



ESCUELA TRANSFORMADORA PARA LA PATRIA DIGNA

# 1ro. de Preescolar



*Educación popular, integral, humanista y científica*

**UNIDAD 6: Tiempo de recordar**  
**MÓDULO 1: Lo que compartimos con nuestros  
compañeros**

Semana del 10 al 14 de mayo 2021

## **Mi madre, mi heroína**

**Si me atacan, tú apareces,  
vienes, llegas de la nada,  
como una luz, como un hada  
y la maldad desvaneces.**

**Madre, me libras sin miedo,  
de lo que quiere dañarme,  
y no, no voy a cansarme  
de agradecer por ti al cielo.**

**Eres toda una heroína,  
una guerrera valiente,  
mi luna bella, creciente,  
gema muy brillante y fina.**



**LIFEDER.COM**

Martes 11 de mayo 2021

•SALUDO: Si me preguntan "¿quién me dio la vida?"

Si me preguntan "¿quién me quiere más?"

Si me preguntan por la más hermosa

Esa, esa es mi mamá

•FRASE DEL DÍA" El trabajo más productivo es el que sale de las manos de un hombre contento. (Victor Pauchet) "

•CONTEXTO ACERCA DE LA PANDEMIA: Mantén las manos limpias y no te toques la cara. Lávate las manos con frecuencia con agua y jabón por lo menos por 20 segundos, especialmente después de estar en contacto cercano o en el mismo cuarto con la persona enferma. Si no dispones de agua ni jabón, usa un desinfectante de manos que contenga por lo menos un 60% de alcohol. Evitar tocarte los ojos, la nariz, y la boca.

•TEMA GENERAL: EL TRABAJO CON VALOR SOCIAL

•ACTIVACIÓN FÍSICA FAMILIAR al realizar ejercicios de flexibilidad, tonificación, equilibrio, coordinación y relajación, estimulamos nuestro sistema nervioso central y periférico. RUTA DIDÁCTICA: Nos ponemos de pie, iniciamos cabeza al frente y atrás, derecha e izquierda, subimos hombros y los dejamos caer, movemos cadera, flexionamos rodillas y parados en un pie giramos un tobillo, cambiamos de pie y de tobillo. Enseguida, estiramos brazos hacia arriba y quedamos parados de puntas; hacemos arrastre de soldadito, gateamos, nos balanceamos, nos paramos en un pie como una garza, primero con ojos abiertos y luego cerrados, caminamos en nuestro lugar, trotamos y terminamos respirando profundamente. Cada ejercicio lo repetimos 8 o 12 tiempos. Estos ejercicios los vamos a repetir toda la semana. Hoy lunes haremos el siguiente ejercicio: **las manzanas**. En esta actividad el niño realizará una caminata en un área de 3 a 5 metros, a la voz de mamá o papá dirá "manzanas" y el alumno deberá juntar las manzanas, puede ser de una por una o todas. (para las manzanas usaremos objetos pequeños como juguetes, bolas de papel, etc.)

MISTICA: Observa las imágenes y platica sobre el trabajo de los comerciantes con tu familia: sobre la importancia de los comerciantes. Tienen un rol muy importante en la sociedad. Ellos facilitan el intercambio de bienes y servicios lo que incrementa el bienestar de las personas y fomenta el crecimiento del país. Quien participa de un acto de comercio puede comprar el producto para hacer un uso directo de él, para revenderlo o para transformarlo.



- Juega con tu familia al comerciante ya sea vendedor de ropa, de abarrotes, de plantas, de dulces, etc.
- Escribe en tu cuaderno 3 palabras de campo semántico tipos de comercios: ropa, abarrotes, farmacia, panadería, carnicería.
- Escribe en tu cuaderno 2 binas de palabra; ejemplo: tienda grande
- Escribe en tu cuaderno 2 Trinas de palabra; ejemplo: tienda grande de ropa

¿Qué es el comercio?

Cuando se habla sobre qué es el comercio, se refiere a toda actividad que involucra el intercambio de bienes o servicios a través de la compra y venta, donde el vendedor y el

comprador se benefician e intervienen otros elementos intermedios que se involucran en el proceso.

**DISCIPLINA: DLI**

- Lee las palabras :

kermes                      kiosco  
farmacia    abarrotes    mercado

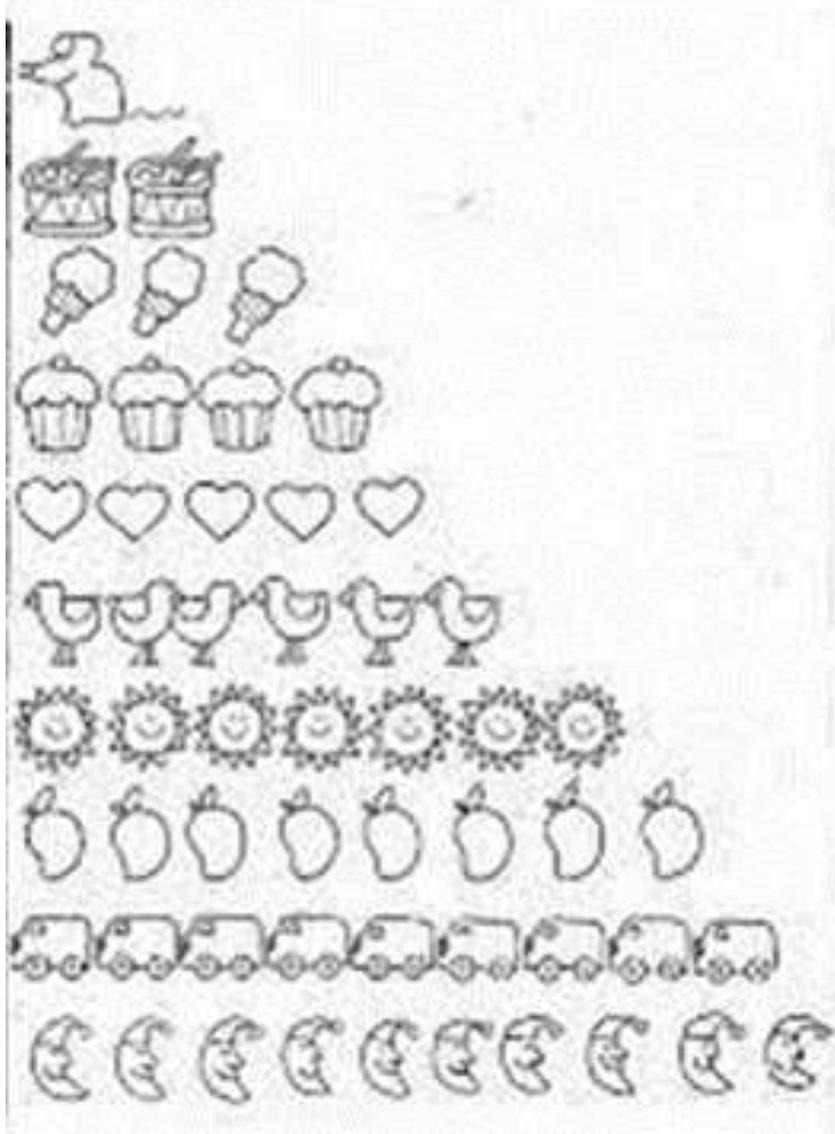
- Elabora un dibujo de los comercios que encuentras en el lugar donde vives
- Coloca el dibujo que realizaste en algún lugar de tu casa.

**DISCIPLINA: MATEMÁTICAS.**

Conteo oral

El conteo es demostrado cuando los niños recitan los nombres de los números, del uno al doce, al veinte, etc.

Colorea y cuenta en voz alta los elementos de cada línea.



## DISCIPLINA: SALUD COMUNITARIA INTEGRAL

El agua es un elemento esencial para la salud y la vida misma. No sólo la necesitamos para nuestra existencia como seres vivos (nuestro cuerpo incluso está compuesto en su mayoría por agua) sino también para desarrollar muchas de las actividades que hacemos todos los días y para que puedan realizarse actividades productivas, económicas e industriales. Uno de los usos más importantes que le damos al agua es el uso doméstico, es decir, cuando la utilizamos para realizar algunas cosas en casa como tomar agua, preparar los alimentos, bañarse, lavar la ropa y los trastes, cepillarse los dientes, regar las plantas y ¡Hasta bañar al perro!

Observa las imágenes y pídele a un adulto que escriba en los cuadritos en blanco para qué sirve el agua



## Miércoles 12 de mayo 2021

•SALUDO: Cantamos... Si me preguntan "¿quién me come a besos?"  
Si me preguntan "¿quién me hace soñar?"  
Si me preguntan "¿quién me da la sopa?"

Esa, esa es mi mamá

•FRASE DEL DÍA: "¡Trabaja! Si no lo necesitas para alimentarte, lo necesitas como medicina. (William Penn)"

•CONTEXTO ACERCA DE LA PANDEMIA: Limpia tu casa frecuentemente. Todos los días usa productos de limpieza en forma de aerosol o paños húmedos para limpiar las superficies que se tocan con frecuencia, incluyendo encimeras, mesas, y pestillos de puertas. Evita limpiar el cuarto y el baño separados que usa solo la persona enferma. Separa ropa de cama y utensilios para el uso exclusivo de la persona enferma.

•TEMA GENERAL: EL TRABAJO CON VALOR SOCIAL

•ACTIVACIÓN FÍSICA FAMILIAR. Iniciamos con la RUTA DIDÁCTICA (repetimos los ejercicios del lunes) Cada momento de nuestra activación es importante. Hoy miércoles haremos este ejercicio: actividad ocuparemos 2 botellas de 600 ml y dos pelotitas de plástico o papel. Colocamos las botellas a un metro de distancia y trataremos de derribarlas con las pelotas con ambas manos.

•MÍSTICA: Rimas de oficio y profesiones

Médico

Si te sientes muy malito

O te ataca un dolor,

Dile a mamita que te lleve

A visitar un doctor.

Jardinero

Rosas, margaritas y pompones

Yo cultivo con esmero

Para que crezcan hermosas

Las abono y los riego.

La maestra

Primero enseñó la O

Con paciencia y con amor

Luego muchas cosas

Que te hacen mejor

Platica con tu familia sobre Un piloto debe tener un gran conocimiento teórico de su profesión y mantenerse actualizado. Al mismo tiempo la realidad es cambiante y el piloto debe tener la capacidad de aplicar sus conocimientos y adaptar sus respuestas a la situación real que se presenta. Pueden hacer volar aviones, avionetas, helicópteros, Juega con tu familia a los pilotos aviadores. En el patio de tu casa o en un espacio abierto abre los brazos y corre lento y rápido en círculos.

• Elabora un avión de papel y lánzalo en el aire.

•Escribe en tu cuaderno 3 palabras de campo semántico de nombres de países con k: Kenia, Kuwait, Kosovo, Kazajistán.

•Escribe en tu cuaderno 2 binas de palabra; ejemplo: país Kenia

• Escribe en tu cuaderno 2 Trinas de palabra; ejemplo: País Kenia de África

¿Qué es un piloto?

La profesión de Piloto exige compromiso, dedicación y responsabilidad. Como casi todo en la vida, hay días más difíciles que otros, pero el piloto es aquella persona que debe superar estas dificultades y ser fuerte emocionalmente.

•

### DISCIPLINA DLI

- Lee las palabras :

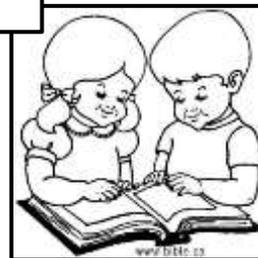
Kiosco kermes  
farmacia abarrotes mercado

**Narra la historia Lo que compartimos con nuestros compañeros (cuento) mostrando la lámina central.**

La maestra de Rita, Susana, Memo y Daniel les enseñó sobre la importancia de enseñar a compartir porque es un acto de solidaridad nos hace sentirnos feliz La cooperación es una de las actitudes más humanas que todos los seres humanos desarrollamos nos hace sentir parte de una familia, comunidad y sociedad en la que vivimos. Compartir es dar algo de uno mismo a los demás. Ese dar algo, pueden ser muchas cosas: una parte de nuestra comida, los juguetes, ropa, y las ilusiones personales o el sentimiento de amor hacia otra persona. Es bello compartir-dijo Rita-, con la familia y los amigos. A mi me gusta compartir mis juguetes con mis hermanos -dijo Susana- y a mi me gusta compartir historias que mi abuelito me ha contado -comentó Memo- y a mi me gusta compartir todos mis libros para colorear -expreso Daniel. La maestra les comento a los niños que es importante compartir cuales son nuestros sentimientos y emociones a nuestros seres queridos con los que convivimos.

Posteriormente los niños y la maestra organizaron una fiesta para compartir un día de convivencia para fortalecer la amistad.

- Describe la imagen



Compartir es un acto de amor

- Escribe la palabra kimono

Kimono

*Kimono*

*Kimono*

*Kimono*

### DISCIPLINA: SOCIEDAD Y CULTURA

-E.T. MEMORIA HISTORICA DE LAS LUCHAS POPULARES POR GARANTIZAR UNA SOCIEDAD JUSTA, LIBRE Y SOBERANA

Nuestros héroes

A lo largo de la historia de México, muchos son los personajes que de una forma u otra han afectado a la evolución de nuestro país, siendo en muchos casos vitales para que el país sea tal y como lo conocemos actualmente. Conoceremos a algunas de estas personas vitales de la historia de uno de los países más importantes de América.

Vamos a hablar sobre los personajes históricos de México, dividiéndolos en distintos periodos históricos.

- Época prehispánica (antes de la llegada de los españoles)

**Nezahualcóyotl:** Rey de la de ciudad de Texcoco "Poeta" sirviendo como uno de los mayores aliados políticos y militares de los aztecas.

"Percibo lo secreto, lo oculto:  
¡Oh vosotros señores!  
Así somos, somos mortales,  
de cuatro en cuatro nosotros los hombres,  
todos habremos de irnos,  
todos habremos de morir en la tierra."

Nezahualcóyotl



**Cuauhtémoc:** último de los grandes líderes "El Rey políticos aztecas en la zona mexicana.



- Época virreinal de México: Tras la conquista europea, México se convirtió en el Virreinato de Nueva España

**Miguel Hidalgo y Costilla** "El padre de la patria": Sacerdote, cuyas acciones en el llamado "Grito de Dolores" dieron inicio a la Independencia de México.



**Ignacio Allende:** Luchó junto a Hidalgo durante los primeros años de guerra, y sustituyéndole en el mando tras su muerte.



**José María Morelos** Apodado "El Siervo de la Nación", fue un militar y religioso uno de los personajes más importantes de la Independencia de México.



Actividades: Observar y leer las imágenes anteriores. Leer la información personajes históricos en voz alta a su niño(a).

Ver video en familia: <https://www.youtube.com/watch?v=pdDnQsLOskg>

de los

## DISCIPLINA: ALIMENTACIÓN SANA

Los niños de Rita, Susana, Memo y Daniel comprendieron que una alimentación saludable consiste en ingerir una variedad de alimentos que te brinden los nutrientes que necesitas para mantenerte sana, sentirte bien y tener energía. Estos nutrientes incluyen las proteínas, los carbohidratos, las grasas, el agua, las vitaminas y los minerales.

Las proteínas. Conforman nuestros tejidos y algunas de las principales moléculas reguladoras (enzimas, hormonas).

Hidratos de carbono, también llamados glúcidos (o azúcares) son la principal fuente de energía del organismo

La fibra es un tipo de carbohidrato que nuestro cuerpo no puede digerir.

Las grasas (o lípidos) son diferentes tipos de sustancias que tienen como característica común que no pueden diluirse en agua.

Las vitaminas; son imprescindibles para realizar numerosas reacciones metabólicas y su carencia provoca enfermedades graves.

Los minerales son la parte inorgánica de nuestro organismo. Son imprescindibles para el correcto funcionamiento de nuestra fisiología, pero en cantidades muy pequeñas.

Por todo ello, cuando nuestra dieta se basa en el consumo de abundantes cereales, legumbres y todo tipo de verduras y vegetales y una ingesta moderada de otros alimentos como pescado, semillas, frutos secos y algas, nos estamos asegurando de proporcionar al organismo todos los nutrientes imprescindibles en las cantidades más idóneas.

**Escribe el nombre del grupo de alimentos**

 <input type="text"/>	 <input type="text"/>	 <input type="text"/>
 <input type="text"/>	 <input type="text"/>	 <input type="text"/>

**Jueves 13 de mayo 2021**

- SALUDO: Cantamos... La que me enseña a jugar  
Y que me hace reír  
Y por las noches se levanta cuando quiero chis  
La que me dice papá que es la mejor de verdad  
Esa, esa es mi mamá

- FRASE DEL DÍA: "El horizonte es negro, la tempestad amenaza; trabajemos. Este es el único remedio para el mal del siglo. (André Maurois)"
- CONTEXTO ACERCA DE LA PANDEMIA: Evita que vengan visitas innecesarias a tu casa. No permitas que vengan visitas hasta que la persona enferma se haya recobrado completamente y ya no tenga signos ni síntomas de COVID-19 usen mascarillas médicas.

- TEMA GENERAL: EL TRABAJO CON VALOR SOCIAL
- ACTIVACIÓN FÍSICA FAMILIAR. Iniciamos con la RUTA DIDÁCTICA (repetimos los ejercicios del lunes) Cada momento de nuestra activación es importante. Hoy jueves haremos este ejercicio ocuparemos las pelotitas y las botellas. En un área de 3 a 5 metros marcaremos 4 puntos simulando un cuadrado y colocamos las botellas al centro, el niño deberá caminar tocando los cuatro puntos al terminar con la pelota tratar de tirar las botellas.
- MISTICA: Observa las imágenes relacionadas con el arte y la cultura.



● Platica con tu familia sobre las actividades artísticas, son las que realiza el ser humano con la finalidad de comunicarse por medio de la estética, dejando de lado los criterios de expresión mínima que tienen otras formas de comunicación como el lenguaje. Las actividades de expresión artística se pueden dividir en dos grandes ramas: plástica y artística. Dentro del área plástica podemos encontrar el dibujo, la pintura, la escultura. En la rama artística se involucran actividades como la danza, la música y el teatro.

- Realiza con tu familia obras de arte, ya sea una pintura escultura, obra de teatro, danza, cuento, etc.
- Escribe en tu cuaderno 3 palabras de campo semántico de comida con k: Kahlua, kebab, kabocha, korma, kudzu.
- Escribe en tu cuaderno 2 binas de palabra; ejemplo: kinoto pequeño
- Escribe en tu cuaderno 2 Trinas de palabra; ejemplo: kinoto pequeño es cítrico
- Sabías que:

Las manifestaciones artísticas son las representaciones del arte en las cuales el ser tiene una necesidad social o emocional, de contemplación bajo representaciones visuales o auditivas. El teatro.

La danza.

La pintura.

La música.

La escultura.

La arquitectura.

Literaturas.

Cine.

### DISCIPLINA: DLI

Lee las palabras:

Kiosco                      kermes  
 farmacia   abarrotes   mercado

Narración de la historia por los niños.

- Escriba en el cuaderno los enunciados que el niño le dicte con las palabras de estudio: **kermes kiosco**
- Escribe la palabra Kermes

Kermes

*Kermes*

*kermes*

*Kermes*

## DISCIPLINA: MATEMÁTICAS.

Que te parece si haces una tortuga con material reciclado y juegas a contar en voz alta objetos pequeños que puedan entrar en ella, veras que divertido será.



Material: tapas de refresco. Una botella de refresco limpia y vacía. Pompones del color que gustes. Tijeras de niño. Hojas. Plumones.

Instrucciones: Recorta la botella de plástico a la altura de la primera marca. Colócala en una hoja blanca y con un plumón, marca el contorno del círculo. Dibuja una tortuga alrededor del círculo y coloréala. Pega con un poco de cola blanca la botella a la hoja y por la tapa, inserta pompones, contándolos.

## DISCIPLINA: SALUD COMUNITARIA INTEGRAL

¿Toda el agua dulce disponible en el planeta es apta para el consumo humano? No. El agua apta para consumo humano es el agua potable, aquella que por su condición o tratamiento no contiene gérmenes ni sustancias tóxicas que puedan afectar nuestra salud. El agua potable es inodora (sin olor), incolora (sin color) e insípida (sin sabor).

Si en tu casa no hay agua de red, existen otras formas de hacerla apta para el consumo y que sea agua segura. Acá te explicamos dos maneras:



1. Coloca 2 gotas de cloro por cada litro de agua y déjala reposar 30 minutos tapada antes de consumirla.

2. Hiévela por lo menos por 5 minutos y déjala enfriar antes de consumirla manteniéndola siempre tapada.





Para los dos casos, si el agua está sucia, antes que nada, hay que filtrarle las impurezas con una tela limpia que sirva como colador.

### **Viernes 7 de mayo 2021**

- **SALUDO:** Cantamos... Si me preguntan ¿quién me cuenta cuentos?  
Cuando a la noche muy cansada está  
Si me preguntan "¿qué es lo que más quiero"  
Esa, ésa es mi mamá
- **FRASE DEL DÍA:** " Nunca te das cuenta de lo que has hecho; sólo puedes ver lo que queda por hacer. (Marie Curie)"
- **CONTEXTO ACERCA DE LA PANDEMIA:** Para cuidarte, sigue estos pasos:  
Mantén una rutina diaria, que incluya bañarte, o ducharte, y vestirte.  
Durante un tiempo, deja de ver noticias sobre la COVID-19, inclusive en las redes sociales.  
Lleva una dieta equilibrada y mantente hidratado.  
Haz ejercicio.  
Duerme mucho.  
Evita consumir en exceso bebidas alcohólicas y tabaco.  
Haz estiramientos, respira profundamente o medita.  
Concéntrate en actividades que disfrutes.  
Comunícate con otros y comparte cómo te sientes.
- **TEMA GENERAL:** EL TRABAJO CON VALOR SOCIAL
- **ACTIVACIÓN FÍSICA FAMILIAR.** Iniciamos con la RUTA DIDÁCTICA (repetimos los ejercicios del lunes) Cada momento de nuestra activación es importante. Hoy viernes haremos el siguiente ocuparemos las pelotitas y las botellas. En un área de 3 a 5 metros marcaremos 4 puntos simulando un cuadrado y colocamos las botellas al centro, el niño deberá correr a velocidad tocando los cuatro puntos al terminar con la pelota tratar de tirar las botellas (repetir hasta tirar las botellas y lanzar con ambas manos).
- **MISTICA:** Poesía:  
Médico  
Si te sientes muy malito  
O te ataca un dolor,  
Dile a mamita que te lleve  
A visitar un doctor.  
Jardinero  
Rosas, margaritas y pompones  
Yo cultivo con esmero  
Para que crezcan hermosas  
Los abono y los riego.



que muchos animales como los perros, cotorros o gatos tienen varios años de vida ya dentro de tu familia. Existen también otros animales domésticos raros... lee la siguiente información:

Los perros, gatos y conejos son animales extraordinarios y son los más populares en todo el mundo. Millones de personas cada año adoptan uno de estos tres animales. Sin embargo, hay personas con gustos más atípicos que prefieren animales más originales y exóticos. Les gusta su lado más salvaje, diferente e incluso a veces raro. Dependerá de la personalidad de cada persona, pero está claro que antes de decidir tomar uno de estos animales, debe asegurarse de poder atender sus necesidades y cuidados.

Te muestro la imagen de un burro en miniatura



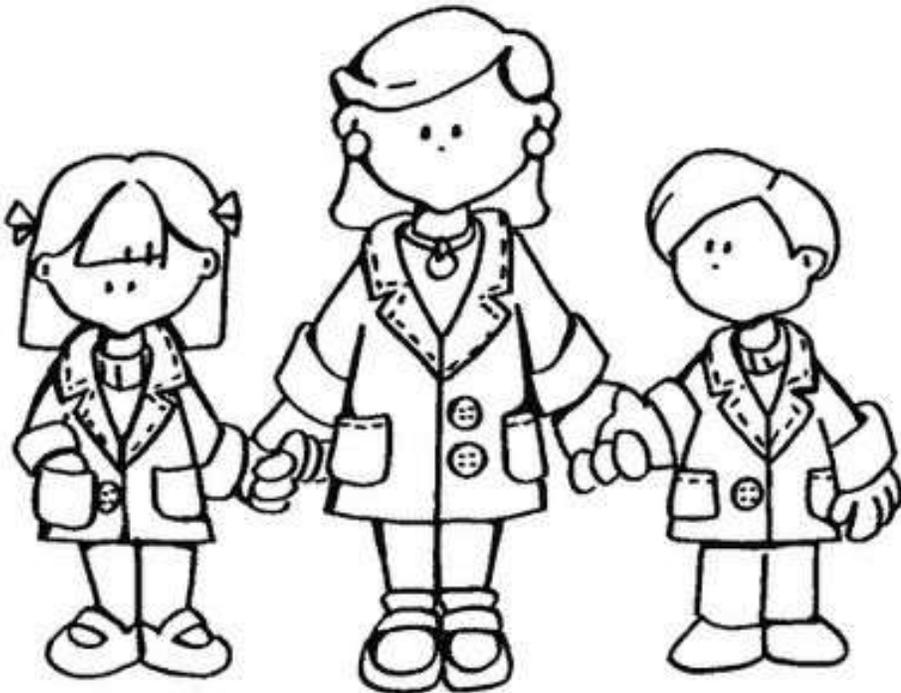
**Burro en miniatura:** Un animal de peluche vivo. El burro en miniatura es tierno y amable con los niños (ten cuidado, no te puedes poner de espaldas) y es muy inteligente al contrario de lo que piensas. Aunque no son tan altos como sus hermanos burros, él **necesita libertad y aire libre**. Pueden pesar hasta 130 kg, por lo que acariciarlo será un poco más complejo que con un perro o un gato, pero lejos de ser imposible. Si te enamoras de él y quieres adoptar uno, debes saber que no pueden soportar la soledad, **debe ir acompañado de otros animales** u otro burro que lo acompañe. Puedes solicitar apoyo a tus familiares en investigar en libros, revistas o en el internet más sobre animales domésticos raros y descubrirás grandes sorpresas, incluso, quizás cambios de mascota en estos días.

### **DISCIPLINA: ACTIVIDAD TRANSFORMADORA.**

El fin de semana será el festejo de los Maestros. Ahora que no has podido estar con tus propios maestros en la escuela, ¿Qué opinas sobre la situación? ¿Extrañas estar en el salón con ellos? ¿Hay alguna cosa en especial que desearías decirle?

Dibujemos algo para tu maestro.

## *Feliz Día del Maestro!*



Si estuvieras en el salón, ¿De qué manera lo festejarías con tu maestra? Los profesores son personas fundamentales en nuestra vida; no solo se aseguran de ofrecernos la mejor educación posible, sino que también dedican la mayor parte de su día a formarnos para tener un buen futuro.

## ¡Maestra!

Llevada por el amor  
la semilla va sembrando,  
sin importarle siquiera  
que los años van pasando.

Cuántas veces esas manos  
que sostienen una tiza,  
también secaron lágrimas  
cambiándolas por sonrisas.

Y hay una sonrisa en ella,  
que florece con ternura,  
al mirar cómo progresan  
sus niños en la escritura.

Sos la mamá sustituta,  
de caricias regaladas,  
las que, cuando crecemos,  
nunca serán olvidadas.

Merecés nuestro cariño  
y un lugar en la memoria.  
Con amor y sacrificio  
¡asi se escribe la historia!

Silvia Noemí Rochón

