que no sean esenciales.  
-Evitar lugares muy concurridos.  
-Evitar el contacto a menos de dos metros con otras personas.

**\*Frase de la escuela:** "Esperando verte pronto mi querido alumno, me cuido y te cuido al enviarte esta cartilla para que desde casa sigas aprendiendo".

\*Iniciamos con la RUTA DIDÁCTICA (**repetimos los ejercicios del lunes**) Cada momento de nuestra activación es importante. **Hoy miércoles haremos** este ejercicio: **Carrera de troncos**. El niño debe rodar de un punto a otro (salida-meta). En una distancia de 2 a 3 metros.

**\*Tema general:** medio ambiente y cultura ecológica

\*Mística: canción animales HI5 <https://www.youtube.com/watch?v=9S5b5gwroGk>

\*lectura rápida de las palabras de estudio

## Felipe                  **fuego**                  **felino**                  **filma**                  **frío**

\*lectura del campo semántico de **plantas** que inicien con f.

**Frambuesa**      **fresa**      **farolito**      **framboyán**      **filodendro**

\*escribe 3 palabras del campo semántico de plantas

\*escribe 3 binas de las palabras del campo semántico

\*escribe 3 trinas de las palabras del campo semántico

\*trabajar pag 77 del libro del alumno

## **DISCIPLINA: Desarrollo Lingüístico Integral (DLI)**

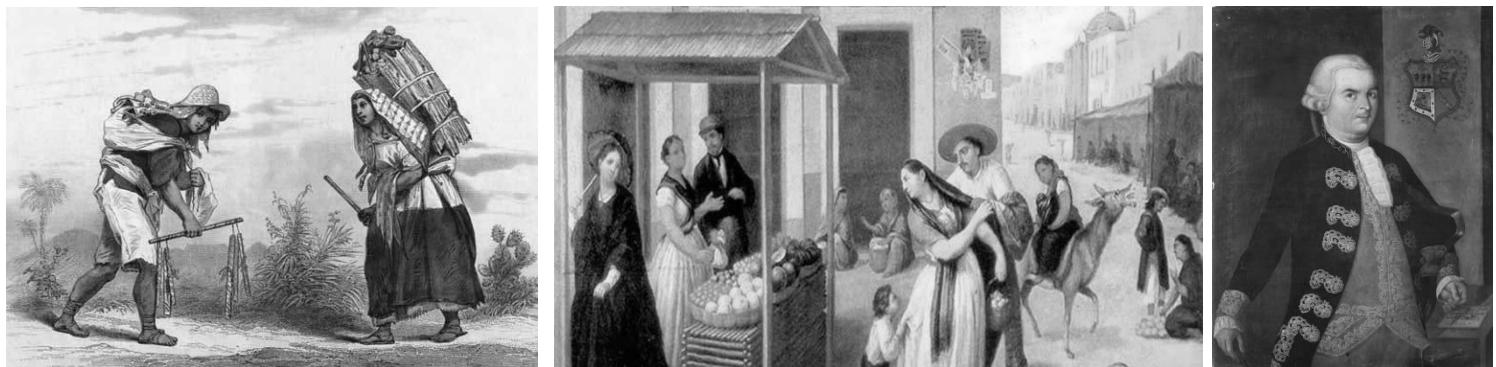
Escribe palabra **felino** en cuaderno de los 3 momentos

\*desarrollar la página 71 y 72 del cuadernillo de ejercicios

\*Volver a narrar a su niño (a)" **la historia de los animales que desaparecen"**

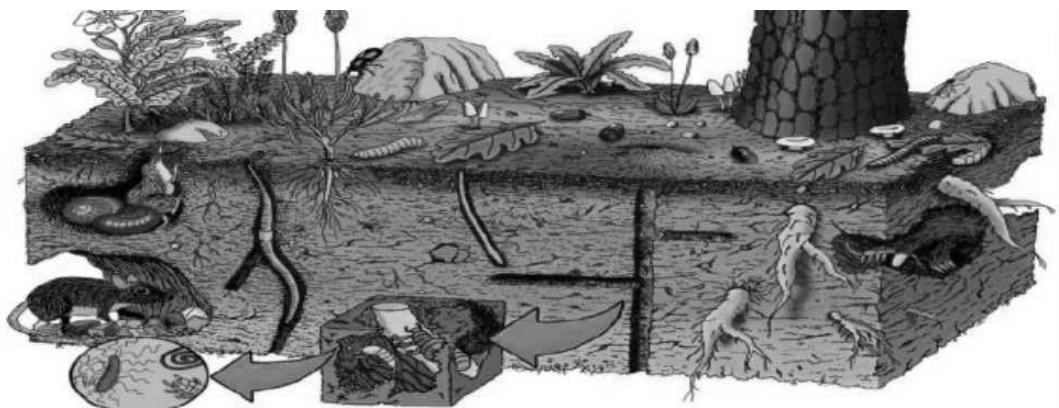
\***narración** de la historia por los niños.

**DISCIPLINA: SOCIEDAD Y CULTURA**



comenta con tu familia que observas en las imágenes.

Para octubre de 1814 ,cuando el congreso tuvo que trasladarse a apatzingan, se promulgo el **decreto constitucional para la libertad de america mexicana**, conocido como la constitucion de Apatzingan, inspirado en **los sentimientos de la nación** que Morelos leyó en la sesion fundacional del congreso de Chilpancingo, se conoce como el primer precedente de nuestra constitución, pues aunque nunca fué aplicada en ella se abolió la esclavitud y se consideró a todas la personas iguales ante la ley.



**Macro organismos y micro organismos:** Biota del Suelo está definida como la fauna y flora que viven en el mismo, y en su mayoría se encuentran en la capa superficial del litter o residuos vegetales frescos. Estos organismos constituyen la parte viva de los suelos, influencian en el desarrollo de estos. Son las plantas quienes representan mayor influencia en el desarrollo de los suelos ya que controlan la cantidad y calidad de materia orgánica que es adicionada.

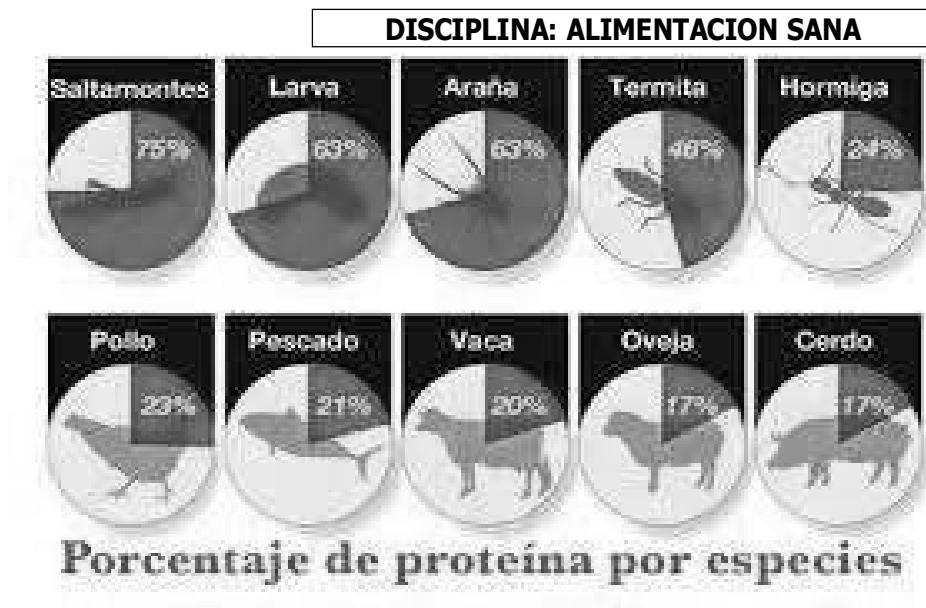
Los organismos viven principalmente en el litter, ya que encuentran las condiciones de temperatura, humedad, ventilación, luminosidad y espacio, para satisfacer sus necesidades

La clasificación de los organismos en el suelo, puede llevarse a cabo teniendo en cuenta diferentes criterios:

\*Tamaño

\*Tiempo de permanencia

\*Hábitat en el suelo



meat (carne artificial o cultivada).

Dibuja en tu libreta cuál de estos alimentos has comido y cuales se te apetecen comer por su valor proteíco.

Es muy posible que, en el futuro, más que una moda, los insectos sean una necesidad: "Se calcula que para 2050 los requerimientos de **proteína** serán un 50 por ciento superiores a los actuales y **el sistema que tenemos de obtención de proteínas no será suficiente** para alcanzar esta nueva demanda". Los insectos serían una alternativa más, que se añadiría a otras fuentes de proteína, como las algas o la denominada *clean meat*

**\*Saludo del día:** "Pide a cada miembro de tu familia te salude en forma diferente.  
Sugerencias: abrazo de oso, movimiento de delfín, rugido de león, aplauso de foca.

**\*Frase del día:** "respetá la vida de cada ser vivo y cada ser vivo respetará tu vida".

**\*Contexto acerca de la pandemia:** Es muy importante continuar con las simples recomendaciones básicas para evitar el contagio del COVID 19:

- Limitar los viajes que no sean esenciales.
- Evitar lugares muy concurridos.
- Evitar el contacto a menos de dos metros con otras personas

**\*Frase de la escuela:** ""Esperando verte pronto mi querido alumno, me cuido y te cuido al enviarte esta cartilla para que desde casa sigas aprendiendo".

**\*Activación física:** Iniciamos con la RUTA DIDÁCTICA (**repetimos los ejercicios del lunes**) Cada momento de nuestra activación es importante. **Hoy jueves haremos** este ejercicio: **arrastres por el túnel**. El niño debe arrastrar su cuerpo por el interior del túnel, y mama o papa observaran el uso del cuerpo donde los brazos sean el punto de apoyo y coordinaran pie derecho/brazo izquierdo, una distancia de 2 a 3 metros. (No es necesario tener un túnel, utilizar las sillas de la mesa o lo que pueda suponer el arrastre por un interior.)

**\*Tema general:** medio ambiente y cultura ecológica

**\*Mística: canción animales HIS** <https://www.youtube.com/watch?v=9S5b5gwroGk>

### **DISCIPLINA: Desarrollo Lingüístico Integral (DLI)**

\* Lectura rápida de las palabras de estudio

**Felipe                  fuego                  felino                  filma                  frío**

\*Lectura del campo semántico de nombres de **animales** que inician con la letra F

**foca                  flamenco                  faisán                  facocero                  fúlica**

\*Escribe 3 palabras del campo semántico de **animales**

---

\*Escribir 2 binas con las palabras del campo semántico de nombres de **animales**

---

---

\*Escribe 3 trinas con nombres de **animales**

---

---

---

Escribe la palabra **frio** en los 3 momentos

\*trabajar pag 78 del libro del alumno

\*escribe un enunciado con las palabras de estudio

## **DISCIPLINA: MATEMATICAS**

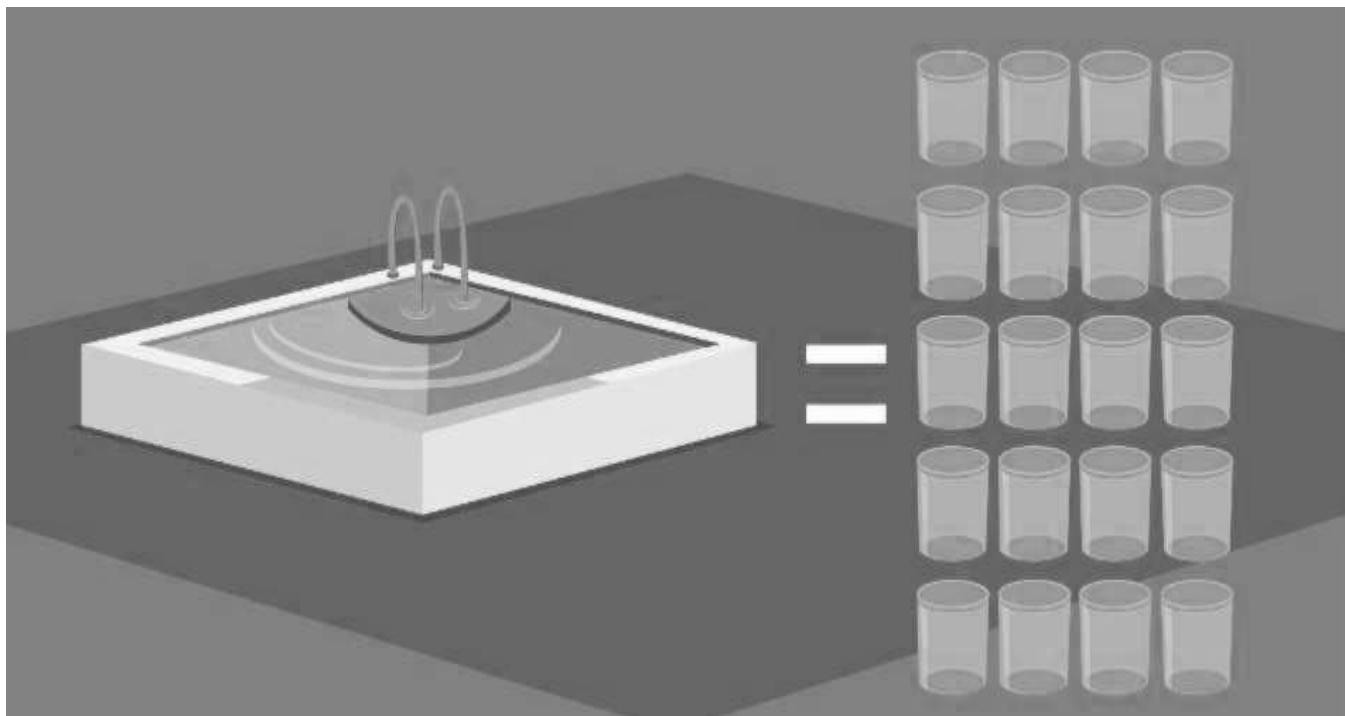
**\*Eje temático:** medición (instrumentos de medidas convencionales y otros)

## ¿Qué es medir?

Así como cuando contamos, al medir lo que estamos haciendo es comparando dos cantidades. Por ejemplo, cuando necesitamos saber cuál es la longitud de una ventana, lo hacemos comparándola con la longitud de una regla o metro.

Para entenderlo de otro modo, medir es seccionar determinada cantidad en partes iguales usando otra cantidad que sirva de referencia para compararla y contarla. Por ejemplo, supón que queremos saber la cantidad de agua con la que se llena una alberca. Para ello

no tenemos más que una cubeta y una fuente de agua. En ese caso, lo que haríamos sería empezar a llenar cubeta de agua y vaciar su cantidad dentro de la alberca varias veces.



Al contar el número de veces que hemos llenado y vaciado la cubeta dentro de la alberca, también habremos hecho una medición de cuánta agua necesita la alberca para quedar llena.

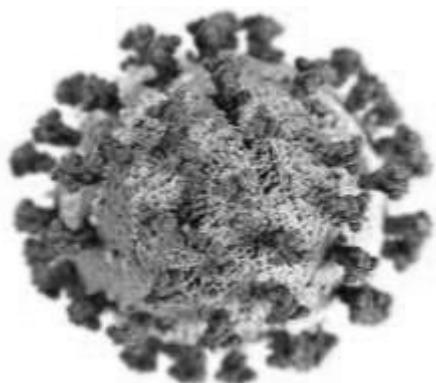
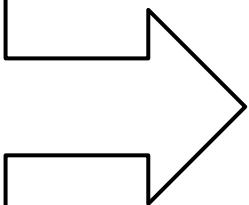
¿Qué herramientas de medición hay en casa? Dibújalas en tu cuaderno.

#### DISCIPLINA: SALUD COMUNITARIA INTEGRAL

\*Concepto de salud y enfermedad:

La **salud** y la **enfermedad** son parte integral de la vida, del proceso biológico y de las interacciones medio ambientales y sociales. Generalmente, se entiende a la **enfermedad** como la pérdida de la **salud**, cuyo efecto negativo es consecuencia de una alteración estructural o funcional de un órgano a cualquier nivel.

ESTA ES LA IMAGEN DEL  
VIRUS **COVID** POR EL CUAL  
TU FAMILIA ESTA HACIENDO  
UN ENORME ESFUERZO PARA  
APOYARTE PARA QUE  
APRENDAS LO QUE DEBERIAS  
DE APRENDER EN LA  
ESCUELA



**\*Saludo del día:** Pide a cada miembro de tu familia te salude en forma diferente.  
Sugerencias: abrazo de oso, movimiento de delfín, rugido de león, aplauso de foca.

**\*Frase del día:** "lo que le sucede a la tierra nos sucede a nosotros"

**\*Contexto acerca de la pandemia:** Es muy importante continuar con las simples recomendaciones básicas para evitar el contagio del COVID 19:

- Limitar los viajes que no sean esenciales.
- Evitar lugares muy concurridos.
- Evitar el contacto a menos de dos metros con otras personas.

**\*Frase de la escuela:** "Esperando verte pronto mi querido alumno, me cuido y te cuido al enviarte esta cartilla para que desde casa sigas aprendiendo".

**\*Activación física:** Iniciamos con la RUTA DIDÁCTICA (**repetimos los ejercicios del lunes**) Cada momento de nuestra activación es importante. **Hoy viernes** apoyándonos con música y siguiendo el ritmo y velocidad tocar con entusiasmo la rodilla izquierda con el codo derecho y viceversa, girando hacia la derecha y luego a la izquierda, caminado hacia el frente y hacia atrás.

**\*Tema general:** medio ambiente y cultura ecológica

**\*Mística:** canción animales HIS <https://www.youtube.com/watch?v=9S5b5gwroGk>

**DISCIPLINA: Desarrollo Lingüístico Integral (DLI)**

\* Lectura rápida de las palabras de estudio

**Felipe                  fuego                  felino                  filma                  frío**

**\*Lectura** del campo semántico de nombre de cosas que inician con la letra **F**

**frigorífico                  funda                  freno                  farol                  fierro                  foco**

\*escribe 3 palabras del campo semántico de cosas.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\*escribe 3 binas de las palabras del campo semántico

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\*escribe 3 trinas de las palabras del campo semántico

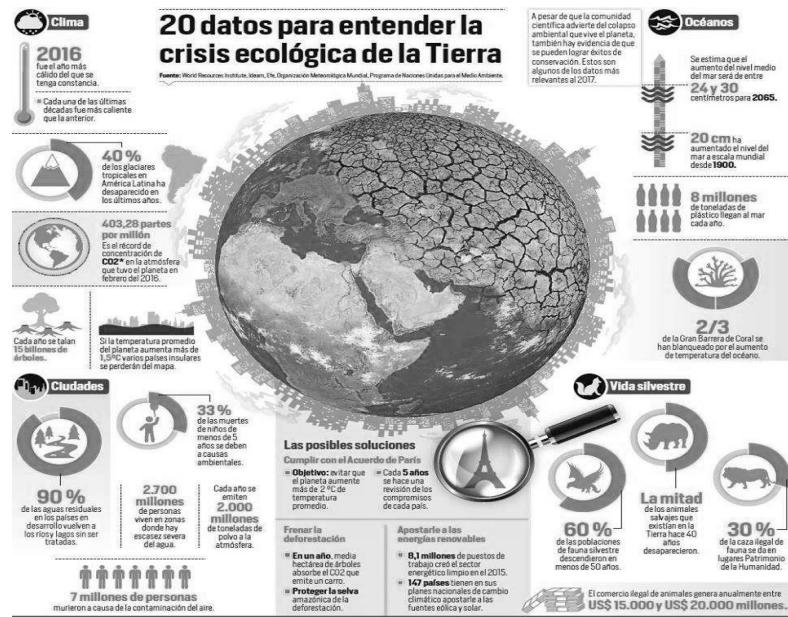
---

---

---

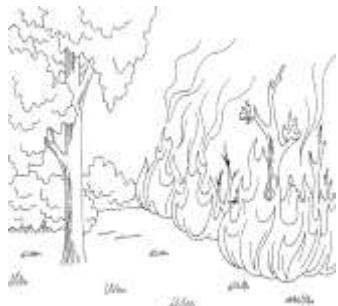
\*Escribe la palabra **fuego** en los 3 momentos

\*trabajar pagina 79 del libro del alumno.



**DISCIPLINA: ACTIVIDAD TRANSFORMADORA**

\*observa la imagen con calma, comenta y escribe ¿Qué puedes hacer para evitar que siga esta destrucción?



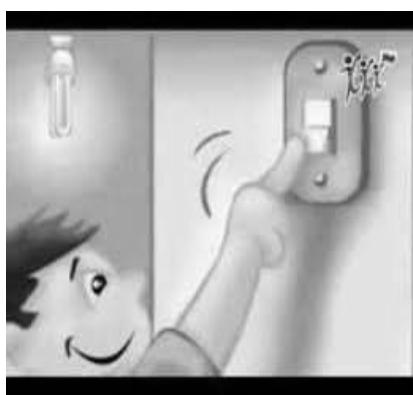
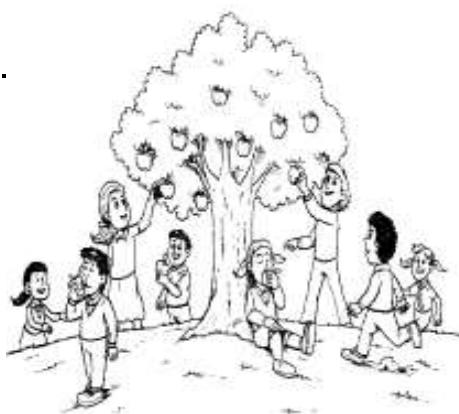
## DISCIPLINA: DESARROLLO ECOLOGICO

### \*La cultura ambiental:

Toda cultura ecológica es cultura ambiental, pero no toda cultura ambiental es cultura ecológica, ni tiene por qué serlo, por cuanto la ciencia ha de estudiar todas las formas de conciencia social, llámese arte, ética, estética o religión, pero nunca desplazarlas en sus potencialidades humanas y múltiples valores.

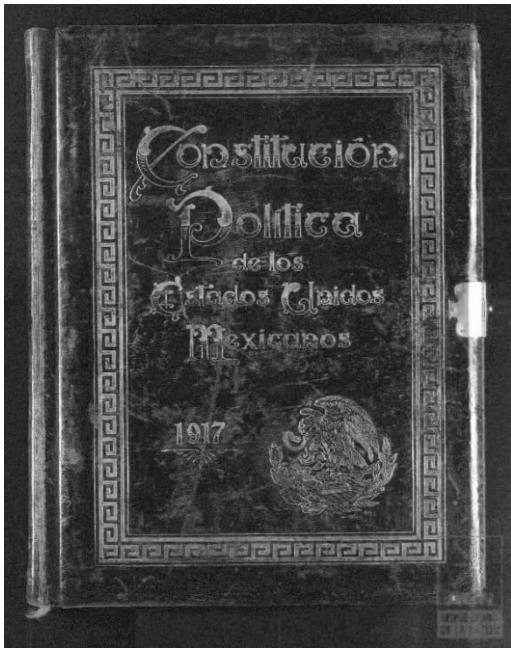
### \*La cultura ecológica:

La cultura ecológica, dentro de la cultura ambiental, queda signada pues, por la incidencia de la ciencia ecológica en su conformación. Aunque está ocurriendo grandes casos de contaminación, el cambio puede llegar, pero debemos comprender que no hay a donde escapar. Este planeta es de todos, y todos debemos vivir en él juntos, pendientes unos de los otros.



**Reflexión filosófica: ¿Qué acciones de estas estamos haciendo en casa que reflejan comportamientos ecológicos?**

## Aniversario de la constitución política de los Estados Unidos Mexicanos.



### La Constitución de 1917

La Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, promulgada el 5 de febrero de 1917, fue la primera Constitución en el mundo en incorporar los derechos sociales como garantías constitucionales. Esta Carta Magna fue producto de una revolución popular triunfante, que supo plasmar en su texto las principales aspiraciones del pueblo mexicano. En su artículo 3º, garantizó una educación laica, obligatoria y gratuita, en la que no tuviera participación el clero. El artículo 27, estableció la soberanía nacional sobre sus recursos naturales, incluidos los del subsuelo, y sentó las bases para una profunda reforma agraria para que los pueblos y comunidades rurales recuperaran sus tierras, bosques y aguas o las adquirieran todos aquellos que no las tuvieran. El artículo 123 incorporó las principales demandas por las que habían estado luchando los trabajadores mexicanos desde mediados del siglo XIX: derecho de huelga y sindicalización, salario mínimo, jornada máxima de trabajo, prohibición del trabajo nocturno para niños y mujeres, indemnización por accidentes de trabajo y derechos de las mujeres trabajadoras para conservar su empleo cuando se embarazaban y disfrutar de su salario íntegro noventa días antes o después del parto. Además de estos derechos sociales, fundamentales para construir una sociedad más justa y equitativa, la Constitución de 1917 estableció la libertad municipal y le dio libertad económica a los ayuntamientos para llevar a cabo sus funciones. Garantizó la libertad de imprenta, de manifestación de ideas y de creencias religiosas. Fue una Constitución que encarriló el desarrollo de México a lo largo del siglo XX, que ha mantenido su vigencia y actualidad a través de las reformas que se han hecho desde entonces y que fue un modelo para muchas otras naciones que se inspiraron en ella para avanzar en construir sociedades más justas, equitativas y democráticas.