



Sindicato Nacional de Trabajadores de la Educación

Sección XVIII, Michoacán.

Escuela Transformadora para la Patria Digna

SEMANA 14. UNIDAD 3

MÓDULO 3

CARTILLA PARA EL TRABAJO PRESENCIAL Y A DISTANCIA

2. PREESCOLAR



Del 29 de noviembre al 3 de diciembre



Educación Popular, Integral, Humanista y Científica

Lunes 29 de noviembre 2021

- SALUDO: Saluda a tu familia y di: ME PICA... Ejemplo: buenos días mamá, me pica la nariz, tú familia te contestará de la misma forma
- FRASE DEL DÍA: "La medicina náhuatl prehispánica constituyó un sistema integral de conocimientos acerca de la salud y la enfermedad".
- CONTEXTO ACERCA DE LA PANDEMIA: No bajar la guardia, extremar las medidas sanitarias personales y en nuestros lugares de trabajo, seguir usando cubrebocas, evitar lugares concurridos.
- FRASE DE LA ESCUELA: "En la escuela se construye un clima afectivo, lúdico y de amor al trabajo.
- TEMA GENERAL: MEDICINA INTEGRAL Y MEDICINA TRADICIONAL.
- Activación colectiva (comenzamos de arriba hacia abajo) Lubricación de articulaciones: Mover la cabeza de un lado a otro de manera suave. 8 veces. Mover los hombros de arriba abajo suavemente. 8 veces. Elevar los brazos arriba- abajo. 8 veces. Con los brazos en la cintura mover de un lado a otro 8 veces. Flexionar las rodillas suavemente. 8 veces. Flexionar un pie arriba- abajo y cambiar de pie. 8 veces. Pararse de puntas. 8 veces. Balancearse mueva el cuerpo como si fuera una víbora que sube y baja Arrastre. 3 metros o más. Gatee 3 metros o más. Realice rodadas de leño 3 metros o más. Camine 3 metros o más. Trote 3 metros o más. Corra 3 metros o más. De pie, elevar una pierna flexionada al frente. La pierna de apoyo debe permanecer extendida y el tronco derecho.
- MISTICA: Lee las adivinanzas y realiza un dibujo de las plantas que se mencionan.

Mi nombre es de peregrino
y tengo virtud notable,
me encuentras en los
caminos
y mi olor es agradable.
(romero)

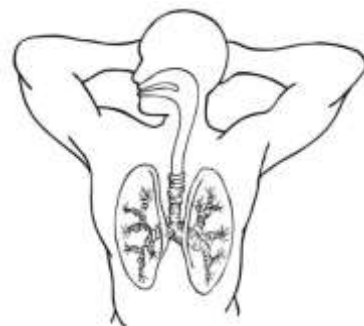
Aunque planta verde y
débil,
nadie sin temor se arrima,
que es mi roce como el
fuego,

que al punto el cuerpo
lastima.
(ortiga)
¿Cuál es el árbol que tiene
las 5 vocales?
(eucalipto)

- Platica con tu familia sobre la importancia de cuidar el sistema respiratorio: Sonarse diariamente la nariz para limpiar las fosas nasales, la forma correcta es: Suenar cada conducto nasal por separado para no aumentar la presión en la nariz y podamos llegar a lesionar el oído. No ejerzas demasiada fuerza al sonarte. Suma algún remedio natural para facilitar el desprendimiento de la mucosidad. Protegerse del frío y de cambios bruscos de temperatura
- Realiza con tu familia la forma correcta de limpiar la nariz
- Escribe en tu cuaderno 3 palabras de campo semántico para cuidar el sistema respiratorio: abrigar, ventilar, hidratarse, alimentación, saludable
- Escribe en tu cuaderno 2 binas de palabras; ejemplo: sistema respiratorio
- Escribe en tu cuaderno 2 Trinas de palabras; ejemplo: sistema respiratorio sano.

¿Por qué debemos cuidar el sistema respiratorio?

El sistema respiratorio es un pilar fundamental en el mantenimiento y cuidado de la salud general del cuerpo. La principal función de este sistema es mover el aire y eliminar los gases residuales del cuerpo. Además, se encarga de suministrar el oxígeno a la sangre y eliminar el dióxido de carbono.



DLI

- Producción y discriminación de sonidos de la naturaleza
- Lee las palabras 3 veces al día:

Pablo pelota pez
respirar abrigar ventilar

- Elabora un dibujo de los medios de comunicación que hay en el lugar donde vives.
- Coloca el dibujo que realizaste en algún lugar de tu casa.
- Lee las palabras 3 veces al día:

Parhikutarakua= autobús karharata= avión karheta= carreta

Etsakutarakua= radio arhintskua= periódico

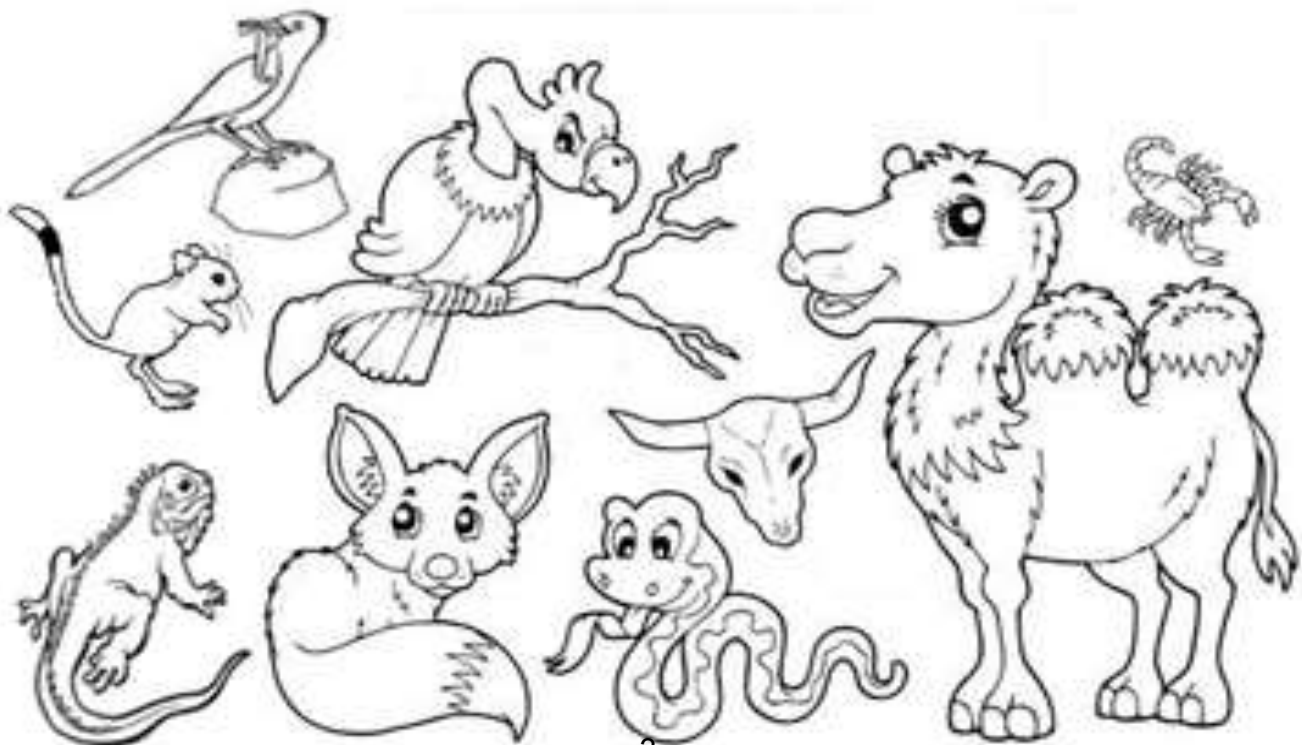
CIENCIAS: ECOSISTEMA DESÉRTICO.

Un ecosistema incluye toda la vida en un entorno y los desiertos en particular, se pueden dividir en dos tipos: caliente y frío. Los ecosistemas desérticos son áreas de tierra árida o seca. Estas áreas pueden estar cubiertas de arena, rocas, nieve e incluso hielo. Algunas características son sequedad, poca precipitación, temperatura extrema de día caliente y de noche fría; vientos fuertes, el suelo no tiene contenido orgánico, etc.

La fauna de los desiertos es escasa y poco variada, como las serpientes y lagartos; insectos, como escarabajos y hormigas; arácnidos, como los escorpiones; aves carroñeras, buitres, y mamíferos, como ratones, zorros, dromedarios, chacales y camellos.

La vegetación presenta un predominio de plantas espinosas, carnosas y resistentes, semejantes al cactus, predominan los yerbajos y, en el mejor de los casos, arbustos de poca estatura.

- Actividad: Comenta acerca de la vida en los ecosistemas desérticos e identifica la fauna y la flora en las siguientes imágenes. colorea la fauna.





Alimentación sana: granos y cereales. EL ARROZ

A Pablo le gusta comer cereal como el arroz, cuando su familia come caldo de pollo con arroz, arroz con frijol o arroz con huevo él se pone feliz. Un día fue al mercado con su mamá y observó que hay 2 variedades de arroz, la Señora que vendía le dijo que: al arroz blanco se le ha desposeído de la cáscara donde encontramos una gran carga de minerales buenísimos para nuestra salud y el arroz integral es que al primero tiene una mayor cantidad de esos minerales y por tanto es más nutritivo.

¿Sabías que?

El arroz es una excelente fuente de vitaminas de complejo B y vitamina D, minerales como niacina, calcio, fibra, hierro, tiamina. Estas vitaminas proporcionan la base para el metabolismo del organismo, la buena salud del sistema inmune y el funcionamiento adecuado de los órganos.



**Arroz con
cascarilla**

**Arroz
integral**

**Arroz
blanco**

Tiempo de recordar: ¿Cuál es el uso de la medicina tradicional en donde vives?

MARTES 30 DE NOVIEMBRE 2020

- SALUDO: Saluda a tu familia y di: ME PICA... Ejemplo: buenos días mamá, me pica la nariz, tú familia te contestará de la misma forma
- FRASE DEL DÍA: "Las medicinas prehispánicas compartían una visión del mundo acorde con el concepto que tenían del cuerpo".
- CONTEXTO ACERCA DE LA PANDEMIA: Disfrutar los paseos en sitios cercanos al domicilio.
- FRASE DE LA ESCUELA: "En la escuela se construye un clima afectivo, lúdico y de amor al trabajo.
- TEMA GENERAL: MEDICINA INTEGRAL Y MEDICINA TRADICIONAL.
- Activación colectiva (comenzamos de arriba hacia abajo)

*Lubricación de articulaciones: Mover la cabeza de un lado a otro de manera suave. 8 veces. Mover los hombros de arriba abajo suavemente. 8 veces. Elevar los brazos arriba- abajo. 8 veces. Con los brazos en la cintura mover de un lado a otro 8 veces. Flexionar las rodillas suavemente. 8 veces. Flexionar un pie arriba- abajo y cambiar de pie. 8 veces. Pararse de puntas. 8 veces. Balancearse mueva el cuerpo como si fuera una víbora que sube y baja Arrastre. 3 metros o más. Gatee 3 metros o más. Realice rodadas de leño 3 metros o más. Camine 3 metros o más. Trote 3 metros o más. Corra 3 metros o más. De pie, elevar una pierna flexionada al frente. La pierna de apoyo debe permanecer extendida y el tronco derecho.

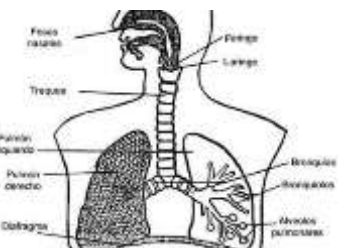
- MISTICA: Observa las imágenes y comenta cuál es la medicina



- Platica con tu familia sobre la importancia de cuidar el sistema respiratorio: Sonarse diariamente la nariz para limpiar las fosas nasales, la forma correcta es: Suena cada conducto nasal por separado para no aumentar la presión en la nariz y podamos llegar a lesionar el oído. No ejerzas demasiada fuerza al sonarte. Suma algún remedio natural para facilitar el desprendimiento de la mucosidad. Protegerse del frío y de cambios bruscos de temperatura
- Realiza con tu familia la forma correcta de limpiar la nariz
- Escribe en tu cuaderno 3 palabras de campo semántico de nombres propios con **p**: Paula, Pedro, Pilar, Platón, Paz.
- Escribe en tu cuaderno 2 binas de palabras; ejemplo: Paz prepara
- Escribe en tu cuaderno 2 Trinas de palabras; ejemplo: Paz prepara te

Sabías que:

La función principal del aparato respiratorio es proveerle oxígeno a la sangre, para que esta lo lleve a todas las partes del cuerpo. El aparato respiratorio hace esto a través de la respiración.



Tiempo de recordar: ¿Cómo se curaban las personas cuando estaban enfermos de la gripa?

- Producción y discriminación de sonidos de la naturaleza
- Lee las palabras 3 veces al día:

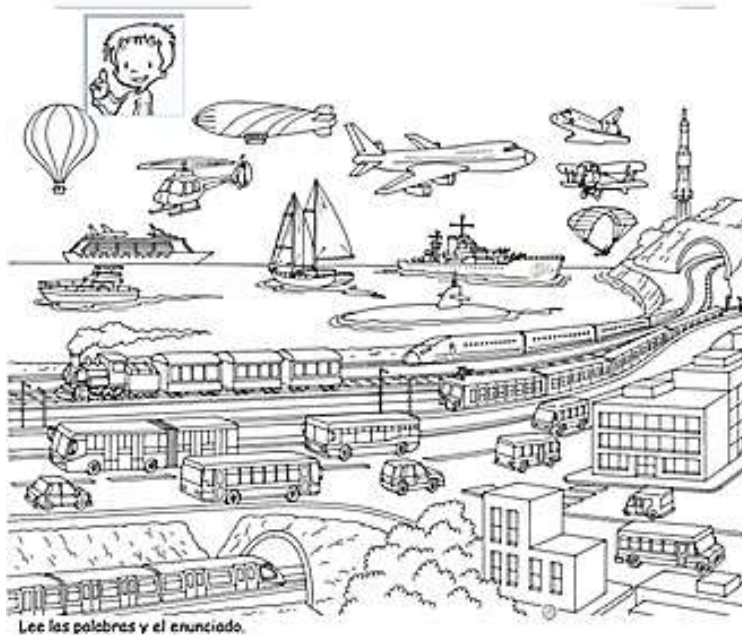
Pablo pelota pez
respirar abrigar ventilar

- Narra la historia de Pablo.

Pablo estaba muy feliz porque salió a pasear con su familia, ellos iban en un autobús a conocer un pueblito bonito, ahí sólo podían llegar en ese medio de transporte, para llegar a otros lugares algunos viajan en avión, ferrocarril, barcos, bicicletas, o autos. El chofer iba escuchando una estación de radio, de repente se escuchó la voz de una Señora que decía: "Bienvenidos a su radio informativo" La medicina tradicional es la suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, y que se utilizan para mantener la salud, tanto física como mental... En los medios de información como el periódico, la televisión, la carta se da a conocer las noticias.

Cuando llegaron al destino a **Pablo** le regalaron una **pelota** con un **pez** dibujado de color verde. Él se puso muy feliz porque se imaginaba jugando con sus amiguitos, también que les hablaba por teléfono para informarles que su pelota era muy bonita. ¡Que bonito es aprender y conocer!

- ¿Cómo y con quien te gustaría comunicarte y en que te gustaría viajar?
- **Describe la imagen**
- **Actividad en el libro. Página 52**
- Escribe la palabra Pablo



Pablo

Pablo

Pablo

Pablo

DISCIPLINA: MATEMÁTICAS:

Lee las palabras:

resta
separar

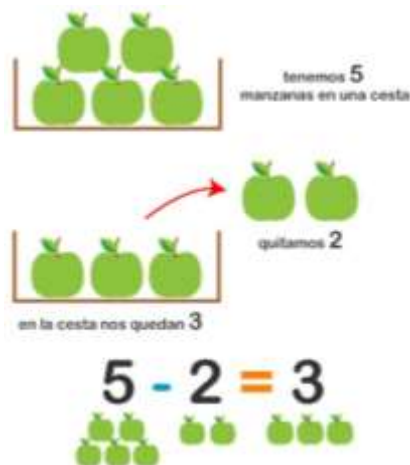
quitar
sacar

reducir

Cuando Pablo iba viendo los árboles y las casas a través de la ventana del autobús los contaba uno por uno: 1, 2, 3,.. De pronto su mamá le preguntó cuántos árboles y casas contó. El niño comentó que 10 árboles y 15 casas, su papá le comentó puedes restar también conocida como sustracción, es una operación que consiste en sacar, recortar, empequeñecer, reducir o separar algo de un todo. Restar es quitar una cierta cantidad a otra que ya teníamos

- Actividad: Jugar a quitar

- Acomodar diferentes dibujos o imágenes de animales y personajes de la comunidad y algunas que no pertenecen; se va quitando o tachando según se indique:
- Cuenta las imágenes que hay.
- Tacha o quita las imágenes que no pertenecen a la comunidad.
- ¿Cuántas quedaron?

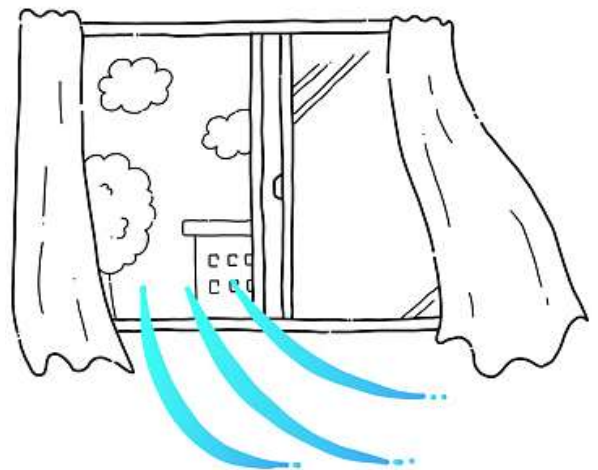
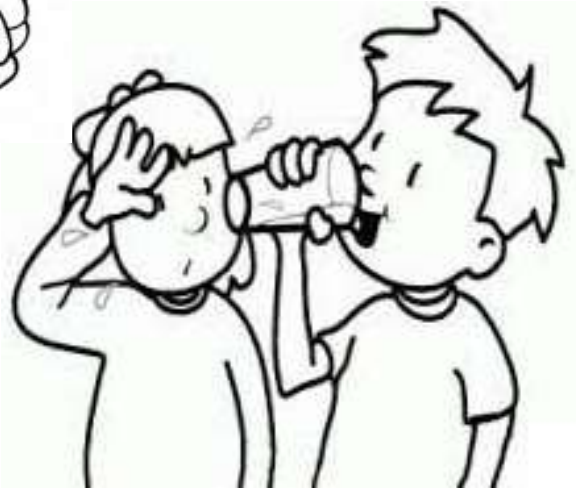


DISCIPLINA: SALUD COMUNITARIA E INTEGRAL. Prevención de enfermedades en los pulmones.

La familia de Pablo sabe que las enfermedades respiratorias son causadas por diferentes microorganismos como virus y bacterias, las cuales comienzan de forma repentina. Si bien no podemos evitarlas por completo, hay cosas que se pueden hacer para disminuir las posibilidades de tener una infección.

Algunas medidas de prevención: Protegerse del frío, evitar cambios bruscos de temperatura, beber abundante líquido (agua, jugos de frutas frescas o sopas calientes) y llevar una alimentación equilibrada, que incluya frutas y verduras (ricos en vitaminas y minerales) pues ayuda a que el sistema inmune del organismo funcione mejor, ventilar las habitaciones, lavarse las manos con agua y jabón frecuentemente, evitar tener contacto con personas enfermas de vías respiratorias por ser contagiosas.

Actividad: Comenta las medidas de prevención de las enfermedades respiratorias. Describe y colorea las acciones que realizas para no enfermarte.



¿Cómo crees que está tu capacidad pulmonar?
¿Cuáles son los medios de transporte y de comunicación que hay en tu comunidad?

MIÉRCOLES 1 DE DICIEMBRE 2021

- SALUDO: Saluda a tu familia expresando cuál es el animal que más te gusta; ejemplo: Buenos días mamá, a mí me gustan los perritos. Tu familia también saludará y dirá qué animal le gusta más.
- FRASE DEL DÍA: "la medicina tradicional, se traduce en un cúmulo de conocimientos almacenados que forman parte del bagaje sociocultural de las comunidades y sociedad"
- CONTEXTO ACERCA DE LA PANDEMIA: Procurar salir en horarios donde haya menos gente y regresar a dormir a casa para el goce colectivo de los espacios públicos."
- TEMA GENERAL: MEDICINA INTEGRAL Y MEDICINA TRADICIONAL.
- ACTIVACIÓN FÍSICA FAMILIAR. Iniciamos con la RUTA DIDÁCTICA (repetimos los ejercicios del martes) Cada momento de nuestra activación es importante. Hoy miércoles haremos este ejercicio: De pie, elevar una pierna flexionada al frente. La pierna de apoyo debe permanecer extendida y el tronco derecho
- MISTICA: Lee las adivinanzas y realiza un dibujo de las plantas que se mencionan.

Mi nombre es de peregrino
y tengo virtud notable,
me encuentras en los
caminos
y mi olor es agradable.
(romero)

Aunque planta verde y
débil,
nadie sin temor se arrima,
que es mi roce como el
fuego,

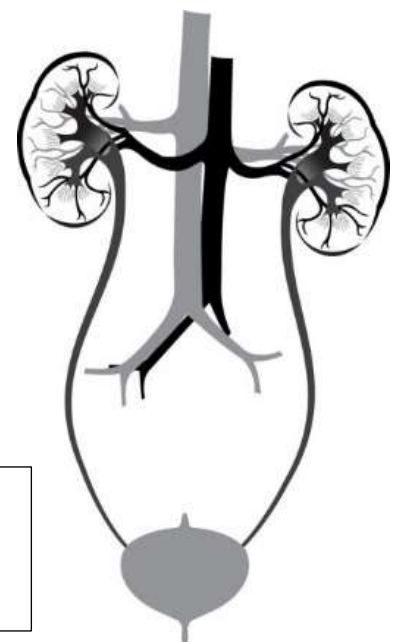
que al punto el cuerpo
lastima. (ortiga)
¿Cuál es el árbol que tiene
las 5 vocales?
• (eucalipto)

- Platica con tu familia cuáles son los consejos para tener cuidados básicos del sistema urinario-excretor: como beber al menos 2 litros de agua al día, con frutos, plantas y flores diuréticos, evita la sal, no retengas la orina, no cortes la orina, orina sentado.
- Investiga y dibuja a tus riñones. De qué tamaño son, cuántos riñones tienes. Ubica los riñones en tu cuerpo y el de tus familiares.
- Escribe en tu cuaderno 3 palabras de campo semántico de animales con **p**: pato, poni, perico, pulpo, pingüino
- Escribe en tu cuaderno 2 binas de palabras; ejemplo: Pablo viaja
- Escribe en tu cuaderno 2 Trinas de palabras; ejemplo: Pablo viaja en avión

¿Cómo está formado el aparato urinario?

El aparato urinario está formado por los riñones, los uréteres, la vejiga y la uretra. Los riñones contienen millones de pequeñas unidades filtrantes, llamados glomérulos.

La sangre que circula en su interior es filtrada, produciendo un líquido normalmente libre de células y proteínas, que circula en el interior de pequeños túbulos, que la acercan hacia la pelvis renal y a través de los uréteres hacia la vejiga.



Tiempo de recordar. ¿Qué tipo de té consumían para cuidar a los riñones?

DISCIPLINA DLI

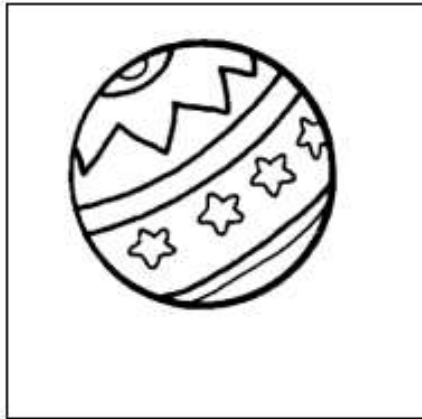
- Producción y discriminación de sonidos de la naturaleza
- Lee las palabras 3 veces al día :

Pablo pelota pez
riñon orina vejiga

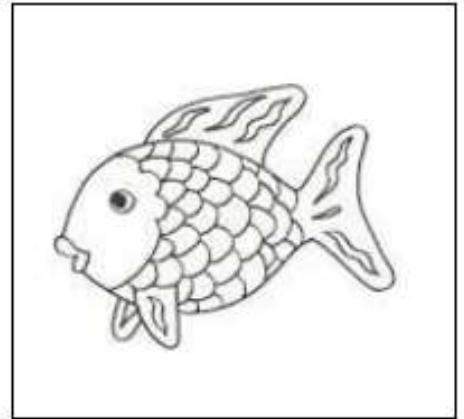
- Narra la historia de Pablo cambiando algunos hechos
- Actividad en libro página 53
- Lee y marca las palabras escritas en las líneas



Pablo



pelota



pez

- Escribe la palabra pelota

pelota

pelota

pelota

pelota

DISCIPLINA: SOCIEDAD

- Lee las palabras:

Labor oficios trabajo
artesano profesión

La familia de Pablo es muy laboriosa, todos sus integrantes están aprendiendo oficios, un oficio es la ocupación de una persona, se relaciona con labores manuales y artesanales, son trabajos que se aprenden mirando y escuchando a otras personas, no requieren estudios formales, generalmente se aprenden de generación en generación.



- Actividad 1. pregunta a tus papás o abuelos que oficios son los más antiguos que se han desarrollado en tu comunidad.
- Actividad 2. Observa las imágenes de los oficios y colorea los que se desarrollan en el lugar donde vives.

DISCIPLINA: ALIMENTACIÓN SANA

A Pablo escuchó en un programa de televisión que los beneficios de comer arroz son: es fuente de energía, rico en nutrientes, contiene alto contenido en fibra, bajo en grasa, alto contenido en hierro y aporta altos niveles de agua. después de escuchar la información, se escuchó la canción “arroz con leche”, en ese momento quiso jugar con su familia.

- Actividad: Con la ayuda de tu mamá preparen arroz en leche.

Ingredientes

200 g de arroz

1 litro de leche

1 vaina de vainilla abierta y raspada

150 g de azúcar

1/2 cucharadita de canela en polvo

Preparación:

Calienta el arroz con la mitad de la leche en una olla mediana a fuego medio. Cuando el arroz haya absorbido casi todo el líquido, agrega el resto junto con la vainilla, el azúcar y la canela.

Continúa cocinando por 8 minutos más o hasta que el arroz esté suave. Posteriormente sirve y acompaña con un poco de canela en polvo encima



¿Cuáles son los hábitos alimenticios que puedes cambiar para tener buena salud?

¿Qué cambios realizarías en tu comunidad para que esté limpia y bonita?

JUEVES 2 DE DICIEMBRE 2020

- SALUDO: Saluda a tu familia y di: "el sol brilla en todos los que llevan calcetines".
- FRASE DEL DÍA: "La medicina tradicional es patrimonio primordial de los pueblos indígenas".
- CONTEXTO ACERCA DE LA PANDEMIA: Protegerse del calor, usar ropa ligera, lentes, protector solar, y consumir dos litros o más de agua simple diario.
- FRASE DE LA ESCUELA: "En la escuela se defiende la integridad, la soberanía, la independencia y el patrimonio económico, natural y cultural de la nación."
- TEMA GENERAL: MEDICINA INTEGRAL Y MEDICINA TRADICIONAL.
- ACTIVACIÓN FÍSICA: ACTIVACIÓN FÍSICA FAMILIAR. Iniciamos con la RUTA DIDÁCTICA (repetimos los ejercicios del martes) Cada momento de nuestra activación es importante. Hoy jueves haremos este ejercicio: de pie, elevar una pierna flexionada al frente. La pierna de apoyo debe permanecer extendida y el tronco derecho.

MISTICA: Observa las imágenes y platica con tu familia la importancia de la medicina integral y tradicional

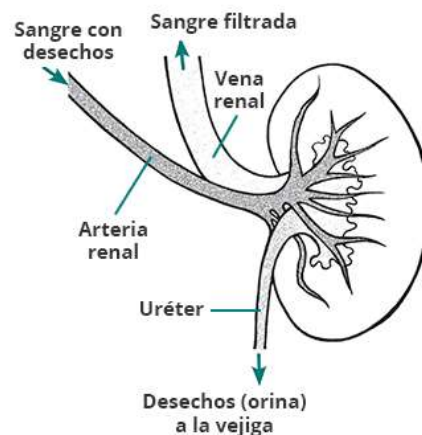


- Platica con tu familia sobre los alimentos 5 consejos para evitar la molestas infecciones urinarias: Limpiarse los genitales de adelante para atrás luego de ir al baño, beber mucha agua y vaciar completamente la vejiga al orinar, comer arándanos rojo, piña, agua.
- Con tu familia tomen agua) y bailen. (todos los días
- Escribe en tu cuaderno 3 palabras de campo semántico de plantas con **p**: pino, palma, pasto, papa, pimienta.
- Escribe en tu cuaderno 2 binas de palabras; ejemplo: Pino verde
- Escribe en tu cuaderno 2 Trinas de palabras; ejemplo: pino verde y alto

¿Cuál es el proceso de los riñones?

Los riñones son dos órganos en forma de frijol, cada uno aproximadamente del tamaño de un puño. ... La orina fluye de los riñones a la vejiga a través de dos tubos musculares delgados llamados uréteres, uno a cada lado de la vejiga. La vejiga almacena orina.

Los riñones eliminan los desechos y el exceso de líquido del cuerpo. Los riñones también eliminan el ácido que producen las células del cuerpo y mantienen un equilibrio saludable de agua, sales y minerales (como sodio, calcio, fósforo y potasio) en la sangre.



DISCIPLINA DLI

- Producción y discriminación de sonidos de la naturaleza
- Lee las palabras 3 veces al día:

Pablo pelota pez
riñon orina vegija

- Narración de la historia por los niños.
- **Actividad en libro página 54**
- Escriba en el cuaderno los enunciados que el niño le dicte con las palabras de estudio: **Pablo, pelota, pez**
- Escribe las palabra pez

pez

pez

pez

pez

DISCIPLINA: MATEMÁTICAS

Lee las palabras:

resta quitar reducir
separar sacar

Un día Pablo se puso a juntar hojas de los árboles que estaban en la banqueta de su casa, las reunió en dos frascos, después le dijo a su mamá donde había más y donde menos, por la cantidad que había juntado, su mamá le dijo que restaran juntos: si tengo 7 hojas y quito 3, ¿cuántos quedan? Pablo le dijo rápidamente 4 mamá. Que bien hijo, es importante que aprendamos a sumar y a restar. Porque la resta sirve para quitar una cierta cantidad a otra que ya teníamos. El resultado es menor.

Actividad: Juego con Dado

Trabajar por colecciones utilizando 10 semillas y un dado. Acomodar las semillas en fila y lanzar el dado y contar los puntos que quedaron en la parte de arriba del dado y QUITA esa cantidad de semillas, Ahora cuenta cuantas semillas te quedaron. Escribe el resultado, repite el juego varias veces.

Ahora registra el resultado de la siguiente actividad.

5	5	5	5	5
-	-	-	-	-
5	4	3	2	1

DISCIPLINA: SALUD COMUNITARIA E INTEGRAL. Prevención de enfermedades en los pulmones.

A Pablo le gusta la comunidad donde vive porque es un lugar pequeño y se respira aire puro, su papá le ha dicho que hay muchas enfermedades pulmonares diferentes, tanto de las vías respiratorias como del tejido pulmonar y del sistema circulatorio. Las mejores maneras de asegurar una buena salud respiratoria son las siguientes:

- No fumar.
- Evitar la contaminación.
- Realizar ejercicio físico.
- Vigilar la dieta.
- No respirar por la boca.

Con un globo; lo que haremos será tomar aire de manera profunda por la nariz, y lo que haremos será inflar el globo.

-inflar el globo de manera suave, lenta, sacando todo el aire de los pulmones. Con entrenamiento cada vez tomaremos más aire y notaremos cómo se expande más el tórax.

¿Cómo se pueden organizar para hacer ejercicio en familia para tener buena salud?
¿Qué pueden hacer para embellecer la comunidad, colonia o Ciudad donde viven?

VIERNES 3 DE DICIEMBRE

- SALUDO: SALUDOS CON PARTES DEL CUERPO: saludar con la parte del cuerpo que el facilitador indique: un dedo / toda la mano / dedos de los pies / una rodilla / dos rodillas / un hombro / codos / nalgas / espalda / oreja
- FRASE DEL DÍA: "la medicina tradicional es una opción que sigue practicándose en muchas comunidades indígenas del país"
- CONTEXTO ACERCA DE LA PANDEMIA: Tener encuentros seguros con familiares o amistades. Limitar la cantidad de personas con quienes nos reunimos a 8 personas
- FRASE DE LA ESCUELA: "En la escuela se desarrolla una educación humanista garante del desarrollo personal y colectivo desde la consciencia y la plena dignificación de la condición humana."
- TEMA GENERAL: MEDICINA INTEGRAL Y MEDICINA TRADICIONAL.
- ACTIVACIÓN FÍSICA FAMILIAR. Iniciamos con la RUTA DIDÁCTICA (repetimos los ejercicios del martes) Cada momento de nuestra activación es importante. Hoy viernes haremos este ejercicio: De pie, elevar una pierna flexionada al frente. La pierna de apoyo debe permanecer extendida y el tronco derecho
- MISTICA: Lee las adivinanzas y realiza un dibujo de las plantas que se mencionan.

Mi nombre es de peregrino
y tengo virtud notable,
me encuentras en los
caminos
y mi olor es agradable.
(romero)

Aunque planta verde y
débil,
nadie sin temor se arrima,
que es mi roce como el
fuego,

que al punto el cuerpo
lastima.
(ortiga)
¿Cuál es el árbol que tiene
las 5 vocales?
(eucalipto)

- Platica con tu familia sobre la forma correcta de orinar: PRIMER PASO: siéntate cómodamente, con los pies completamente apoyados en el suelo y las rodillas separadas. Relaja tu musculo uretral externo, el cual es musculatura voluntaria, y deja que la orina salga con un chorro continuo y no en forma intermitente, como si abrieras la llave de agua. SEGUNDO PASO: luego, relaja aún más tu musculo para que caigan las últimas gotas. TERCER PASO: realiza una presión abdominal leve, como si soplaras, para producir una presión y asegurarnos una adecuada eliminación.
- Dibuja en tu cuaderno o en una hoja cual es la manera correcta de hacer pipí.
- Escribe en tu cuaderno 3 palabras de campo semántico de cosas con **p**: pala, peine, pistón, plancha, puerta
- Escribe en tu cuaderno 2 binas de palabras; ejemplo: puerta café
- Escribe en tu cuaderno 2 Trinas de palabras; ejemplo: puerta café de madera.

¿Cuál es la función principal del sistema excretor?

El sistema excretor está formado por el sistema urinario es un sistema de órganos encargados de la producción, almacenamiento y eliminación de la orina

6 formas de prevenir enfermedades del riñón en los niños

Actividad física. No fomentes el sedentarismo y la obesidad en los niños.

Control periódico del médico.

Evitar las comidas chatarras. .

Evitar el consumo excesivo de sal.

Cambiar hábitos y estilos alimenticios en la familia.

Beber agua.

DISCIPLINA: DLI

- Producción y discriminación de sonidos de la naturaleza
- Lee las palabras 3 veces al día:

Pablo pelota pez
riñon orina vejiga

Leer los enunciados e identificar las palabras en estudio

Pablo viaja en un barco
Los niños juegan con la pelota
El pez nada en el río

- Dictar las palabras de estudio a los niños para que las escriban. **Pablo, pelota, pez**
- **Actividad en el libro. página 55**

DISCIPLINA: CULTURA AGROECOLOGICA

Pablo aprende que las aguas pluviales son las aguas provenientes de las lluvias que escurren superficialmente por el terreno. Se forma cuando las precipitaciones superan la capacidad de infiltración del suelo.

La recuperación de agua pluvial consiste en filtrar el agua de lluvia captada en una superficie determinada, generalmente el tejado o azotea, y almacenarla en un depósito. Posteriormente el agua tratada se distribuye a través de un circuito hidráulico independiente de la red de agua potable.



Al igual que las aguas tratadas – negras y residuales –, el agua pluvial se utiliza en usos donde no se requiere agua potable: lavadora, cisterna del váter, lavado de coche, aunque su uso más utilizado es el riego de jardines.

VENTAJAS

Ahorro económico

Uso de un recurso gratuito y ecológico.

Contribución a la sustentabilidad y protección del medio ambiente.

¿Sabes que puedes aprovechar el agua de lluvia para tu hogar?

- Utilizarlo para el inodoro.



- Regar el jardín



- Canalizar el agua.



- Lavar el auto.

¿Cómo aprovechas el agua pluvial?

DISCIPLINA: ACTIVIDAD TRANSFORMADORA

Ahora vamos a aprender a hacer un tu propio libro sobre los medios de comunicación y transporte. Necesitas imágenes

Materiales:

Resistol

Tijeras

Hojas blancas

Dos pedazos de cartoncillo del tamaño de tus hojas

1.- une las hojas y los pedazos de cartoncillo que serán las pastas, puedes pegar con resistol, o puedes coser

2.- dibuja o pega una imagen relacionada a la revolución mexicana en la portada y pones el título y el autor (que son mamá e hijo)

3.- pega las imágenes de medios de comunicación y transporte,

Elabora una carta:

Elabora una carta con ayuda de mamá dirigida a un familiar sobre los medios de comunicación ... que le dirías?



- Composición literaria: Elabora un cuento adivinanza, poema, rima o una canción la importancia de la medicina tradicional
- Elabora una pancarta sobre la importancia de saber sobre la medicina tradicional
- Elabora un cartel dibujando diferentes hierbas, plantas y árboles que ayudan a la salud
- Con tu familia organicen un laboratorio químico y preparen tintura de ajo

Preparación de la tintura de ajo casera paso a paso:

Se necesita: 3 cabezas de ajo, un litro de alcohol de 90 grados y 1 frasco.

Preguntar en la Drogueria por alcohol para consumo (mucho cuidado y que el alcohol sea etílico, nunca metílico...el metílico es tóxico).

Preparación:

Separe las cabezas de ajo en dientes, pélelos y machaque perfectamente bien. El frasco debe estar lavado y desinfectado metiéndolo en agua hirviendo para desinfectar totalmente.

Cuando se seque el frasco vierta el alcohol y agregue los dientes de ajo previamente machacados. Cierre el frasco y deje reposar durante quince días antes de comenzar a usarse.

Nota: Pasados los 15 días la tintura está lista para tratar distintas enfermedades, evite sacar los dientes de ajo para que sigan surtiendo efecto.

