



RUTA DIDÁCTICA O CARTILLA DE TRABAJO EN CASA

3ro DE PREESCOLAR

10 AL 14 DE MAYO DEL 2021



LUNES 10 DE MAYO

ACTIVACIÓN FÍSICA FAMILIAR

Con nuestra ACTIVACIÓN FÍSICA FAMILIAR al realizar ejercicios de flexibilidad, tonificación, equilibrio, coordinación y relajación, estimulamos nuestro sistema nervioso central y periférico. RUTA DIDÁCTICA: Nos ponemos de pie, iniciamos cabeza al frente y atrás, derecha e izquierda, subimos hombros y los dejamos caer, movemos cadera, flexionamos rodillas y parados en un pie giramos un tobillo, cambiamos de pie y de tobillo. Enseguida, estiramos brazos hacia arriba y quedamos parados de puntas; hacemos arrastre de soldadito, gateamos, nos balanceamos, nos paramos en un pie como una garza, primero con ojos abiertos y luego cerrados, caminamos en nuestro lugar, trotamos y terminamos respirando profundamente. Cada ejercicio lo repetimos 8 o 12 tiempos. **Estos ejercicios los vamos a repetir toda la semana.**

- Iniciamos con la RUTA DIDÁCTICA (repetimos los ejercicios del lunes) Cada momento de nuestra activación es importante. Hoy **martes** haremos el siguiente ejercicio: **las manzanas**. En esta actividad el niño realizará una caminata en un área de 3 a 5 metros, a la voz de mamá o papá dirá “manzanas” y el alumno deberá juntar las manzanas, puede ser de una por una o todas. (para las manzanas usaremos objetos pequeños como juguetes, bolas de papel, etc.)
- Iniciamos con la RUTA DIDÁCTICA (repetimos los ejercicios del lunes) Cada momento de nuestra activación es importante. Hoy **miércoles** haremos este ejercicio: para la siguiente actividad ocuparemos 2 botellas de 600 ml y dos pelotitas de plástico o papel. Colocamos las botellas a un metro de distancia y trataremos de derribarlas con las pelotas con ambas manos.
- Iniciamos con la RUTA DIDÁCTICA (repetimos los ejercicios del lunes) Cada momento de nuestra activación es importante. Hoy **jueves** haremos este ejercicio: en la siguiente actividad ocuparemos las pelotitas y las botellas. En un área de 3 a 5 metros marcaremos 4 puntos simulando un cuadrado y colocamos las botellas al centro, el niño deberá caminar tocando los cuatro puntos al terminar con la pelota tratar de tirar las botellas.
- Iniciamos con la RUTA DIDÁCTICA (repetimos los ejercicios del lunes) Cada momento de nuestra activación es importante. Hoy **viernes** haremos este ejercicio: en la siguiente actividad ocuparemos las pelotitas y las botellas. En un área de 3 a 5 metros marcaremos 4 puntos simulando un cuadrado y colocamos las botellas al centro, el niño deberá correr a velocidad tocando los cuatro puntos al terminar con la pelota tratar de tirar las botellas (repetir hasta tirar las botellas y lanzar con ambas manos).



10 DE MAYO, DÍA DE LAS MADRES.

México fue el primer país latinoamericano en sumarse a la conmemoración de la celebración del 10 de mayo, de acuerdo con el Consejo Nacional para la Cultura y las Artes de México.

Tal importancia adquirió la devoción a la madre que en 1949 se inauguró en la capital una gran escultura en honor a la madre.

En PROFEDET se reconoce el valor y la importancia de todas las madres trabajadoras que con su empeño y dedicación día a día buscan asegurar el futuro de sus hijas e hijos y hacer de éste un país mejor.

Conoce los derechos de las mujeres trabajadoras

- Salario
- Descansos
- Jornada laboral
- Servicios de salud
- Vacaciones
- Pensiones y jubilados
- Reparto de utilidades
- Ascensos
- Derechos de maternidad
- Respeto a su integridad física y emocional en su ambiente laboral
- Sanciones que establece la ley del trabajo a los patrones, por violación a las normas de trabajo

No podemos olvidar el gran papel que realizan el padre de familia por mantener y sacar adelante a sus hijos cuando llega a faltar la madre en su hogar.

La PROFEDET es la **Procuraduría Federal de la Defensa del Trabajo**, somos un órgano desconcentrado de la **Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS)**, nuestra misión es proteger los derechos de las personas trabajadoras ante la autoridad laboral, mediante los servicios de asesoría, mediación y representación legal.

- Observa las imágenes y comenta si papá debe de cuidar, proteger y amar a sus hijos, o nada más lo tiene que hacer mamá.



Festeja a mamá

- ✓ Hola feliz inicio de semana, busca a mamá y siéntala en una silla o sofá de tu casa y dile cierra tus ojos por un momento, enseguida junta a tu familia y canten las mañanitas a mamá.
- ✓ Con apoyo de papá o hermanos escribe un poema y léeselo.
- ✓ Observa la tabla y las ilustraciones de cada una de las acciones que realiza mamá con sus hijos.

Marca con una palomita si mamá realiza estas acciones contigo.				
				

- ✓ Elabora un dibujo a mamá en una hoja tamaño carta en donde exprese cuanto la quieres y la respetas.
- ✓ Con apoyo de tu familia organiza un espacio para un spa a mamá, masaje en manos, pies, hombros y cara, peinar a mamá pintar las uñas de la mano y pies, utilizando música instrumental para relajación.



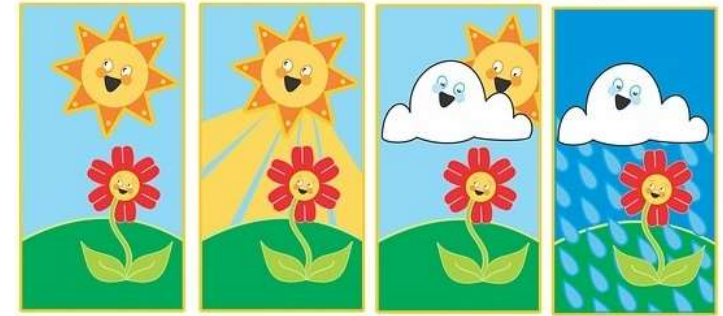
MARTES 11 DE MAYO

¿Qué es la fotosíntesis?

La **fotosíntesis** es un proceso que las plantas realizan para fabricar sus propios alimentos a partir de varios elementos que encuentran en su ambiente: luz, del sol, dióxido de carbono y agua que obtiene del suelo o del ambiente. Las plantas y árboles realizan este proceso de fotosíntesis para alimentarse, crecer y desarrollarse.

Pasos de la Fotosíntesis para Niños

PreparaNiños



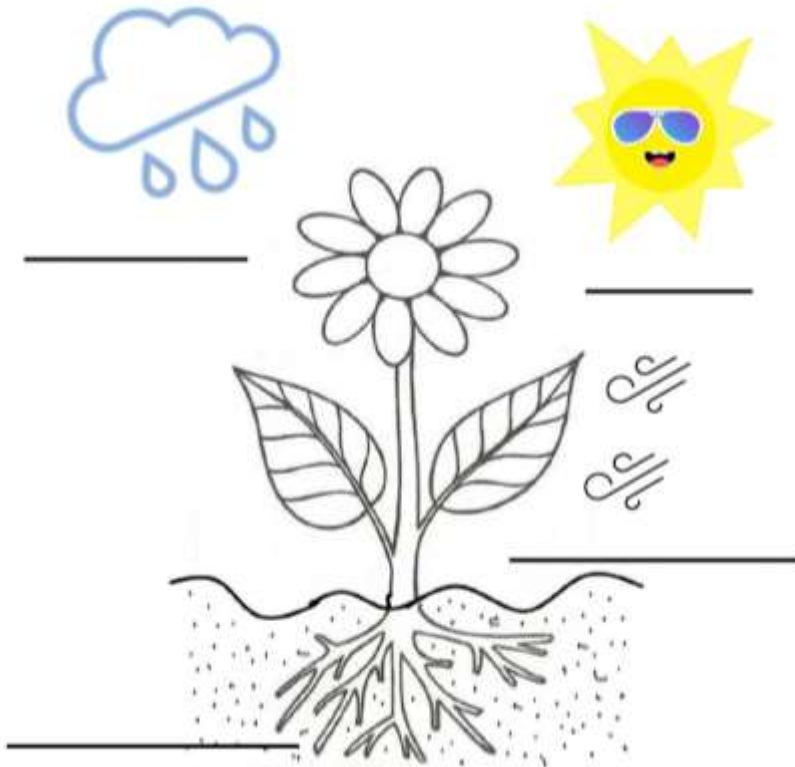
Clorofila

Luz del sol

Dióxido de Carbono





Agua

¿Qué necesitan las plantas para vivir?



Una vez analizada la información realiza la siguiente actividad, escribe las siguientes palabras donde corresponde: **Tierra, Aire, Agua y Sol**, por último, colorea el dibujo.

Escribe en la siguiente tabla dos acciones que harías tú, con tu familia para el cuidado de los siguientes recursos naturales.

Plantas	Animales	Suelo	Agua
			

Observa y comenta que te expresa o te dice la imagen siguiente.



MIÉRCOLES 12 DE MAYO

Escribe en la siguiente línea los números del 1 al 20.

Realiza el siguiente ejercicio de antecesor y sucesor de los siguientes números.

COMPLETA EL ANTECESOR Y EL SUCESOR



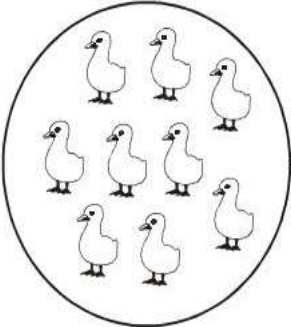
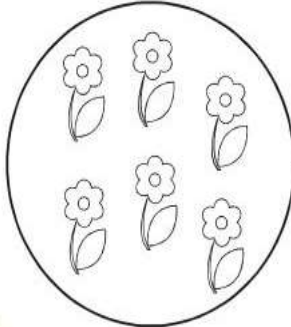
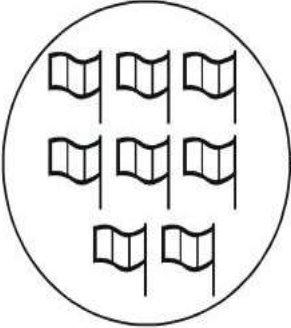

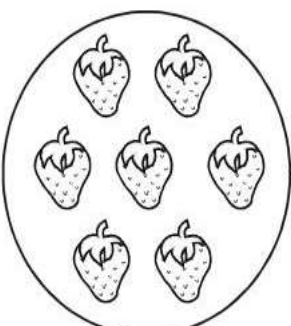

	8			1	
	5			6	
	7			2	
	4			3	
	9			10	
	12			13	
	14			11	

Relaciona con flechas los siguientes números y símbolos:

5	VI
7	VIII
1	IV
10	V
4	III
8	IX
3	II
6	X
9	I
2	VII

edufichas.com

A contar, escribe el número que corresponde en romano y colorea las imágenes.

	<input type="text"/>		<input type="text"/>
	<input type="text"/>		<input type="text"/>
	<input type="text"/>		<input type="text"/>

Matematica.com

JUEVES 13 DE MAYO

¿Que son las estaciones del año?

Las estaciones del año son los periodos del año en el que las condiciones climáticas imperantes se mantienen, en una determinada región dentro de cierto rango.

Estos periodos son 4 y duran aproximadamente 3 meses. Se denominan:

Primavera: En la primavera las temperaturas son más cálidas que durante el invierno. Se caracteriza porque comienzan a florecer las plantas y salen a la luz muchas de las crías de diversos animales.

Verano: Se caracteriza por sus altas temperaturas y tener días más largos que las noches. Además, es el periodo vacacional de los estudiantes y de muchas familias. Generalmente es temporada de fiestas y celebraciones. Por otra parte, en el hemisferio sur el verano coincide con las festividades navideñas.

Otoño: En esta temporada, las temperaturas comienzan a descender y los días son más frescos, lluviosos y con mucho viento. Se caracteriza por el color naranja y rojizo de las hojas de los árboles, que empiezan a caer.

Invierno: Se caracteriza por tener días cortos y noches más largas. Las temperaturas descienden y pueden ocurrir nevadas. En el hemisferio norte se celebra la víspera navideña y de fin de año, lo que hace de esta temporada una época de celebración.

Escribe el nombre de la estación que corresponde a cada imagen en la parte de abajo y colorea.





Realiza el siguiente ejercicio de sopa de letras de las cuatro estaciones del año, utiliza un color diferente para encerrar cada palabra.

L	O	P	H	P	F	D	T	P	H
E	H	J	K	R	N	I	O	S	A
M	L	O	Y	I	V	D	S	I	M
Ñ	P	M	C	M	S	G	F	R	J
V	H	I	Ñ	A	C	R	Q	H	T
E	L	I	N	V	I	E	R	N	O
R	L	O	N	E	T	Z	M	J	T
A	U	T	F	R	J	P	Z	S	O
N	L	P	E	A	M	C	R	U	Ñ
O	G	J	P	M	G	T	U	V	O

VERANO
INVIERNO

PRIMAVERA
OTOÑO

NUTRIENTES ESENCIALES PARA UNA ALIMENTACIÓN SANA

Enseguida pega recortes de los alimentos que represente cada uno de los nutrientes esenciales para una alimentación sana.

Carbohidratos	Fibra	Vitaminas	Grasas	Proteínas	Minerales

VIERNES 14 DE MAYO

El día del maestro es una festividad en la que se conmemora a las personas que se dedican a enseñar a estudiantes de manera profesional, el 15 de mayo.

A comienzos del siglo XX y como resultado de las políticas públicas de universalización de la educación, surgió la idea de conmemorar la labor docente; diversos estados establecieron días especiales, dedicados a honrar al docente por su labor.



Dentro de esta gran profesión tenemos maestras, educadoras que también son madres de familia y que llevan una doble función por educan a nuestros hijos y a sus hijos propios, que en algún momento se sienten desplazados por los alumnos de su mamá.

¿Qué te gustaría decirle a tu maestro o maestra en esta fecha importante?

- ✓ Puedes elaborar una carta
- ✓ Mandar un mensaje de voz
- ✓ Realizar un llamada o video llamada
- ✓ Elaborar un poema

Tú eliges la acción que hará feliz a tu maestr@.

Dibuja a tu maestro o maestra y escribe que extrañas de él o ella.

