



Sindicato Nacional de Trabajadores de la Educación

Sección XVIII, Michoacán.

Escuela Transformadora para la Patria Digna

SEMANA 15. UNIDAD 3

MÓDULO 4

CARTILLA PARA EL TRABAJO PRESENCIAL Y A DISTANCIA

1º PREESCOLAR



Del 6 al 10 de diciembre



Educación Popular, Integral, Humanista y Científica



Lunes 6 de diciembre del 2021

UNIDAD 3 MODULO 4

Saludo del día: decir a nuestra familia buenos días en Purépecha: NÁRE ERANTSU

Frase del día: El que toma medicina y rechaza la dieta, malgasta las habilidades del médico.

Contexto a cerca de la pandemia: Evite el contacto directo. Dentro de su casa: evite tener contacto con personas que están enfermas. De ser posible, mantenga una distancia de 6 pies entre la persona enferma y otros miembros de su hogar.

Frase de la escuela: La infancia tiene sus propias maneras de ver, pensar y sentir; nada hay más insensato que pretender sustituirlas por las nuestras

Tema general: SALUD INTEGRAL Y MEDICINA TRADICIONAL.

Activación física:

- | | |
|--|---|
| 1.-flexibilidad y estiramiento. seguir esquema | 6.-posicion totalmente erguida (humano) |
| 2.-calentamiento | 7.-braqueo (pasamanos) |
| 3.-mov. tronquial o mecida (anfibio) | 8.-caminata, maratón y carrera. |
| 4.-reptar o arrastre (reptil) | 9.-respiracion |
| 5.-gatear (cuadrúpedo) | 10.-hidratacion |

Mística:



Observación.

La medicina tradicional es el conjunto de prácticas, creencias y conocimientos sanitarios basados en el uso de recursos naturales (plantas, animales o minerales), terapias espirituales y técnicas manuales que buscan mantener la salud individual y comunitaria ..

Vocabulario y frases:

Escucha con atención la lectura de las siguientes palabras que papá o mamá te leerán.

Té infusión cataplasma masaje temazcal

Dicta a mamá o papá para que las anoten 3 palabras de campo semántico de verduras que tenga la letra

té

Dicta a mamá o papá para que las anoten 2 pares (binas) de palabras.

Ejemplo:

té

manzanilla

Dicta a mamá o papá para que las anoten 2 trinias de palabras.

Ejemplo:

te

manzanilla

desinflama

DISCIPLINA: DESARROLLO LINGUISTICO INTEGRAL

Lee las palabras :

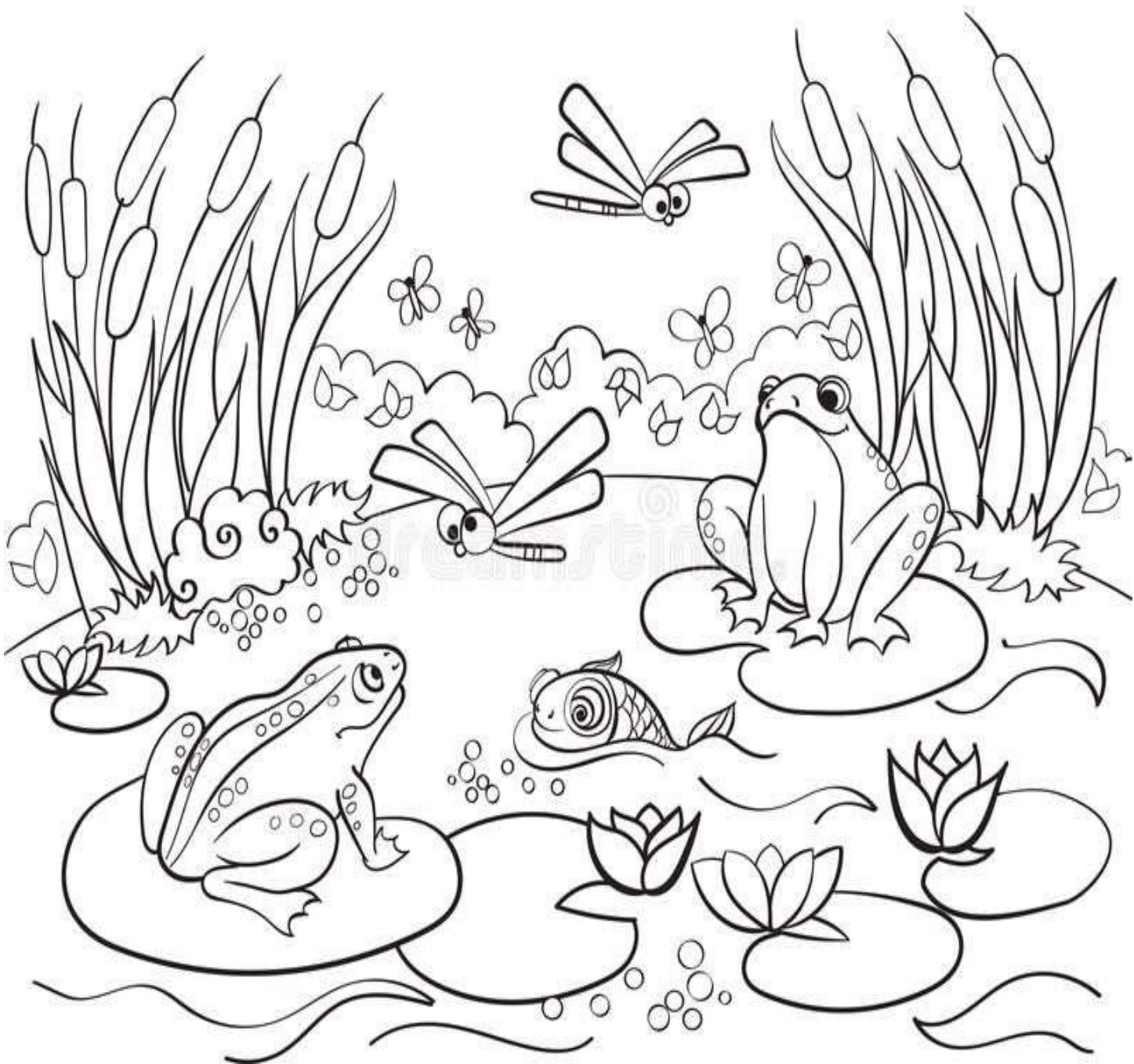
Daniel dormir dulce
fibra calcio minerales

Mural

Dibuja lo que conozcas de los medios de transporte

DISCIPLINA: Ciencia

Ecosistemas mixtos: son aquellos en los que los seres vivos viven en zonas intermedias entre un ecosistema terrestre y un ecosistema acuático.
Colorea este ejemplo de ecosistema mixto.



DISCIPLINA: ALIMENTACIÓN SANA

Especia: Sustancia o extracto vegetal que se añade en poca cantidad a un alimento para darle más sabor o hacerlo más gustoso.

¿Qué especias utiliza tu mamá para la comida?. En la siguiente imagen encierra las especias que conozcas.



Martes 7 de diciembre del 2021

UNIDAD 3 MODULO 4

Saludo del día: decir a nuestra familia buenos días en Matlatzinca: PEKARIJ ABI

Frase del día: Haz de tu alimentación tu mejor medicina

Contexto a cerca de la pandemia: Cúbrase la boca y la nariz con una mascarilla cuando está con otras personas. Todos deben usar una mascarilla en lugares públicos y cuando están con otras personas que no viven en su hogar, especialmente cuando es difícil mantener otras medidas de distanciamiento social.

Frase de la escuela:

Tema general: SALUD INTEGRAL Y MEDICINA TRADICIONAL.

Activación física: Jugar es la expresión más alta del desarrollo humano, en la niñez por sí solo, es la libre expresión de lo que hay en el alma de un niño

- | | |
|--|---|
| 1.-flexibilidad y estiramiento. seguir esquema | 6.-posicion totalmente erguida (humano) |
| 2.-calentamiento | 7.-braqueo (pasamanos) |
| 3.-mov. tronquial o mecida (anfibio) | 8.-caminata, maratón y carrera. |
| 4.-reptar o arrastre (reptil) | 9.-respiracion |
| 5.-gatear (cuadrúpedo) | 10.-hidratacion |

Mística:

La salud es un tesoro
que tenemos que cuidar,
porque en toda nuestra vida
nos tendrá que acompañar.

Observación.

Hay varios tipos de medicina tradicional estas incluyen acupuntura, quiopráctica, masaje, hipnosis, biorretroalimentación, meditación, yoga y tai chi. La acupuntura consiste en estimular ciertos acupuntos en el cuerpo utilizando agujas finas u otros métodos.

Vocabulario y frases:

Escucha con atención la lectura de las siguientes palabras que papá o mamá te leerán.

Daniel, Delia, Diana, Domingo, Dolores

Dicta a mamá o papá para que las anoten 3 palabras de campo semántico nombres de hombre o mujer que tengan la letra D

Daniel

Dicta a mamá o papá para que las anoten 2 pares (binas) de palabras.

Ejemplo:

Daniel

bebe

Dicta a mamá o papá para que las anoten 2 trinias de palabras.

Ejemplo:

Daniel

bebe

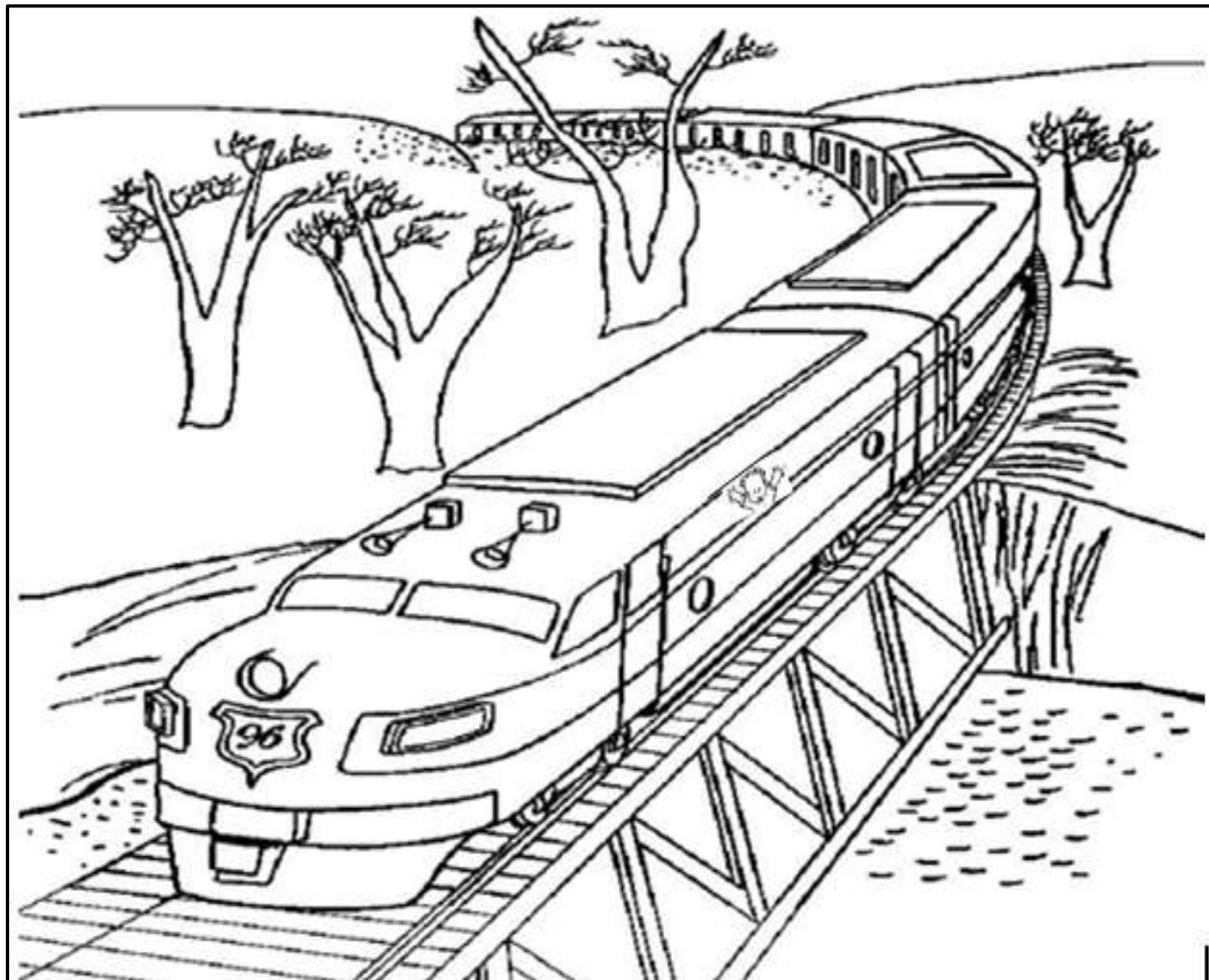
té

Disciplina: Desarrollo lingüístico integral

Narra la historia de Daniel

Había una vez un niño llamado Daniel es muy aventurero... le encanta viajar con sus papas en cualquier medio de transporte ya fuera automóvil, avión, caballo, bicicleta, patín, pero cuando viaja en tren para él es una experiencia fabulosa, ya que puede ver muchos paisajes y disfrutar de la naturaleza, en una ocasión realizaron un viaje en tren de varios días; durante el viaje pueden comer, jugar, platicar con otros pasajeros y dormir. Al anochecer Daniel se dispuso a dormir, y soñó que viajaba en un cohete espacial a otros planetas. Cuando despertó se bajaron del tren y observó que llegaron a un hermoso lago donde había muchas lanchas y por primera vez Daniel se subió a este medio de transporte por lo que él se puso muy feliz y disfrutó mucho del paseo.

Colorea la lámina central.



Repasa la palabra en los 3 espacios.

Daniel

→ Daniel

→ Daniel

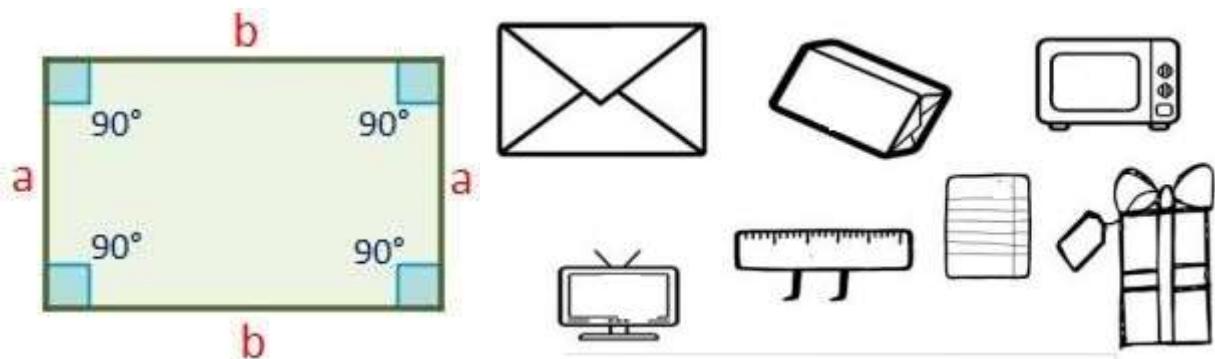
Disciplina: Matemáticas:

Un **rectángulo** es un polígono de 4 lados (una figura plana de lados rectos) en donde cada ángulo es un ángulo recto (90°). También los lados opuestos son paralelos y de igual longitud.

Observa las imágenes que tienen forma de rectángulo .

Observa a tu alrededor y encuentra objetos con figura de rectángulo

Dibuja algunas de esos objetos



DISCIPLINA: SALUD COMUNITARIA.

Enfermedades del corazón y tratamiento

Enfermedad coronaria

Angina (dolor o malestar en el pecho; sordo, intenso o agudo)
Dolor en el cuello, la mandíbula, la garganta, la parte superior del abdomen o la espalda

Ataque cardiaco

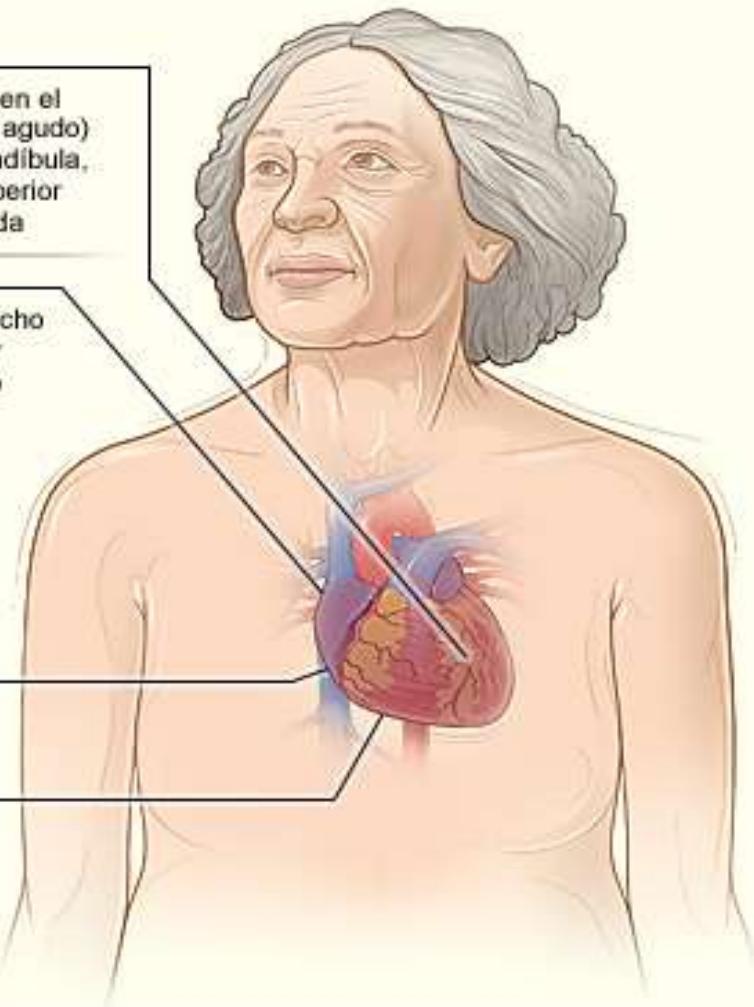
Dolor o malestar en el pecho
Dolor en la parte superior de la espalda o el cuello
Indigestión
Acidez estomacal
Náuseas y vómito
Agotamiento
Malestar en la parte superior del cuerpo
Sensación de falta de aliento

Arritmia

Aleteos en el pecho (palpitaciones)

Insuficiencia cardiaca

Sensación de falta de aliento
Cansancio
Hinchazón de los pies, los tobillos, las piernas y el abdomen



Miércoles 8 de diciembre del 2021

UNIDAD 3 MODULO 4

Saludo del día: decir a nuestra familia buenos días en Tsotsil: SAK OSIL

Frase del día: Desayuna como un rey, almuerza como un príncipe y cena como un mendigo.

Contexto a cerca de la pandemia:

El COVID-19 se propaga entre las personas en contacto cercano (a una distancia de hasta aproximadamente 6 pies), a través de las gotitas respiratorias que una persona produce al hablar, toser o estornudar. Mantenerse apartado de otras personas ayuda a detener la propagación del COVID-19.

Frase de la escuela: Solo el santuario tranquilo e íntimo de la familia, puede devolverle el bienestar a la humanidad.

Tema general: SALUD INTEGRAL Y MEDICINA TRADICIONAL.

Activación física:

- 1.-flexibilidad y estiramiento. seguir esquema
- 2.-calentamiento
- 3.-mov. tronquial o meceda (anfibio)
- 4.-reptar o arrastre (reptil)
- 5.-gatear (cuadrúpedo)

- 6.-posicion totalmente erguida (humano)
- 7.-braqueo (pasamanos)
- 8.-caminata, maratón y carrera.
- 9.-respiracion
- 10.-hidratacion

Mística:



Observación.

Un temazcal (del náhuatl temazcalli, 'casa donde se suda', de temaz, 'sudor', y calli, 'casa') hace referencia a un ritual ancestral y a un baño de vapor

Vocabulario y frases:

Escucha con atención la lectura de las siguientes palabras que papá o mamá te leerán.

dalia, abedul, damiana, gordolobo, cardamomo,

Dicta a mamá o papá para que las anoten 3 palabras de campo semántico nombres de plantas y árboles que tengan la letra d D

gordolobo _____

Dicta a mamá o papá para que las anoten 2 pares (binas) de palabras.

Ejemplo:

gordolobo

infusión

Dicta a mamá o papá para que las anoten 2 trinias de palabras.

Ejemplo:

gordolobo

infusión

tos

DISCIPLINA: DESARROLLO LINGÜÍSTICO INTEGRAL

Recordar la historia el sueño de Daniel

Observar los dibujos y leer las palabras.(lámina individuales)



Daniel

dormir

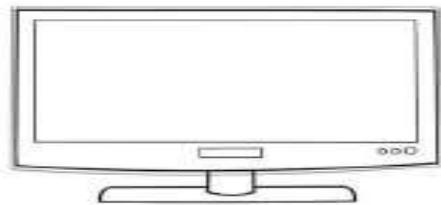
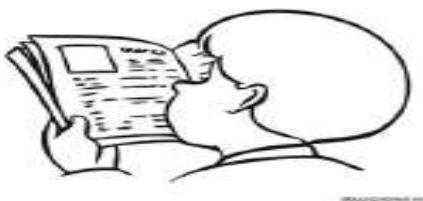
Repasa zul la palabra.

→ **dormir**

→ **dormir**

→ **do rm i r**

Relaciona las imágenes:



DISCIPLINA: ALIMENTACIÓN SANA

Plantas aromáticas. Son aquellas plantas medicinales cuyos principios activos están constituidos, total o parcialmente, por esencias. Representan alrededor de un 0,7% del total de las plantas medicinales.



DISCIPLINA: SOCIEDAD Y CULTURA.

Tradición es la transmisión o comunicación de noticias, literatura popular, doctrinas, ritos, costumbres, etc., que se mantiene de generación en generación.

Observa las imágenes ¿Qué tradiciones conoces?

¿Conoces la guelaqueta? Podrías investigar sobre ella para conocer un poco más.



jueves 9 de diciembre del 2021

UNIDAD 3 MODULO 4

Saludo del día: decir a nuestra familia buenos días en Náhuatl: CUALTSIN TLANEXTILISTLI

Frase del día: Comer es una necesidad, pero comer de forma inteligente es un arte

Contexto a cerca de la pandemia: Limpie y desinfecte diariamente las superficies que se tocan con frecuencia. Esto incluye las mesas, las manijas de las puertas, los interruptores de luz, los mesones, las barandas, los escritorios, los teléfonos, los teclados, los inodoros, los grifos, los lavamanos y los lavaplatos.

Frase de la escuela: Aprender algo en la vida a través del hacer, desarrolla, cultiva y fortalece mucho más que aprender sólo a través de la comunicación de ideas".

Tema general: SALUD INTEGRAL Y MEDICINA TRADICIONAL.

Activación física:

- 1.-flexibilidad y estiramiento. seguir esquema
- 2.-calentamiento
- 3.-mov. tronquial o meceda (anfibio)
- 4.-reptar o arrastre (reptil)
- 5.-gatear (cuadrúpedo)

- 6.-posicion totalmente erguida (humano)
- 7.-braqueo (pasamanos)
- 8.-caminata, maratón y carrera.
- 9.-respiracion
- 10.-hidratacion

Mística:

EL DERECHO A LA SALUD

**SOY UN DERECHO IMPORTANTE,
NO DEJES DE HACERME CUMPLIR.
¡NUNCA OLVIDES QUE TU VIDA
DEPENDE MUCHO DE MÍ!**

**¡PROTECCIÓN CUANDO TE ENFERMAS!
CUIDADOS, MEDICACIÓN,
QUE CUALQUIERA SEA ATENDIDO,
NO IMPORTA SU CONDICIÓN.**

**EDUCACIÓN PARA TODOS,
SOBRE TODO PREVENCIÓN
PARA LOS NIÑOS DEL MUNDO
SIN HACER NI UNA EXCEPCIÓN.**

Observación.

el derecho a la salud otorga a las personas el derecho a acceder a los servicios de cuidado médico. ... Esto significa que el estado de salud dependerá de cada y que el Estado deben asegurar el mismo acceso a los atención médicos al conjunto de su población

Vocabulario y frases:

Escucha con atención la lectura de las siguientes palabras que papá o mamá te leerán.

delfín, cerdo, dodo, ardilla, dragón

Dicta a mamá o papá para que las anoten 3 palabras de campo semántico nombres de insectos y felinos que tengan la letra d D

delfín

Dicta a mamá o papá para que las anoten 2 pares (binas) de palabras.

Ejemplo:

delfín

animal

Dicta a mamá o papá para que las anoten 2 trinias de palabras.

Ejemplo:

delfín

animal

marino

DISCIPLINA: DESARROLLO LINGÜÍSTICO INTEGRAL

Lee con un adulto las palabras: (palabras en estudio grandes sin lámina)

Daniel dormir

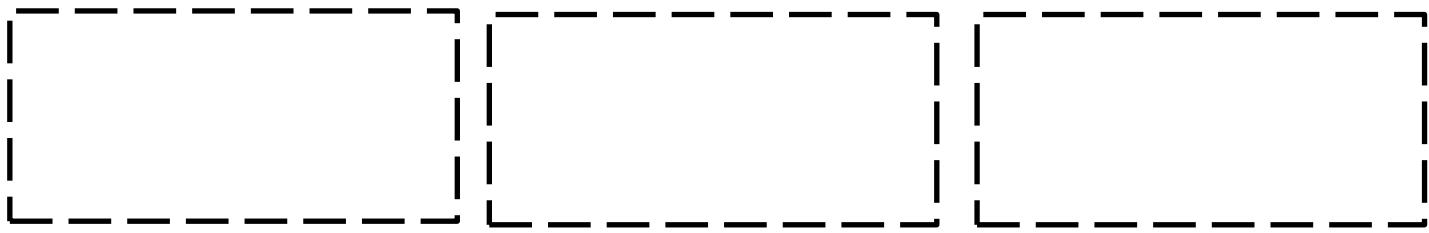
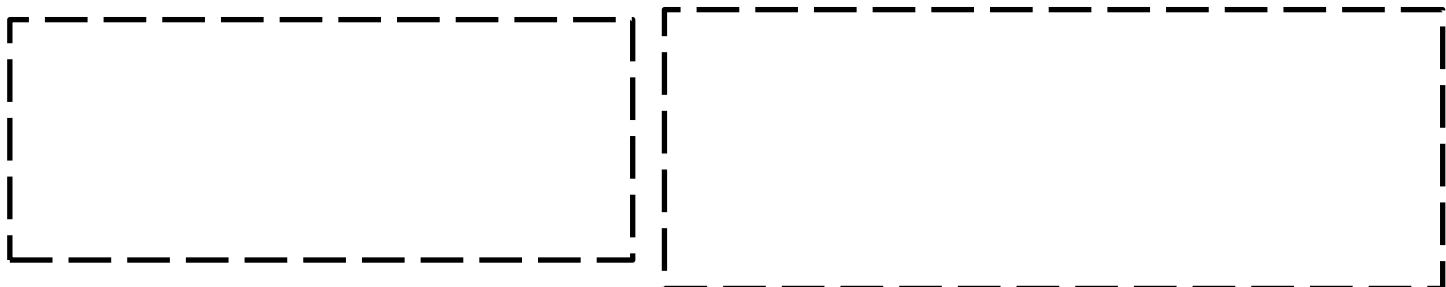
Los niños narraran lo que recuerden de la historia de Daniel

Dictar a mamá o papá 1 enunciado con cada palabra. Observa como escriben.

Daniel

DISCIPLINA: MATEMÁTICAS.

Repasa los rectángulos.



DISCIPLINA: SALUD COMUNITARIA.

Los siguientes cambios pueden ayudar a cualquier persona que quiera mejorar la salud del corazón:

- Dejar de fumar.
- Controlar la presión arterial.
- Controlar el colesterol.
- Mantener la diabetes bajo control.
- Hacer ejercicio.
- Comer alimentos saludables.
- Mantener un peso saludable.
- Controlar el estrés.

Dibújate haciendo ejercicio para fortalecer tu corazón

Viernes 10 de diciembre del 2021

UNIDAD 3 MODULO 4

Saludo del día: decir a nuestra familia buenos días en Mixteco: NAKUMICHINDO

Frase del día: Una manzana al día mantiene al doctor alejado

Contexto a cerca de la pandemia: Existe la probabilidad de que ambos tipos de virus, tanto los de la influenza como el virus que causa el COVID-19, se propaguen durante este otoño e invierno. Los sistemas de atención médica podrían verse sobrepasados si deben tratar pacientes tanto con influenza como con COVID-19. Esto significa que vacunarse contra la influenza es más importante que nunca.

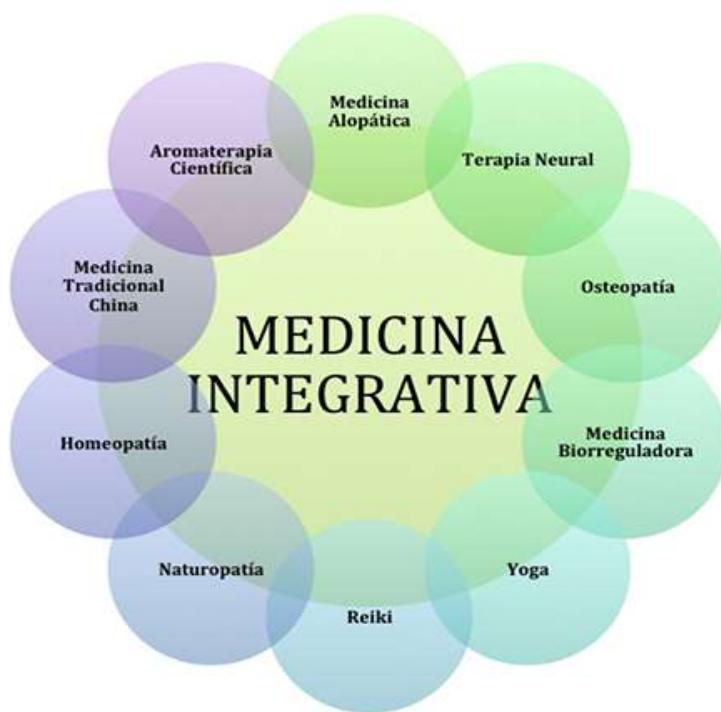
Frase de la escuela: “si un niño juega mucho durante su infancia de adulto será una persona trabajadora, responsable, y sociable, capaz de arriesgar su bienestar por el bien de los demás”

Tema general: SALUD INTEGRAL Y MEDICINA TRADICIONAL.

Activación física:

- | | |
|--|---|
| 1.-flexibilidad y estiramiento. seguir esquema | 6.-posicion totalmente erguida (humano) |
| 2.-calentamiento | 7.-braqueo (pasamanos) |
| 3.-mov. tronquial o mecida (anfibio) | 8.-caminata, maratón y carrera. |
| 4.-reptar o arrastre (reptil) | 9.-respiracion |
| 5.-gatear (cuadrúpedo) | 10.-hidratacion |

Mística:



Observación.

Los términos “medicina complementaria” o “medicina alternativa” aluden a un amplio conjunto de prácticas de atención de salud que no forman parte de la tradición ni de la medicina convencional de un país dado ni están totalmente integradas en el sistema de salud predominante.

Vocabulario y frases:

Escucha con atención la lectura de las siguientes palabras que papá o mamá te leerán.

dado, dedo, día, dolor, dura

Dicta a mamá o papá para que las anoten 3 palabras de campo semántico nombres de objetos y partes del cuerpo, que tengan la letra

dado

Dicta a mamá o papá para que las anoten 2 pares (binas) de palabras.

Ejemplo:

dado

jugar

Dicta a mamá o papá para que las anoten 2 trinias de palabras.

Ejemplo:

dado

jugar

contar

DISCIPLINA: DESARROLLO LINGÜÍSTICO INTEGRAL

Escucha la lectura de los enunciados y encuentra la palabra Daniel y dormir

Daniel viaja en el tren.

A Daniel le gusta viajar.

El dormir es necesario para nuestra buena salud.

Debemos dormir 8 horas diarias.

Dictado

Escribe las palabras que mamá te dicte.

(Daniel, dormir)

Disciplina Ecología y medio ambiente

¿Qué es una fuente de agua y cuáles son las fuentes de agua que existen?

Una fuente de agua se refiere al agua de origen (como ríos, arroyos, lagos, embalses, manantiales y aguas subterráneas) que proporciona agua a los suministros públicos de agua potable y a los pozos privados.

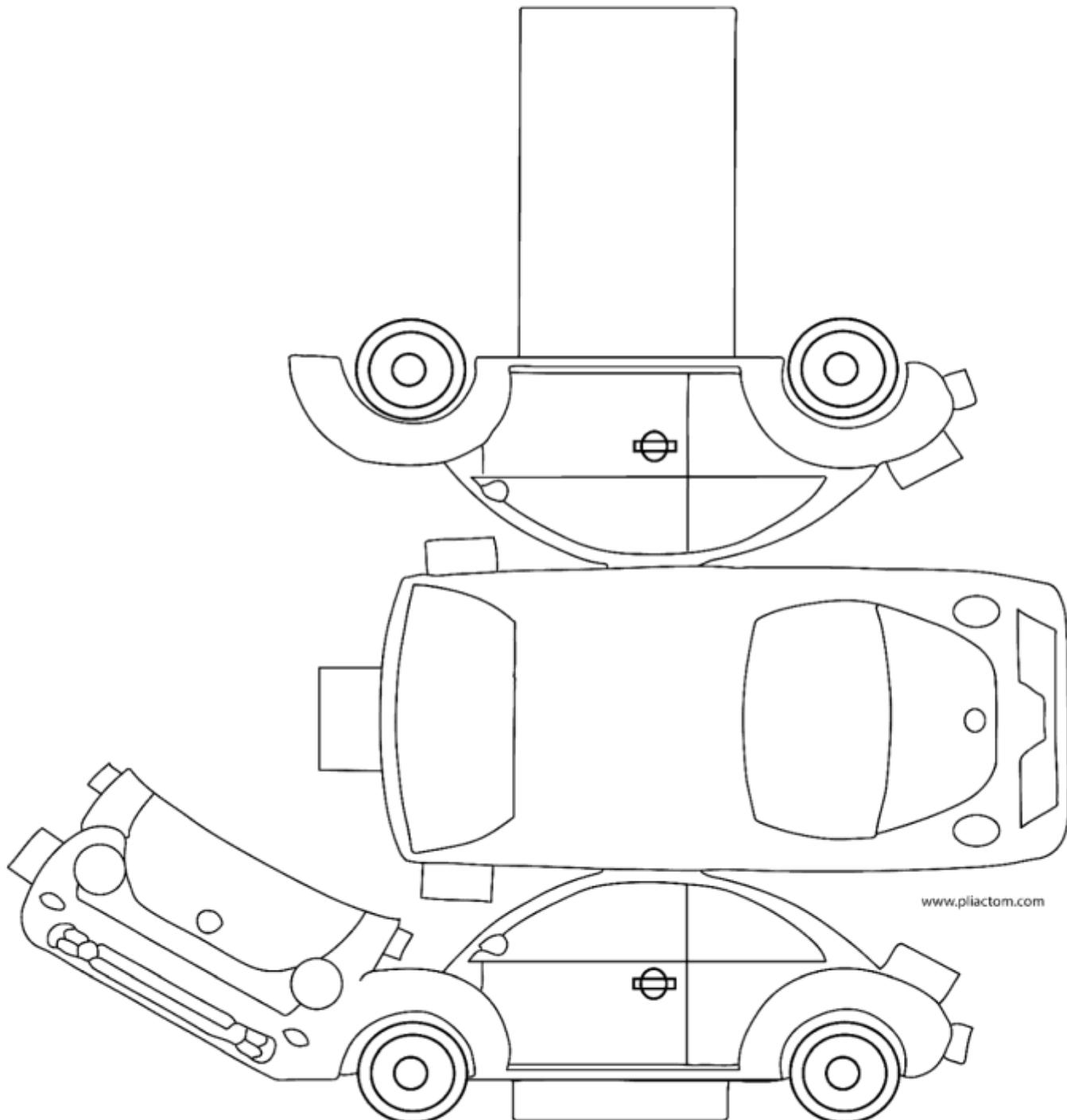


Dibuja las fuentes de agua que hay en tu comunidad.

Actividad transformadora

Colora el automóvil y con ayuda de un adulto ármalo y juega con él.

AUTO PARA COLOREAR



Los medios de transporte

www.pliactom.com El automóvil

Autoevaluación

Dibuja lo que más te gusto aprender en esta semana.