



Educación popular, integral, humanista y científica

# RUTA DIDÁCTICA O CARTILLA DE TRABAJO EN CASA.

## Tercero de Preescolar

Semana 38: Del 14 al 18 de junio del 2021



**JARDIN DE NIÑOS:**



**GENERACION 2019- 2021**

**Lunes 14 de junio**

### **ACTIVACIÓN FÍSICA FAMILIAR**

Con nuestra **ACTIVACIÓN FÍSICA FAMILIAR** al realizar ejercicios de flexibilidad, tonificación, equilibrio, coordinación y relajación, estimulamos nuestro sistema nervioso central y periférico. **RUTA DIDÁCTICA:** Nos ponemos de pie, iniciamos cabeza al frente y atrás, derecha e izquierda, subimos hombros y los dejamos caer, movemos cadera, flexionamos rodillas y parados en un pie giramos un tobillo, cambiamos de pie y de tobillo. Enseguida, estiramos brazos hacia arriba y quedamos parados de puntas; hacemos arrastre de soldadito, gateamos, nos balanceamos, nos paramos en un pie como una garza, primero con ojos abiertos y luego cerrados, caminamos en nuestro lugar, trotamos y terminamos respirando profundamente. Cada ejercicio lo repetimos 8 o 12 tiempos. Estos ejercicios los vamos a repetir toda la semana.

- Iniciamos con la RUTA DIDÁCTICA (repetimos los ejercicios del lunes) Cada momento de nuestra activación es importante. Hoy lunes colocaremos una hilera de vasos volteados en el piso. El objetivo del juego es esquivar los vasos mientras gateamos esta actividad la repetiremos 3 veces y luego pasaremos por los vasos reptando esquivando nuevamente los obstáculos puestos en el suelo.
- Iniciamos con la RUTA DIDÁCTICA (repetimos los ejercicios del lunes) Cada momento de nuestra activación es importante. Hoy martes jugaremos con el equilibrio animal. Comenzaremos con **perro:** volteando hacia el piso, manos y pies apoyados en el piso, cadera elevada. **Mariposa:** sentados en el piso. Plantas de los pies unidos. Mover las piernas flexionadas hacia arriba y hacia abajo sin separar la unión de las plantas. **Flamenco:** Equilibrio sobre un pie, brazos extendidos al costado intentar con un pie luego sobre el otro. **Tortuga:** Equilibrio sobre su caparazón como lo hace solo sobre su espalda en el piso. Elijan una forma divertida de colocar las piernas para no irse de lado.
- Iniciamos con la RUTA DIDÁCTICA (repetimos los ejercicios del lunes) Cada momento de nuestra activación es importante. Hoy miércoles utilizaremos para nuestra actividad una funda de almohada. Meteremos nuestras piernas dentro de la almohada y con las manos sujetaremos las orillas e iremos saltando.
- Iniciamos con la RUTA DIDÁCTICA (repetimos los ejercicios del lunes) Cada momento de nuestra activación es importante. Para el juego de este jueves jugaremos "EL ESPEJO". Esta actividad se realiza en compañía de familiares.

Para realizar se debe poner música movida, se elige a un jugador que será quien realizara algunos pasos de baile al ritmo de la canción, los demás integrantes deberán imitar los movimientos que realice el jugador principal.

- Iniciamos con la RUTA DIDÁCTICA (repetimos los ejercicios del lunes) Cada momento de nuestra activación es importante. Hoy viernes jugaremos "EL DOMADOR DE LEONES" Este juego se realiza en compañía de familiares o hermanos y se ocupa el apoyo de la madre, padre o tutor. El alumno y hermanos caminaran por un área delimitada libremente. El "domador de leones" (que será un adulto) ira dando órdenes mediante la frase: "ya vienen los leones enojados, ya vienen los leones feroces". "El domador" ice que se pongan a correr, caminar, saltar, a dormir, etc. El alumno y sus hermanos irán realizando las acciones que el domador vaya diciendo.



## *LA ESCUELA, ESPACIO DE DESARROLLO ARTÍSTICO, LA SENSIBILIDAD HUMANA.*

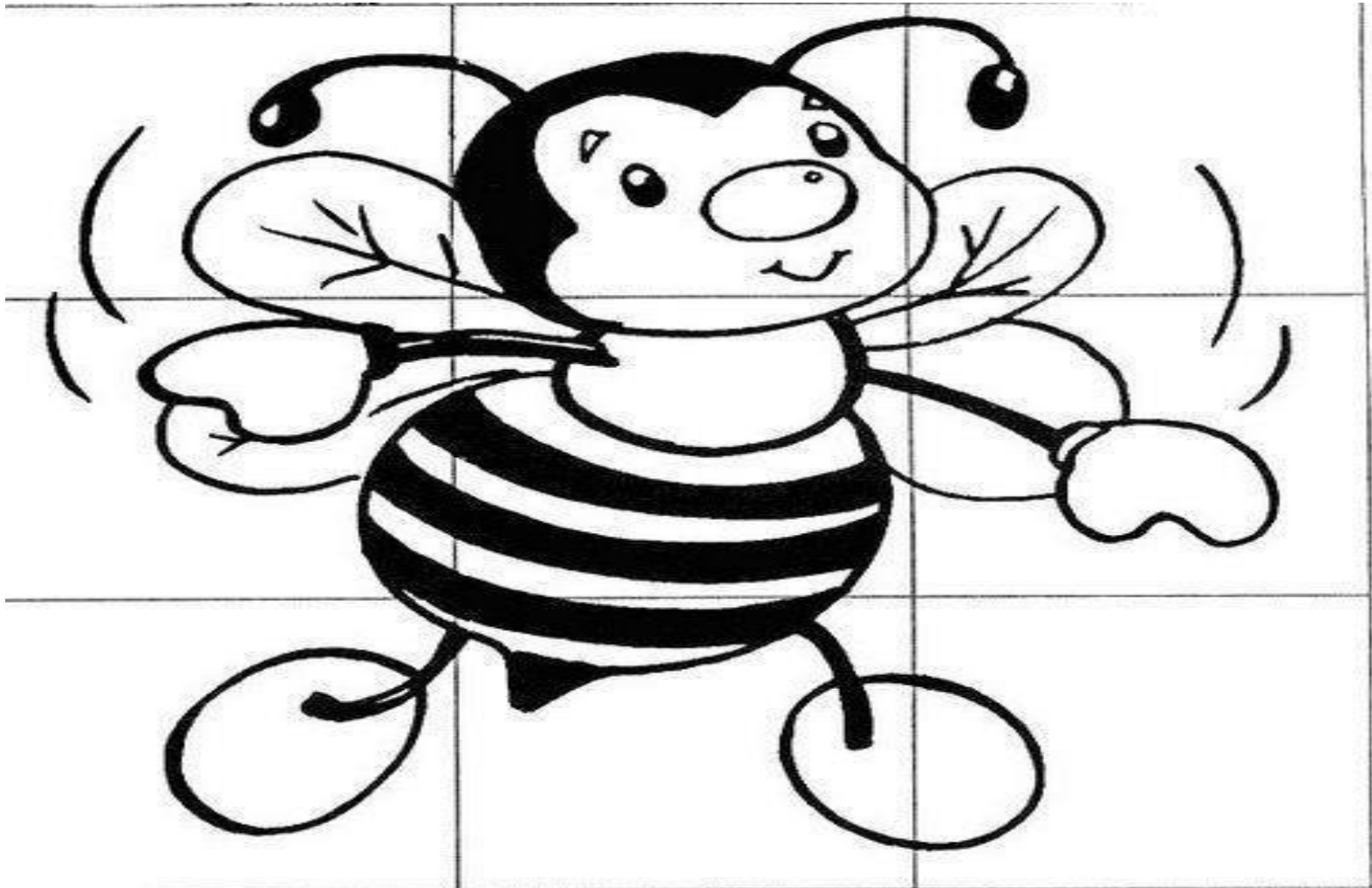
La educación artística desarrolla capacidades, actitudes, hábitos y comportamientos, potencia habilidades y destrezas, y además es un medio de interacción, comunicación y expresión de sentimientos, emociones y actitudes, que permite la formación integral del niño, del joven y del adulto. El arte es un lenguaje que aumenta la capacidad expresiva en los niños a través de diferentes elementos; de esa manera, la creatividad y la imaginación se fortalecen y juegan un rol muy importante en el proceso de aprendizaje, pues estos dos elementos benefician el desarrollo infantil de los pequeños. La importancia de la música y actividades musicales en estas edades (3 a 6 años) es de suma relevancia para el desarrollo cognitivo e integral del alumno potenciando su capacidad creativa y capacidad de expresión. Disfrutar del movimiento corporal y de la música trabaja la memoria, la concentración y estimula la capacidad de aprendizaje del niño.

\*observa las imágenes y platicuen en familia, que es lo que hacen, ¿a ti que te gusta más, la pintura, el canto o el baile?





ACTIVIDAD: pinta la abeja, pega el dibujo en una base de cartón o cartulina, recorta por las líneas, listo para jugar con tu memorama.



\*trabajar en el libro del alumno la pág. 97 y 98.

**Martes 15 de junio**

ACTIVIDAD: realiza un periódico mural en una cartulina blanca, pega imágenes, recortes o trabajos que realizaste durante el ciclo escolar. Pega tu trabajo en alguna parte de tu casa.



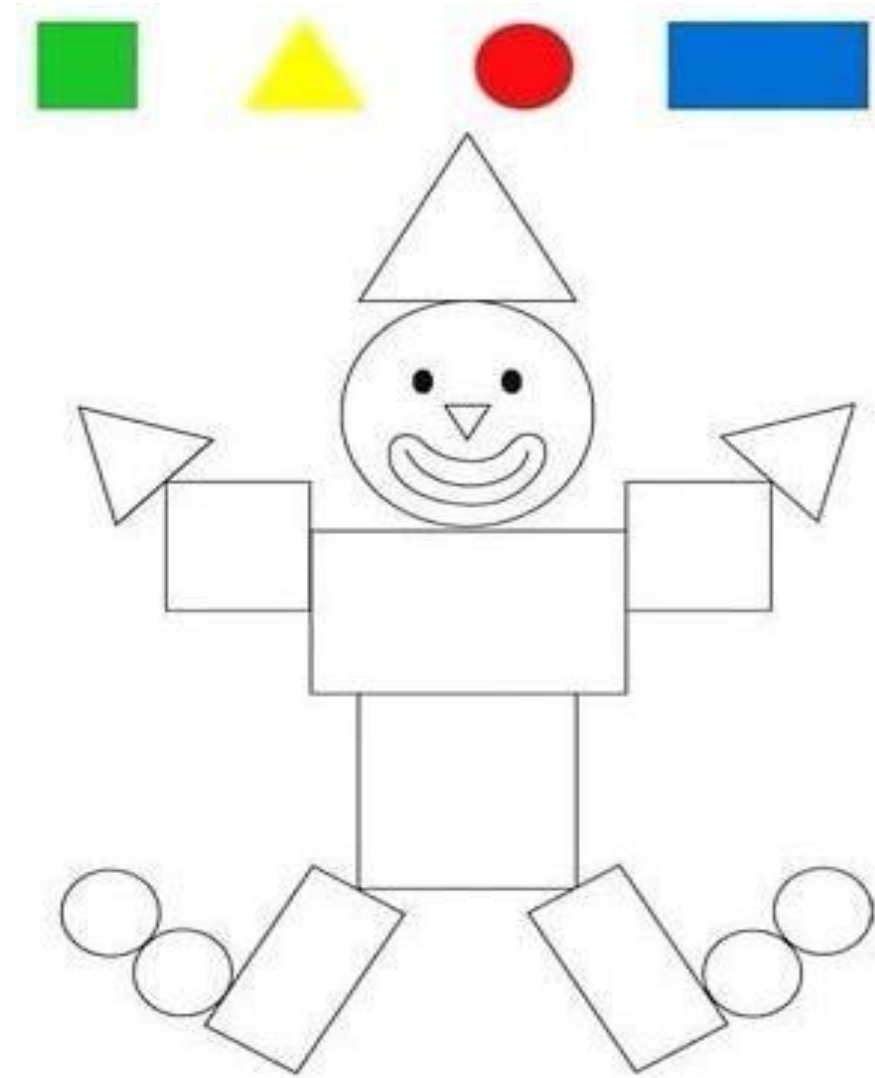
\*trabajar en el libro del alumno la pág 99.

## Miércoles 16 de junio

\*actividad: con ayuda de algún familiar, marca las figuras en cartón, elige el tamaño (chico, mediano o grande) pinta del color indicado que marca las figuras de arriba o del color que tengas en casa. Después forma tu payaso u otra figura, crea tus propios dibujos utilizando tu imaginación y creatividad.

\*¿Qué otras figuras formaste?

\*trabajar en el libro del alumno las pág 100 y 101.





\*recuerda todo lo importante que aprendiste con las cartillas de trabajo en casa, ahora realiza un enlistado y escríbelos aquí. **¡NO OLVIDES PONER EN PRACTICA TODO LO APRENDIDO!**

--

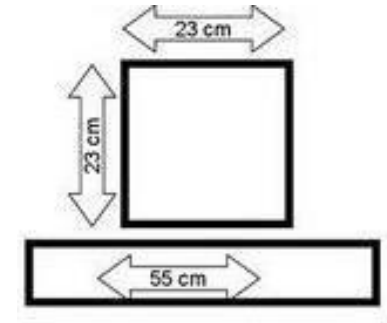


## Jueves 17 de junio

\*actividad: realiza con tu familia tu birrete de graduación.

**Materiales:** una cartulina negra, (o color de tu preferencia).  
tijeras, hilo, regla y pegamento

\*paso 1. Cortar un cuadrado y un rectángulo, este será de la medida exacta de niño o niña.



\* paso 2. cortar unas pestañas al rectángulo y doblar, formar el círculo como se ve en la imagen.



\*paso 3. Hacer la borla para el birrete.



\*paso 4. Pegar el cuadrado sobre las pestañas del círculo y colocar la borla.



\*trabajar en el libro del alumno, las paginas 102 y 103.

Recordemos algunas fechas conmemorativas de nuestro México



\*colorea las imágenes y relaciona con una línea de diferente color la fecha conmemorativa con la imagen.

15 de septiembre (independencia de México)

20 de noviembre (revolución mexicana)

18 de marzo (expropiación petrolera)

13 de septiembre (niños héroes de Chapultepec)

21 de marzo (natalicio de Benito Juárez)

24 de febrero (día de la bandera)



\*Familia ayuda a tu hijo (a), a dar lectura a la poesía de despedida.

**"hoy me despido del preescolar"**

hoy terminamos el preescolar  
y recordamos muy contentos  
tantas cosas que aprendimos  
tantos alegres momentos.

Las alas nos han crecido  
Y al jardín, hoy voy a dejarlo  
Emprenderé un nuevo camino  
Pero en mi corazón voy a llevarte

Celebremos todos juntos  
Que del jardín nos graduamos  
Celebremos todos juntos  
¡que a primero ya nos vamos!

\*escribe una frase a tu hijo(a) porque hoy culmina una etapa en su vida.





## Viernes 18 de junio

\*Actividad: ¡vamos a imaginar que estamos en nuestra clausura del jardín de niños, con todos los compañeros de nuestro salón!

\*familia decorar un pequeño espacio (mesa y silla), pedir a su niño(a) que tome asiento.

### **\*orden de las actividades para este día en casa.**

- 1.-cantar en familia el saludo a la bandera.
- 2.-cantar, promesa a la bandera
- 3.-entonar el himno nacional mexicano
- 4.- alumno (a), entregar el reconocimiento a tus papás por todo el apoyo  
| brindado en casa, durante el ciclo escolar a distancia.
- 5.-pedir a un integrante de la familia que ayude al egresado (a), a dar lectura nuevamente a la poesía de despedida  
“hoy me despido del preescolar”



### *“cantos cívicos”*

#### “Saludo a la bandera”

Bandera de tres colores  
Yo te doy mi corazón  
Te saludo mi bandera  
Con respeto y con amor  
Es el saludo de un niño  
Que siempre ha de ver en ti  
Algo grande y respetado  
Bandera de mi país.

[https://www.youtube.com/watch?v=PZ2y9\\_s5hGo](https://www.youtube.com/watch?v=PZ2y9_s5hGo) saludo a la bandera  
<https://www.youtube.com/watch?v=Fr1BZ5xhlR0> promesa a la bandera  
<https://www.youtube.com/watch?v=4bLzHSwLhb0>. Himno nacional mexicano

\*un canto cívico es una obra musical que se canta y su letra nos recuerda valores, actitudes e ideas relativas a la patria y nos invita a querer a nuestro país y a luchar por él.

#### “promesa a la bandera”

bandera de mi patria  
bandera mexicana  
prometo yo adorarte  
con todo el corazón  
y para que tu nombre  
sea siempre venerado  
tendré salud y fuerzas  
y en el trabajo amor.

#### “himno nacional mexicano”

coro

mexicanos, al grito de guerra  
el acero aprestad y el bridón,  
y retiemble en sus centros la tierra  
al sonoro rugir del cañón,  
y retiemble en sus centros la tierra  
al sonoro rugir del cañón.

estrofa i

ciña ¡oh patria! tus sienes de oliva  
de la paz el arcángel divino,  
que en el cielo tu eterno destino  
por el dedo de dios se escribió,  
más si osare un extraño enemigo  
profanar con su planta tu suelo,  
piensa ¡oh patria querida! que el cielo  
un soldado en cada hijo te dio,  
un soldado en cada hijo te dio.

coro

mexicanos, al grito de guerra  
el acero aprestad y el bridón,  
y retiemble en sus centros la tierra  
al sonoro rugir del cañón,  
y retiemble en sus centros la tierra  
al sonoro rugir del cañón.





## *Mi Graduación*

Felicidades por haber logrado tu primera meta, sigue en el sendero del éxito.

Animo, el camino para ser una persona preparada y de provecho no siempre es fácil.

Agradece; junto a tu esfuerzo, también estuvo el de tus padres y maestros.

Despídete; aunque sólo será por un tiempo, ya que tus amigos te alcanzarán pronto.

Se constante; el secreto del éxito es la constancia en el propósito.

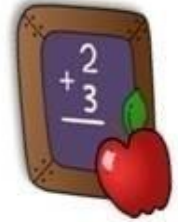
Esfuézate; sólo así conseguirás las mejores cosas de la vida.

Disfrutas; tú eres el protagonista de esta ceremonia.

Recuerdas esos momentos inolvidables que viviste en la escuela.

Hasta luego; tus amigos y tus maestros te extrañaremos y te deseamos buena suerte.





# OTORGA EL PRESENTE RECONOCIMIENTO



A: MAMÁ Y PAPÁ

*Por la muestra de compromiso, responsabilidad y apoyo en las  
Actividades realizadas de la cartilla de trabajo en casa al  
Alumnos(a).*

