



ESCUELA TRANSFORMADORA PARA LA PATRIA DIGNA

# 2do. de Preescolar



***Educación popular, integral, humanista y científica***

**Todos vamos a recordar**

Semana del 7 al 11 de diciembre 2020

## Lunes 7 de diciembre 2020

- SALUDO: saluda a tu familia “puño con puño” y di: *buenos días*
- FRASE DEL DÍA: “La medicina tradicional forma parte del sistema real de salud de los mexicanos”
- CONTEXTO ACERCA DE LA PANDEMIA: Para evitar el contagio del coronavirus es necesario seguir las mismas recomendaciones que las autoridades de salud. Lavarse las manos con frecuencia es una de las medidas más importantes.
- FRASE DE LA ESCUELA: “En la escuela se enseña que la cultura es el producto de la vida mediante la actividad social del ser humano, es la expresión de la creación humana”
- TEMA GENERAL: PRODUCCIÓN DE ALIMENTOS
- **(Con nuestra ACTIVACIÓN FÍSICA FAMILIAR al realizar ejercicios de flexibilidad, tonificación, equilibrio, coordinación y relajación, estimulamos nuestro sistema nervioso central y periférico. RUTA DIDÁCTICA: Nos ponemos de pie, iniciamos cabeza al frente y atrás, derecha e izquierda, subimos hombros y los dejamos caer, movemos cadera, flexionamos rodillas y parados en un pie giramos un tobillo, cambiamos de pie y de tobillo. Enseguida, estiramos brazos hacia arriba y quedamos parados de puntas; hacemos arrastre de soldadito, gateamos, nos balanceamos, nos paramos en un pie como una garza, primero con ojos abiertos y luego cerrados, caminamos en nuestro lugar, trotamos y terminamos respirando profundamente. Cada ejercicio lo repetimos 8 o 12 tiempos. Estos ejercicios los vamos a repetir toda la semana.** Hoy lunes haremos el siguiente ejercicio. Caminar Se trata de caminar con normalidad: la mano y el pie de los lados opuestos se mueven adelante al mismo tiempo. Camina por lo menos 10 metros.
- MISTICA: EL INVIERNO YA LLEGO

El invierno ya llegó corre que te corre y tendrás calor. Si hace frío, guantes y bufanda. si es que nieva, gorro con pompón. y si llueve, abre tu paraguas. El invierno ya llegó.	el invierno ya llegó corre que te corre y tendrás calor. Ten cuidado, no pises los charcos. ponte abrigo, no seas valentón. cuando hay hielo, anda con cuidado. el invierno ya llegó.
---	---
- Platica con tu familia sobre la salud corporal, la piel en invierno: limpieza diaria, hidrata la piel al máximo usando cremas hidratantes, evitar usar muchos productos químicos de limpieza del hogar, usa guantes de preferencia y busca productos biodegradables que son más nobles con la piel y el medio ambiente, evitar ducharse con agua muy caliente o muy fría, cuidar la alimentación, tomar agua, té y ponche y realizar actividad física.
- Pide a tu mamá que te de crema y te oriente como la debes untar en tu cara, en las manos y los brazos.
- Escribe en tu cuaderno 3 palabras de campo semántico **partes de la piel:** órgano, células, tejidos, colágeno,
- Escribe en tu cuaderno 2 binas de palabra; ejemplo: piel morena
- Escribe en tu cuaderno 2 Trinas de palabra; ejemplo: piel morena y suave.

### ¿Qué es la piel?

La piel es el órgano más grande del cuerpo humano, en un adulto promedio posee una superficie aproximada de 2 metros cuadrados y pesa alrededor de 5 kg, es el órgano vivo con capacidad de regenerarse, es impermeable, resistente y flexible, respira y se mantiene activo las 24 horas del día realizando todo tipo de acciones fundamentales para nuestro organismo, la piel es un órgano vital para el cuerpo humano.

- Lee:

# Susana camina Tomás festeja

- Elabora un dibujo cuál es el adorno que te gusta mas para las fiestas decembinas que colocan en tu casa
- Coloca el dibujo que realizaste en algún lugar de tu casa.
- Narra la historia de **Susana y Tomás**

Los hermanitos **Susana** y **Tomás** están contentos porque saben que se acerca el invierno y con ello las fiestas que en su familia organizan en el mes de diciembre.

**Susana Y Tomás** viven con sus padres en una Ciudad limpia y las personas son unidas, ellos saben bien que la convivencia debe ser armoniosa y que deben cuidar su salud porque la temperatura bajó, el aire se siente frío para estar sanos para la fiesta de nochebuena que van hacer en su casa porque es parte de las tradiciones, **Susana y Tomás** les dijeron a sus papás que ellos iban elaborar unos regalos con botellas y cajas cartón que tienen en casa. La mamá de Susana y Tomás les dijo que deben aprovechar la luz del **sol** para elaborar los regalos. Yo voy hacer una **Tulipán**, y se la voy a regalar a mamá -comento Tomás- y yo voy hacer un **tamal** para darle a papá. Susana y Tomás estaban felices porque saben que en la nochebuena reciben presentes hechos por su mamá y papá

¿Cómo acostumbran a festejar la noche buena en tu casa?

- Describe la imagen



Escribe:

Susana y Tomás

*Susana y Tomás*

*Susana y Tomás*

*Susana y Tomás*

#### DISCIPLINA: CIENCIAS

Susana y Tomás saben que es necesario tener un buen estado de salud la mayoría de los factores de riesgo se pueden prevenir adoptando un estilo de vida saludable. Para ello evitan los azúcares refinados, es importante lavarse bien las manos, mantener una buena higiene bucal, crean un buen ambiente se consigue fomentando las relaciones personales sanas, evitando el estrés y mantienen la mente ocupada con lectura, crucigramas, acertijos o ejercicios de memoria.

¿Cuántas veces es necesario hacerse un chequeo médico?

Señala lo correcto para tener buena salud.



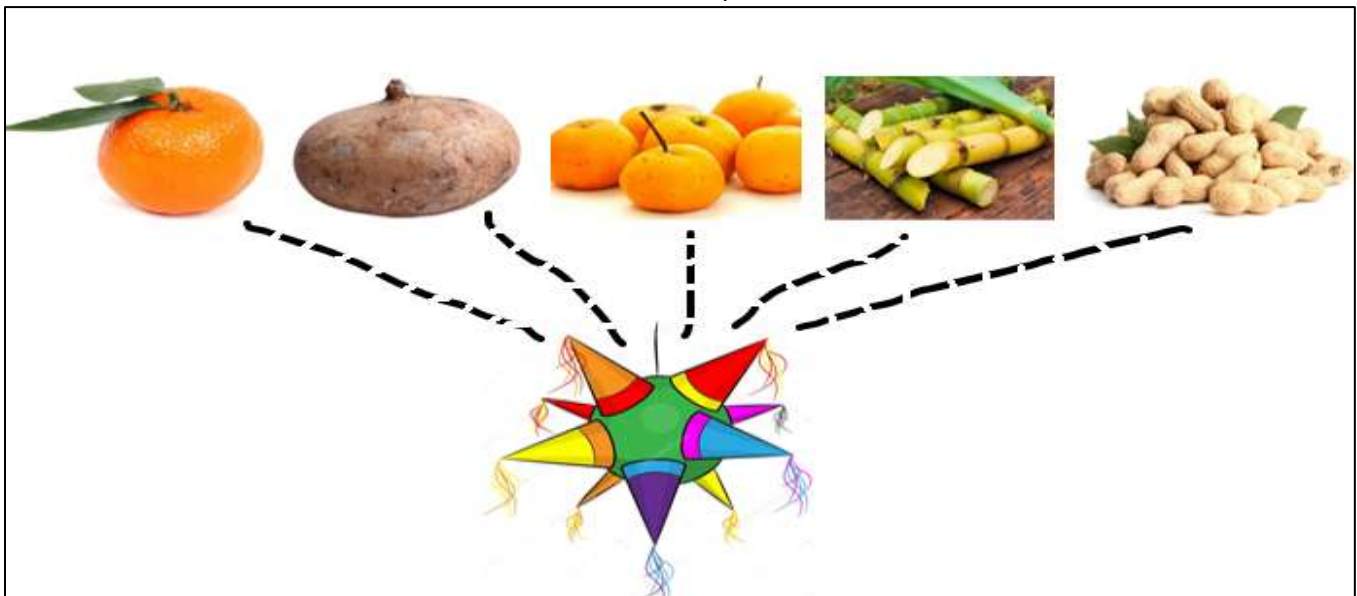
### DISCIPLINA: ALIMENTACIÓN SANA



En las piñatas el relleno clásico es la fruta de temporada, como la caña, tejocote y cacahuete, además de colación, pero hoy en día podemos encontrar cualquier mezcla de dulces y hasta pequeños regalitos al interior de la piñata.

Las frutas de las piñatas además de coloridas y típicas, tienen muchísimos beneficios: la mandarina, naranja y lima son refrescantes y uno excelentes digestivos lleno de fibra; la caña de azúcar es un gran antiinflamatorio el tejocote es diurético y recomendado para quienes padecen hipertensión. Otro infaltable es el cacahuete, fuente de proteína y ácido fólico, mientras que la jícama hidrata y llena con un mínimo contenido calórico.

- Actividad: une las líneas de las frutas hacia la piñata.



¿Cómo se puede preservar las tradiciones del mes de enero en la familia?  
¿Cuáles son las frutas de temporada que encuentras en el lugar donde vives y cuáles son las formas en que se pueden comer?



## Marte 8 de diciembre 2020

- SALUDO: Saludar a tu familia con las palmas de las manos juntas y pegadas al pecho. Tienes que levantar las manos, juntar las palmas y acercarlas a la altura del pecho. Debes inclinar un poco la cabeza. Di: *buenos días*
- FRASE DEL DÍA: "La medicina tradicional participa también en un campo ritual que va desde ceremonias en la milpa para obtener buena cosecha para la sobrevivencia,"
- CONTEXTO ACERCA DE LA PANDEMIA: El virus puede permanecer activo varios días sobre una determinada superficie, por lo que es recomendable limpiar en forma regular las superficies de la casa u oficina que habitualmente utilizamos
- FRASE DE LA ESCUELA: "En la escuela se reconoce la identidad personal, comunitaria y nacional y recrearla en múltiples expresiones culturales, locales, regionales estatales y nacionales."
- TEMA GENERAL: PRODUCCIÓN DE ALIMENTOS
- Iniciamos con la RUTA DIDÁCTICA (repetimos los ejercicios del lunes) Cada momento de nuestra activación es importante. Hoy martes haremos el siguiente ejercicio. **Caminar con normalidad con los ojos cerrados:** la mano y el pie de los lados opuestos se mueven adelante al mismo tiempo., Camina por lo menos 10 metros.
- MISTICA: observa las imágenes y comenta con tu familia cual es la diferencia entre otoño e invierno



- Observa tus maños y todo tu cabello y platica con tu familia sobre en otoño/invierno tambien sufre cuando llega la lluvia, el frío, el exceso de humedad y el cabello pierda brillo, parece más ajado, tiende a engrasarse más y sobre todo en esta época invernal puede que incluso tengamos un incremento de caída de pelo.
- Escribe en tu cuaderno 3 palabras de campo semántico de nombres propios con r y n:  
**Roberto, Néstor, Ruth, Nerea, Rubén, Nora**
- Escribe en tu cuaderno 2 binas de palabra; ejemplo: Roberto y Néstor
- Escribe en tu cuaderno 2 Trinas de palabra; ejemplo: Roberto, Néstor y Nora

Sabías que

En los seres humanos, el pelo tiene dos funciones: El cabello protege al cuero cabelludo del sol y del frío. Las cejas y las pestañas protegen los ojos del sudor que pudiera caer de la frente, los pelos de la nariz impiden la entrada en las fosas nasales de polvo, partículas que pueda contener el aire. También sirve para la amortiguación de golpes y rozaduras. Dificulta las picaduras de insectos y mejora el control de la temperatura corporal mediante disipación.

- Lee las palabras :

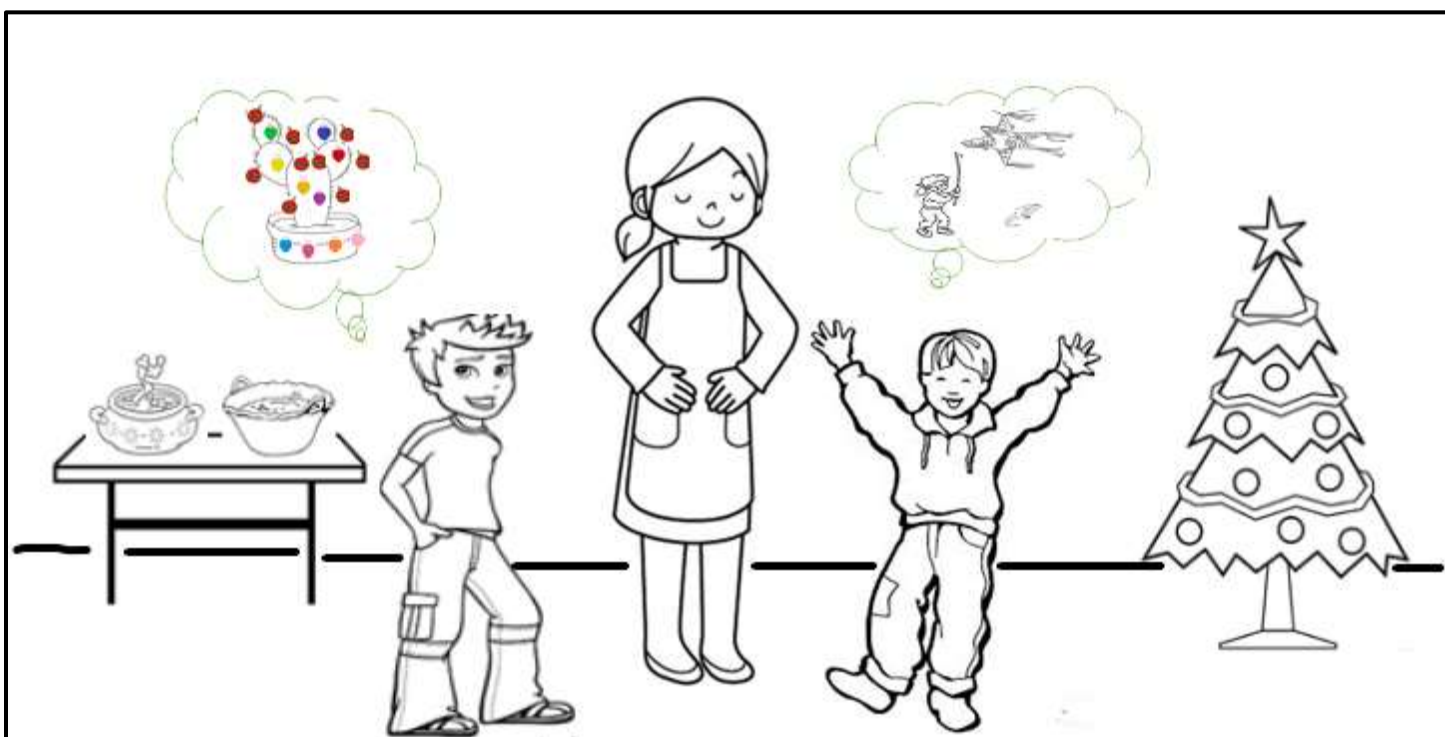
# Roberto tiene colores Néstor juega tenis

- Narra la historia de Roberto y Néstor(cuento)

**Roberto y Néstor** estaban en el patio de la casa donde ellos viven, platicaban sobre las actividades que realizan en diciembre. **Roberto** aplaudió emocionado y dijo que a él le gusta saltar como **rana** para alcanzar a darle un golpe a la piñata que está adornada con papel de varios **colores** y llena de frutas . A mi me gusta adornar el **nopal** con luces y en la noche buena me voy a jugar con una pelota y raquetas para jugar **tenis** -dijo **Néstor**- imaginando que su papá, mamá, Roberto y él se van a divertir en el festejo de la noche buena. En el mes de diciembre las familias se reúnen para cena juntos y celebrar la noche buena. La mamá de Roberto y Néstor le platicó que antes se tomaba algo para acompañar las celebraciones del día en la comunidad o calle entre vecinos. Tomaban el tradicional ponche, compartían alimentos, es importante compartir costumbres y tradiciones ancestrales con la comunidad, y en especial con la familia, porque refuerzan los vínculos y dan un sentido de pertenencia. Pero este año no podremos convivir con los vecinos porque debemos cuidar nuestra salud, vamos a pensar que podemos hacer para enviar nuestros saludos a la familia y amigos, pero aquí vamos a quebrar una piñata es muy divertido y son una forma tradicional de celebrar las fiestas en México.

¿Cómo festejan la nochebuena en tu casa?

Describe la imagen



- Escribe:

Roberto y Néstor

Roberto y Néstor

Roberto y Néstor

*Roberto y Néstor*

### DISCIPLINA: MATEMÁTICAS

Roberto y Néstor jugaron a restar, ellos colocaban las esferas en un árbol y luego las quitaban: por ejemplo, se colocaban 10 esferas y quitaban 2 les quedaban 8 esferas, después colocaban 5 y quitaban 3, quedaban 2 esferas, ellos se divertían jugando y aprendiendo

- Reúne las hojas que se han caído y, haz la siguiente acción:

Coloca 6 hojas en un recipiente, quita 3, cuántas hojas quedan: \_\_\_\_\_

Coloca 8 hojas en un recipiente, quita 8 hojas cuántas hojas quedan: \_\_\_\_\_

Coloca 4 hojas en un recipiente y quita una hoja, cuántas hojas quedan: \_\_\_\_\_



8	8	8	8	8
-	-	-	-	-
8	1	2	3	4

## **DISCIPLINA: SALUD COMUNITARIA INTEGRAL**

Como a muchos niños a Roberto y a Néstor les gustan las golosinas y en el mes de diciembre muchas familias tienen como celebración las posadas, en donde acostumbran repartir un bolo con dulces, tradicionales como la colación, huevitos con almendra, dulces de menta, galleta de animalito, galleta mexicana, betunada, miniatura y de gragea, así como la caña, mandarina, naranja y cacahuete.



¿Sabías que muchas golosinas de hoy están hechas con colorantes derivados del petróleo? Y que provocan enfermedades como reacciones alérgicas, hipersensibilidad, obesidad, asma, diabetes, hipoglicemia, hiperactividad, daños a órganos y cáncer. Aquí está una lista de los alimentos populares que los niños deberían evitar: pop tarts, gomitas sabor frutas, M&M, chetos, osito de goma, etc.



- **Actividad: Escribe y dibuja los dulces que pueden saborear y no dañan la salud**

¿Qué medidas se pueden tomar para cuidar la salud?  
¿Cómo se puede preservar la convivencia en el lugar donde vives?

## Miércoles 9 de diciembre 2020

- SALUDO: Saluda a tu familia Agitar puños y decir «¡buenos días»
- FRASE DEL DÍA: "La medicina tradicional mexicana es un mosaico de piezas procedentes de culturas diferentes que han determinado históricamente el desarrollo de la cultura nacional."
- CONTEXTO ACERCA DE LA PANDEMIA: Es preciso obtener información correcta de fuentes confiables y oficiales, debido a que la información falsa que circula no ayuda a controlar la epidemia
- FRASE DE LA ESCUELA: "En la escuela se reconoce los desarrollos culturales de los pueblos del mundo y de los pueblos de México"
- TEMA GENERAL: PRODUCCIÓN DE ALIMENTOS

Iniciamos con la RUTA DIDÁCTICA (repetimos los ejercicios del lunes) Cada momento de nuestra activación es importante. Hoy miércoles haremos el siguiente ejercicio. Caminar con normalidad: la mano y el pie de los lados opuestos se mueven adelante al mismo tiempo con un objeto sobre la cabeza. Camina por lo menos 10 metros.

- MISTICA: observa y comenta cuál te gusta más y por qué



- Platica con tu familia qué se da de comer en una posada navideña en México: Ponche caliente, atole, café de olla, tamales, pozole, galletas, colación, buñuelos, aguinaldos, piñatas
- Si has asistido a las posadas en diciembre, dibuja que es lo que más te gusta.
- Escribe en tu cuaderno 3 palabras de campo semántico de plantas con **r y n**: rabano, nochebuena, ricino, nopal, romero nogal
- Escribe en tu cuaderno 2 binas de palabra; ejemplo: rabano y nopal
- Escribe en tu cuaderno 2 Trinas de palabra; ejemplo: rabano de piel roja
- Sabías que:

México es un país con historia y tradición, siendo las posadas una de sus mejores exponentes de nuestro país ante el mundo. Las posadas han sido siempre un pretexto para reunirnos entre familia y vecinos para convivir durante la época decembrina en un ambiente donde se respira la fraternidad y unión

Lee las palabras:

Mario mira la mochila

Lucas lee un cuento

- **Narra la historia de Mario y Lucas (cuento)**

Es Nochebuena, la abuelita de **Mario y Lucas** preparó buñuelos, atole blanco, ponche con las frutas de temporada, tamales, hizo los aguinaldos y también un rico pozole. **Mario** estaba contento porque esa noche también iban a quebrar una piñata, **mira** su **mochila** y se le ocurre que la va a tener en un lugar de la casa para guardar la fruta y los dulces que va a recibir. Mientras tanto, **Lucas**, está saboreando una **paleta**, lee un cuento de navidad, en la tarde colgarán la piñata y limpiarán la casa porque en la casa se percibe un agradable olor a comida. La mamá de Mario y Lucas está contenta porque todos hicieron una esfera y le pusieron su nombre, también hicieron los aguinaldos y saben que todos se van a divertir. El papá prepara los juegos de mesa que van a jugar porque la convivencia familiar es lo mejor.

En tu casa, ¿Qué hacen en la noche buena?

- Describe la imagen



Escribe las palabras

Mario y Lucas

Mario y Lucas

Mario y Lucas

*Mario y Lucas*

## DISCIPLINA SOCIEDAD Y CULTURA



Mario y Lucas escucharon en un programa de radio que las tradiciones navideñas en nuestro país se distinguen de otras, debido a su componente prehispánico, que surge de la fusión de dos grandes culturas: la indígena y la española. La cultura mexicana destaca en tradiciones y costumbres, basadas en valores como la solidaridad, generosidad, el respeto, compromiso, trabajo y unión familiar. Es por ello que en estas fechas las familias y amigos se unen y disfrutan de las celebraciones que comienzan desde mediados de diciembre y terminan a principios de febrero.

- Actividad: escucha con tu familia una canción relacionada con la navidad, si la saben la cantan.
- Dibuja cómo hacen la fiesta nochebuena en el lugar donde vives.

## DISCIPLINA ALIMENTACIÓN SANA

La cena navideña o de fin de año es una cena especial para la mayoría de las familias, en donde conviven con conversaciones amenas agradecimiento y recuerdos que dan un momento memorable de felicidad y degustan maravillosos platillos y los acompañan de ensaladas, purés o salsas o arroz.

- Te invito a que realices alguna ensalada para que le des ese toque dulce a la mesa y todos puedan dibujar una sonrisa en su rostro al degustar una nutritiva y deliciosa ensalada y respirar el aroma de la cena familiar.

- **Ensalada navideña de manzana**

¼ taza de crema de leche de vaca

4 cucharadas de azúcar (recuerda entre menos refinada es mejor, sugiero el azúcar moscabado).

¼ taza de uva pasa

3 piezas de manzana amarilla

1 rebanada de piña miel (es mejor consumir alimentos frescos que enlatado)

¼ taza de nuez.

Preparación

Cortar las manzanas y la piña en trocitos o cubos pequeños.

Mezclar la crema con el azúcar en un tazón utilizando un batidor

de globo hasta que se incorporen bien. Agregar las manzanas,

piña, uvas y la nuez picadas y revolver bien con una cuchara. Servir como guarnición del pollo, puerco o pavo al horno.



¿Qué pueden hacer para tener una actitud colectiva y solidaria en la familia y el lugar donde viven?

¿Qué acciones podemos hacer para cuidar la salud en invierno?



## Jueves 10 de diciembre 2020

- SALUDO: Saluda a tu familia Apretón de pulgares. Palma con palma y pulgares apretados
- FRASE DEL DÍA: “La medicina, como la salud, se identifican como productos del ser humano en un contexto determinado influenciados por una serie de aspectos socioculturales.”
- CONTEXTO ACERCA DE LA PANDEMIA: *Evita saludar de mano, beso o dar abrazos. Puedes usar los codos o los pies como nuevas formas de saludo.*
- FRASE DE LA ESCUELA: “En la escuela aprendemos a recuperar y reconstruir la identidad y la memoria histórica”
- EMA GENERAL: Producción de alimentos
- Iniciamos con la RUTA DIDÁCTICA (repetimos los ejercicios del lunes) Cada momento de nuestra activación es importante. Hoy jueves haremos el siguiente ejercicio. Caminata hacia atrás. Párate con el torso erguido mirando hacia adelante, camina hacia atrás 10 pasos, recuerda apoyar primero los dedos del pie y luego el talón, gira y repite el ejercicio en la dirección opuesta.
- MÍSTICA: canta la canción de la piñata

No quiero oro  
No quiero plata  
Yo lo que quiero  
Es romper la piñata.  
Echen confites  
Y canelones  
Pa' los muchachos  
Que son muy tragones.  
Ándale María  
No te dilates  
Con la canasta  
De los cacahuates.  
Ándale Juana  
No te dilates



Con la canasta  
De los cacahuates.  
La piñata tiene caca,  
Tiene caca,  
Tiene caca,  
Cacahuates de a montón.  
Dale, dale, dale,  
No pierdas el tino,  
Porque si lo pierdes  
Pierdes el camino.  
Ya le diste uno,  
Ya le diste dos,  
Ya le diste tres  
Y tu tiempo se acabó.

- Platica con tu familia sobre la experiencia de quebrar piñatas en las fiestas de diciembre, Tener los ojos vendados a la hora de pegarle es la prueba del ser humano tiene para acabar con las cosas malas del mundo. Todos los demás apoyan con sus gritos, guiando a la persona para que logre romper la piñata.
- Dibujen una piñata y coloca el dibujo en un lugar de la casa.
- Escribe en tu cuaderno 2 palabras de campo semántico de animales que contengan las letras **p y d** en su nombre ejemplo: pollo, delfín, pez, dodo, pavo, dragón
- Escribe en tu cuaderno 2 binas de palabra; ejemplo: delfín y pez
- Escribe en tu cuaderno 2 Trinas palabra; ejemplo: delfín y pez nadan

En México, ninguna fiesta navideña está completa sin una piñata. Esta tradición mexicana se ha convertido en una parte central de las posadas, siendo un éxito entre chicos y grandes por igual. Además, sus coloridas formas y la diversión que las rodea han despertado la curiosidad del resto del mundo, por lo que personas de otros países también han comenzado a incorporarlas en sus celebraciones.

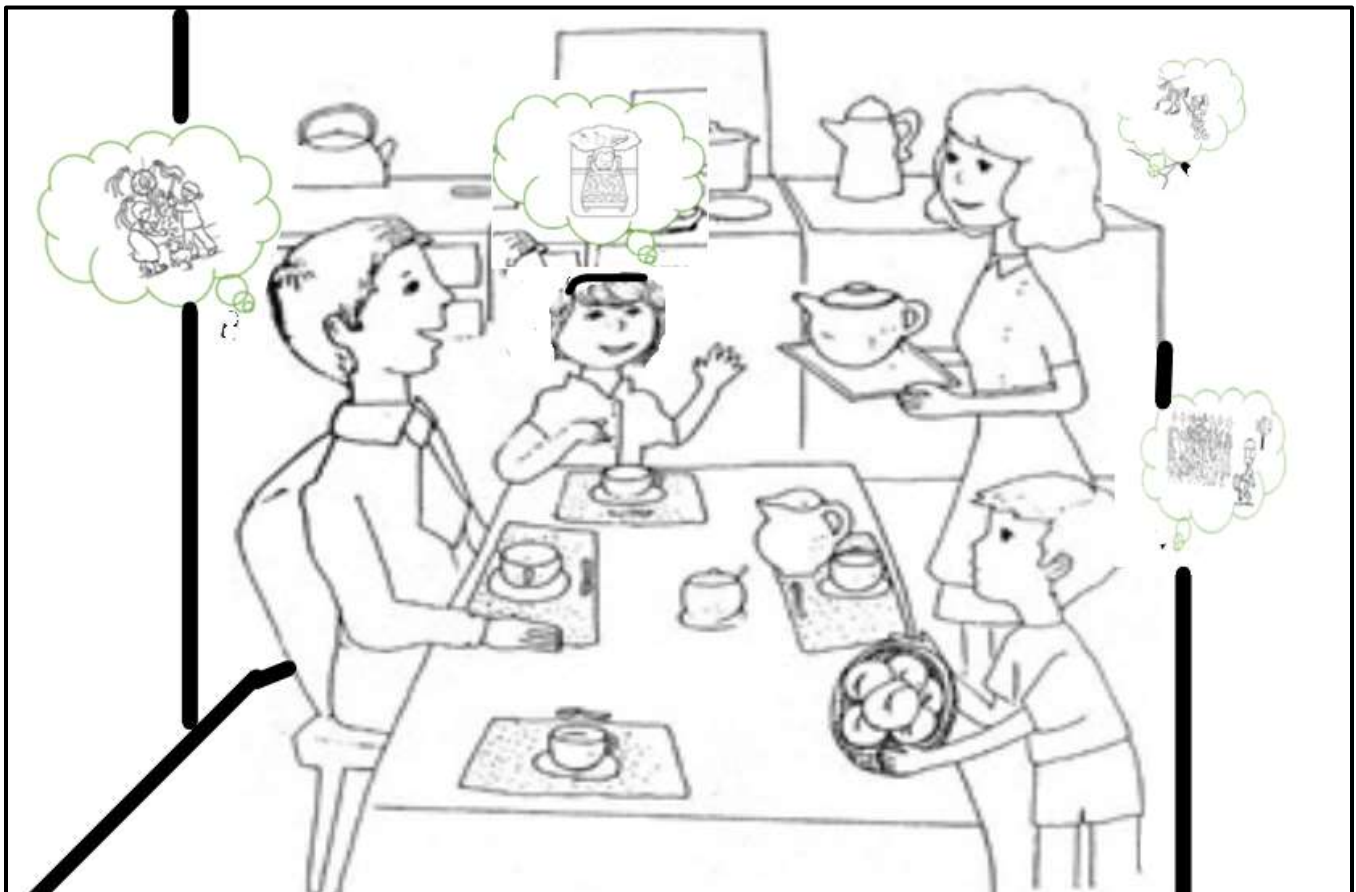
Lee:

## Pablo juega con la pelota Daniel duerme en su cama

Narra la historia de Pablo y Daniel

Una tarde la familia de Daniel y Pablo estaban recordando cuando quebraban la piñata en las posadas, la Señora Paula –mamá de Pablo y Daniel- comentó que a ella le gustaba quebrar la piñata con los ojos cerrados, pero no le gustaba cuando no le atinaba para darle un golpe. El Señor David, dijo que se divertía cuando se aventaba a ganar todos las frutas y dulces que caían al suelo cuando se quebraba la piñata. Pablo recordó cuando se quebró la piñata, estaba jugando con una pelota, sólo alcanzo una paleta con forma de pez. Daniel, el más pequeño, dijo que cuando duerme sueña que quiebra la piñata llena de frutas que están dulce. Todos reían al escuchar las anécdotas, después empezaron a cantar: No quiero oro, no quiero plata, yo lo que quiero es romper la piñata. La piñata tiene caca, tiene caca, tiene caca, cacahuates de a montón. Fue una tarde llena de recuerdos felices.

- Narren en familia las experiencias que más le ha gustado cuando han quebrado la piñata.
- Describe la imagen



- Escribe las palabras

Pablo y Daniel

*Pablo y Daniel*

*Pablo y Daniel*

*Pablo y Daniel*

### DISCIPLINA: MATEMÁTICAS

Pablo y Daniel aprenden a restar, ¿puedes ayudarlos escribiendo los resultados?

$$\begin{array}{c} \text{🍎} \quad \text{🍎} \quad \text{🍎} \quad \text{🍎} \quad - \quad \text{🍎} \quad \text{🍎} \quad = \end{array}$$

$$\begin{array}{c} \text{🍎} \quad \text{🍎} \quad \text{🍎} \quad - \quad \text{🍎} \quad \text{🍎} \quad = \end{array}$$

6	6	6	6	6
-	-	-	-	-
o	1	2	3	4

## **DISCIPLINA: SALUD COMUNITARIA INTEGRAL**

Pablo y Daniel tienen una información para ti:



¿Sabías que la temporada de frío se extiende aproximadamente hasta mediados de marzo? Durante esta época se presentan masas polares que transportan aire frío, comienzan los fuertes vientos, cielo nublado y precipitaciones (lluvia, llovizna, nieve, granizo, etc.). Cuando sucede lo anterior, todos estamos propensos a contraer enfermedades respiratorias como gripe,

influenza, bronquitis, entre otras

para prevenir alguna enfermedad respiratoria en la temporada de frío:

Evita cambios bruscos de temperatura y corrientes de aire.

- Si vas a salir de un lugar caliente, cubre tu boca y nariz, para evitar respirar el aire frío.
- Consume gran variedad de frutas y verduras para mejorar las defensas de tu cuerpo.
- Si el frío es muy extremo permanece en casa y procurar salir solamente si es necesario y recuerda usar ropa gruesa.
- Lava las manos a menudo, especialmente después de estornudar o toser y al regresar de la calle.
- Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca con las manos sucias, ya que son la vía de entrada de virus al cuerpo.

**ACTIVIDAD:** Pide ayuda a tu mamá, en una hoja o un cuarto de cartulina escriban cuales son las medidas preventivas para el cuidado de la salud en invierno.

Decora la hoja o el cuarto de cartulina

Colócala en un lugar visible de la casa para que todos tengan presente las medidas preventivas para el cuidado de la salud

Pide a tu mamá o papá que lea cuales son las medidas preventivas para el cuidado de la salud

¿Qué tipo de alimentación y cuáles son los té que se pueden comer y tomar en invierno?

¿Qué hacer para convivir con los vecinos y la familia durante la pandemia en el lugar donde vives?

## Viernes 11 de diciembre 2020

- SALUDO: *Saluda a tu familia como se saludaban hace mucho, toma la mano derecha suavemente de tu mamá y papá y presiónala en tu frente para mostrar respeto.*
- CONTEXTO ACERCA DE LA PANDEMIA: "Cada uno de nosotros somos responsables de nuestra salud, por lo que debemos seguir las medidas básicas prevención para evitar la rápida propagación de COVID-19"
- FRASE DE LA ESCUELA: "En la escuela aprendemos a recuperar, crear y recrear las manifestaciones artísticas del pueblo"
- TEMA GENERAL:  
Iniciamos con la RUTA DIDÁCTICA (repetimos los ejercicios del lunes) Cada momento de nuestra activación es importante. Hoy viernes haremos el siguiente ejercicio. Caminar en puntas de pie. Levanta los talones, pon el peso sobre los dedos gordos, Camina 10 pasos. Gira lentamente y repite el ejercicio
- MISTICA: poesía invierno

Un cielo con nubes grises nos anuncia la tormenta: La gente abre los paraguas, la plaza queda desierta. por andar casi desnudos los árboles se resfriaron,	las flores están muy pálidas, las golondrinas...volaron. Dan ganas de estar en casa tomando té, calentitos, con manteca en las tostadas y mirando dibujitos.
---	---
- Platica con tu familia sobre el festejo del año nuevo que realizan en la familia Comer 12 uvas, pozole, romeritos, tamales, ponche, agua de sabor, tacos, abrazarse, bailar
- Dibuja cómo te gustará festejar la llegada del año nuevo
- Escribe en tu cuaderno 2 palabras de campo semántico de cosas que comiencen con la letra **s, t, r, n, m, l, p, d** ejemplo: plato, mesa, disco, tenedor, noche
- Escribe en tu cuaderno 2 binas de palabra; ejemplo: plato y tenedor
- Escribe en tu cuaderno 2 Trinas palabra; ejemplo: plato y tenedor limpio

### **SABIAS QUE:**

La celebración de la llegada de un nuevo año, que se cumple el 31 de diciembre de cada año, en México se mezcla con otras tradiciones ancestrales, algunas de ellas de origen prehispánico, cuyos pueblos originarios se regían por otra religión y otro calendario.



## DISCIPLINA: DLI

- Lee:

Susana y Tomas son amigos  
Roberto y Néstor hacen una esfera  
Mario y Lucas tienen frío  
Pablo y Daniel van a la fiesta

- Dictar las palabras de estudio a los niños para que las escriban. Susana, Tomas, Roberto, Néstor, Mario, Lucas, Pablo, Daniel



### **DISCIPLINA: ACTIVIDAD TRANSFORMADORA**

- Forrar la esfera resultante con el papel crepé y el papel chino al gusto.
- Con las cartulinas hacer unos conos y pegarlos sobre la superficie de la esfera. Si las cartulinas son blancas se pueden forrar con el mismo papel crepé y papel china, si las cartulinas son de colores se pueden dejar así.
- Dejar que el pegamento que se utilizó para colocar los conos seque bien y después rellenarla con el contenido de su preferencia.

- Composición literaria: Elabora un cuento adivinanza, poema, rima o una canción sobre la importancia de convivir con la familia.
- Elabora una pancarta referente a los valores de la cultura mexicana, solidaridad generosidad, respeto, union familiar.
- Elabora un cartel. Con mensajes de felicitación para el año nuevo



- Elabora una bolsa de Bolsas de aguinaldo caseras para Fin de Año

Sólo necesitarás unas bolsas de papel, cartulinas o papel de colores y plumón para hacer los relojes. Recorta las esferas del reloj. Puedes marcar el círculo con un plato. Luego recortas y dibujas con plumón los números y las manecillas del reloj.

Llena las bosas con galletas, golosinas sanas y un silbato.