



Sindicato Nacional de Trabajadores de la Educación

Sección XVIII, Michoacán.

Escuela Transformadora para la Patria Digna

SEMANA 6. UNIDAD 1

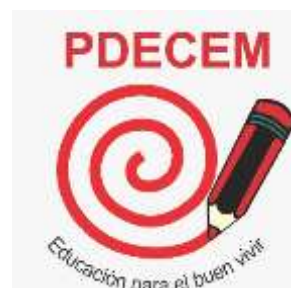
MÓDULO 5

CARTILLA PARA EL TRABAJO PRESENCIAL Y A DISTANCIA

1. PREESCOLAR



Del 4 al 8 de octubre



Educación Popular, Integral, Humanista y Científica

Saludo del día: Saludo del día: chocando las palmas de la mano con otro miembro de la familia nos vamos a saludar

Frase del día: "Mente sana, cuerpo sano".

Contexto a cerca de la pandemia: Reconocer las circunstancias cotidianas en las que estamos en contacto con suciedad y ser capaces de tomar precauciones. Por ejemplo: manejo de tierra, contacto con animales domésticos, precauciones frente a basura y heces...

Frase de la escuela: "La educación es lo que sobrevive cuando todo lo aprendido se olvida".

Tema general: ALIMENTACIÓN SANA

Activación física:

- 1.-flexibilidad y estiramiento. seguir esquema
- 2.-calentamiento
- 3.-mov. tronqual o mecida (anfibia)
- 4.-reptar o arrastre (reptil)
- 5.-gatear (cuadrúpedo)

- 6.-posicion totalmente erguida (humano)
- 7.-braqueo (pasamanos)
- 8.-caminata, maratón y carrera.
- 9.-respiracion
- 10.-hidratacion

Mística:

Canción. El Pistón

Es el pistón, pistón, pistón que hace andar a la máquina,

Es el pistón, pistón, pistón que hace andar al vagón

Es el pistón que hace andar a la máquina, es el pistón que hace andar al vagón.

Observación.

Observa los alimentos que hay en casa, haz montoncitos con los que tengan la letra A a en su nombre.

DIBUJO

De los alimentos que reuniste dibuja los que más te gusten

Vocabulario y frases:

Escucha con atención la lectura de las siguientes palabras que papá o mamá te leerán.

arroz atún acelga avena amaranto

Dicta a mamá o papá para que las anoten 3 palabras de campo semántico de verduras que tenga la letra A a

Dicta a mamá o papá para que las anoten 2 pares (binas) de palabras.
Ejemplo:

arroz

verde

Dicta a mamá o papá para que las anoten 2 trinas de palabras.
Ejemplo:

arroz

Verde

pollo

¿Qué es alimento? Los alimentos son todo aquello que comemos y bebemos. Es importante para nuestro cuerpo alimentarse varias veces al día, por eso si dejamos de hacerlo, sentiremos sed o hambre.

DISCIPLINA: DESARROLLO LINGUISTICO INTEGRAL

Desarrollo Neuronal Pleno (D.N.P.)

- Realizar diversos movimientos de los músculos oculares

lectura rápida de palabras:

Adela

nadar

arroz

avena

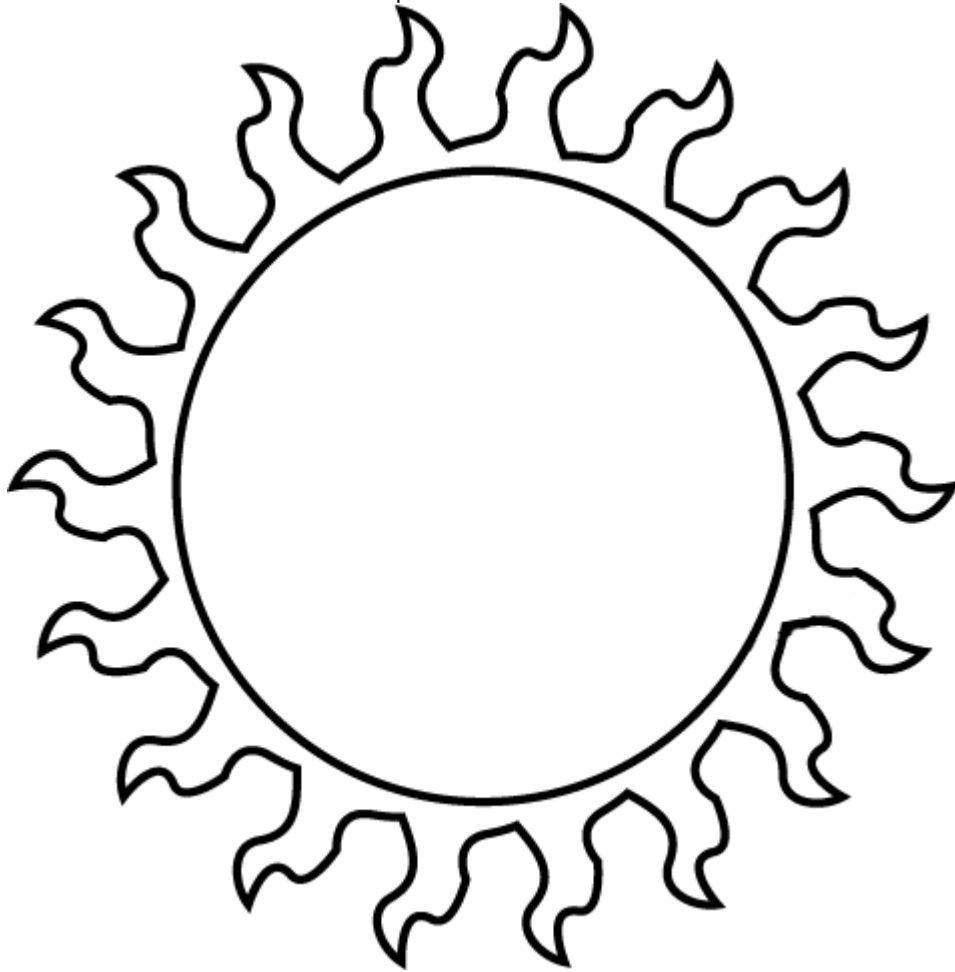
almeja

Mural

Dibuja a tus amigos

Disciplina: ciencia

Los niños en familia, platicaran con los adultos, sobre la las características del sol y su importancia en nuestra vida, rellenar con plastilina el sol.



DISCIPLINA: ALIMENTACIÓN SANA

Pegar recortes de los alimentos que correspondan a cada grupo.

se comen crudos	se comen cocidos	dulces	Salados	se conservan en el refrigerador	se conservan en la alacena.

Martes 5 de octubre del 2021

Saludo: Saludo en tiempo de pandemia. Saludo militar.

Frase del día: "La educación debe de ser capaz de ampliar la ventana con que vemos al mundo".

Contexto de la pandemia: Aprender e interiorizar aquellas medidas higiénicas que protegen a los demás, por ejemplo: el uso de pañuelos y servilletas, aprender a sonarse y a limpiarse, evitar compartir cubiertos y vasos...

Frase de la escuela: "Por la ignorancia se desciende a la servidumbre, por la educación se asciende a la libertad"

Tema general: ALIMENTACIÓN SANA

Activación física:

- 1.-flexibilidad y estiramiento. seguir esquema
- 2.-calentamiento
- 3.-mov. tronquial o mecida (anfibio)
- 4.-reptar o arrastre (reptil)
- 5.-gatear (cuadrúpedo)

- 6.-posicion totalmente erguida (humano)
- 7.-braqueo (pasamanos)
- 8.-caminata, maratón y carrera.
- 9.-respiracion
- 10.-hidratacion

:

Mística: observa la imagen



Observación.

Observa imágenes de cómo se convive en el Jardín de Niños

ojo

DIBUJO LIBRE;

Que te gustaría hacer en el jardín de niños.

Vocabulario y frases:

Escucha con atención la lectura de las siguientes palabras que papá o mamá te leerán.

Adela Antonio Aleida Alberto

Dicta a mamá o papá para que las anoten 3 palabras de campo semántico nombres de hombre o mujer que tengan la letra A a

Ana _____

Dicta a mamá o papá para que las anoten 2 pares (binas) de palabras.

Ejemplo:

Adela _____

convive _____

Dicta a mamá o papá para que las anoten 2 trinas de palabras.

Ejemplo:

Adela _____

convive _____

Omar _____

Disciplina: Desarrollo lingüístico integral

- Lectura rápida

Adela nadar arroz avena almeja

Historia de Adela

¡Vamos a jugar! Gritó con entusiasmo **Adela** a su familia

- ¿A qué jugamos? Pregunto su papá

-jugaremos a la escuelita dijo su mamá-

-¡Siii! Contestaron todos

- Qué necesitamos –pregunto el hermanito de **Adela** que se llama Omar.

Adela comento que necesitaban cuaderno, libros, lápices y colores, Yo quiero ser la maestra, - dijo Adela aplaudiendo- toda la familia se sentaron en la mesa de la casa y Adela empezó a

“dar clases” la mamá hizo un dibujo de una flor, su papá dibujó un carro y su hermanito Omar dibujo una pelota. ¡Adela dibujó una muñeca

Después jugaron que hacían ejercicios. El papá daba las indicaciones y les dijo: vamos a jugar que estamos en un río, en el mar o en una alberca y todos vamos a **nadar**. Todos se acostaron en el piso y se pusieron a **nadar**. Yo estoy en el río –dijo Omar- y yo en el mar – comentó la mamá- y yo estoy en una alberca – dijo Adela emocionada. La familia se divirtió y después de jugar tomaron un vaso con agua, comieron un rico ceviche de lentejas.

En la tarde **Adela** y su hermanito escucharon a su papá que, así como conviven en la familia, cuando asistan a la escuela deben convivir armoniosamente con sus compañeritos para que aprendan a jugar, cantar, a escuchar a su maestra y otras cosas más...

Antes de dormir, vio fotografías del jardín de Niños donde va a ir cuando se pueda ir a clases. Después se cepillo lo diente y se durmió muy contenta porque va a conocer a sus compañeros y va a poder convivir con ellos

Colorea la lámina centra



Repasa la palabra Adela en los 3 espacios.

Adela

Adela

A	d	e	l	a						

Disciplina: Matemáticas

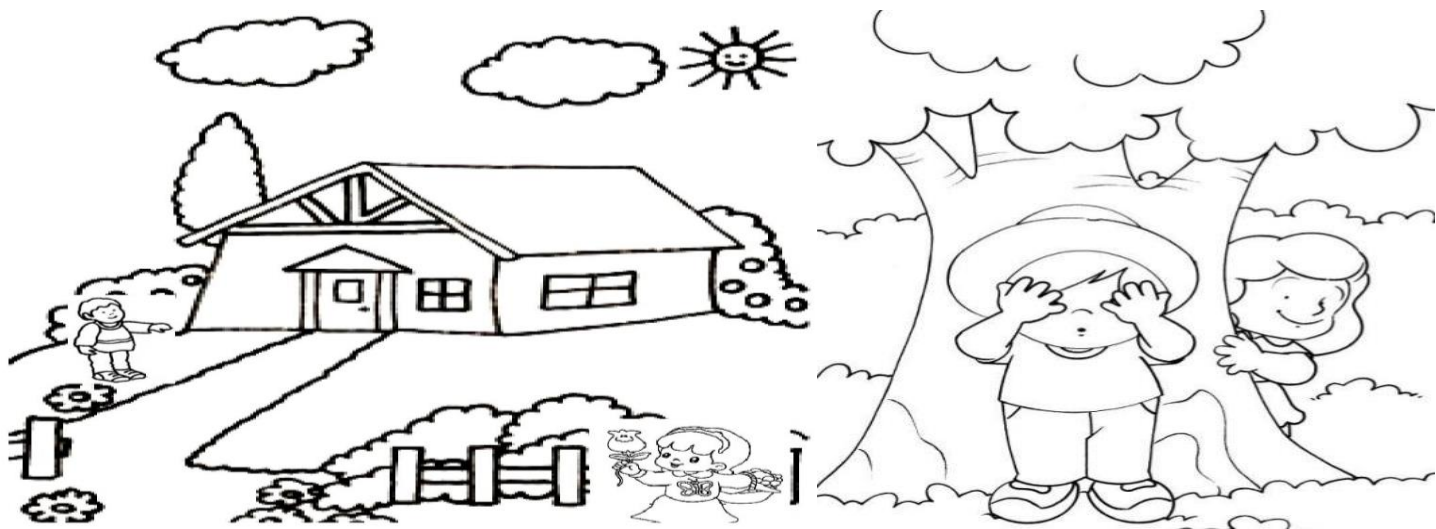
La orientación espacial es una habilidad muy útil para moverse y situarse dentro del espacio, para descubrir como es el espacio en el que se encuentran.

Para desarrollar mejor esta habilidad los niños tienen que moverse y tocar,

Actividad 1: indicar al niños diversos lugares leJos y cerca de él y que vaya a ellos de distintas formas (caminado, corriendo gateando, saltando, etc.)

+ indicar al niño que coloque un objeto adelante y atrás de otros.

Actividad 2: Describe las imágenes y observa las nociones espaciales que se especifican en relación a ellas. Encierra en un círculo a quien esta lejos de la casa y delante del árbol coloca una **X** a quien está lejos y atrás del árbol



DISCIPLINA: SALUD COMUNITARIA

Nombre de la Actividad: Mente sana en cuerpo sano

Dialogar con tu familia sobre la importancia de la frase: "Mente sana en cuerpo sano"

Que es necesario para tener un cuerpo sano.



Para cultivar mente sana en los niños de una forma divertida podemos: **Colorear mándalas**, aprender técnicas de yoga y meditación, jugar con las emociones, disfrutar de la naturaleza, pasar tiempo en familia.

Miércoles 6 de octubre del 2021

Saludo del día: Saludar a la familia poniendo tu mano niños izquierda en el pecho de lado derecho realizando una pequeña reverencia

Frase del día: "Se debe enseñar a los como pensar, no qué pensar"

Contexto de la pandemia: Adquirir respeto por el entorno: pequeñas contribuciones a la higiene doméstica y escolar, adquirir el hábito de tirar los desechos a la basura, conocer la importancia de la limpieza del entorno, de la ropa, de la vajilla...

Frase de la escuela: "Educa a los niños y no será necesario castigar a los hombres"

Tema general: alimentación sana.

Activación física familiar:

- 1.-flexibilidad y estiramiento. seguir esquema
- 2.-calentamiento
- 3.-mov. tronquial o mecida (anfibio)
- 4.-reptar o arrastre (reptil)

- 6.-posicion totalmente erguida (humano)
- 7.-braqueo (pasamanos)
- 8.-caminata, maratón y carrera.
- 9.-respiracion

Mística: CANCIÓN.

Debajo un botón, ton, ton,
 Que encontró Pachín, chin, chin
 Había un ratón, ton, ton
 Muy rechiquitín, tin, tin

Observación.

- Observa algunos alimentos que están en casa y Describe como se puede comer y con qué.

DIBUJO LIBRE;

- Dibuja el alimento que describiste

Vocabulario y frases:

Escucha con atención la lectura de las siguientes palabras que papá o mamá te leerán.

abeto ajenjo aloe acelga alpiste

Dicta a mamá o papá para que las anoten 3 palabras de campo semántico nombres de plantas y árboles que tengan la letra A a

ajenjo _____

Dicta a mamá o papá para que las anoten 2 pares (binas) de palabras.

Ejemplo:

acelga _____

Larga _____

Dicta a mamá o papá para que las anoten 2 trinas de palabras.

Ejemplo:

acelga

Con

Jitomate

DISCIPLINA: DESARROLLO LINGUISTICO INTEGRAL

Lee las palabras:

Adela nadar arroz avena almeja

Recordar la historia el sueño de Omar.

Observar los dibujos y leer las palabras.(lámina individuales)



Adela



nadar

Repasa con tu crayola azul las palabras.

nadar

nadar

nadar

DISCIPLINA: ALIMENTACIÓN SANA

ACTIVIDAD:

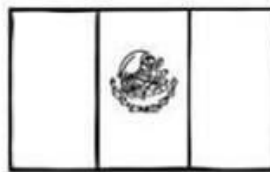
Investiga sobre: quienes trabajan en la venta o producción de nuestros alimentos, dónde lo hacen, quienes son el verdulero, panadero, carnicero, lechero cocinero, etc. ¿Conoces alguno?, ¿Cómo sabes cual alimento nos hace bien o mal, quien te lo dice?



¿Cuál más conoces? Dibújalo.

DISCIPLINA: SOCIEDAD Y CULTURA.

- Encierra con Rojo la imagen que representen los símbolos patrios de nuestro país.



JUEVES 7 de octubre del 2021

Saludo ¿sabías que existe un saludo especial para decir te quiero? Investígalo y úsalo en familia.

Frase del día: "Aquellos que vuelan solos, tienen las alas más fuertes"

Contexto de la pandemia: Muchas enfermedades pueden prevenirse si nos alimentamos bien, dormimos lo suficiente y hacemos ejercicio.

Frase de la escuela: "La mejor educación, es la que nace y se da de corazón"

Tema general: alimentación sana

Activación física familiar:

- | | |
|--|---|
| 1.-flexibilidad y estiramiento. seguir esquema | 6.-posicion totalmente erguida (humano) |
| 2.-calentamiento | 7.-braqueo (pasamanos) |
| 3.-mov. tronquial o mecida (anfibio) | 8.-caminata, maratón y carrera. |
| 4.-reptar o arrastre (reptil) | 9.-respiracion |
| 5.-gatear (cuadrúpedo) | 10.-hidratacion |

Mística:



Observación.

Observa en tu casa cuáles son los residuos de alimentos que pueden servir para alimentar a los animales y para la composta

DIBUJO LIBRE; Dibuja un animal que puedas observar para reproducir su forma y al final escribe el nombre del animal que dibujaste

Vocabulario y frases:

Escucha con atención la lectura de las siguientes palabras que papá o mamá te leerán.

araña ave águila atún asno almeja

Dicta a mamá o papá para que las anoten 3 palabras de campo semántico nombres de insectos y felinos que tengan la letra A a

alicante _____

Dicta a mamá o papá para que las anoten 2 pares (binas) de palabras.

Ejemplo:

araña _____

Negra _____

Dicta a mamá o papá para que las anoten 2 trinas de palabras.

Ejemplo:

aaraña _____

Negra _____

Patuda _____

DISCIPLINA: DESARROLLO LINGÜÍSTICO INTEGRAL

Lee las palabras:

Adela nadar arroz avena almeja

Lee con un adulto las palabras: (palabras en estudio grandes sin lamina)

Adela nadar

Los niños narraran lo que recuerden de la historia el sueño de Omar

Dictar a mamá o papá 1 enunciado con cada palabra. Observa como escriben.

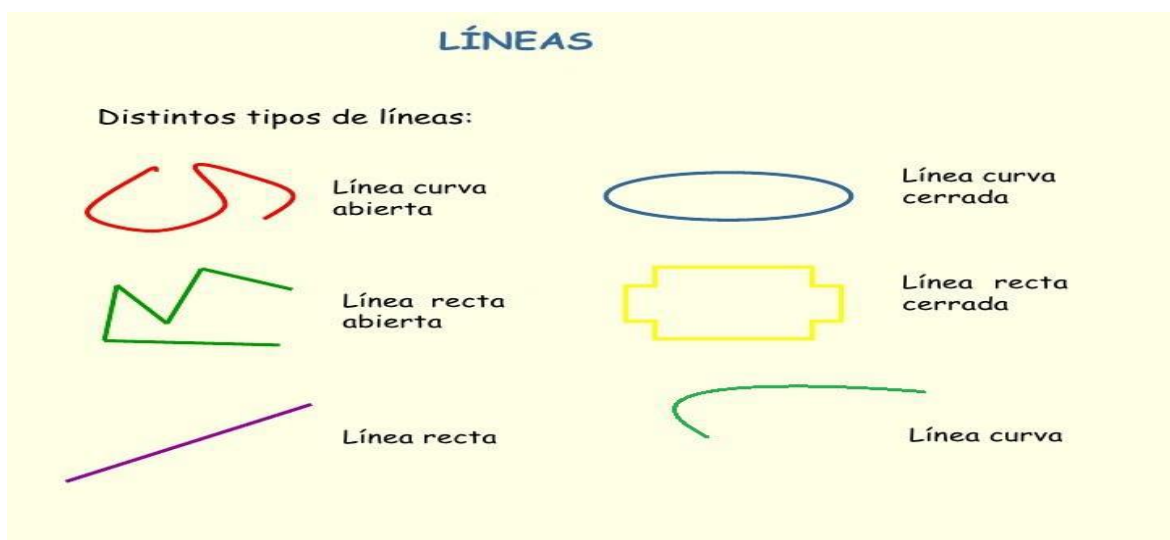
Adela

nadar

DISCIPLINA: MATEMÁTICAS.

*En el piso trazar líneas curvas abiertas onduladas y seguir su trazo con un carrito de juguete

*Realizar una caminata siguiendo las diferentes líneas trazadas en el piso



DISCIPLINA: SALUD COMUNITARIA.

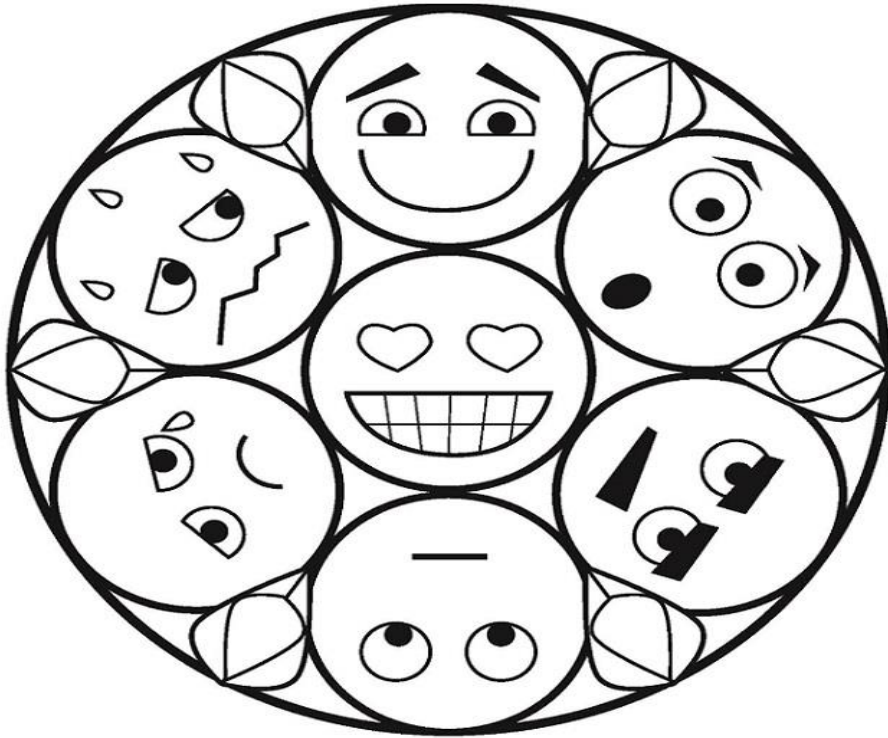
Nombre de la Actividad: Mente sana en cuerpo sano

Dialogar con tu familia sobre la importancia de mantener la mente sana

Para cultivar mente sana en los niños de una forma divertida podemos:

Colorear mándalas, aprender técnicas de yoga y meditación, jugar con las emociones, disfrutar de la naturaleza, pasar tiempo en familia.

Observa el siguiente mándala y colorea la carita que coincida con tu estado de ánimo



Viernes 8 de octubre del 2021

Saludo levantando la mano mostrando la palma de la mano a la persona que esta frente de ti.

Frase del día: Nadie es perfecto, por eso los lápices tienen goma"

Contexto a cerca de la pandemia: Las personas no tienen la culpa de ponerse enfermas. Cuando alguien está enfermo necesita cuidados y comprensión.

Frase de la escuela: La educación es una vacuna contra la violencia"

Tema general: alimentación sana

Activación física:

- | | |
|--|---|
| 1.-flexibilidad y estiramiento. seguir esquema | 6.-posicion totalmente erguida (humano) |
| 2.-calentamiento | 7.-braqueo (pasamanos) |
| 3.-mov. tronquial o mecida (anfibio) | 8.-caminata, maratón y carrera. |
| 4.-reptar o arrastre (reptil) | 9.-respiracion |
| 5.-gatear (cuadrúpedo) | 10.-hidratacion |

Mística:

Canto. Patito.

Patito, patito color de café, si tu no me quieres, yo ya se por qué

La pata voló y el pato también, y allá entre los juncos se vieron después.

Observación.

Observa las imágenes del mercado y platica tu experiencia acerca de si has visitado alguna vez un mercado y que viste ahí.

DIBUJO LIBRE: Dibuja algo que recuerdes cuando fuiste a un mercado tradicional y escribe el nombre de lo que dibujaste.

Vocabulario y frases:

Escucha con atención la lectura de las siguientes palabras que papá o mamá te leerán.

alas abrazo acta aro anillo

Dicta a mamá o papá para que las anoten 3 palabras de campo semántico nombres de objetos y partes del cuerpo, que tengan la letra

arco

Dicta a mamá o papá para que las anoten 2 pares (binas) de palabras.

Ejemplo:

anillo

azul

Dicta a mamá o papá para que las anoten 2 trinas de palabras.

Ejemplo:

anillo

azul

redondo

DISCIPLINA: DESARROLLO LINGÜÍSTICO INTEGRAL

Lee las palabras

Adela nadar arroz avena almeja

Escucha la lectura de los enunciados y encuentra la palabra Adela y nadar márcalas con color azul.

- Adela ayuda a su familia a limpiar.
- La mamá de Adela cocina muy rico.
- Adela disfruta nadar todos los días en el río.
- El maestro nos va a enseñar a nadar.

Dictado

Escribe las palabras que mamá te dicte.

(Adela y nadar)

→

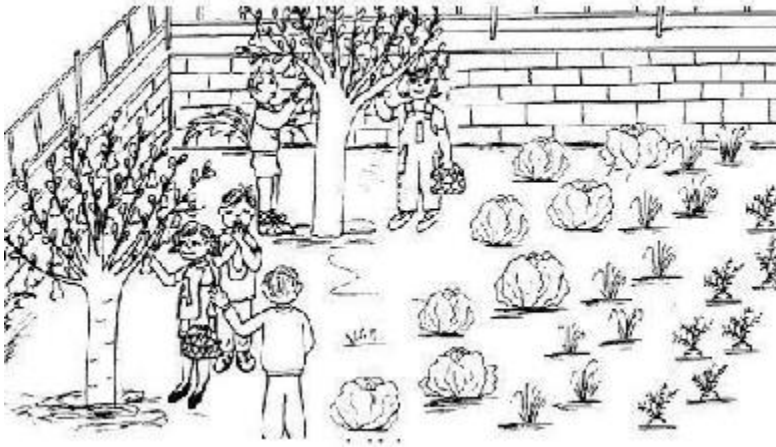
→

Por último busca en tu nombre la letra O o.

Disciplina Ecología medio ambiente

La **horticultura** es la técnica del cultivo de plantas que se desarrollan en huertos. El cultivo doméstico de hortalizas es una excelente forma de recuperar los sabores de antes. La **agricultura** hace referencia al cultivo de grandes extensiones de terreno para obtener una mayor producción. Por el contrario, la **horticultura** hace referencia al cultivo de pequeñas parcelas para obtener productos directos para el consumo.

Observa y comenta en cual imagen se practica la horticultura márcala con una 😊



Actividad transformadora



¿Qué veo en la imagen? Con ayuda de mamá y papá, coloca un punto donde vives.

Autoevaluación

Dibuja lo que más te gusto aprender en esta semana.