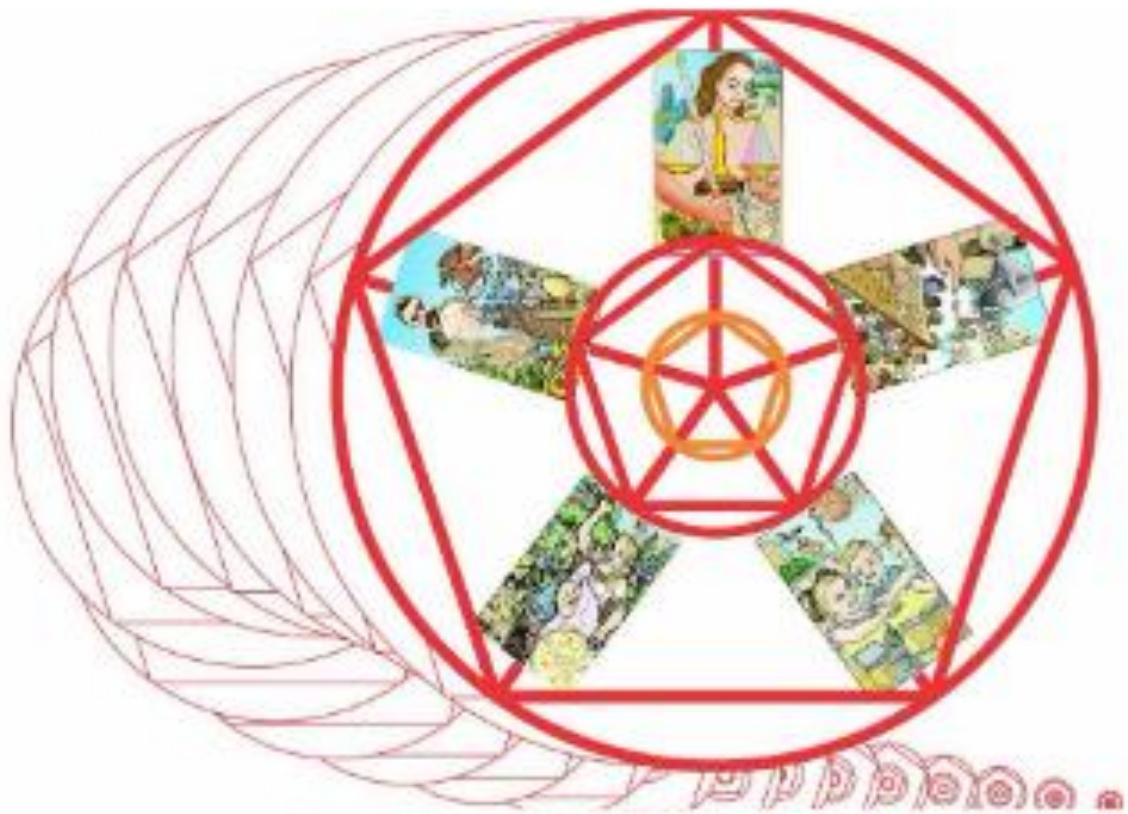


ESCUELA TRANSFORMADORA PARA LA PATRIA DIGNA

## 2do. de Preescolar



*Educación popular, integral, humanista y científica*

### **UNIDAD 3: La comunidad MÓDULO 3: Medios de comunicación y transporte**

Semana del 16 al 20 de noviembre 2020

Lunes: suspensión de clases

## MARTES 17 DE NOVIEMBRE 2020

- SALUDO: Saluda a tu familia y di: ME PICA... Ejemplo: buenos días mamá, me pica la nariz, tú familia te contestará de la misma forma
- FRASE DEL DÍA: "La tierra es para quien la trabaja." EMILIANO ZAPATA
- CONTEXTO ACERCA DE LA PANDEMIA: No compartas alimentos y utensilios para comer con otras personas, aunque se trate de tu familia
- FRASE DE LA ESCUELA: "En la escuela se construye un clima afectivo, lúdico y de amor al trabajo.
- TEMA GENERAL: MEDICINA INTEGRAL Y MEDICINA TRADICIONAL.
- Activación colectiva (comenzamos de arriba hacia abajo)

\*Lubricación de articulaciones: Mover la cabeza de un lado a otro de manera suave. 8 veces. Mover los hombros de arriba abajo suavemente. 8 veces. Elevar los brazos arriba- abajo. 8 veces. Con los brazos en la cintura mover de un lado a otro 8 veces. Flexionar las rodillas suavemente. 8 veces. Flexionar un pie arriba- abajo y cambiar de pie. 8 veces. Pararse de puntas. 8 veces. Balancearse mueva el cuerpo como si fuera una víbora que sube y baja. Arrastre. 3 metros o más. Gatee 3 metros o más. Realice rodadas de leño 3 metros o más. Camine 3 metros o más. Trote 3 metros o más. Corra 3 metros o más. De pie, elevar una pierna flexionada al frente. La pierna de apoyo debe permanecer extendida y el tronco derecho.

- MISTICA: Observa la imagen y comenta con tu familia qué hubieras hecho si te hubiera tocado vivir en 1910



- Producción y discriminación de sonidos de la naturaleza
- Platica con tu familia sobre la importancia de cuidar el sistema respiratorio: Sonarse diariamente la nariz para limpiar las fosas nasales, la forma correcta es: Suena cada conducto nasal por separado para no aumentar la presión en la nariz y podamos llegar a lesionar el oído. No ejerzas demasiada fuerza al sonarte. Suma algún remedio natural para facilitar el desprendimiento de la mucosidad. Protegerse del frío y de cambios bruscos de temperatura
- Realiza con tu familia la forma correcta de limpiar la nariz
- Escribe en tu cuaderno 3 palabras de campo semántico para cuidar el sistema respiratorio: abrigar, ventilar, hidratarse, alimentación, saludable
- Escribe en tu cuaderno 2 binas de palabra; ejemplo: alimentación sana
- Escribe en tu cuaderno 2 Trinas de palabra; ejemplo: alimentación sana y saludable

### ¿Por qué debemos cuidar el sistema respiratorio?

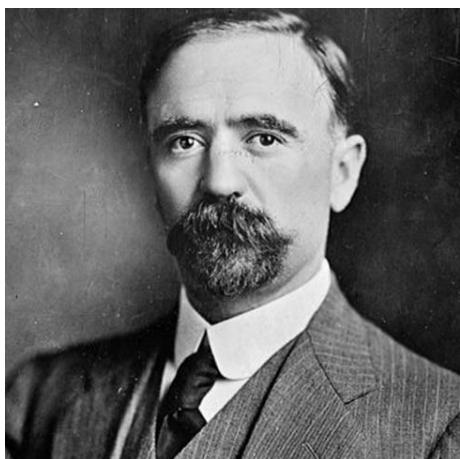
Porque las células de nuestro cuerpo lo necesitan como fuente de energía y para crecer.

Leer en esta semana al niño o niña el siguiente dato:

### REVOLUCIÓN MEXICANA

- Martes: A partir de 1910, mucha gente inconforme en todo el país se levantó en armas contra Porfirio Díaz, que fue presidente casi 30 años.
- Miércoles: Los campesinos y trabajadores estaban muy inconformes, pues les robaban las tierras o les pagaban muy poco.
- Jueves: Actualmente celebramos el inicio de la Revolución Mexicana el 20 de noviembre de 1910, terminó cuando se promulgó la Constitución de 1917.
- Viernes: Personajes importantes de la Revolución Mexicana: Francisco I. madero, Emiliano Zapata, Francisco Villa, Carmen Alanís, Adela Velarde Pérez, Hermila Galindo

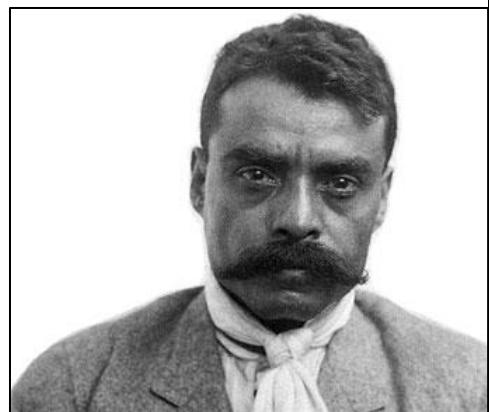
observar las fotos de los personajes históricos



Francisco I. madero



Francisco Villa



Emiliano Zapata



Carmen Alanis



Adela Velarde Pérez



Hermila Galindo

DISCIPLINA: DLI

- Lee las palabras :

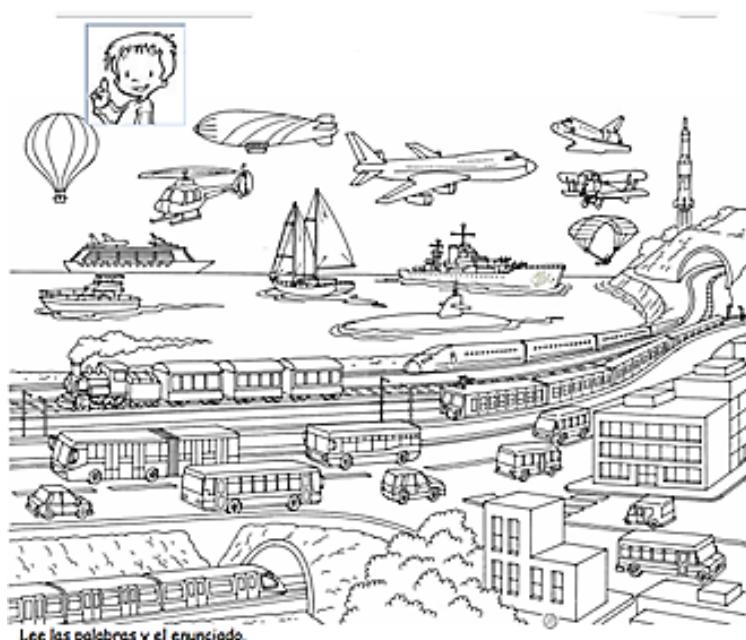
Pablo      pelota      pez  
respirar      abrigar      ventilar

- Elabora un dibujo de los medios de comunicación que hay en el lugar donde vives.
- Coloca el dibujo que realizaste en algún lugar de tu casa.
- Narra la historia de Pablo y muestra la lámina central

**Pablo** estaba muy feliz porque salió a pasear con su familia, ellos iban en un autobús a conocer un pueblito bonito, ahí sólo podían llegar en ese medio de transporte, para llegar a otros lugares algunos viajan en avión, ferrocarril, barcos, bicicletas, o autos. El chofer iba escuchando una estación de radio, de repente se escuchó la voz de una Señora que decía: "Bienvenidos a su radio informativo" hoy les vamos a dar la noticia que el 20 de noviembre se festeja el aniversario de la Revolución Mexicana" es un día histórico y porque fué movimiento armado iniciado en 1910 para terminar la dictadura de Porfirio Díaz y que culminó oficialmente con la promulgación de la nueva Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos de 1917, siendo ésta la primera a nivel mundial en reconocer las garantías sociales y los derechos". La mamá de Pablo dijo --en otros años se festeja el aniversario con un desfile. En los medios de información como el periódico, la televisión, la carta se da a conocer las noticias. Hubo un tiempo que era a través de los corridos.

Cuando llegaron al destino a **Pablo** le regalaron una **pelota** con un **pez** dibujado de color verde. Él se puso muy feliz porque se imaginaba jugando con sus amiguitos, también que les hablaba por teléfono para informarles que su pelota era muy bonita. ¡Que bonito es aprender y conocer!

- ¿Cómo y con quien te gustaría comunicarte y en qué te gustaría viajar?
- **Describe la imagen**
- **Actividad en el libro. Página 52**



Lee las palabras y el enunciado.

- Escribe la palabra Pablo

Pablo

*Pablo*

Pablo

*Pablo*

DISCIPLINA: MATEMÁTICAS:

Lee las palabras:

**resta**

**quitar**

**reducir**

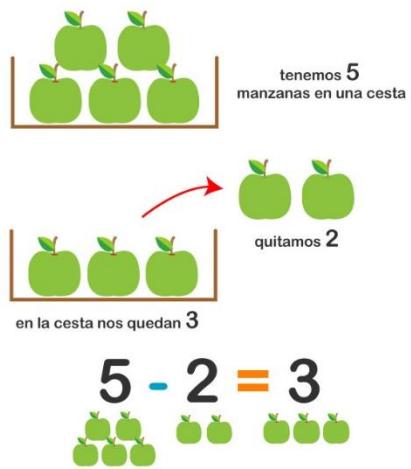
**separar**

**sacar**

Cuando Pablo iba viendo los árboles y las casas a través de la ventana del autobús los contaba uno por uno: 1, 2, 3, .... De pronto su mamá le preguntó cuántos árboles y casas contó, El niño comentó que 10 árboles y 15 casas, su papá le comentó puedes restar también conocida como sustracción, es una operación que consiste en sacar, recortar, empequeñecer, reducir o separar algo de un todo. Restar es quitar una cierta cantidad a otra que ya teníamos

- Actividad: Jugar a quitar

- Acomodar diferentes dibujos o imágenes de animales y personajes de la comunidad y algunas que no pertenecen; se va quitando o tachando según se indique:
- Cuenta las imágenes que hay.
- Tacha o quita las imágenes que no pertenecen a la comunidad.
- ¿Cuántas quedaron?



### DISCIPLINA: SALUD COMUNITARIA E INTEGRAL

A Pablo le gusta la comunidad donde vive porque es un lugar pequeño y se respira aire puro, su papá le ha dicho que hay muchas enfermedades pulmonares diferentes, tanto de las vías respiratorias como del tejido pulmonar y del sistema circulatorio. Las mejores maneras de asegurar una buena salud respiratoria son las siguientes:

- No fumar.
- Evitar la contaminación.
- Realizar ejercicio físico.
- Vigilar la dieta.
- No respirar por la boca.

Con un globo; lo que haremos será tomar aire de manera profunda por la nariz, y lo que haremos será inflar el globo.

-inflar el globo de manera suave, lenta, sacando todo el aire de los pulmones. Con entrenamiento cada vez tomaremos más aire y notaremos cómo se expande más el tórax.

¿Cómo crees que está tu capacidad pulmonar?

¿Cuáles son los medios de transporte y de comunicación que hay en tu comunidad?

## MIÉRCOLES 18 DE NOVIEMBRE 2020

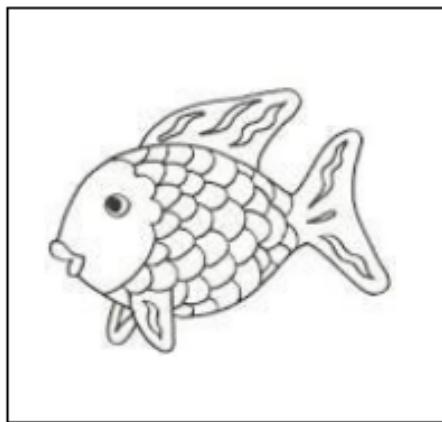
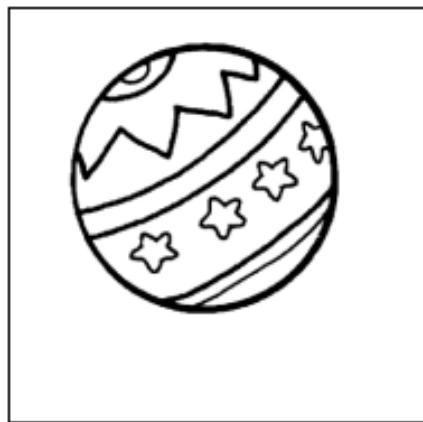
- SALUDO: Saluda a tu familia expresando cuál es el animal que más te gusta; ejemplo: Buenos días mamá, a mí me gustan los perritos. Tu familia también saludará y dirá qué animal le gusta más.
- FRASE DEL DÍA: "Para conquistar la libertad y la felicidad se necesita algo más que un corazón bravo y un arma en la mano: se necesita una idea en el cerebro. Y esa idea, óyelo bien, debe ser la soberanía económica." Ricardo Flores Magón
- CONTEXTO ACERCA DE LA PANDEMIA: Consume alimentos que refuerzan tu sistema inmunológico, especialmente aquellos que contienen vitamina C.
- FRASE DE LA ESCUELA: "En la escuela se fomenta la educación comunitaria para el goce colectivo de los espacios públicos."
- TEMA GENERAL: MEDICINA INTEGRAL Y MEDICINA TRADICIONAL.
- ACTIVACIÓN FÍSICA FAMILIAR. Iniciamos con la RUTA DIDÁCTICA (repetimos los ejercicios del martes) Cada momento de nuestra activación es importante. Hoy miércoles haremos este ejercicio: De pie, elevar una pierna flexionada al frente. La pierna de apoyo debe permanecer extendida y el tronco derecho
- MISTICA: corrido Adelita <https://www.youtube.com/watch?v=EMyi2iKSUng>  
En lo alto de la abrupta serranía acampado se encontraba un regimiento y una novia que valiente los seguía locamente enamorada del sargento. Popular entre la tropa era Adelita la mujer que el sargento idolatraba y además de ser valiente era bonita y hasta el mismo coronel la respetaba.  
Y se oía que decía aquel que tanto la quería si Adelita se fuera con otro la seguiría por tierra y por mar, si por mar en un buque de guerra si por tierra en un tren militar.  
(...)
- Platica con tu familia cuáles son los consejos para tener cuidados básicos del sistema urinario-excretor: como beber al menos 2 litros de agua al día, con frutos, plantas y flores diuréticos, evita la sal, no retengas la orina, no cortes la orina, orina sentado.
- Investiga y dibuja a tus riñones. De qué tamaño son, cuántos riñones tienes. Ubica los riñones en tu cuerpo y el de tus familiares.
- Escribe en tu cuaderno 3 palabras de campo semántico de nombres propios con p: Pablo, Perla, Pedro, Paz, Pilar
- Escribe en tu cuaderno 2 binas de palabra; ejemplo: Pablo viaja
- Escribe en tu cuaderno 2 Trinas de palabra; ejemplo: Pablo viaja en avión

DISCIPLINA DLI

- Lee las palabras :

Pablo      pelota      pez  
riñon      orina      vegija

- **Narra la historia de Pedro cambiando algunos hechos (cuento)**
- **Actividad en libro página 53**
- Lee y marca las palabras escritas en las líneas



Pablo

pelota

pez

- Escribe la palabra pelota

pelota

pelota

# pelota

# pelota

## DISCIPLINA: SOCIEDAD

- **Lee las palabras:**

Revolución      defensa      derechos  
justicia      historia      nacional

Pablo escuchó en las noticias que cada 20 de noviembre se conmemora el aniversario de esta Revolución, al tiempo que se recuerda a los antepasados que entregaron su vida, en defensa de sus ideales y anhelos, así como por legar a las nuevas generaciones un México mejor. Es una de las batallas más importantes de la historia nacional y con la cual se dieron las bases políticas y sociales del México moderno.

Los principios fundamentales de este movimiento social fue la libertad, igualdad y justicia. Los cuales para muchos mexicanos se han ido perdiendo con el paso de los años y siguen en la lucha por rescatarlos.

- Actividad:  
observa  
las  
imágenes.  
Tu mamá  
o papá,  
leerá los  
nombres  
de los



Francisco I. Madero



Emiliano Zapata



Francisco Villa

personajes históricos y tú los vas a señalar

## **DISCIPLINA: ALIMENTACIÓN SANA**

### **EL ARROZ**

A Pablo le gusta comer cereal como el arroz, cuando su familia come caldo de pollo con arroz, arroz con frijol o arroz con huevo él se pone feliz. Un día fue al mercado con su mamá y observó que hay 2 variedades de arroz, la Señora que vendía le dijo que: al arroz blanco se le ha desposeído de la cáscara donde encontramos una gran carga de minerales buenísimos para nuestra salud y el arroz integral es que al primero tiene una mayor cantidad de esos minerales y por tanto es más nutritivo.

### **¿Sabías que?**

El arroz es una excelente fuente de vitaminas de complejo B y vitamina D, minerales como niacina, calcio, fibra, hierro, tiamina. Estas vitaminas proporcionan la base para el metabolismo del organismo, la buena salud del sistema inmune y el funcionamiento adecuado de los órganos.



- Actividad:

Tacha la imagen del arroz que utilizan en tu casa

Como se llama tu platillo favorito hecho con arroz. Dibújalo.

¿Cuáles son los hábitos alimenticios que puedes cambiar para tener buena salud?

¿Qué cambios realizarías en tu comunidad para que este limpia y bonita?

## JUEVES 19 DE NOVIEMBRE 2020

- SALUDO: Saluda a tu familia y di: "el sol brilla en todos los que llevan calcetines".
- FRASE DEL DÍA: "El beneficio de las plantas medicinales: No generan en algunos casos efectos secundarios."
- CONTEXTO ACERCA DE LA PANDEMIA: Lava y desinfecta frutas y verduras antes de consumirlas
- FRASE DE LA ESCUELA: "En la escuela se defiende la integridad, la soberanía, la independencia y el patrimonio económico, natural y cultural de la nación."
- TEMA GENERAL: MEDICINA INTEGRAL Y MEDICINA TRADICIONAL.
- ACTIVACIÓN FÍSICA: ACTIVACIÓN FÍSICA FAMILIAR. Iniciamos con la RUTA DIDÁCTICA (repetimos los ejercicios del martes) Cada momento de nuestra activación es importante. Hoy jueves haremos este ejercicio: de pie, elevar una pierna flexionada al frente. La pierna de apoyo debe permanecer extendida y el tronco derecho.

MISTICA: observa las imágenes y platica con tu familia sobre la Revolución mexicana



- Platica con tu familia sobre los alimentos 5 consejos para evitar la molestas infecciones urinarias: Limpiarse los genitales de adelante para atrás luego de ir al baño, beber mucha agua y vaciar completamente la vejiga al orinar, comer arándanos rojo, piña, agua.
- Con tu familia tomen agua y bailen. (todos los días)
- Escribe en tu cuaderno 3 palabras de campo semántico de animales con **p**: pato, poni, perico, pulpo, pingüino
- Escribe en tu cuaderno 2 binas de palabra; ejemplo: pato pequeño
- Escribe en tu cuaderno 2 Trinas de palabra; ejemplo: pato pequeño y nadador

DISCIPLINA DLI

- Lee las palabras :

Pablo      pelota      pez  
riñon      orina      vegija

- **Narra la historia de Pablo cambiando algunos hechos (cuento)**
- **Actividad en libro página 54**
- Escribe las palabra pez

pez

pez

pez

pez

## DISCIPLINA: MATEMÁTICAS

Lee las palabras:

**resta      quitar      reducir**  
**separar      sacar**

un día Pablo se puso a juntar hojas de los árboles que estaban en la banqueta de su casa, las reunió en dos frascos, después le dijo a su mamá donde había más y donde menos, por la cantidad que había juntado, su mamá le dijo que restaran juntos: si tengo 7 hojas y quito 3, ¿cuántos quedan? Pablo le dijo rápidamente 4 mamá. Que bien hijo, es importante que prendamos a sumar y a restar. Porque la resta sirve para quitar una cierta cantidad a otra que ya teníamos. El resultado es menor.

- Actividad: Juego con Dado

Trabajar por colecciones utilizando diferentes semillas y un dado, de acuerdo a los puntos que caigan en el primer turno acomodar las semillas y en el segundo turno QUITAR semillas. Escribe el resultado

5	5	5	5	5
-	-	-	-	-
5	4	3	2	1

## DISCIPLINA ALIMENTACIÓN SANA

En las mañanas antes de que Pablo comience a aprender y hacer las actividades que su maestra le da para que las realice, su mamá le dice que es importante que tome un rico atole de avena porque La avena es un cereal completo y equilibrado. Junto a los carbohidratos y la fibra, aporta más proteína, grasa y minerales (Magnesio, calcio cobre, hierro, zinc, azufre) y vitamina B1 y otras vitaminas. Así Pablo cuida su salud y sabe bien que en el lugar donde vive las familias consumen el rico atole de avena.

- Actividad: Si tienes avena en grano y en copo tócalas y siente sus diferencias textura y dureza



Prepara una receta utilizando la avena, como: agua de avena, atole, tortitas de avena,

¿Cómo se pueden organizar para hacer ejercicio en familia para tener buena salud?  
¿Qué pueden hacer para embellecer la comunidad, colonia o Ciudad donde viven?

## VIERNES 20 DE NOVIEMBRE

- SALUDO: SALUDOS CON PARTES DEL CUERPO: saludar con la parte del cuerpo que el facilitador indique: un dedo / toda la mano / dedos de los pies / una rodilla / dos rodillas / un hombro / codos / nalgas / espalda / oreja
- FRASE DEL DÍA: "El país debe ser gobernado por alguien que realmente quiera a su gente y a su tierra y que comparta la riqueza y el progreso". Pancho Villa
- CONTEXTO ACERCA DE LA PANDEMIA: Sigue tomando fruta y verdura
- FRASE DE LA ESCUELA: "En la escuela se desarrolla una educación humanista garante del desarrollo personal y colectivo desde la conciencia y la plena dignificación de la condición humana.".
- TEMA GENERAL: MEDICINA INTEGRAL Y MEDICINA TRADICIONAL.
- ACTIVACIÓN FÍSICA FAMILIAR. Iniciamos con la RUTA DIDÁCTICA (repetimos los ejercicios del martes) Cada momento de nuestra activación es importante. Hoy viernes haremos este ejercicio: De pie, elevar una pierna flexionada al frente. La pierna de apoyo debe permanecer extendida y el tronco derecho

• MISTICA: corrido Adelita <https://www.youtube.com/watch?v=EMyi2iKSUng>

En lo alto de la abrupta serranía  
acampado se encontraba un regimiento  
y una novia que valiente los seguía  
locamente enamorada del sargento.  
Popular entre la tropa era Adelita  
la mujer que el sargento idolatraba  
y además de ser valiente era bonita

y hasta el mismo coronel la  
respetaba.  
Y se oía que decía  
aquel que tanto la quería  
si Adelita se fuera con otro  
la seguiría por tierra y por mar,  
si por mar en un buque de guerra  
si por tierra en un tren militar.  
(...)

- Platica con tu familia sobre la forma correcta: PRIMER PASO: siéntate cómodamente, con los pies completamente apoyados en el suelo y las rodillas separadas. Relaja tu músculo uretral externo, el cual es musculatura voluntaria, y deja que la orina salga con un chorro continuo y no en forma intermitente, como si abrieras la llave de agua. SEGUNDO PASO: luego, relaja aún más tu músculo para que caigan las últimas gotas. TERCER PASO: realiza una presión abdominal leve, como si soplaras, para producir una presión y asegurarnos una adecuada eliminación.
  - Dibuja en tu cuaderno o en una hoja cual es la manera correcta de hacer pipí.
  - Escribe en tu cuaderno 3 palabras de campo semántico de plantas con **p**: pino, palma, pasto, papa, pimiento
  - Escribe en tu cuaderno 2 binas de palabra; ejemplo: pino verde
  - Escribe en tu cuaderno 2 Trinas de palabra; ejemplo: pino verde y alto
- ¿Cuál es la función principal del sistema excretor?  
El sistema excretor está formado por el sistema urinario es un sistema de órganos encargados de la producción, almacenamiento y eliminación de la orina

## DISCIPLINA: DLI

Lee las palabras:

Pablo      pelota      pez  
riñon      orina      vegija

Narración de la historia por los niños.

- Escriba en el cuaderno los enunciados que el niño le dicte con las palabras de estudio: **Pablo, pelota, pez**

**Leer los enunciados e identificar las palabras en estudio**

Pablo viaja en un barco  
Los niños juegan con la pelota  
El pez nada en el río

- Dictar las palabras de estudio a los niños para que las escriban. Pablo, pelota, pez

- **Actividad en el libro. página 55**

## DISCIPLINA: SOCIEDAD

• Lee las palabras:

Revolución      defensa      derechos  
justicia      historia      nacional

El papá de pablo le leyó cuáles fueron los logros que tuvimos los mexicanos después de la Revolución Mexicana de 1910, donde participaron la población mexicana, entre ellos estaban los generales Emiliano Zapata y Francisco Villa, los cuales son:

- El cambio de la propiedad de la tierra, entregaron las tierras cultivables a más de la mitad de la población rural que pertenecía a los ejidos.
- Se estableció, en 1915, el descanso dominical obligatorio, y la jornada máxima de 8 horas de trabajo, se reconoció el derecho de huelga.
- Produjo un cambio profundo y vigorizante en la conciencia nacional.
- La lucha concluyó con la promulgación de la constitución política de 1917, documento clave surgido de la revolución, que contiene, en sí mismo, todos los ideales, los anhelos y las aspiraciones de la nación mexicana.
- La Constitución de 1917 fue uno de ellos, pues fue pionera en el reconocimiento de los derechos sociales y laborales.

También le dijo que en esta fecha se han realizado desfiles por el aniversario de la Revolución Mexicana y se escuchan los corridos que en hablan de la historia como: El Corrido de Don Francisco I. Madero, Carabina 30-30. La coronela, Marieta. La Joaquinita, La Rielera, La Adelita, Patria México, La Cucaracha

Pablo le dijo a su papá que le hablará por teléfono a sus primos y les comentará que se festeja el 20 de noviembre, pero también va hacer un libro con la historia de la revolución mexicana.

- ACTIVIDAD: Investiga con tu familia cuál es el Artículo Constitucional que expresa cual es el derecho a la educación y al trabajo.
- Dibuja que es lo que más te gusta saber sobre la revolución mexicana.

### DISCIPLINA: ACTIVIDAD TRANSFORMADORA

Ahora vamos a aprender a hacer un tu propio libro de la revolución mexicana:

Necesitas imágenes de los personajes de la revolución y algunas escenas.

Materiales:

Resistol

Tijeras

Hoja blancas

Dos pedazos de cartoncillo del tamaño de tus hojas

1.- une las hojas y los pedazos de cartoncillo que serán las pastas, puedes pegar con resistol, o puedes coser

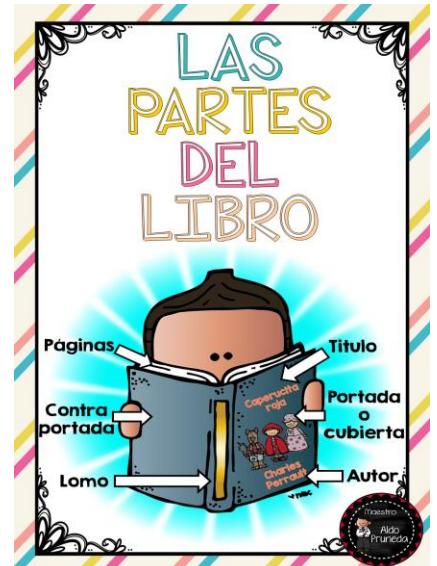
2.- dibuja o pega una imagen relacionada a la revolución mexicana en la portada y pones el título y el autor (que son mama e hijo)

3.- pega las imágenes de los personajes de la revolución, y escribe su nombre uno en cada hoja y algunos pasajes o escenas de esa época.

Elabora una carta:

Como vimos, uno de los medios de comunicación de esa época eran, las cartas

Elabora una carta con ayuda de mama dirigida a un personaje de la revolución mexicana... que le dirías?



- Composición literaria: Elabora un cuento adivinanza, poema, rima o una canción sobre la Revolución Mexicana
- Elabora una pancarta sobre la importancia de saber sobre la Revolución Mexicana
- Elabora un cartel dibujando a Emiliano Zapata, Francisco Villa y Francisco I. Madero
- Con tu familia organicen una tarde de baile. Seleccionen los corridos que van a bailar y preparen el espacio para que todos participen
- Preparen agua de avena y saborenla después de bailar
- Preguntale a tu papá o a tu mamá qué es lo que mas le gusta sobre la información relacionada con la Revolucion Mexicana

## REVOLUCIÓN MEXICANA



