



Sindicato Nacional de Trabajadores de la Educación

Sección XVIII, Michoacán.

Escuela Transformadora para la Patria Digna

SEMANA 14. UNIDAD 3. SALUD COMUNITARIA INTEGRAL Y MEDICINA TRADICIONAL

CARTILLA PARA EL TRABAJO PRESENCIAL Y A DISTANCIA

5º PRIMARIA



Del 29 de noviembre al 03 de diciembre

PDECIM



Educación Popular, Integral, Humanista y Científica

PROGRAMA DE EDUCACIÓN Y CULTURA PARA TIEMPOS DE DISTANCIAMIENTO SOCIAL
5o GRADO DE EDUCACIÓN PRIMARIA
CARTILLA DE ORIENTACIONES Y DE TRABAJO

FECHA: 29 de noviembre del 2021

CARTILLA # 57

Te envió un fuerte abrazo y deseo que esta semana este llena de éxitos y mucha alegría en tu vida

FRASE DEL DÍA: “Caminar es la mejor medicina de un hombre”

CONTEXTO ACERCA DE LA PANDEMIA

En estos casi 13 meses de coronavirus (covid-19), buena parte de los habitantes del país han aprendido de esa forma nociones básicas de epidemiología, infectología y salud mental, se ha familiarizado con tecnicismos médicos y ha desarrollado reflejos preventivos inestimables.

FRASE DE LA ESCUELA

Uno llega a ser grande por lo que lee y no por lo que escribe

(BORGES)

TEMA GENERAL
SALUD COMUNITARIA INTEGRAL Y MEDICINA TRADICIONAL

Nos ponemos de pie, iniciamos cabeza al frente y atrás, derecha e izquierda, subimos hombros y los dejamos caer, movemos cadera, flexionamos rodillas y parados en un pie giramos un tobillo, cambiamos de pie y de tobillo. Enseguida, estiramos brazos hacia arriba y quedamos parados de puntas; hacemos arrastre de soldadito, gateamos, nos balanceamos, nos paramos en un pie como una garza, primero con ojos abiertos y luego cerrados, caminamos en nuestro lugar, trotamos y terminamos respirando profundamente.

Hoy realizaremos más ARRASTRE, el cual, al igual que el gateo se realiza en el piso o en colchonetas, consiste en avanzar en patrón cruzado sin despegar el tronco de la colchoneta, se realiza lo más rápido posible y con un recorrido de 24 metros por sesión. Los beneficios que obtenemos con la carrera, el gateo y el arrastre son que facilitamos el desarrollo de la fuerza y agilidad, mejoramos la eficiencia del sistema respiratorio, el desarrollo de la coordinación, al correr estimulamos la corteza cerebral, mejora el suministro de oxígeno al cerebro, permite la convergencia ocular.

La música contribuye de manera activa en el desarrollo integral de los niños: intelectual, auditivo, lingüístico, sensorial y motriz.

QUE CANTEN LOS NIÑOS

(Homenaje a las aldeas SOS)

José Luis Perales

Que canten los niños, que alcen la voz

Que hagan al mundo escuchar

Que unan sus voces y lleguen al sol

En ellos está la verdad

Que canten los niños que viven en paz

Y aquellos que sufren dolor

Que canten por esos que no cantarán

Porque han apagado su voz

Yo canto para que me dejen vivir

Yo canto para que sonría mamá

Yo canto porque sea el cielo azul

Y yo para que no me ensucien el mar

Yo canto para los que no tienen pan

Yo canto para que respetes la flor

Yo canto porque el mundo sea feliz

Yo canto para no escuchar el cañón

Que canten los niños, que alcen la voz

Que hagan al mundo escuchar

Que unan sus voces y lleguen al sol

En ellos está la verdad

Que canten los niños que viven en paz

Y aquellos que sufren dolor

Que canten por esos que no cantarán

Porque han apagado su voz

Yo canto porque sea verde el jardín

Y yo para que no me apaguen el sol

Yo canto por el que no sabe escribir

Y yo por el que escribe versos de amor

Yo canto para que se escuche mi voz

Y yo para ver si les hago pensar

Yo canto porque quiero un mundo feliz

Y yo por si alguien me quiere escuchar

Que canten los niños, que alcen la voz

Que hagan al mundo escuchar

Que unan sus voces y lleguen al sol

En ellos está la verdad

Que canten los niños que viven en paz

Y aquellos que sufren dolor

Que canten por esos que no cantarán

Porque han apagado su voz

Que canten los niños que viven en paz

Y aquellos que sufren dolor

Que canten por esos que no cantarán

Porque han apagado su voz

El uso de medicamentos que requieren receta médica para su dispensación es una práctica totalmente desaconsejada, ya que puede comportar un grave riesgo para la salud. Las consecuencias más importantes de una automedicación irresponsable pueden ser:

Aparición de toxicidad: efectos secundarios, reacciones adversas y, en algún caso, intoxicación.

Falta de efectividad, porque se hace uso de ellos en situaciones que no son necesarios.

Dependencia o adicción a los medicamentos.

Resistencias a los antibióticos. Un uso excesivo de antibióticos puede hacer que los microorganismos desarrollen mecanismos de resistencia y dejen de ser eliminados por estos antibióticos.

OBSERVACIÓN Y CONTEXTUALIZACIÓN

Comenta con tu familia sobre como se median en tiempos de enfermedades respiratorias

DIBUJO

Dibuja los medicamentos para tratar síntomas menores como el dolor, la fiebre, la acidez de estómago, el resfriado, etc.

VOCABULARIO Y FRASES: CAMPOS SEMÁNTICOS Y BINAS

Escribe en tu cuaderno un campo semántico y binas sobre medicamentos básicos.

CAMPO SEMANTICO DE: Medicamentos básicos.

5 BINAS DE: Medicamentos básicos.

CONSEPTUALIZACION

Investiga los siguientes conceptos:

1.– Toxinas 2.– Dependencia médica 3.– Antibióticos 4.– microrganismos

Ejemplo: Resistencia farmacológica: Situación que se presenta cuando células cancerosas o microorganismos, como bacterias o virus, no responden al medicamento que suele debilitarlos o destruirlos. La resistencia farmacológica se presenta antes, durante o después de administrar el tratamiento.

TEMAS DEL DIA

DESARROLLO LINGUISTICO INTEGRAL

EJE TEMATICO: Sensibilidad y creación literaria, composición, pensamiento y sentimiento.

CONTENIDO: La adivinanza

LECTURA: Adivinanzas

PÀG. 92

Materiales PAC

Colgada voy por delante y al hombre hago elegante.



Materiales PAC

Soy bonito por delante y algo feo por detrás, me transformo a cada instante ya que imito a los demás. ¿Sabes quién soy?



Lee detenidamente la información que se te brinda en la página 92 y apréndete unas adivinanzas para compartirlas con la familia.
Escribe 3 adivinanzas que conozcan en la familia o algunas amistades.

Materiales PAC

Me llegan las cartas y no sé leer y, aunque me las trago, no mancho el papel. ¿Qué es?



Materiales PAC

Un señor gordito muy coloradito no toma café siempre toma té



CIENCIAS**EJE TEMATICO:** Universo y Humanidad.**LECTURA:** El Silicio**CONTENIDO:** El silicio y sus compuestos**PAGINA:** 72, 73.**Da lectura a la pagina indicada y responde las siguientes interrogantes:**

- 1.- ¿Cuales son las propiedades del Silicio?
- 2.- ¿Para que sirve el Silicio?
- 3.- ¿Qué uso se le da al Silicio?
- 4.- ¿Cuáles son sus cualidades y propiedades?

MATEMATICAS**EJE TEMATICO:** ARITMETICA**CONTENICO:** CALCULO MENTAL**PAGINA:** 90-91

La práctica del cálculo mental contribuye a adquirir la comprensión y sentido del número, proporciona versatilidad e independencia de procedimientos y ayuda en la reflexión para decidir y elegir. Este método "despierta el interés y la capacidad de concentración".

Lee y realiza los ejercicios de la pagina indicada**CULTURA****EJE TEMATICO:** Ciencia, tecnología y saberes validos en la cultura**CONTENIDO:** Castellanización**PANINAS:** 68-69**Da lectura a las lecciones indicadas****MODELO**

Realiza un collage de imágenes sobre medicina para enfermedades simple y otra para enfermedades crónicas.

REFLEXION FILOSOFICA

Realiza un texto sobre la importancia de no consumir medicamentos prescritos por un medico.

EJERCICIOS DE AUTO-EVALUACIÓN

Presenta los trabajos a tu maestro (a) y describe la evaluación que darías a tu familia por su apoyo y otra evaluación por tu esfuerzo.

PROGRAMA DE EDUCACIÓN Y CULTURA PARA TIEMPOS DE DISTANCIAMIENTO SOCIAL
5o GRADO DE EDUCACIÓN PRIMARIA
CARTILLA DE ORIENTACIONES Y DE TRABAJO

FECHA: 30 de noviembre del 2021

CARTILLA # 58

Hola, familia, chicos, ¿cómo están?

FRASE DEL DÍA: La salud es la mayor de las bendiciones humanas.

CONTEXTO ACERCA DE LA PANDEMIA

Cuando el salto en la tendencia de los contagios llevó a las autoridades sanitarias a establecer la Jornada Nacional de Sana Distancia— se llevó a cabo un trabajo difícilmente mesurable de preparación en todos los órdenes del sistema de salud pública, un trabajo que no se detuvo cuando las cifras de infecciones y de muertes iniciaron su crecimiento exponencial.

FRASE DE LA ESCUELA

La educación es el encendido de una llama, no el llenado de un recipiente.

(SÓCRATES)

**TEMA GENERAL
SALUD COMUNITARIA INTEGRAL Y MEDICINA TRADICIONAL**

El realizar los ejercicios que se te vienen sugiriendo ayuda a tu cuerpo y a los que realizan los ejercicios de una manera extraordinaria, solo realízalos como se te indican, **hoy va a ser RODADA DE TRONCO** en un área plana o inclinada , recuéstate e inicia tu rodado primero a la derecha y luego hacia la izquierda, realízalo lentamente, podría ser dos y dos, éste ejercicio beneficia al sistema respiratorio, al equilibrio y a los dos hemisferios del cerebro, al desarrollo de la lateralidad y esto trae como resultado mejorar en la escritura.



TEMAS DEL DÍA

MATEMÁTICAS

EJE TEMÁTICO: ARITMÉTICA

CONTENIDO: continuamos con: Ejercicios con operaciones básicas.

CONTENIDO: MATEMATICAS

TÉRMINOS DE LA SUMA
125 → Sumando
+ 64 → Sumando
189 → Suma o total

La suma o **adición** es la operación matemática que resulta al reunir en una sola varias cantidades. Los números que se suman se llaman sumandos y el resultado suma o total. Para su notación se emplea entre los sumandos el signo + que se lee "más"

Realiza las siguientes sumas:

$$\begin{array}{r} 785 \\ + 522 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 371 \\ + 952 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 374 \\ + 228 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 463 \\ + 119 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 876 \\ + 333 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 654 \\ + 887 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 331 \\ + 274 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 418 \\ + 809 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 985 \\ + 428 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 649 \\ + 525 \\ \hline \end{array}$$

SOCIEDAD

EJE TEMATICO: El papel de la ciencia y la tecnología en el desarrollo de los pueblos del mundo.

CONTENIDO: Masacre y destrucción: tecnología española vs tecnología indígena

PAGINAS: 105, 106 y 107.

PALABRAS CLAVE: Expulsión, Hueste, Estrategia, Costa e irrigación.

En tu libreta escribe las palabras clave y en tu diccionario las investigas. Posteriormente puedes explicártelas a tus papás.

Lee cuidadosamente las lecturas de las páginas indicadas y en tu libreta escribe las siguientes preguntas para que las contestes.

1.- Con la invasión de los europeos a América latina, ¿que fue lo que paso en cuestión de cuidado ecológico?

2.- Menciona las dos falacias fundamentales en las que América Latina fue ocupada.

3.- Menciona las enfermedades que mataron a mucha gente y que fueron traídas a América por los invasores.

4.- Menciona las consecuencias graves que tuvo la catástrofe demográfica en nuestra América causada por los invasores.

5.- Explica con tus palabras en qué consistió los orígenes de los sistemas de las tenencias predominantes?

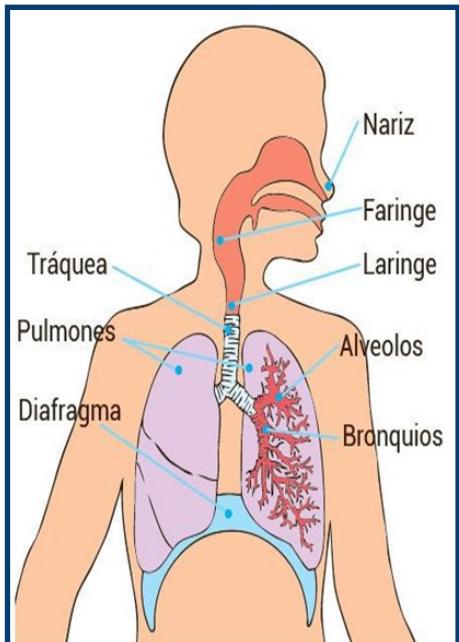
6.- En donde se centró el interés de los saqueadores en América Latina?

7.- Explica con tus palabras cómo fue el deterioro de los ecosistemas

SALUD COMUNITARIA INTEGRAL

CONTENIDO: SISTEMA CIRCULATORIO.

¿Sabes que es el sistema respiratorio y sus funciones? y ¿Cuáles son las partes del sistema respiratorio y sus funciones?



Partes del aparato respiratorio

Nariz. El aire del exterior entra en el **aparato respiratorio** a través de las fosas nasales donde es: Filtrado por las fimbrias, unos pelos que limpian el aire de partículas grandes.

Laringe, Tráquea, Bronquios, Bronquiolos, Alvéolos y Pulmones.

Recuerda cuidarte en esta temporada de frío, ya que está en riesgo de enfermar tu sistema respiratorio.

En tu libreta dibuja el sistema respiratorio, ilumina sus diferentes partes, escribe una lista de todas las partes de este sistema, posteriormente y también en tu cuaderno explica que función tienen cada una de sus partes.

Y en el mismo cuaderno, realiza una descripción de los cuidados que se deben de tener con este aparato y las enfermedades causadas si no lo cuidamos.

ARTES

EJE TEMATICO: Creatividad humana como medio para expresar emociones y sensaciones.

CONTENIDO: calidad del sonido.

Creatividad: es la capacidad de ver nuevas posibilidades y hacer algo al respecto. Cuando una persona va más allá del análisis de un problema e intenta poner en práctica una solución se produce un cambio. Esto se llama **creatividad**: ver un problema, tener una idea, hacer algo sobre ella, tener resultados positivos.
¿Cómo surge la creatividad en el ser humano?

La **creatividad** surge cuando acumulamos una fuerte base de conocimientos e investigaciones, a partir de la cual nuestro cerebro es capaz de construir nuevas ideas. ... Igualmente cuando el momento flash surge, es esencial el trabajo duro, la experimentación y sobre todo la fuerte motivación para desarrollar esa nueva idea.

¿Cuáles son las cualidades del sonido y sus ejemplos?

Las cualidades del sonido

CUALIDAD	CARACTERÍSTICA	RANGO
Altura	Frecuencia de onda	Agudo, medio, grave
Duración	Longitud de onda	Largo o corto
Intensidad	Amplitud de onda	Fuerte, débil o suave
Timbre		Fuente emisora del sonido

MODELO

Realiza un mural que exprese la importancia del cuidado de nuestra salud y específicamente de nuestro sistema respiratorio.

REFLEXIÓN FILOSOFICA

Leíste el tema de sociedad, y de acuerdo a la lectura que hiciste, que crees que hubiera pasado si los invasores no se hubieran apoderado de América Latina, cómo crees que sería hoy en la actualidad nuestro México, en tu cuaderno realiza un relato imaginándose como viviríamos actualmente en todos los aspectos, económico, social, ecológico, educativo y realiza también algún dibujo del tema.

AUTOEVALUACIÓN

En tu cuaderno donde realizaste el dibujo del sistema respiratorio, tómalo y explica a tus papás cómo es el funcionamiento de este aparato tan importante y las implicaciones que tienen el no cuidarse.

PROGRAMA DE EDUCACIÓN Y CULTURA PARA TIEMPOS DE DISTANCIAMIENTO SOCIAL
5o GRADO DE EDUCACIÓN PRIMARIA
CARTILLA DE ORIENTACIONES Y DE TRABAJO

FECHA: 01 de diciembre del 2021

CARTILLA # 59

Hoy será un gran día, todo depende de ti. Buenos días.

FRASE DEL DÍA: Son raros los que, con el poder absoluto, conservan la moderación y no dan rienda suelta a sus pasiones. (**Francisco I. Madero**)

CONTEXTO ACERCA DE LA PANDEMIA

El cuerpo médico del país se enfrentó de golpe con la infección multiplicada de sus propios integrantes, muchos de los cuales enfermaron de gravedad o murieron y con subidas inéditas de la mortalidad de los enfermos.

FRASE DE LA ESCUELA

Hay que distinguir a los llamados revolucionarios que se formaron alentados por la revolución política y social, de los que han demostrado ser sólo revolucionarios burócratas. (**Lázaro Cárdenas del Río**)

TEMA GENERAL
SALUD COMUNITARIA INTEGRAL Y MEDICINA TRADICIONAL

Iniciamos con la RUTA DIDÁCTICA (repetimos los ejercicios del lunes) Cada momento de nuestra activación es importante. Hoy miércoles haremos el siguiente ejercicio. Caminata sobre cintas Pega dos líneas de cinta de color sobre el suelo para simular una barra de equilibrio.



RETUMBA LA TIERRA

“Cuando la tierra sea del pobre entonces será libre, porque dejará de ser pobre”

LA REVOLUCIÓN CONGELADA

“La dictadura de la burguesía o del propietario, es siempre tiranía y la libertad no puede alcanzarse por medio de la tiranía”

Una imagen o una frase puede brindar muchos elementos de información para la reflexión.
Escribe en tu cuaderno algunas líneas sobre el mensaje y las imágenes de los personajes.

OBSERVACION Y CONTEXTUALIZACION

Investiga cuales son las enfermedades respiratorias en esta temporada de frío.

VOCABULARIO Y FRASES: CAMPOS SEMÁNTICOS

Escribe en tu cuaderno un campo semántico de enfermedades respiratorias

Escribe en tu cuaderno un campo semántico de elementos de la leyenda escatológicas

CONCEPTUALIZACIÓN

Investiga y escribe en tu cuaderno los siguientes conceptos:

1.- Infección 2.- Tabaco 3.- Inhalación 4.- Radón

Ejemplo: Amianto.- El amianto o asbesto es uno de los componentes del fibrocemento, un material de construcción. Está compuesto por fibras microscópicas que pueden permanecer en el aire el tiempo suficiente para que supongan un riesgo respiratorio.

TEMAS DEL DIA

DESARROLLO LINGÜISTICO INTEGRAL

E.T: SENSIBILIDAD Y CREACION LITERARIA COMPOSICION, PENSAMIENTO Y SENTIMIENTO.

CONTENIDO: Leyendas escatológicas: creencias y doctrinas referentes a la vida de ultratumba (reseña histórica, concepto y características).

LECTURA: La casa del trueno.

PAGINAS: 93-94

PALABRAS CLAVES: Leyenda, narración, mito, creación literaria, lenguaje, personajes.

Estudia en voz alta la leyenda "La casa del trueno" de la pág. 93 y enseguida **contesta** la actividad de la página 94.

CIENCIAS

EJE TEMATICO: Seres vivos

LECTURA: Relaciones entre los ecosistemas.

CONTENIDO: Relación entre los ecosistemas

PAG. 75-77

PALABRAS CLAVES: Energía, Agua, Luz, Dióxido de carbono, Productor, ecosistemas, consumidores, autótrofos, herbívoros, omnívoros.

Producción primaria: A la producción de materia orgánica que realizan los organismos autótrofos a través de los procesos de fotosíntesis o químico síntesis, cadena alimentaria.

Investiga los siguientes conceptos:

1.- Consumidores

2.- Ecosistema

3.- Cadena alimentaria

Da lectura a las páginas indicadas anteriormente y observa detenidamente para que logres una mejor comprensión

MATEMATICAS

EJE TEMÁTICO: ALGEBRA

LECTURA: Expresión escrita y expresión algebraica

CONTENIDO: Expresión Escrita y Expresión algebraica

PAGINAS: 92-93

Según el número de términos se les da el nombre:

Número de términos

Nombre

Si tiene uno $3x^2$

Monomio

Si tiene dos $5x^3 - 3x^2$

Binomio

Si tiene tres $5x^3 - 3x^2 + 4x$

Trinomio

Si tiene cuatro o más

Polinomio

o **Multinomio**

Palabras claves: Término, coeficiente, exponente, parte literal, monomio, binomio, trinomio, polinomio.

Las expresiones algebraicas están formadas por uno o varios términos.

Término: Es cada una de las partes de una expresión algebraica separados de las demás por los signos + o -. El término está formado por tres partes: una llamada coeficiente; o el exponente en un término algebraico se supone que le corresponde la unidad, o sea el número uno por coeficiente y el número uno por exponente, pero nunca se escriben.

El valor numérico de una expresión algebraica es el que se obtiene sustituyendo las literales por sus valores numéricos respectivos y efectuando con tales valores las operaciones indicadas.

Al efectuar las operaciones indicadas, para encontrar el valor numérico de una expresión algebraica debe seguir el orden siguiente:

1.-Efectuar las potencias y raíces

2.-Realizar las multiplicaciones y divisiones

3.-Ejecutar finalmente las adiciones y sustracciones

Ejemplos: $a=2$

$x=3$

$$5a - 3 =$$

$$3x^2 + 1 =$$

$$5(2) - 3 =$$

$$3(3)^2 + 1 =$$

$$10 - 3 = 7$$

$$27 + 1 = 28$$

Realiza las siguientes ecuaciones, apoyándote en los ejemplos:

$$1. \quad 8a - 5 =$$

$$3. \quad 2x^2 + 3 =$$

$$a = 4$$

$$x = 5$$

$$2. \quad 5a - 8 =$$

$$4. \quad 4x^2 - 2 =$$

ACTIVIDAD TRANSFORMADORA

EJE TEMATICO: Técnicas y procesos tecnológicos

CONTENIDO: Diseñar un dispositivo electrónico mediante el cual pueda enviar señales luminosas.

La tecnología se encarga de resolver los problemas prácticos del ser humano. Lo hace mediante el diseño y construcción de productos tecnológicos aplicando, para ello, un conjunto de conocimientos científicos y habilidades.

Una **señal eléctrica** es un tipo de señal generada por algún fenómeno electromagnético. Estas señales pueden ser de dos tipos: analógicas, si varían de forma continua en el tiempo, o digitales si varían de forma discreta (con parámetros que presentan saltos de un valor al siguiente; por ejemplo, los valores binarios 0 y 1).

Una **señal eléctrica** puede definirse de dos maneras:

La diferencia de potencial (o tensión) entre dos puntos cargados eléctricamente en el transcurrir del tiempo

La variación de la corriente en el transcurrir del tiempo en analizar la corriente que pasa por un conductor.

La señal puede generarse artificialmente por un circuito electrónico (oscilador). Sin embargo, en la mayoría de las aplicaciones prácticas, la señal eléctrica representa la variación de otra magnitud física en el transcurrir del tiempo, convertida en electricidad por un transductor. Se considera como señal la información útil para el circuito. Cualquier información indeseada, inútil o dañina, introducida involuntariamente en el sistema, es considerada ruido.

Con ayuda de tu papá o mamá, elabora un dispositivo luminoso.

MODELO

Elabora una cadena alimenticia.

REFLEXION FILOSÓFICA

¿Por qué es importante mantener un equilibrio en los ecosistemas?

¿Qué importancia tienen las especies en nuestro planeta?

EJERCICIOS DE AUTO-EVALUACION

Escribe en tu cuaderno lo que piensas sobre los ecosistemas

PROGRAMA DE EDUCACIÓN Y CULTURA PARA TIEMPOS DE DISTANCIAMIENTO SOCIAL
5o GRADO DE EDUCACIÓN PRIMARIA
CARTILLA DE ORIENTACIONES Y DE TRABAJO

FECHA: Jueves 02 de diciembre del 2021

CARTILLA # 60

Buenos días, queridos alumnos, mucha suerte en el día!!!.

FRASE DEL DÍA: Contra cada padecimiento crece una planta.

CONTEXTO ACERCA DE LA PANDEMIA

Ante las carencias, el personal de salud ha dejado de dormir y de comer, ha cambiado de lugar de residencia para reforzar en los focos rojos de la epidemia y no sólo se ha contagiado del virus en una dolorosa proporción, sino también de la desesperación de los familiares de los pacientes y el dolor de los parientes de los fallecidos.

FRASES DE LA ESCUELA

La educación es el fundamento verdadero de la felicidad

(SIMÓN BOLÍVAR)

TEMA GENERAL
SALUD COMUNITARIA INTEGRAL Y MEDICINA TRADICIONAL

A continuación vamos a realizar nuestra ACTIVACIÓN FÍSICA FAMILIAR. Recordemos que se trata de dar movilidad a nuestro cuerpo con ejercicios que fortalecen nuestro sistema nervioso central y periférico.

EL DIBUJO, es una manera de observar y conocer nuestro entorno

¿Cuáles hábitos tienes para cuidar tu sistema urinario excretor?

Si no los tienes, aquí te proporciono algunos.

- Toma 2 litros de agua diarios
- Evita consumir bebidas alcohólicas
- No tomar mucho refresco
- Mantener una buena higiene en el área urinaria
- No retener de manera extrema la expulsión de orina
- Evitar estar sentado o recostado la mayor parte del día.

OBSERVACIÓN Y CONTEXTUALIZACIÓN

Actividad 1: Comenten en familia que hábitos tienen para cuidar su sistema urinario excretor.

DIBUJO

Actividad 2: Realiza un dibujo donde representes al sistema urinario excretor

VOCABULARIO Y FRASES: CAMPOS SEMÁNTICOS Y BINAS

Actividad 3: escribe en tu cuaderno un campo semántico y binas sobre los cuidados del sistema urinario excretor.

CAMPO SEMANTICO DE: cuidados del sistema urinario excretor.

5 BINAS DE. Cuidados del sistema urinario excretor

CONCEPTUALIZACIÓN

Actividad 4: Busca el diccionario el significado de las siguientes palabras y escríbelos en tu cuaderno:
1.- Urinario 2.- Excretor 3.- Sistema

TEMAS DEL DIA

MATEMÁTICAS

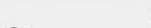
EJE TEMÁTICO: GEOMETRÍA LECTURA: Ángulos y polígonos

CONTENIDO: Ángulos y polígonos.
PÁGINA: 94-95

La Geometría: Es una rama de la Matemática que tiene por objetivo estudiar a las figuras geométricas, sus propiedades y características, independiente de su tamaño.

Polígono: Figura geométrica plana que está limitada por tres o más rectas y tiene tres o más ángulos y vértices.

Actividad 5: Realiza la lectura que se te presenta y analiza la página 94 de tu libro de Matemáticas y contesta los ejercicios de la página 95 de tu libro de Matemáticas.

Concepto	Definición	Descripción gráfica
Punto	Es la marca más pequeña que puede efectuarse, carece de anchura, longitud, altura.	
Recta	Se extiende en dos sentidos, y sus puntos se acomodan en la misma dirección	
Plano	Es el ente ideal que solo posee dos dimensiones, y contiene infinitos puntos y rectas	
Semirrecta	Es la parte de una recta formada por todos los puntos ubicados hacia un lado de un punto fijo.	

SOCIEDAD

EJE TEMÁTICO: El medio físico, político, social y cultural de los pueblos del mundo.

CONTENIDO: La organización política, territorial y religiosa de la colonia en los pueblos de América.

LECTURA: Descubrimiento, conquista y colonización de América. **PÁGINAS:** 108 al 111

Actividad 6: Realiza las lecturas del tema o contesta las preguntas y Realiza un dibujo de lo que fue para América la colonización.

- Española.

 3. ¿Cuál era la función del Consejo de Indias?
 4. ¿En qué consistía la producción agraria?
 5. Cómo se llevó a cabo la minería?
 6. ¿En qué derivó el sistema colonizador?

ALIMENTACIÓN SANA

CONTENIDO: Proceso del aparato digestivo: Tracto digestivo, encimas, membrana plástica, moléculas, nutrientes

Palabras clave: tracto gastrointestinal.

Palabras clave: tránsito intestinal

El aparato digestivo está formado por el tracto gastrointestinal, también llamado tracto digestivo, y el hígado, el páncreas y la vesícula biliar. El tracto gastrointestinal es una serie de órganos huecos unidos en un tubo largo y retorcido que va desde la boca hasta el ano. Los órganos huecos que componen el tracto gastrointestinal son la boca, el esófago, el estómago, el intestino delgado, el intestino grueso y el ano. El hígado, el páncreas y la vesícula biliar son los órganos sólidos del aparato digestivo.

El intestino delgado tiene tres partes. La primera parte se llama duodeno. El yeyuno está en el medio y el ileon está al final. El intestino grueso incluye el apéndice, el ciego, el colon y el recto. El apéndice es una

bolsita con forma de dedo unida al ciego. El ciego es la primera parte del intestino grueso. El colon es el siguiente. El recto es el final del intestino grueso. Las bacterias en el tracto gastrointestinal, también llamadas flora intestinal o microbiota, ayudan con la digestión. Partes de los sistemas nerviosos y circulatorios también ayudan. Trabajando juntos, los nervios, las hormonas, las bacterias, la sangre y los órganos del aparato digestivo digieren los alimentos y líquidos que una persona come o bebe cada día. La digestión es importante porque el cuerpo necesita los nutrientes provenientes de los alimentos y bebidas para funcionar correctamente y mantenerse sano. Las proteínas, las grasas, los carbohidratos, las vitaminas, los minerales y el agua son nutrientes. El aparato digestivo descompone químicamente los nutrientes en partes lo suficientemente pequeñas, continua ...

como para que el cuerpo pueda absorber los nutrientes y usarlos para la energía, crecimiento y reparación de las células.

Las proteínas se descomponen químicamente en aminoácidos

Las grasas se descomponen químicamente en ácidos grasos y glicerol

Los carbohidratos se descomponen químicamente en azúcares simples

Los alimentos son transportados a través del tracto gastrointestinal mediante un proceso llamado peristalsis.

Los órganos grandes y huecos del tracto gastrointestinal contienen una capa muscular que permite que sus paredes se muevan. El movimiento empuja los alimentos y los líquidos a través del tracto gastrointestinal y mezcla el contenido dentro de cada órgano. El músculo detrás de los alimentos se contrae y empuja los alimentos hacia adelante, mientras que el músculo que está frente a los alimentos se relaja para permitir que los alimentos se movilicen.

Actividad 7: Escribe una lista de alimentos que te pueden ayudar para tener una buena digestión. redacta un escrito de cómo en tu familia cuidan que funcione correctamente el sistema digestivo.

ARTES

EJE TEMÁTICO: Creatividad humana como medio para expresar emociones y sensaciones

CONTENIDO: Expresión plástica, actividades plásticas bidimensionales y tridimensionales

Cuando hablamos de artes plásticas, nos referimos a las técnicas de elaboración de obras de arte en las cuales se utilizan materiales y elementos susceptibles de ser moldeados, modificados o transformados por el artista. Dichos elementos se consideran por ende recursos plásticos, ya que le sirven al artista de materia prima para expresar su perspectiva, imaginación o visión específica de lo real. Las artes plásticas se clasifican ordinariamente en: Pintura, escultura, orfebrería, dibujo, grabado, Cerámica, Artesanía.

Actividad 8: Elige una de las artes plásticas que se mencionan y plásmales en el material que tú prefieras y escribe cuáles son las diferentes técnicas que se aplican al colorear.

MODELO: Actividad 9: Realiza un dibujo del aparato digestivo en una cartulina, con nombres e ilumínalo.

REFLEXIÓN FILOSÓFICA: TEXTO ENSAYO

Explica con tus palabras, si crees que es importante el arte en la vida humana y realiza un dibujo de una de las primeras pinturas rupestres que se registraron en la historia del mundo.

EJERCICIOS DE AUTO-EVALUACIÓN

Escribe con base a lo aprendido en este día si crees que sean importantes los temas que se vieron y si es necesario profundizar más.

PROGRAMA DE EDUCACIÓN Y CULTURA PARA TIEMPOS DE DISTANCIAMIENTO SOCIAL
5o GRADO DE EDUCACIÓN PRIMARIA
CARTILLA DE ORIENTACIONES Y DE TRABAJO

FECHA: 03 de diciembre del 2021

CARTILLA # 61

Buenos días, queridos alumnos, hoy viernes mucha suerte en el día!!!.

FRASE DEL DÍA: “*La ignorancia y el oscurantismo en todos los tiempos no ha producido más que rebaños de esclavos para la tiranía*” (**Emiliano Zapata**)

CONTEXTO ACERCA DE LA PANDEMIA

Méjico tuvo que hacer frente a epidemias simultáneas: la de la especulación con material clínico, la de la desinformación –que fue bautizada como infodemia y la de los prejuicios.

FRASES DE LA ESCUELA

El ajedrez es un juego útil y honesto, indispensable en la educación de la juventud.

(**Simón Bolívar**)

TEMA GENERAL
SALUD COMUNITARIA INTEGRAL Y MEDICINA TRADICIONAL

A continuación vamos a realizar nuestra ACTIVACIÓN FÍSICA FAMILIAR. Recordemos que se trata de dar movilidad a nuestro cuerpo con ejercicios que fortalecen nuestro sistema nervioso central y periférico.

EL ASEO

A los microbios
nunca los veo
porque los mato
con el aseo.

Siempre me baño
con buen jabón
mi ropa guardo
en el cajón.

Los buenos niños
los obedientes,
tras las comidas
lavan los dientes.

Toda la basura
se va al basurero,
sino, mi casa
se vuelve un chiquero.



El CANTO es un remedio natural para aliviar el estrés y la depresión, nos brinda la oportunidad momentánea de sentirnos alegres. Hoy vamos a cantar: El aseo

OBSERVACIÓN Y CONTEXTUALIZACIÓN

Actividad 1: Cometen en familia sobre lo que hacen para no enfermar del estomago

DIBUJO

Actividad 2: Realiza un dibujo sobre un cuidado para estar sano del estomago

VOCABULARIO Y FRASES: CAMPOS SEMÁNTICOS Y BINAS

Actividad 3: Escribe en tu cuaderno un campo semántico y binas sobre el cuidado del sistema digestivo

CAMPO SEMANTICO DE: cuidados del sistema digestivo

5 BINAS DE: Cuidados del sistema digestivo

CONCEPTUALIZACIÓN

Actividad 4: Busca el diccionario el significado de las siguientes palabras :
Digestivo, esófago, estomago, intestino delgado, intestino grueso.

TEMAS DEL DIA

DESARROLLO LINGÜÍSTICO INTEGRAL

EJE TEMÁTICO: Sensibilidad y creación literaria, composición, pensamiento y sentimiento.
CONTENIDO: Literatura de la época de la Independencia.

Sabias que, la literatura independentista se caracterizaba por una temática centrada en la exaltación de los pueblos libres, por un sentimiento patriótico que llevaba al encuentro con el gaucho, el indígena, el criollo y que generaría después las literaturas correspondientes. La literatura expone la manera en que se veía el local en el periodo en que se liberaba del yugo que lo mantuvo oprimido por tres siglos. Es de saberse que la literatura mexicana, en los comienzos de la guerra de independencia, presentó un cambio respecto del periodo que la precede, la época virreinal. Eso, por influencia de la Revolución francesa sobre los criollos y mestizos, quienes a pesar de la prohibición de acercarse a estos textos y a los escritos en los Estados Unidos, encontraron la manera de burlar la censura y se llenaron de las fuentes que propagaban la libertad, y que llevaron a alcanzar la independencia política del Reino de Nueva España. En este periodo revolucionario en el mundo, era inevitable que las letras mexicanas se mantuvieran

guaje sencillo pero en favor de la causa insurgente; luego, con el uso de un lenguaje más complejo, pero al mismo favor de la independencia. Algunos de estos autores decidieron permanecer en el anonimato, mientras otros difundieron las ideas libertarias con su nombre por todo lo alto. No les importó la persecución política, pues para ellos lo importante era cumplir su misión: inyectar el ánimo, la valentía en los ciudadanos, propagar la idea de emancipación en todo el territorio, en cada ciudadano habitante de los lugares más apartados del país. Estos consideraron incluso la necesidad de dar a conocer su opinión de los acontecimientos, de su visión del *mexicano* a través de la prensa, y por ello fundaron periódicos que dieron voz a sus textos, por mencionar algunos, “El despertador americano” o “El ilustrador nacional”.

Actividad 5: contesta en tu cuaderno las siguientes preguntas apoyado en el texto.

1. ¿De que manera se caracterizaba la literatura de la independencia?
2. ¿que cambios se generaron en los escritos en los diferentes momentos de la independencia?
3. ¿Qué periódicos se fundaron para dar a conocer los textos a favor de la independencia?

CIENCIAS

EJE TEMÁTICO: Responsabilidad con el medio ambiente.

CONTENIDO: Los ecosistemas y el hombre. Extinción de plantas y animales

PÁGINA: 78-79

Palabras Clave: extinción, ecosistemas

Sabias qué: en los últimos años la acción del hombre ha propiciado la desaparición de numerosas especies animales y vegetales? Las cuales tú ya no alcanzaste a conocer.

Actividad 6: Realiza la lectura del tema, observa la imagen y haz una lista de animales extintos. Realiza un cuadro comparativo sobre las causas y acciones humanas que han propiciado la extinción de animales y plantas y las acciones humanas que ayudan a preservar la vida animal y vegetal.



DESARROLLO ECOLOGICO

CONTENIDO: Métodos para cuidar, tratar y purificar el agua.

Palabras clave: purificación, potable.

Purificar el agua para hacerla potable significa eliminar los residuos y los organismos que son nocivos para la salud: bacterias, parásitos, hongos, virus e impurezas.

Existen varios métodos para purificar el agua, algunos de los cuales se pueden desarrollar en casa. Tener un sistema de purificación de agua en casa es una forma de ahorrar dinero al no comprar agua embotellada y de cuidar del medio ambiente.

Se dispone de distintos métodos de tratamiento del agua que emplean tecnología simple, de bajo costo. Estos métodos incluyen tamizado; aeración; almacenamiento y sedimentación; desinfección mediante ebullición, productos químicos, radiación solar y filtración; coagulación y floculación; y desalinización.

Con pequeñas acciones cotidianas, se pueden observar grandes diferencias en el consumo de agua de cada hogar. Es importante que las buenas prácticas se repliquen y se enseñan desde el entorno familiar.

Actividad 7: Escribe una lista de métodos de purificación de agua de forma química y ecológica y realiza un filtro casero, como el que se muestra en la imagen, escribe su proceso, dibújalo y escribe el resultado que obtuviste.



ACTIVIDAD TRANSFORMADORA

EJE TEMÁTICO: Técnicas y procesos tecnológicos.

CONTENIDO: Transmisión de mensajes en telégrafo

Fue Joseph Henry quien en 1829 construyó el primer telégrafo. Sin embargo, la persona que le dio gran impulso fue el estadounidense Samuel Morse (1791-1872), quien inventó un código que lleva su nombre.

El Telégrafo funciona mediante dos señales eléctricas: una corta (punto) y otra larga (raya). Las letras del alfabeto de este Código Morse son todas resultantes de una combinación distinta cada una, de esos puntos y rayas. Transmitía mensajes mediante impulsos eléctricos que circulaban por un único cable. ¿Por qué cosa fue reemplazado el telégrafo? El telégrafo primero fue reemplazado parcialmente por el Fax con el cual se podía enviar un documento con mucha facilidad, a través de una llamada telefónica. Luego vino el Mail y lo cambió todo con la posibilidad de adjuntar cualquier tipo de documento multimedia. Casi toda la literatura especializada

A	—	N	—	1	—
B	— — —	O	— — — —	2	— — —
C	— — — — —	P	— — — — —	3	— — — —
D	— — — —	Q	— — — — — —	4	— — — — —
E	—	R	— —	5	— — — — —
F	— — — — — —	S	— — —	6	— — — — — —
G	— — — — — — —	T	—	7	— — — — — — —
H	— — — — — — — —	U	— — — —	8	— — — — — — —
I	— — — — — — — — —	V	— — — — —	9	— — — — — — — —
J	— — — — — — — — — —	W	— — — — — —	0	— — — — — — — — —
K	— — — — — — — — — — —	X	— — — — — — —		
L	— — — — — — — — — — — —	Y	— — — — — — — —		
M	— — — — — — — — — — — — —	Z	— — — — — — — — —		

sitúa el inicio de las telecomunicaciones en el telégrafo. Antes de dicha invención la única manera de comunicarse a distancia era mediante correspondencia que tenía que llevar físicamente una persona (normalmente a caballo).

Actividad 8: Escribe tu nombre en código morse y un mensaje y envíaselo a un compañero de clase.

MODELO

Toma una foto del sistema de purificación casero y envíalo a tu maestro (a).

REFLEXION FILOSOFICA

Escribe un texto donde expliques la importancia de usar agua purificada en casa

EJERCICIOS DE AUTOEVALUACIÓN

Escribe en base a lo aprendido en este día ¿Crees que sean importantes los temas que se vieron, y que harías para mejorar el entorno donde vives